

## NEW 川の宝物を探せ！

7月12日（土）、上田市の道と川の駅にて、長野大学坂城町講座「川の宝物をさがせ！」を開催し、24名が参加されました。

道の駅近くの千曲川に入り、どじょうやナマズ、オイカワなど、普段見る機会がない生き物を捕まえ、貴重な体験となりました。



## 子供向け絵画教室（児童自由画の学び）

7月23日（水）、文化センターにて、長野大学坂城町講座「子供向け絵画教室」を開催し、9名の園児・小学生が参加されました。

花を題材に、色鉛筆を使い、それぞれの自由な感覚で、のびのびと描いていました。



## 分館だより

### 四ツ屋分館

### スマイルボウリング大会開催 ～地域の絆を深める一日～

コロナ禍終息後、初の分館体育イベントとして「スマイルボウリング大会」が開催されました。大会には29名が参加し、会場は歓声に包まれました。

競技終了後には慰労会も開かれ、コロナ禍の影響で制限されていた公民館での飲食も解禁されました。久しぶりの交流の場となった慰労会では、大声での会話だけでなく、カラオケや踊りも飛び出し、大会以上の盛り上がりを見せました。

「スマイルボウリング」は誰でも気軽に楽しめるスポーツで、今回の大会を通じて四ツ屋区の住民同士が世代を超えて親睦を深める貴重な機会となりました。公民館が地域コミュニティの中心として機能する場となり、参加者からは「今後もこのようなイベントを継続してほしい」との声が上がりました。



### 坂端分館

坂端区では、区民の高齢化や人口減少が進む中、町公民館主催の春のスポーツ大会や分館スポーツ大会、マレットゴルフ大会などには近年参加ができていない状況となっています。

毎年9月には、日名沢区、大宮区、新町区、坂端区の四区による葛尾四区親善球技大会が開催され、ソフトボールとビーチボールバレーで親睦を深めています。坂端区の状況といたしましては、こちらも参加人数の確保が難しい状況ではありますが、他三区にご理解をいただき、他区からの応援メンバーを加え、ソフトボールのみではありますが参加をさせていただいている状況です。

このような小さな区のため、区会の役員も毎年続けてほぼ同じ顔で運営している現状ではありますが、その反面、チームワークは抜群に良いと自負しています。これからも区民一丸となり、坂端区を盛り上げていきたいと思ひます。

## 坂城町文化協会 加入団体の紹介

坂城町文化協会新規加入の「モアナ・ハワイアンズ」と「Na Aloha Studio」です。加入に伴い去る6月7日（土）には、びんぐしの里公園にて「ハワイアンフェスタ in びんぐし」を開催させていただきました。ハワイを思わせる強い日差しの下、町内外より子どもたちを含め約150名のフラダンサーが集結しました。ウクレレやハワイアンバンドの生演奏に合わせた優雅なフラをお楽しみいただき、ハワイのマラサダを感じていただけるように少しばかりのドーナツも用意させていただきました。私も皆様と一緒に木陰でアイスコーヒーをいただきながらしばらく至福のひと時となりました。

翌日のハワイアンライブは湯さん館展望テラスをお借りしました。眼下に千曲川と坂城町の街並みを見渡す絶好の舞台に響くウクレレと歌声には思わず涙がこぼれてしまいました。

両日とも、山村町長様はじめ町教育委員会、町振興公社、町文化協会の皆さまには温かなそして力強いご支援とご協力をいただきました。ありがとうございました。

来年も皆様にハワイを感じていただける企画を目指して、日々励んでいきたいと思ひます。

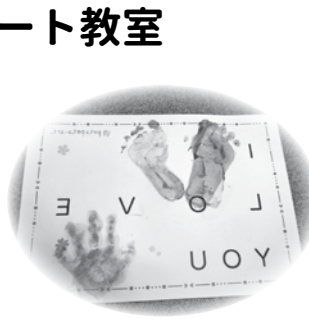
Na Aloha Studio 色部ゆかり



## さかきふれあい大学各種講座が開講

### ベビーマッサージ&ペタペタアート教室

今年度から新たに、ベビーマッサージ&ペタペタアート教室がスタートしました。スキンシップを通して赤ちゃんとの絆を深めるほか、ペタペタ（手形・足形）アートや集団あそびなども行っています。今年度は、10月まで毎月2回開催中です。



### 公民館文化講座

4月11日（金）、令和7年度坂城町公民館文化講座開講式を開催し、12講座14教室が開講しました。年度の途中からの受講も可能です。新たな学びに挑戦しませんか。



開講式

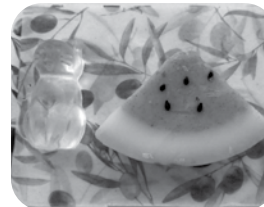
俳句 古文書  
短歌 絵画  
木彫 盆栽(自主講座)  
書道 コーラス  
茶道(表千家)  
茶道(裏千家)  
詩を楽しむ  
季節の郷土料理

### アロマで石鹸づくり

6月8日（日）、15日（日）に、アロマで石鹸づくり講座を開催し、12名が参加されました。

スイカやクマなど様々なデザインの石鹸を作りました。

部屋いっぱいアロマの香りが広がり、参加者の方々は、自分で作った石鹸を使う日をととても楽しみにしていました。



### ピラティスで足腰のパワーアップ体操♪

6月の毎週火曜日、計4回開催し、16名が参加されました。ピラティスは、足腰だけでなく、からだ全体の体幹を鍛えられるエクササイズです。先生のご指導のもと、ピラティスの基礎や呼吸法を学び、からだの内側から体幹やインナーマッスルを鍛えました。

今年度は、秋にも開催予定です。詳しくは、9月に全戸配布予定の「2025年後期 生涯学習カレンダー」をご覧ください。

### 続・楽しく脳トレ

町スポーツ推進委員を講師に迎え、軽い運動をして「認知機能をつかさどる脳」「運動に関係した脳」を活性化させる講座です。

楽しい運動は、「情動に関係した脳」にも刺激を与え、認知機能低下を予防するといわれています。

前期は、22名が受講中です。後期は11・12・1月に開催予定です。詳しくは、9月に全戸配布予定の「2025年後期 生涯学習カレンダー」をご覧ください。

### キッズスポーツ教室

5月7日（水）、今年もキッズスポーツ教室が開講しました。長野体育指導センターの先生を講師に迎え、いつもと違うお友達と運動をしたり、楽しいレクリエーションゲームを通じてスポーツに親しみ、豊かな創造力を育んでいきます。

毎週水曜日（年間30回）、元気に活動しています。

### 親子で参加 川の学校

6月21日（土）、22日（日）、千曲川にて川の学校を開催し、12組の親子が参加されました。

講師の後藤敏一さん・正一さんにご指導いただいたほか、千曲川河川事務所の職員による川の生物の生態についてのお話などもありました。

地域の自然にふれあいながら、魚の学習や漁などを体験し、実りある2日間となりました。

