

さかきふれあい大学各種講座が開講!!

さかきふれあい大学各種講座を、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を講じ、開講しました。

公民館文化講座

4月15日(金)、令和4年度坂城町公民館文化講座開講式が行われ、13講座15教室の学びが始まりました。この講座は、新たな学びに挑戦しようとする初心者を対象としております。年度途中からの受講も歓迎です。講座内容については、ご家庭に配布されました生涯学習情報「まなびの玉手箱」をご覧ください。



古文書



茶道裏千家

キッズスポーツ教室

キッズスポーツ教室では、幼少期のお子様が、いつもと違うお友達と運動や楽しいレクリエーションゲームを通じて、スポーツに親しみ、豊かな創造力を育てていきます。長野体育指導センターの山崎先生のご指導のもと、1年間元気よく活動していきます。



リトミック教室

文化センターで歌やリズム遊びを通じて、豊かな感性や情緒を育むお手伝いをする「リトミック教室」がスタートしました。中沢敏江先生のご指導のもと、元気な歌声やリズムカルな運動をして楽しんで教室に参加されています。定員に余裕がありますので、興味のある方は坂城町公民館までお問い合わせください。



専門講座 坂城の里山に登ろう

5月29日(日)「坂城の里山に登ろう」が開催され、坂城町最高峰の大峰山(標高1327m)に登りました。天気にも恵まれ、さかき里山トレッキングクラブの講師のもと、参加した皆さん全員が登頂でき、山頂での景色を楽しんでいました。里山の自然や歴史に触れ、坂城の魅力を再発見できた素敵な一日となりました。



専門講座 続・楽しく脳トレ

5月28日(土)今年も脳トレ講座がスタートしました。講座では、少し変わったじゃんけんや左右の手で違う動きをするなど、誰にでも簡単にできる動作により脳を活性化しました。また、老若男女問わず楽しめる「囲碁ボール」で体を動かしました。自然と笑顔が生まれ、楽しく盛り上がっていました。

