

休日緊急医（医科・歯科）



3月

- 1日(日) 村上堂大井クリニック【 網 掛 】☎81-3131
 安里医院 【千曲市内川】☎(026)275-7800
 あかいけ歯科クリニック【 鼠 】☎81-3377
- 8日(日) こうだ内科 【 新 地 】☎75-7887
 上山田病院 【千曲市上山田温泉】☎(026)275-1581
 こみやま歯科医院 【千曲市力石】☎81-7011
- 15日(日) さかき生協診療所 【 中 之 条 】☎82-0101
 市川内科医院 【千曲市上山田温泉】☎(026)275-5515
 しおいり歯科医院 【千曲市雨宮】☎(026)273-8080
- 20日(金) とよき内科 【千曲市磯部】☎(026)276-0413
 かつの耳鼻咽喉科 【千曲市栗佐】☎(026)274-3387
 関歯科医院 【千曲市栗佐】☎(026)285-0418
- 22日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】☎(026)273-1212
 柳沢歯科医院 【千曲市稲荷山】☎(026)273-5638
- 29日(日) 武市医院 【 中 之 条 】☎82-2606
 鵜沢眼科 【千曲市屋代】☎(026)272-0031
 あんず歯科クリニック【千曲市須坂】☎(026)214-6654

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、緊急医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
 ☎82-3111(内線511、512) 直通75-6230



健 診	対 象 児	受 付 日 時
4か月児健康診査	令和7年11月生	5日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和7年8月生	11日(水)午前9時
10か月児健康相談	令和7年5月生	10日(火)午前9時
2歳児健康相談	令和5年11月～12月生	6日(金)午前9時
3歳児健康診査	令和4年9月～10月生	9日(月)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

1日(日)、15日(日) 午前8時30分～10時
 びんぐし湯さん館 第1駐車場

対
象
品
目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
 ②資源物のサンデーリサイクル
 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
 ③小型家電の無料回収

1月分の家系系
 可燃ごみの前年比

(家庭から収集所へ出される量と
 ちくま環境エネルギーセンターに
 出される量の合計)

■令和7年1月分 170.14 t
 ■令和8年1月分 172.20 t

+2.06 t

いろいろな相談



心配ごと
 法律相談

10日(火)、19日(木)
 午前9時30分～正午
 役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、19日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

16日(月) 午前9時30分～正午
 役場第5会議室(3階)

年金相談

17日(火) 午前9時～午後4時
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、9日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
 相談

11日(水) ▶老人福祉センター
 午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の2日前までに千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

すこやか相談

24日(火) 午前9時～正午
 保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512) 直通75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

何でも
 片付けます！



取扱品目

生 雑 庭 剪 竹 根
 木 木 木 枝 定 笹 っ
 木 木 木 枝 草 子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

★片付けから解体工事まで

★立木伐採

★マニフェスト発行OK！

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業
 長野県知事許可2006127108
 ◎一般廃棄物処分業
 坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL:0268-71-0552

090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp/company/>
 長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
 ※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業