

広 報

とがき

2026 January
1

No.586

令和8年1月



受け継がれる伝統行事と
新年への願い

**SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS**

坂城町は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

(村上小学校)

年頭のごあいさつ

丙午

坂城町長 山村弘



明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年を迎えられましたこととお慶び申し上げます。

今年の干支は丙午（ひのえ・うまへいご）の年です。「丙」の上部の「一」は陽気を示し、さらに、下の「冂（けい）」の囲いのなかに陽気が「入」ることを意味し、エネルギーが膨れ上がることで勢いが増します。

又、「午」は杵形の（呪器）を意味し、「陰気が陽に逆らいながら成長する」とされていますので、丙午は、「在来の支配的代表勢力が大いに伸びて盛んになる反面、それに対する反対勢力が内側から突き上げてくる。これに対し適切に対応できれば素晴らしい大変革ができる」ことを指すため、今後の様々な変革が期待されるところです。

さて、昨年を振り返りますと、第2

次トランプ政権が打ち出した米国の関税至上主義は、貿易・サプライチェーンへの不確実性が高まり、為替や調達、価格設定への影響など世界情勢に混乱を招き、ロシアによるウクライナ侵略の継続やイスラエルによるガザ地区における人道的危機の継続のみならず、停戦も不透明な情勢です。

国内では、石破政権に続き日本の歴史上、初めての女性総理大臣が誕生したほか、県内では阿部知事が全国知事会の会長に就任され、医療、福祉、産業振興、国土強靱化など多様な課題に対し、国政との連携を強めることで、まさに「丙午」の大きな変革を予感させる方も多いのではないのでしょうか。

昨年は、「さかきものづくり展2025」がコロナ禍を経て、実に8年ぶりの実物展示として、町内企業をはじめ、連携協定を締結している4つの大学や支援機関を含む66の企業・団体が出展して開催されました。

特に、タイアップ企画の「さかきオープンファクトリー」では、町内小中学校や坂城高校の児童・生徒の皆さん300名が、町内18社もの工場見学やものづくり体験を通じて、「ものづくり」の魅力や地域ポテンシャルの再認識につながる契機となり、参加者が時間を忘れて楽しんでる様子が印象的でありました。次代を担う若者がこうした技術や創造性に触れる機会を設けていただいたことに深

く感謝申し上げる次第です。

また、初めての試みとして開催された「LONSENガストロノミーウォークキング」は、その土地ならではの食や自然、歴史文化、温泉といった魅力を総合的に体験できる全国的な催しとして広く認識されており、本町では、坂城駅からびんぐし湯さん館までの9kmを135名もの全国の方にご参加いただきました。参加者からは「今度は家族で参加したい」など大変好評で、当町の地域資源や魅力を存分に体感していただいたほか、我々も地域の持つ魅力をあらためて確認することができ、体験型の観光振興や交流人口の増加へ向け、今後の事業展開の布石にしたいと考えております。

新複合施設につきましては、昨年度の基本設計を踏まえ、現在さらに詳細な実施設計を実施しており、具体的な施設や活用法を住民の方々にも情報共有しながら、令和8年度から予定されている建設工事に向け、着実な事業進捗を図ってまいりたいと考えております。

一方、葛尾組合では製品プラスチックの収集に対応した新リサイクルセンターの建設を実施しており、昨年4月には起工式を挙行し、令和9年3月の完成に向けて建設工事がスタートいたしました。

町としては、引き続きごみの排出量の削減や分別の徹底によるごみの減量化に努めるとともに、葛尾組合及び千曲市と連携しながら、資

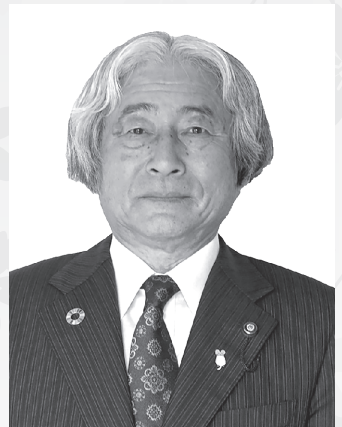
源循環の前進に向け、適正なごみ処理システムやリサイクルシステムの構築を図ってまいりたいと考えております。

「デマンド交通（乗り合いタクシー）」が昨年4月から本格運用となり、昨年11月末現在、登録者は439名を超え、ひと月当たりの平均利用者は432名と、たいへん多くの方にご利用をいただいております。町としても重要な地域交通のひとつの手段として今後も運輸局やタクシー事業者等関係機関と連携し、より利用しやすい仕組みとなるよう取り組んでまいりたいと考えております。

町の最上位計画である「第6次長期総合計画」の後期基本計画及び「第3期まち・ひと・しごと創生総合戦略」につきましては、政策の方向性を統一し、より力強い施策の推進につなげるための一本化を図るとともに、新たに令和8年度から令和12年度を計画期間とする計画策定を進めております。このなかでは、「輝く未来を奏でるまちwellbeingの実現をテーマに住民すべての方が心身や社会的にも満たされることの実現に向けた新たな視点を踏まえ、情勢変化や住民ニーズに基づいた施策を織り込んだ町の将来像をさらにブラッシュアップしながら、策定に努めてまいります。

町民の皆様におかれましても、本年が良き年になりますようお祈りし、新年のごあいさつとさせていただきます。

令和8年 2026 迎春



坂城町議会議長

中嶋 登

新春を寿ぎ、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては、希望に満ちた新しい年を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年の日本では、物価高が続き国民生活に大きな影響を与え、食品や日用品の値上げが相次ぎました。

円安の進行により輸入原材料の価格が上昇し、燃料費や電気料金の高止まりも重なって、町民の皆さまの家計にはこれまで以上の負担がのしかかりました。特にガソリン代や物流コストの上昇は生活のあらゆる場面に影響を及ぼし、多くのご家庭が節約を迫られる一年となりました。

また、中小企業の人手不足も深刻化し、地域産業の維持に向けた支援

策の重要性が一段と高まりました。

観光需要の回復が進む一方、地方では燃料費高騰や人材確保の難しさが課題となり、地域全体で持続可能な経済基盤を構築する必要性が指摘されました。これらの問題は町民生活とも密接に関わり、今後も国や自治体が連携しながら対策を進めていくことが求められます。さらに、

猛暑・豪雨・突発的な寒波といった極端な気象が短い周期で繰り返され、気候変動が私たちの生活に直接影響する時代に入ったことを強く実感させられました。

農作物の生育への影響、災害リスクの増大、水資源の確保など、国内全体で向き合うべき課題が一層明確になった一年でもあります。

世界情勢に目を向けますと、ロシアのウクライナ侵攻、パレスチナ問題等で紛争が長期化し、停戦の見通しが立たない状況が続いています。

一般住民の犠牲が増え続け、国際社会全体の安定が揺らいでいることは深刻であり、こうした不安定な情勢は物流網やエネルギー供給を通じて日本にも間接的な影響を及ぼしております。

経済においても、原材料価格の急変動や物流の遅延が続くなど、不確定性の高い状況が続きました。先進国・新興国問わずインフレ圧力が強

まり、各国の金融政策や米国のトランプ政権の関税政策が世界市場に影響を与える場面も多く見られました。こうした複雑で相互に影響し合う国際環境の中で、日本を含む各国が安定した発展を維持するためには、より強固な協力体制が不可欠であることが強く意識されました。

そのうえ、地球規模での気候変動が各国で異常気象や大規模災害を引き起こし、食料安全保障の問題、資源を巡る競争、国際協調の難しさなど多くの課題が浮き彫りとなりました。まさに世界が同時に複数の危機へ直面する複雑な時代であり、国際環境の安定が私たちの日常生活を支える基盤であることを改めて痛感する一年となりました。

このような国内外の厳しい環境の中にあっても、地域社会が互いに支え合い、町民一人ひとりが安心して暮らせるまちを守ることが何より大切です。

私たち議会といたしましても、国内外情勢の変化を的確に捉え、町民の皆様の声を基に町民生活を守るため、より良い未来へ向け粘り強く取り組みを進めてまいります。

また、主権者教育の一環として、全国町村議会議長会等が作成した『議会の主権者教育リーフレット』を町内小中学校に配布し、若い世代が地

域課題や政治の仕組みに触れる機会を提供しました。

このリーフレットは、人気漫画『葬送のフリーレン』のキャラクターが登場する分かりやすい内容となっております。子どもたちが議会活動に関心を持つきっかけとして大変意義のある取り組みとなりました。

本年1月31日には「これからの坂城町を語ろう」町民と議員との意見交換会を開催し、多くの皆様から町の将来像や日頃感じておられる課題について、率直かつ多様なお声をいただくこうと考えております。幅広い世代から活発な意見を伺うため、土曜日午前に開催することで参加しやすいの向上を図りました。

意見交換会で寄せられるご意見は、今後の議会活動における重要な指針となり、今後の施策検討に反映してまいりたいと考えております。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

結びに、本年が皆様にとりまして安全で、そして希望に満ちた一年となりますことを心より祈念し、新年のご挨拶といたします。





準備はお早めに！

2月16日(月)～3月16日(月) (土日祝日除く)

令和7年分所得の申告時期です

申告相談は、事前予約制とします。相談を希望する方は、下記予約専用電話にお電話ください。

◆予約受付期間 2月2日(月)～3月6日(金) ◆申告相談予約専用電話 TEL75-7316

「収支内訳書」「医療費控除の明細書」の作成相談会をご利用ください

所得申告で「収支内訳書」「医療費控除の明細書」が必要な方のための作成相談会を行います。参加を希望する方は総務課税務係へ事前の申込みをお願いします。

ただし、事業所得の申告が初年の方および青色申告の方は税務署でご相談ください。

開催日	開催時間	定員	場所	予約締切
1月23日(金)	① 午前10時～正午	6名	役場 講堂 (3階)	1月14日(水)
	② 午後1時30分～3時30分	9名		

＜内 容＞○医療費控除またはセルフメディケーション税制の適用を受けるための明細書の作成
○事業所得(農業・営業・不動産)の「収支内訳書」の作成

◎予約申込・問い合わせ先 総務課 税務係 ☎82-3111 (内線141・143) 直通75-6206

所得申告の医療費控除に医療費通知を添付することができます

確定申告など所得申告で医療費控除を受ける際は、**医療費通知**を添付することで医療費の明細の記入を省略することができます(1月～10月の診療分のみ)。詳しくは、下記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

《国民健康保険加入の方》 福祉健康課 保険係 ☎82-3111 (内線133) 直通75-6205

《後期高齢者医療保険加入の方》 長野県後期高齢者医療広域連合事務局 保健事業室 ☎026-229-5320

《その他の医療保険の方》 ご自身が加入している医療保険者にお問い合わせください。

上田税務署から確定申告に関するお知らせ

上田税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告相談会を下記のとおり開設しますので、申告相談を希望される方は、申告に必要な書類等をお持ちのうえ、ぜひご利用ください。

期 間 2月16日(月)～3月16日(月) 《土日祝日を除く》

時 間 【受付】午前8時30分～午後4時 【相談】午前9時～

場 所 上田税務署 別館会議室

入場方法 確定申告期間中、確定申告会場へ入場するには、入場整理券が必要です。
整理券の取得方法は下記の**2つの方法**があります。

- ①国税庁LINE公式アカウントからオンラインでの事前発行
- ②会場で当日配布(配布状況により相談受付を終了することがあります。)



■上記期間前は税務署内に確定申告会場はありません。

(2月13日(金)以前に申告相談を希望する場合は、事前に下記問い合わせ先へ予約してください。予約がない場合には、相談はお受けできませんのでご注意ください。)

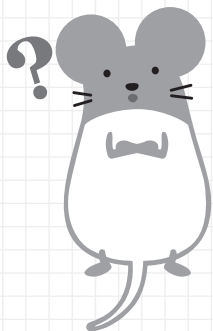
◎問い合わせ先 上田税務署 ☎22-1234

事業主のみなさんへ

償却資産（固定資産税）の申告はお早めに！

申告は
2月2日(月)まで

償却資産とはなんですか？



企業や個人が、土地や家屋以外で事業のために所有している設備（自動車税・軽自動車税の課税対象となるものを除く）のことで、構築物、機械・装置、器具・備品などが対象となります。

また、**発電容量が10kW以上の太陽光発電設備**を、売電などの目的で所有している場合、その設備も償却資産に含まれます。（家の屋根やカーポートに設置しているものも対象となる場合があります。）

償却資産を所有しているみなさんは、毎年1月1日（賦課期日）現在の所有状況を、**その資産の所在する市町村に申告**することが法律で定められています。

なお、所得税の確定申告で、**損金または経費として減価償却費を計上している方は**、申告が必要な資産を所有している場合があります。下記の例を参考に、ご確認をお願いします。

対象となる償却資産の例

飲食店・喫茶

看板、テーブル、椅子、レジスター、厨房設備、冷蔵庫など

理容・美容業

理・美容椅子、パーマ器、洗面設備、湯沸器、サインポールなど

小売業

陳列ケース、冷蔵庫、自動販売機、冷凍ストッカーなど

農業

ビニールハウス、消毒機、脱穀機、ぶどう棚など

不動産賃貸

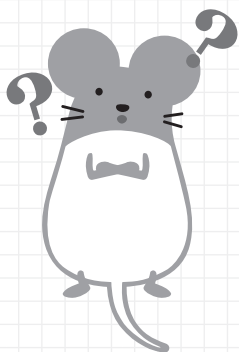
受変電設備、路面舗装、駐車場、コンクリート塀など

製造・加工・設計業

パソコン、プリンター、測定工具、旋盤、リフトなど

※ご自分の所有する資産が申告の対象が確認したい方は、総務課税務係までお問い合わせください。

申告はどのようにするのですか？

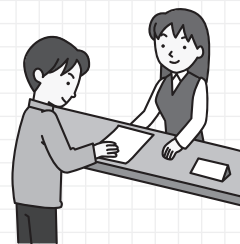


◎初めて申告する方

→様式が定められていますので、総務課税務係へお問い合わせのうえ、所定の申告用紙により申告をお願いします。

◎昨年申告された方

→昨年12月中旬に令和8年度用の申告書を送付しました。



※**申告期限は2月2日(月)まで**ですので、期限内の提出にご協力をお願いします。

※はぎによる申告の方は、**1月16日(金)までに投函**してください。

先端設備等導入計画の認定を受けている中小事業者のみなさんへ

対象となる償却資産をお持ちの方は、中小企業等経営強化法に基づく先端設備等導入計画に係る認定申請書および認定書の写し、先端設備等に係る投資計画に関する確認書の写しを添えて申告してください。

※償却資産がリースで、リース会社が申告する場合、上記に加えリース契約書の写し、固定資産税軽減額計算書の写しを提出してください。

※種類別明細書の摘要欄に、先端設備等導入計画に従って取得をした先端設備等に該当する旨を記載してください。

町税の電子申告システム（eLTAX：エルタックス）に対応していますので、インターネットにて申告手続きを行うことができます。ぜひご利用ください。

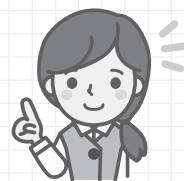
※事前に利用届出が必要です。

◎問い合わせ先 総務課 税務係 償却資産担当 ☎82-3111(内線144) 直通75-6206

自宅で簡単に
確定申告！

スマホ申告講習会を開催します

自宅などから簡単に確定申告書をスマホで作成・送信してみませんか！
町の税担当職員と上田税務署職員がスマホ操作や入力をサポートします。一度経験していただければ、来年以降はご自身で自宅などから確定申告の作成・送信が簡単にできるので、気軽にご参加ください。なお、参加を希望する場合は事前に予約をお願いします。



開催日	開催時間	場所	定員	予約締切	予約申込み先
1月29日(木)	① 午前 10 時～正午	役場 講堂 (3 階)	各回 40 名	1月14日(水)	総務課 税務係 ☎75-6206
	② 午後 1 時 30 分～3 時 30 分				

<対象者>

令和7年分の確定申告をする方で、収入が給与や年金の方

<持ち物>

- (1)マイナンバーカード読み取り対応スマートフォン
- (2)マイナンバーカード
- (3)マイナンバーカードを取得した際に設定したパスワード
- (4)申告に必要な書類（源泉徴収票、生命保険料等の支払証明書など）

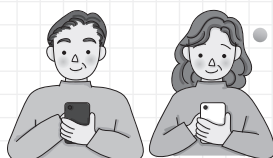
お願い

医療費控除
を受ける方は、
事前に明細書の
作成をお願いします。



講習会では次のことを行います。

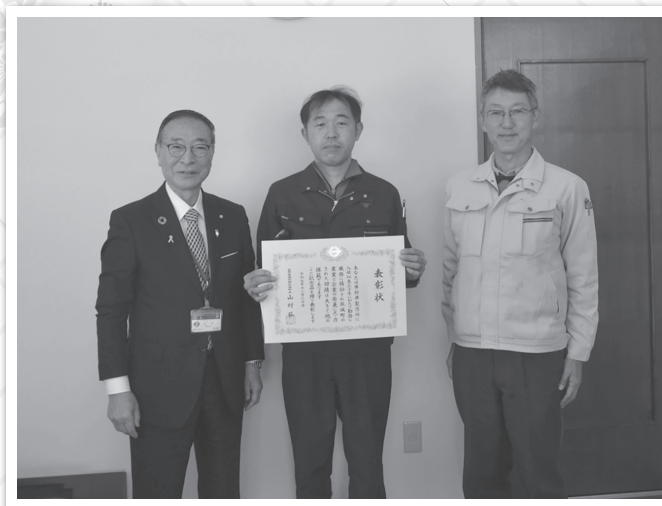
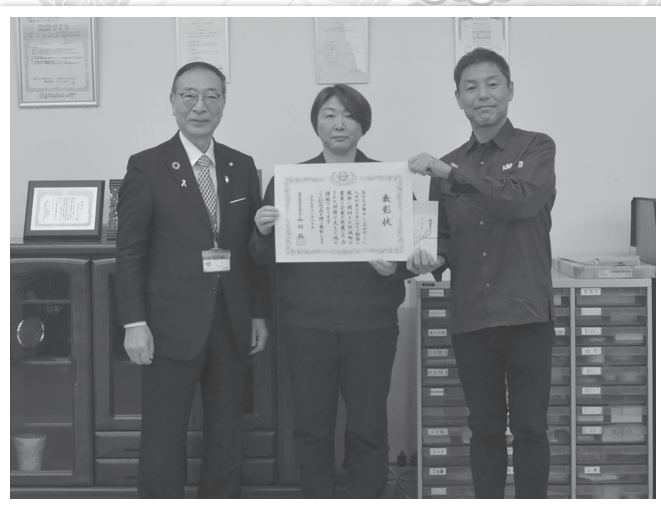
1. 持参いただいたスマホを使って、申告書の作成方法などの講習を30分程度行います。
2. 講習終了後は、持参いただいた源泉徴収票などの情報を基に実際にご自身の確定申告書を作成いただき送信（提出）まで行います。



◎問い合わせ先 総務課 税務係 ☎82-3111（内線 141・143） 直通 75-6206
上田税務署 ☎22-1234

永年勤続者の皆さんへの表彰を行いました

町内事業所に30年続けて勤務し、当町の産業と企業の発展にご尽力いただいた16社、54名の方に、その功績と感謝の意を表して「永年勤続者表彰」を行いました。
(写真左) 株式会社ケーエムケー (写真右) 株式会社桜井製作所



保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

今年度の健診が済んでいない方…まだ間に合います！

1年に1回、「健診」を受けましょう！

3 すべての人に
健康と福祉を



個別健診のご案内《ご自身の体の状態を知りましょう！》

■対象者 【特定健康診査（特定健診）】坂城町国民健康保険加入者で40～74歳の方

昭和25年生まれの方で健診時に74歳の場合は対象です。

【一般健康診査（一般健診）】後期高齢者医療保険加入者

■料 金 無料（一般健診対象者が心電図を実施する場合は1,430円） ■実施期限 2月27日（金）

■内 容 問診、身体測定（身長・体重・腹囲）、血圧、尿検査、血液検査、診察、心電図（一般健診は希望者のみ）

※健診を希望する方は、**個別健診専用の問診票などが必要**となりますので保健センターにご連絡ください。



実施医療機関一覧（50音順）

坂城町・・・いわかわ医院、こうだ内科、さかき生協診療所、武市医院、東信よしだ内科、村上堂大井クリニック

千曲市・・・安里医院、あんずの里クリニック、飯島医院、いなりやまクリニック、おかだクリニック、

長野寿光会上山田病院、坂口整形外科、さわらび内科クリニック、島田クリニック、

島谷医院、菅谷東クリニック、鍋沢内科クリニック、とぐらクリニック、とも泌尿器科クリニック、

とよき内科、もみのき内科クリニック、やしろあきたクリニック、やまざき医院

※千曲中央病院、市川内科医院、中沢医院の今年度の個別健診の実施は終了しました。

※とも泌尿器科クリニックは特定健診のみで、一般健診は実施していません。



歯周疾患検診は受けましたか？

歯周疾患（歯周病）は気づかぬうちに進行し、成人が歯を失う一番の原因となっています。歯を失うとおいしく食べることができないばかりでなく、糖尿病や循環器疾患などの生活習慣病の原因にもなります。

また、妊娠中はホルモンバランスが変化するため、歯周病のリスクが高まりやすく、早産や低出生体重児の原因にもなります。

歯周病は、自覚症状が少なく気づきにくいいため、定期的に検診を受けることが大切です。検診を受けてお口の健康をチェックしましょう！

こんな症状があったら、早めの受診を！

- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 歯みがきのときに出血する
- ☐ 固いものが噛みにくい
- ☐ 歯がグラグラする
- ☐ 朝起きた時に口の中がネバネバする
- ☐ 歯と歯の間にすき間ができてきた
- ☐ 歯肉がときどき腫れる



	節 目 検 診	妊 婦 検 診
対象者	令和7年度中に20・30・40・50・60・70歳になる方 (該当者には個別に通知をお送りしています)	妊娠中の方 (母子手帳発行時に手渡しています)
検診期間	2月28日（土）まで	妊娠中 (妊娠中期5～8か月頃をお勧めします)
検診場所	町内歯科医院、千曲市（戸倉・更埴地区）、長野市（松代地区）の歯科医院	
検診方法	実施医療機関へ電話で予約をしてから受診してください。	
検診費用	1,500円	無料

検診受診票がない方は保健センターまでご連絡ください。（治療にかかる費用は自己負担です。）

「地域猫活動」にズー理解とズー協力を



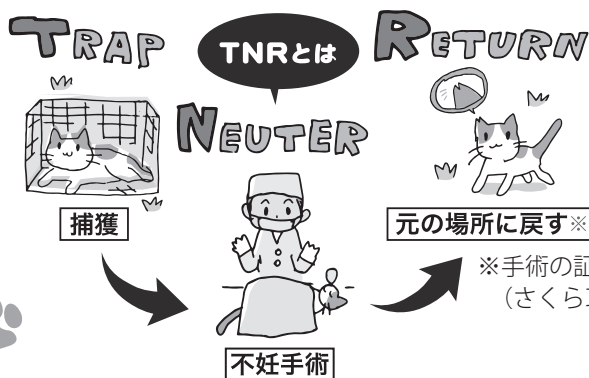
「地域猫活動」とは？



飼い主のいない猫による問題を「地域の生活環境問題」としてとらえ、地域住民が主体となつて地域にいる飼い主のいない猫に不妊去勢手術を行い、エサのやり方やふんの始末などのルールを決め、地域で適切に管理することで、猫によるトラブルを減らしていく活動です。

地域の猫に関する問題を、地域の皆さんのご理解とご協力によって解決していく活動であることから、「地域猫活動」といいます。

具体的に次のことを行います



1 飼い主のいない猫を捕獲、不妊・去勢手術を行い、繁殖を制限して元の場所に戻します。(TNRといえます)

3 手術が済んだ猫は、目印のために耳先をV字にカットします。

2 ゴミあさりさせないよう、場所と時間を決めてエサを与え、食べ終えたらすぐに片付けます。

猫用トイレを設置して、ふん尿の被害対策を行います。

トラブル防止のため「地域猫活動」では次のことを守りましょう

- ◆ エサは、決まった時間と場所で、適量を与えましょう。
- ◆ エサやり地域の理解を得た場所で行いましょう。
- ◆ 置き餌は絶対にやめましょう。
- ※置き餌をすると近隣から猫が集まり、適切な管理、把握ができません。

「地域猫活動」の効果

テリトリー（縄張り）で生きる猫の習性を利用して、手術済の（繁殖しない）猫を元の場所に戻して、他所から手術していない猫が流入するのを防ぐとともに、エサと猫トイレの管理によって問題を改善します。

外猫の寿命は3〜5年と短く、この活動を続けることで徐々に猫の数が減っていきます。

また、手術には、発情時の鳴

き声やケンカの減少、尿のにおいが軽減するなどの効果があります。

町では、自治区や地域猫活動を推進する団体が、飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を受けさせた際の際の費用の一部を助成します。（個人で受けさせたもの、飼い猫の手術費は対象外です）

くわしくは住民環境課環境保全係にお問い合わせください。

猫を飼っている皆さんへ

飼い猫は原則として、室内で飼育しましょう。

外はケガや病気感染などの危険がいっぱい입니다。どうしても外に出てしまう場合は飼い主のいない猫と間違われないよう必ず首輪をつけ、不妊・去勢手術をお願いします。

町内においてTNR・地域猫活動を行うボランティア団体が活動中です

- 不妊・去勢手術を受けさせたいけれど猫が捕まらない！
 - 正しいエサやりの仕方を教えてほしい！
 - 猫トイレの設置ってどうすればいいの？
- などのサポート、助言などを行います。気軽に相談ください。

ボランティア団体

「ぶくねこさかき」

☎070-3178-2021
（つながらない場合は留守番電話にメッセージをお願いします）

HP



Facebook



◎問い合わせ先

住民環境課 環境保全係
☎82-3111（内線125）
直通75-6204



こんにちは ごみ減量化推進委員会です！



坂城町ごみ減量化推進委員会は、平成 22 年度に発足し、廃棄物の減量化・資源化を進める活動を町から委託されており、現在 11 名で実施しています。

具体的な活動としては、ゴミの減量化・資源化を進めるため、小学生への環境学習、町文化祭でのゴミの減量化・資源化の啓発活動、視察研修、スーパーの店頭でのマイバック持参率調査などを行っています。

今年度の活動の一部をご紹介します！

町内 毎年大好評！ 3 小学校での 環境学習



ゴミの減量化・資源化について身近に感じてもらうため、町内の小学 4 年生を対象に環境学習を行いました。あわせて、環境について考えるきっかけづくりとして標語の募集を行い、優秀作品には表彰を予定しています。

ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします！

マイバック持参率調査

10 月下旬から 11 月上旬の間に町内店舗で、マイバック持参率調査と啓発品の配布を行いました。



令和 7 年
マイバック持参率

84.6%

令和 6 年度のマイバック持参率は 91.6% です。調査にご協力いただいた皆様から、取り組みへのご理解や、温かいお声かけをいただきました。

啓発活動

ゴミの減量化・資源化の啓発のため、町文化祭に出展しました。

長野県内 77 市町村のうち、令和 5 年度の町の 1 人あたりのごみ排出量は、1 日あたり 707g、少ない方から 41 番目で、令和 4 年度の 42 番目に比べ、排出量は約 4.6% 減少しています。



— 会員募集中 —

ごみ減量化推進委員会では、一緒に活動をしていただける会員を募集しています。

ご興味のある方は下記までご連絡ください。

～生ごみは堆肥にしましょう～
ご希望があれば、ダンボールコンポスト作りの実演や環境学習を行います。
詳しくは、下記問い合わせ先までご連絡ください。

ダンボールコンポスト
の作り方



生ごみ処理機・堆肥化
容器購入補助制度

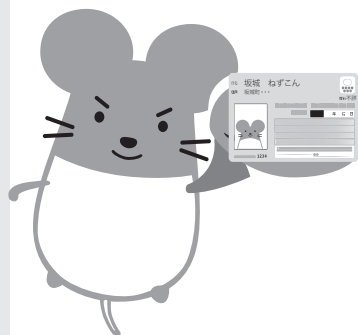
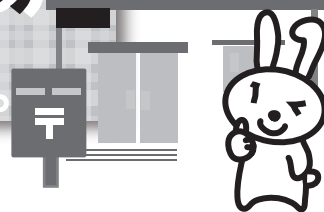


◎問い合わせ先 坂城町ごみ減量化推進委員会事務局（住民環境課 環境保全係内）

☎82-3111（内線 125） 直通 75-6204

郵便局で

マイナンバーカード電子証明書の 発行・更新が可能になります。



1月13日(火)から坂城郵便局と南条郵便局でマイナンバーカード電子証明書発行などの手続きができるようになります。

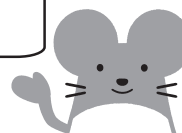
今年度からマイナンバーカード電子証明書を更新される方が増加し、役場住民係窓口は、混雑が予想されます。

この混雑を緩和するため、1月より坂城郵便局、南条郵便局で、マイナンバーカード電子証明書の更新及び暗証番号の初期化などができるようになります。

対象手続

- ◆マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の発行及び更新
- ◆マイナンバーカードに設定された暗証番号の初期化・再設定

※マイナンバーカードの本体の更新は、10年(未成年は5年)に1度ですが、電子証明書の更新は5年に1度！通知書が届いたら忘れずに更新しましょう。



電子証明書の更新

マイナンバーカードに搭載されている電子証明書の更新を忘れていませんか。電子証明書の有効期限は、取得から5回目の誕生日までになります。有効期限が過ぎた場合e-Taxなどの電子申請やコンビニでの証明書の取得、マイナポータルへのログイン、健康保険証などが利用できなくなります。有効期限の2～3か月前に、国の機関から有効期限通知書が送付されますので、忘れずに電子証明書の更新をしてください。

電子証明書の更新には、暗証番号(6桁から16桁の英数字/4桁の数字)が必要です。

更新の際は、暗証番号をご確認のうえ、お出かけください。

手続ができる郵便局 (郵便局窓口時間：午前9時から午後5時まで)

○坂城郵便局 (☎82-2042)

○南条郵便局 (☎82-2944)



代理人のみによる手続は郵便局で出来ませんので、必ずご本人がお越しください。

その他新規申請、再発行申請、受取、記載事項変更手続などについては、郵便局では手続できませんので、その際は役場窓口にお越しください。



◎問い合わせ先 住民環境課 住民係 ☎82-3111 (内線 122) 直通 75-6204

3年ぶり「ねずみ大根まつり 2025」が開催されました

11月9日(日)、収穫会場とさかき地場産直売所「あいさい」の2会場で、3年ぶり15回目となる「ねずみ大根まつり 2025」が開催されました。「ねずみ大根まつり 2025」の開催式では、柳澤実行委員長、特別ゲストの塚本颯来さんと森青葉さんが開催宣言をされました。収穫会場には、収穫開始前から多くの皆さんが集まり、開始を今か今かと待っていました。そして、収穫開始の宣言を聞くと、皆さんお目当ての大根を目指して畑の中へ入り、次々と袋の中に大根を詰めていました。さかき地場産直売所「あいさい」では、ねずみ大根などの農産物・加工品の



▲開催式の様子

販売、坂城特産ワイン、きのこ、焼き栗、やきいも、ねずこんグッズなどさまざまな商品が店頭に並びました。また、会場内では、抽選会や原木きのこの収穫体験も同時に行われました。

先月の「広報さかき 12月号」の表紙は、収穫会場で小学生が収穫している様子でしたが、この小学生、実は、3年前の収穫祭のホームページにも登場していました。どことなく面影があり、今年も家族で参加されていました。



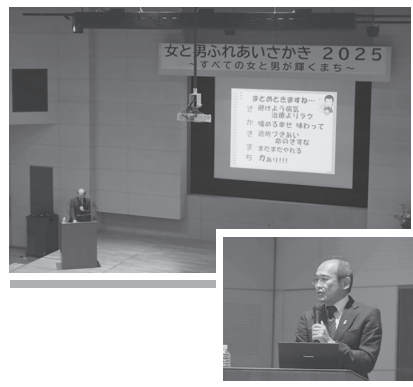
▲3年前のホームページ写真

「広報さかき」
12月号表紙写真



「女と男ふれあいさかき 2025」が開催されました

男女共同参画社会の実現のための啓発・推進を目的に、坂城町女性団体連絡会と坂城男女共同みんなの会を実行委員として、11月15日(土)、さかきテクノセンターで「女(ひと)と男(ひと)ふれあいさかき 2025 ～すべての女と男が輝くまち～」が開催されました。会場には、およそ100人の来場者にお越しいただきました。記念講演では、元NHK「ためしてガッテン」演出担当デスクの北折一さんを講師にお迎えし、「ガッテン流! 健康長寿の裏ワザ! 教えます～介護になって家族に迷惑をかけるのはいやだ! スペシャル～」と題して、健康と病をテーマに、認知症・ダイエット・食事について出題形式やユーモアを交えながらお話していただき、会場からは笑いが巻き起こるなど、楽しく、そしてためになる内容で、大盛況のうちに終了しました。



▲記念講演の様子

善意の灯

次の方からご寄附・ご寄贈いただきました。
厚く御礼を申し上げます。

○村上会 代表 大橋 房夫 様
村上小学校備品として
小学校図書10万円相当

○国際ソロプチミスト千曲
会長 小宮山 嘉代子 様
小・中学校用図書振興費として
金 5万円

○力石化工株式会社
代表取締役 佐藤 洋子 様
小・中学校備品として
バスケットボール 40個



葛尾霊園使用者を募集します

葛尾組合では、返還された霊園區画の使用者を募集します。なお、事前にご連絡いただければ現地をご案内します。また、「合葬式墓地」については、随時受け付けています。



今回新たに募集する霊園區画

No.	聖地名／番号	面積	永代使用料	管理料／年	建立歴
1	和式1号聖地 96	12 m ²	60万円	2,500円	あり
2	和式1号聖地 128	12 m ²	60万円	2,500円	あり
3	和式1号聖地 130	12 m ²	60万円	2,500円	あり
4	和式2号聖地 27	9 m ²	45万円	2,000円	あり
5	和式2号聖地 105	9 m ²	45万円	2,000円	あり
6	和式3号聖地 113	6 m ²	30万円	1,500円	あり
7	和式3号聖地 115	6 m ²	30万円	1,500円	あり
8	和式3号聖地 386	6 m ²	30万円	1,500円	あり
9	和式3号聖地 397	6 m ²	30万円	1,500円	あり
10	和式3号聖地 59-99	6 m ²	30万円	1,500円	なし
11	和式3号聖地 59-114	6 m ²	30万円	1,500円	あり
12	和式3号聖地 62-3	6 m ²	30万円	1,500円	あり
13	和式3号聖地 63-8	6 m ²	30万円	1,500円	なし
14	和式3号聖地 63-45	6 m ²	30万円	1,500円	なし
15	規格統一聖地 18-67 (白碑石)	5 m ²	42万円	1,500円	なし
16	規格統一聖地 D-1 (黒碑石)	5 m ²	42万円	1,500円	なし
17	規格統一聖地 I-2 (黒碑石)	5 m ²	42万円	1,500円	なし
18	規格統一聖地 K-5 (黒碑石)	5 m ²	42万円	1,500円	あり
19	規格統一聖地 M-21 (黒碑石)	5 m ²	42万円	1,500円	あり
20	規格統一聖地 N-10 (白碑石)	5 m ²	42万円	1,500円	あり
21	規格統一聖地 O-12 (白碑石)	5 m ²	42万円	1,500円	なし
22	規格統一聖地 P-5 (白碑石)	5 m ²	42万円	1,500円	なし
23	芝生聖地 95	6 m ²	16万円	1,500円	あり
24	芝生聖地 191	6 m ²	16万円	1,500円	あり

※規格統一聖地は、墓石の色・大きさなどが統一の規格となります。
※芝生聖地は、墓石の高さ・大きさなどに制限があり、囲障の設置および樹木の植え込みはできません。

申込受付期間

1月15日(木)～1月22日(木)

申込方法

「霊園使用応募申込書」を葛尾組合へご提出ください。

※申込書は葛尾組合窓口にあります。

希望者が複数の場合

■1区画あたりの希望者が複数となった場合は抽選となります。

■抽選は1月27日(火)午後2時から、葛尾組合事務所で当組合の責任抽選として行います。なお、希望する場合は、ご本人またはご親族など関係者の立会いができます。

■抽選の結果は、該当者へ連絡します。

申込み要件

1. 組合地域内(坂城町または千曲市)に住所を有する方。または、組合地域外居住者であって、組合地域内に住所を有する代理人のいる方。
2. 申込みは1使用者につき1区画とします。
3. 霊園使用許可の際に永代使用料および管理料を納入できる方。
4. 当組合の規定による墓石を建立できる方。(詳細は、直接お問い合わせください。)
5. 分譲を受けた区画の維持管理のできる方。



合葬式墓地のご案内

葛尾組合では、霊園敷地内に「合葬式墓地」を整備しています。
お墓の承継や管理が困難な場合、宗教や宗派を問わず使用できます。
なお、生前の予約も受け付けています。

種 別		埋蔵数	使用料	管理料
個 別 埋蔵場所	焼骨を個別に埋蔵。使用期間は 15 年。 15 年経過後は共同埋蔵場所に焼骨を移します。	200 体	150,000 円	不 要
共 同 埋蔵場所	複数の焼骨を合同で埋蔵。使用期間は永年。 埋蔵後の焼骨は返還できません。	4,000 体	50,000 円	

申込み要件

次の要件のいずれかを満たす必要があります。

- (1) 組合地域内に住民登録があり、埋蔵する焼骨をお持ちの方(改葬含む)
 - (2) 死亡時に組合地域内に住民登録があった方の埋蔵する焼骨をお持ちの方(改葬含む)
 - (3) 組合地域内に住民登録があり、自己の死後に埋蔵を希望する方(生前予約)
 - (4) 葛尾組合内の墓地を返還し、合葬式墓地に改葬する方(葛尾霊園内移転)
 - (5) 前住所地が組合地域内にあり、介護保険施設などの住所地特例施設等に入所の方
- ※ 組合内・・・千曲市・坂城町

◎申込・問い合わせ先

葛尾組合 坂城町大字中之条1850番地

☎82-2349 受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)
(上信越自動車道「坂城インターチェンジ」から車で1分)

第6回 上田長野地域水道事業広域化協議会で基本計画が策定されました

令和7年11月4日(火)に開催された上田長野地域水道事業広域化協議会において、今後、更なる協議検討を進める上で指針となる基本計画が策定されました。なお、これにより事業統合が合意・決定されたものではありません。

これまで、水道事業広域化に係る検討にあたっては、町民の皆様や、構成団体の審議会、議会からご意見等が寄せられていますので、これらのご意見等を尊重するとともに、今後も丁寧な説明に努めます。

引き続き、この協議会において、将来を見据え、安定的に安心・安全な水道水を供給するための協議等を行い、最適な方法を検討してまいります。



【基本計画の概要】

- 1 総務、施設整備、危機管理などの業務運営の基本方針
- 2 組織体制・職員の基本方針
- 3 財務運営・水道料金・一般会計繰出金の基本方針
- 4 広域化の時期・近隣水道事業体との広域連携の基本方針
- 5 その他の基本方針

基本計画本文は、下記URLもしくは、QRコードでご確認いただくか、建設課で閲覧できます。

URL <https://www.town.sakaki.nagano.jp/www/contents/1715301123845/index.html>

坂城町
HP



お知らせ

1月の税の納期

国民健康保険税(第7期)

介護保険料(第7期)

納期限は2月2日(月)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。(介護保険料はコンビニでは納付できません。)

口座振替は、2月2日(月)に指定口座から振替をしますの
で、振替日前日までに残高をご
確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、1月22日(木)までにご連絡ください。(ゆうちよ銀行は次の期からの振替になります。)

◎問い合わせ先

総務課 収納推進係

☎82-3111(内線142)

直通75-6206

町商工業振興補助金

町では、商工業振興施策として、町内事業所が事業用資産を取得した場合に、固定資産税相当額(新設の機械および増設の場合は100万円が限度)を補助金として交付します。

補助対象条件

○令和7年中に取得した資産
○耐用年数3年以上の固定資産税課税対象資産(3年未満の償却資産は除く)

○公害発生が無い資産及び施設
○町税の未納がないもの

○指定施設以外は中小企業基本法第2条の中小企業を対象(工業については従業員数200人以下に限る)

申請期限 1月30日(金)
提出書類

○申請書
○取得資産明細書
○公害防止に関する概要書

○取得資産の設置図(建物の場合合は位置図など)
○指定施設の場合は、右記の他に支払いを証する書類、施設の概要及び効果に関する書類

※申請書などの様式は、町ホームページからダウンロード、または左記へご連絡ください。

申請・問い合わせ先
商工農林課 商工観光係
☎82-3111(内線153)
直通75-6207

1月26日(月)は
文化財防火デーです

毎年この日を中心とし、全国的に文化財防火運動が展開されます。

町内でも、県宝旧格致学校校舎などで消火訓練や通報訓練を行っています。

貴重な文化財を火災の被害から守るためには、所有者・管理者の努力だけではなく、地域の皆さんのご協力が必要です。

日頃より防災意識に加え、周辺文化財へのご配慮をお願いします。

◎問い合わせ先

文化財センター

☎82-11109

司法書士による

全国一斉生活保護相談会

長野県青年司法書士会と全国青年司法書士協議会では、として「どこに行ったら生活保護の申請ができるの」「借金を抱えたまま生活保護を受けられるの」など、生活保護に関する電話相談会を開催します。相談料は無料で、秘密は厳守します。

日時 1月25日(日)
午前10時〜午後6時

☎0120-0521088
(当日のみの専用番号です)

◎問い合わせ先
長野県司法書士会
☎026-123217492

110番の正しい利用を
1月10日は「110番の日」

110番通報は事件・事故が発生した際の緊急通報用電話です。警察活動の際に迅速、的確に行うための電話です。正しく利用し、通報の際は「慌てず」「落ち着いて」警察官の質問に答えてください。

110番通報の際の質問内容
○「何が」↓交通事故・泥棒など
○「いつ」↓今・○分前など
○「どこで」↓目標物・住所など
○「犯人」↓人数・性別・特徴など

○「今、どうなっているのか」↓
けが人の状況・被害状況など

○「通報者」↓あなたの住所・氏名・電話番号など

緊急ではない通報の場合
いたずらや緊急ではない通報が県全体の約24%を占めています。緊急ではない警察に対する相談は、警察安全相談電話(☎9110)が最寄りの警察署までお願いします。

落とし物や拾い物、運転免許関係の問い合わせは、千曲警察署に連絡してください。

◎問い合わせ先
千曲警察署
☎026-127210110



遺言・相続のことで困っていませんか?

<https://sudoh-office.com/>

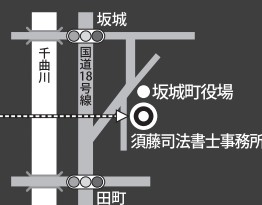

相続／遺言／贈与売買登記／会社法務／不動産名義変更／法務局・裁判所手続き

須藤司法書士事務所

☎0268-75-5910

坂城町坂城 10046
(坂城町役場南隣)

ホームページからも
お問い合わせいただけます



AMラジオ放送の休止のお知らせ

総務省が設けた「AM局の運用休止に係る特例措置」に基づき、東信地域のAM放送局3局（上田・佐久・軽井沢）の運用を、AM局からFM局への転換を見据えた社会実証実験のため休止することが決定しました。

AM放送は、送信設備の老朽化と維持・更新にかかる莫大な費用、雑音や混信により聞き取りにくいといった課題を抱えています。より明瞭な音質で、災害時にも強い「ワイドFM」や、インターネットでクリアに聞ける「ラジオ」を代替え手段としてご提示します。

休止期間については、現在休止期間中で、9月30日（水）までを予定しています。

◎問い合わせ先

信越放送ラジオ局

☎026123710554

信越放送上田放送局

☎026812412141

講座・催し

1月の血流アップからだづくり講座

日時 1月7日（水）

午前10時～午前11時30分

場所 保健センター2階

坂城町小学生金管バンド

「さかきハッピープラス」6年生 ぞよならコンサート



さかきハッピープラスは、町内3小学校からメンバーが集まる金管バンドです。「感謝とハッピーを届けよう！」をモットーに、笑顔で元気いっぱいの演奏をします。是非ご来場ください。応援をよろしくお願いします。

■日時 1月24日（土）

午前10時～午前11時30分

■会場 南条小学校 音楽堂

■入場料 入場無料（予約不要）

■演奏曲目

映画「バック・トゥ・ザ・フューチャー」のテーマ 他

■お願い

上履きをご持参ください。

会場の椅子は木製ですので、必要な方は、座布団などお持ちください。

◎問い合わせ先

南条小学校 担当・小宮山

☎82-3141

内容 簡単な体操・血圧測定、生活や食での血流改善の学習等、個別に食事や健康相談もできます。

参加費 無料、事前の申し込みは不要です。

◎問い合わせ先
保健センター
☎82-3111（内線511）
直通75-6230

さんきゅーあーと展
千曲・坂城地域自立支援協議会さん・さんネット部会では、坂城町と千曲市在住または在勤の障がい者（児）の方々の作品を展示する合同作品展を開催します。鑑賞は無料ですので、この機会にご来場ください。

日時・会場
①1月13日（火）午後1時～25日（日）午後5時15分 文化センター2階

坂本龍太郎氏による講演会と交流会のお知らせ



▲2025年ポスター 応募作品

②2月2日（月）午後1時～15日（日）千曲市役所1階カレリア
内容 個人作品・団体作品・共同作品の展示（両会場とも同じ内容の展示です。）

◎問い合わせ先
千曲・坂城障がい者（児）基幹相談支援センター
☎026127510548

坂城町では、2024年10月に、ポーランド日本国大使館で、坂城町とツェレスティヌフ郡及び坂城町国際交流協会とツェレスティヌフ郡国際交流協会の4者による「フレンド

シップ協定に関する合意書」を締結しました。
この協定締結にご尽力いただきましたポーランド日本語学校教頭の坂本龍太郎氏が帰国され、講演会と歓迎交流会を左記の日程で開催します。
ぜひ、皆さんの参加をお待ちしています。

日時 1月10日（土）午後5時～
会場 中心市街地コミュニティセンター
講演会テーマ 「ショパンの国・ポーランドを知ろう」
参加費 1人につき2千円（講演会は無料）
※事前の申し込みは不要です。

◎問い合わせ先
坂城町国際交流協会事務局（企画政策課内）
☎82-3111（内線223）
直通75-6211

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業



取扱品目

生	雑	庭	剪	竹	根
木	木	木	定	笹	つ
			枝	草	子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

★片付けから解体工事まで

★立木伐採

★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

◎産業廃棄物処分業
長野県知事許可2006127108
◎一般廃棄物処分業
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL:0268-71-0552

090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp/company/>

長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12

※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業



学校だより

坂城中学校

令和8年度 生徒会三役挨拶



生徒会会長

令和8年度生徒会会長になりました田中壺（たなかいち）です。

私は、一人ひとりが活躍して、自分から行動をしていく、みんなが主役になれる生徒会を創り上げていきたいと思っています。そして坂城中学校の生徒会長として学校内や学校外での生活でいろいろな人と関わっていくと思うので、挨拶や話しかけられたときの返事など、コミュニケーションの部分の大切にしたいと思っています。そうやって地域の人との交流も増やし、坂城中学校が「しっかりしているな」と思われるように頑張っていきます。応援よろしく願います。

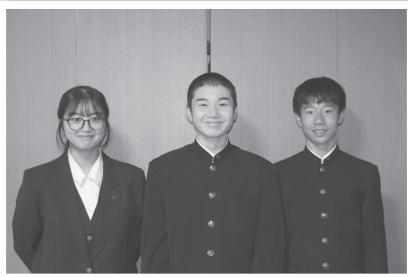
生徒会副会長（男子）

令和8年度生徒会男子副会長になりました滝沢宗大（たきざわそうた）です。

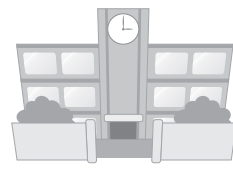
私は、全校が一つになって毎日が充実できる坂城中学校を創り上げていきたいと思っています。そのために「意見あふれる生徒会」と「全校での交流を増やす」ことが大切だと考えました。さらに、地域との関わりを増やしていくことで、地域の方々ともコミュニケーションが取れ、よりよい坂城中学校になると考えています。このような坂城中学校を創り上げるために頑張っていきますので応援よろしく願います。

生徒会副会長（女子）

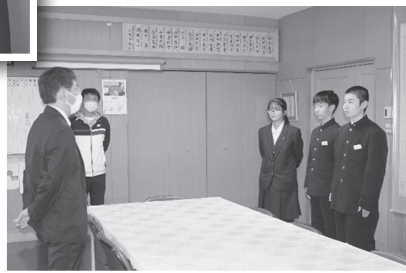
令和8年度生徒会女子副会長になりました青木菜奈（あおきなな）です。



▲令和8年度 生徒会三役
（左から順に）青木菜奈さん、田中壺さん、滝沢宗大さん



▼就任あいさつの様子



私は、失敗を恐れず挑戦できる、前向きな学校を創っていききたいです。会長の目指す、「一人ひとりが主役」という生徒会を創るためには、自分を表現することが大切だと思います。そこで、「失敗しても大丈夫」という前向きで、明るい考え方を学校全体に広げていきたいです。日常的に、「感謝の気持ちを持つ」「挨拶をする」など、小さなことを全校でできるようになると、学校全体が明るくなると思います。

全校の力を結集し、来年度の生徒会を創り上げていきたいです。

授業後の児童の感想

給食は、将来のぼくたちの体のことを考えて作られていることがわかった。苦手なものも食べられるようになりたい。

お菓子などを食べる時には、脂質がどのくらい入っているのかパッケージを見るようにしたい。家族にも今日勉強したことを教えたい。

脂質のとり過ぎは、生活習慣病に深く関わっていることがわかった。青魚や野菜、果物などをもっと食べることが意識して、これからの自分の食事を管理していきたい。

脂質はとり過ぎると血管にたまりやすくなってしまふ。とり過ぎには注意したい。



授業の様子

が、ありがとうございました。

23.0gの脂質が含まれていました。さらに「給食のコッペパンは5.0g」ということを知り、驚きの声

「健康に過ごせる食生活を考えよう」
「脂質をとり過ぎるとどうなるの？」
児童は、スナック菓子、アイスクリーム、菓子パンに含まれる脂質の量を実際に目で見る体験を通して、おやつや食事のとり方について考えることができました。



食育の授業を行いました！

南条小学校6年生は、栄養教諭とともに食育の授業に取り組みました。



食育だより

食育・学校給食センター
821-2559





★子育て支援センターだより★



— 子育て支援センター ☎82-2291 —

新しい年を迎えて、希望に胸を膨らませて、たくさんの夢や活動に思いをはせていることでしょうか。無理をせず、ていねいに実現していきたいものです。

さて、子育て支援センターでは、今年もいろいろな活動や相談を通して、皆様の子育てを応援したり、共に歩んでいきたいと気持ちを新たにしております。どうぞよろしくお願いいたします。

1月の行事予定 〈時間正確にお集まりください〉



日程	内 容		時 間
8日(水)	わくわくお正月あそび	お正月ならではのあそびを親子で楽しみましょう。	午前10時
13日(火)	わくわく冬の製作	だるまさんのおもちゃを親子で作りましょう。	午前10時
15日(木)	子育てサークル「ねずこん」	子育てサークル活動日、見学もお気軽にどうぞ！	午前10時
17日(土)	開館日		午前中
23日(金)	親子リトミック	音楽に合わせて親子で体を動かして楽しみましょう♪	午前10時
24日(土)	開館日		午前中
30日(金)	親子コアキッズ	親子で体を動かして遊びます！動きやすい服装で！！	午前10時

❗️❗️❗️ 〇いずれの行事も事前の申し込みが必要です。なお、行事内容は変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。申し込みについてなど詳しくは町ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。



アロマセラピー

香りを確認して
オリジナルハンドクリームを作ったよ

話を聞いてやってみる

1歳までの
子育てと遊び

図書館長さんの読み聞かせ

園庭遊び

保育園の道具を
お借りして遊びました

今月の相談日

気軽にご相談ください。希望される方は事前に支援センター、または各園にお申込みください。

支 援 セ ン タ ー	午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く）		☎82-2291
分室訪問	坂城保育園 14日(水)	☎82-2111	午前9時 ～ 午後1時
	南条保育園 20日(火)	☎82-3630	
	村上保育園 27日(火)	☎82-2229	

分室訪問では、育児・子育ての相談や、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方について等）も行っています。

あそびに 来る方へ

開館日・時間

◇平 日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
◇土曜開館日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、
お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

町HP



休日緊急医（医科・歯科）



1月

1日(木)	さかき生協診療所	【中之条】☎82-0101
	安里医院	【千曲市内川】☎(026)275-7800
	おかだクリニック	【千曲市稲荷山】☎(026)272-2828
	前山歯科医院	【千曲市上徳間】☎(026)276-0282
2日(金)	坂口整形外科	【千曲市屋代】☎(026)273-8680
	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】☎(026)273-1212
	しおいり歯科医院	【千曲市雨宮】☎(026)273-8080
3日(土)	こうだ内科	【新地】☎75-7887
	かいぬま耳鼻咽喉科	【千曲市内川】☎(026)275-3341
	とよき内科	【千曲市磯部】☎(026)276-0413
	関歯科医院	【千曲市栗佐】☎(026)285-0418
4日(日)	いわかわ医院	【立町】☎82-2143
	いなりやまクリニック	【千曲市稲荷山】☎(026)214-3501
	あんずの里クリニック	【千曲市森】☎(026)272-1005
	若林歯科	【千曲市杭瀬下】☎(026)213-7574
11日(日)	武市医院	【中之条】☎82-2606
	安川整形外科クリニック	【千曲市屋代】☎(026)273-6611
	宮原歯科医院	【網掛】☎82-8711
12日(月)	あおぞら整形外科	【千曲市内川】☎(026)276-1550
	島田クリニック	【千曲市小島】☎(026)273-8788
	竹内歯科医院	【千曲市屋代】☎(026)273-4500
18日(日)	二階堂医院	【千曲市磯部】☎(026)275-5582
	菅谷東クリニック	【千曲市栗佐】☎(026)272-0493
	大村歯科医院	【千曲市戸倉】☎(026)275-0066
25日(日)	中島産婦人科小児科	【千曲市上山田温泉】☎(026)275-0111
	飯島医院	【千曲市中】☎(026)272-0269
	滝沢歯科医院	【千曲市磯部】☎(026)276-4636

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、緊急医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診 実施場所：保健センター ☎82-3111(内線511、512)直通75-6230



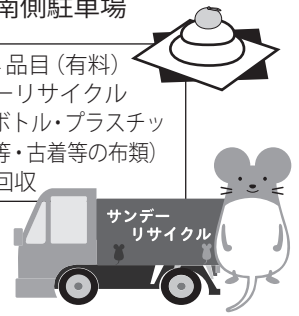
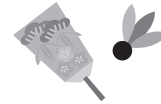
健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和7年9月生	8日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和7年6月生	14日(水)午前9時
2歳児健康相談	令和5年9月～10月生	21日(水)午前9時
3歳児健康診査	令和4年7月～8月生	19日(月)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

4日(日)、18日(日) 午前8時30分～10時
坂城中学校 南側駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収



11月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和6年11月分 184.43 t
■令和7年11月分 174.06 t **-10.37 t**

いろいろな相談



**心配ごと
法律相談**

9日(金)、20日(火)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

9日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の**3日前まで**に社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(木) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

20日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、13日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)直通75-6204】へお申込みください。

**障がい者(児)
相談**

14日(水) ▶老人福祉センター
午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の**2日前まで**に千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

すこやか相談

23日(金) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512)直通75-6230】へお申込みください。

**こころの
健康相談**

14日(水) 午後2時～5時
保健センター

精神科医師が心の健康に関する相談を受けます。ご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512)直通75-6230】へお申込みください。

図書館へ行こう



町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

1月3日（土）まで休館です。
1月8日（木）まで、図書館システムを新しく
するため、貸出しを中止します（学習室・閲覧
室は、利用できます）

1月の催し物

☆おはなし会

10日（土） 午前10時30分～

☆「のぼんて」さんの創作紙芝居

17日（土） 午前10時30分～

☆ちいさなおはなし会～あかちゃんひろば～

23日（金） 午前10時30分～

☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん

6日（火）、20日（火） 午後2時～

☆「どんぶらこ」さん：パネルシアター

24日（土） 午前10時30分～



新着図書

11月には一般書101冊、児童書124冊が入りました。
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

現代用語の基礎知識 2026

（編集：自由国民社／自由国民社）

創刊78周年を迎えた「現代用語の基礎知識」。今年
のことば・人物・話題がぎゅっと集約されています。
スリムになって、読みやすく使いやすくなりました。

☆一般図書

・おうちで古文書学習——最速で身につく文字と知識

（著：奥平 航／柏書房）

・生きる力を見つけた親子登山（著：棚澤明子／彩流社）

・ロバのクサツネと歩く日本

（著：高田晃太郎／河出書房新社）

・発掘された日本列島 2025 特集 | 埴輪列の世界

（編：文化庁／共同通信社）

☆児童図書

・ベッドにのってきょうりゅうのくにへ

（作・絵：まつおか たつひで／童心社）

・どうぶつえんでアンパンマンをさがせ！

（原作：やなせたかし、作画：トムス・エンタテインメン
ト／フレーベル館）

・絵で見て楽しい！はじめての着物と和模様

（著：長崎 巖／すばる舎）

・理系脳をぐ～んと伸ばすたのしすぎる算数——100均 グッズで作って学ぶ

（著：横山明日希、吉田真也／三笠書房）

1月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

令和8年

坂城町消防団 出初式

消防団員募集中！



坂城町消防団出初式では、消防団・幼年消防クラ
ブによる街頭行進のほか、消防署・消防団の車両の
行進を行ないますので、防寒対策のうえ、皆さんの
観覧をお待ちしています。

期 日 1月18日（日）

街頭行進 午前9時20分～ 逆木通り

式 典 午前10時～ 町体育館

※午前8時45分から10時まで、逆木通りが全面通
行止めになりますので、ご協力をお願いします。



▲令和7年出初式の様子

◎問い合わせ先 住民環境課 生活安全係

☎82-3111（内線124）

直通75-6204

まちのうごき

世帯数：6,175世帯（－9）

人 口：13,613人（－28）

令和7年12月1日現在

※（ ）は前月比

男：6,750人（－14）

女：6,863人（－14）

まちの交通事故

件 数：4件

累 計：41件（＋12）

令和7年11月中

※累計は1月から

（ ）は前年比

死 者：0人

累 計：0人（±0）

負傷者：5件（－1）

累 計：48人（＋11）

音訳ボランティアおとわの会

音の広報をご活用ください！

音の
広報
（町HP）



適正受診で救急医療を守ろう！

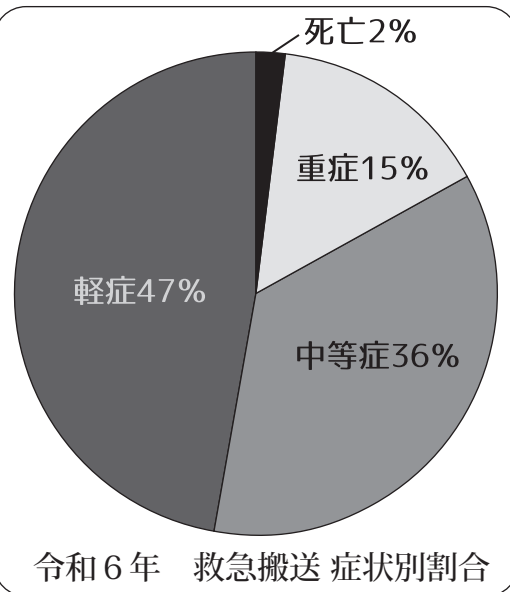
救急医療の状況

長野地域における救急出動件数

	令和6年	令和5年	令和4年	令和3年	令和2年
出動件数	31,808件	30,948件	29,030件	25,460件	23,439件

※長野市消防局・須坂市消防本部・千曲坂城消防本部の救急件数を合算したものです

長野地域では、救急出動件数が急増しています。また、救急車で搬送される患者の約半数が入院を必要としない軽症の方という状況です。軽い症状の方が「休日や夜間の医療機関」を受診すると重症の方への対応が遅れてしまい影響が出てしまう恐れがあり、地域の救急医療体制の維持が困難になる可能性があります。



救急車の適正な利用を

命に関わる

緊急・重症の場合は、**迷わず救急車**を呼びましょう。

一方で、救急車は「緊急」に医療機関を受診するための、地域の限られた大切な手段です。**症状の軽い場合**にはかかりつけ医や、相談窓口などをご利用ください。



119番

受診に迷ったら電話で相談を

- ・救急車を呼ぶか
 - ・病院にすぐ行くか
- 迷ったときは、下記の相談窓口をご利用ください。
(看護師が状況に応じてアドバイスしてくれます。)

おとな（おおむね15歳以上）

長野県救急安心センター

#7119

こども（おおむね15歳未満）

長野県小児救急電話相談

#8000

・平日
19時～翌朝8時
・土日祝日 年末年始
8時～翌朝8時

できるだけ平日・日中の受診を

休日・夜間の医療体制は緊急性の高い患者さんのために整えられています。軽い症状の方が「休日・夜間の救急医療機関」を受診すると緊急性の高い患者さんの治療に、支障をきたす恐れがあります。かかりつけ医への診療時間内の受診にご協力ください。



◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線 511) 直通 75-6230

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町企画政策課 ☎0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
■印刷 株式会社シーデンス

この広報誌は再生紙で作られています。

さかきまち
すメール

—— 配信情報 ——

災害・防災情報 町からのお知らせ
安心・安全情報 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-p.jp



QRコード