

休日緊急医（医科・歯科）



1月

1日(木) さかき生協診療所	【中之条】☎82-0101
安里医院	【千曲市内川】☎(026)275-7800
おかだクリニック	【千曲市稻荷山】☎(026)272-2828
前山歯科医院	【千曲市上徳間】☎(026)276-0282
2日(金) 坂口整形外科	【千曲市屋代】☎(026)273-8680
千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】☎(026)273-1212
しおいり歯科医院	【千曲市雨宮】☎(026)273-8080
3日(土) こうだ内科	【新地】☎75-7887
かいぬま耳鼻咽喉科	【千曲市内川】☎(026)275-3341
とよき内科	【千曲市磯部】☎(026)276-0413
関歯科医院	【千曲市粟佐】☎(026)285-0418
4日(日) いろかわ医院	【立町】☎82-2143
いなりやまクリニック	【千曲市稻荷山】☎(026)214-3501
あんずの里クリニック	【千曲市森】☎(026)272-1005
若林歯科	【千曲市杭瀬下】☎(026)213-7574
11日(日) 武市医院	【中之条】☎82-2606
安川整形外科クリニック	【千曲市屋代】☎(026)273-6611
宮原歯科医院	【網掛】☎82-8711
12日(月) あおぞら整形外科	【千曲市内川】☎(026)276-1550
島田クリニック	【千曲市小島】☎(026)273-8788
竹内歯科医院	【千曲市屋代】☎(026)273-4500
18日(日) 二階堂医院	【千曲市磯部】☎(026)275-5582
菅谷東クリニック	【千曲市粟佐】☎(026)272-0493
大村歯科医院	【千曲市戸倉】☎(026)275-0066
25日(日) 中島産婦人科小児科	【千曲市上山田温泉】☎(026)275-0111
飯島医院	【千曲市中】☎(026)272-0269
滝沢歯科医院	【千曲市磯部】☎(026)276-4636

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、緊急医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター ☎82-3111(内線511、512)直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和7年9月生	8日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和7年6月生	14日(水)午前9時
2歳児健康相談	令和5年9月～10月生	21日(水)午前9時
3歳児健康診査	令和4年7月～8月生	19日(月)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

4日(日)、18日(日) 午前8時30分～10時
坂城中学校 南側駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収



11月分の家庭系可燃ごみの前年比
(家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和6年11月分 184.43 t ↓ -10.37 t

いろいろな相談

心配ごと
法律相談

9日(金)、20日(火)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

9日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(木) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

20日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、13日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

14日(水) ▶老人福祉センター
午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の2日前までに千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

すこやか相談

23日(金) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512)直通75-6230】へお申込みください。

こころの
健康相談

14日(水) 午後2時～5時
保健センター

精神科医師が心の健康に関する相談を受けます。ご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512)直通75-6230】へお申込みください。