

# 学校だより

坂城中学校  
令和8年度 生徒会三役挨拶



## 生徒会会長

令和8年度生徒会会長になりました  
田中壱(たなかいち)です。

私は、一人ひとりが活躍して、自分から行動をしていく、みんなが主役になれる生徒会を創り上げていきたいと思っています。そして坂城中学校の生徒会長として学校内や学校外での生活でいろいろな人と関わっていくと思うので、挨拶や話しかけられたときの返事など、コミュニケーションの部分を大切にします。

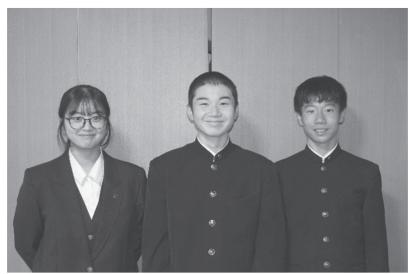
## 生徒会副会長(男子)

令和8年度生徒会男子副会長になりました  
滝沢宗大(たきざわそうた)です。

私は、全校が一つになって毎日が充実できる坂城中学校を創り上げていきたく思っています。そのため「意見あふれる生徒会」と「全校での交流を増やす」ことが大切だと考えました。さらに、地域との関わりを増やしていくことで、地域の方々とも「ミニユニークーションが取れ、よりよい坂城中学校になると考えています。このような坂城中学校を創り上げるために頑張っていきますので応援よろしくお願いします。

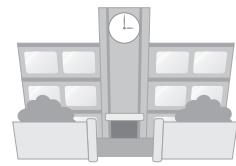
## 生徒会副会長(女子)

令和8年度生徒会女子副会長になりました  
青木菜奈(あおきなな)です。



▲令和8年度 生徒会三役

(左から順に) 青木菜奈さん、  
田中壱さん、滝沢宗大さん



▼就任あいさつの様子



私は、失敗を恐れず挑戦できる、前向きな学校を創っていきたいです。会長の目指す、「一人ひとりが主役」という生徒会を創るために、自分を表現することが大切だと思います。そこで、「失敗しても大丈夫」という前向きで明るい考え方を学校全体に広げていきたいです。日常的に、「感謝の気持ちを持つ」「挨拶をする」など、小さなことを全校でできるようになると、学校全体が明るくなると思います。

全校の力を結集し、来年度の生徒会を創り上げていきたいです。

## 食育だより

食育・学校給食センター  
82-12559

3 すべての人に  
健康と福祉を

### 食育の授業を行いました!

南条小学校6年生は、栄養教諭とともに食育の授業に取り組みました。

テーマは

「健康に過ごせる食生活を考えよう」

脂質をとり過ぎるとどうなるの?~

児童は、スナック菓子・アイスクリーム、菓子パンに含まれる脂質の量を実際に目で見る体験を通して、おやつの食べ方や食事のとり方について考えることができました。

「スナック菓子には54.7g、ラクトアイスには23.4g、菓子パンには23.0g」の脂質が含まれていました。

さらに「給食の「ツッペパンは5.0g」ということを知り、驚きの声があがりました。

### 授業後の児童の感想

給食は、将来のぼくたちの体のことを考えて作られていることがわかった。苦手なものも食べられるようになります。

お菓子などを食べる時には、脂質がどのくらい入っているのかパッケージを見るようにしたい。家族にも今日勉強したことを使いたい。

脂質のとり過ぎは、生活習慣病に深く関わっていることがわかった。青魚や野菜、果物などをもっと食べることを意識して、これから自分の食事を管理していきたい。

脂質はとり過ぎると血管にたまりやすくなってしまう。とり過ぎには注意したい。



### 授業の様子

広報さかき 2026年1月号 16