

山  
広 報

# さかま

2025 December

12

No.585

令和7年12月



季節の贈り物!

笑顔が実る秋!

「ねすみ大根まつり2025」

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

坂城町は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。



## 坂城町表彰

令和7年度

# 坂城町表彰・坂城WAZAパワーアップ事業表彰



【前列左から】白井副町長、中澤恵子さん、山村町長、中島敏さん、塚田教育長  
 【後列左から】小山忠彦さん、宮下洋一さん、安島ふみ子さん、滝澤克彦さん、小宮山大輔さん  
 ※西澤英司さんは都合により欠席

### ■ 功労表彰 (敬称略)

中澤恵子

平成13年から24年間にわたり、町固定資産評価審査委員会委員として、また、任期中の平成21年から16年間は、委員長を務めるなど固定資産の評価の適正化に尽力されました。



10月25日(土)、南条小学校音楽堂で、令和7年度坂城町表彰式を開催し、「坂城町表彰」と「坂城WAZA パワーアップ事業表彰」を行いました。





# 坂城町表彰

## ■ 功績表彰 (敬称略)

中 島 敏

平成29年から2期8年にわたり、町教育委員会委員及び教育長職務代理として、委員会の円滑な運営に努められるとともに、学校教育の充実、切れ目のない子育て支援の推進、生涯学習や人権教育の振興に尽力されました。

安島ふみ子

平成21年から町国際交流会理事として、平成23から14年にわたり同会長として国際交流の推進及び協会の発展に尽力された。また、令和6年にはポーランドツェレスティヌフ郡とのフレンドシップ協定の締結に尽力されました。

小 山 忠 彦

26年間にわたり、町消防団第1分団員のほか、分団長も務め、地域における防災活動に尽力されました。

宮 下 洋 一

26年間にわたり、町消防団第3分団員のほか、分団長も務め、地域における防災活動に尽力されました。

滝 澤 克 彦

20年間にわたり、町消防団第4分団員のほか、分団長も務め、地域における防災活動に尽力されました。

小宮山大輔

27年間にわたり、町消防団第6分団員のほか、分団長も務め、地域における防災活動に尽力されました。

西 澤 英 司

20年間にわたり、町消防団第6分団員として、地域における防災活動に尽力されました。



# 坂城WAZAパワーアップ事業表彰

町内で培われてきた高度な技能・技術の習得と継承、子どもたちへの「ものづくり教育」支援など、子どもから大人まで卓越した技能を称える「坂城WAZAパワーアップ事業」の一環として、ものづくり分野における、優秀な技能者及び新技術を創出された方々を表彰しました。



【左から】  
臼井副町長、青木忍さん、山村町長、林洋平さん、塚田教育長

## ■ 優秀技能者表彰 (敬称略)

カ石化工  
株式会社  
青 木 忍

硬質クロムめっき加工について、20年以上にわたり技術を磨き続けてきたことにより、卓越した技術力を持ち、国家技能検定1級めっき技能士として活躍されています。また、その技術を現場での作業を通じて後進に伝承することで、会社の技術力向上と品質確保に寄与するとともに、地域製造業の発展に貢献されています。

## ■ 新技術・発明表彰 (敬称略)

株式会社  
竹内製作所  
林 洋 平

油圧ショベルにおいて、熟練作業者の経験や勘に依存せず、誰でも容易に高精度な組付けを可能とする発明で特許を登録されました。また、部品点数やコストの低減、組付け工程の簡素化により作業時間が短縮され、生産性が向上したことにより、産業の発達に寄与されています。



# 新しい民生(児童)委員の皆さんを紹介します

任期：令和7年12月1日から3年間

民生(児童)委員の一斉改選により、新たに下記の皆さんが厚生労働大臣から委嘱されました。地域の皆さんが安心して生活できるよう、福祉に関するさまざまな相談や支援を行い、行政機関との連携を図るなど、地域福祉を推進します。福祉に関するお悩みなどは、地区担当の民生(児童)委員へご相談ください。

## 各地区の民生(児童)委員の皆さん【敬称略】

| 組 合      | 氏 名         |                     | 担 当 地 区                            |
|----------|-------------|---------------------|------------------------------------|
| 鼠 1      | 田 島 裕 二     | た じ ま ゆ う じ         | 鼠1、2、3甲、3乙、4                       |
| 鼠 団 地 2  | 山 崎 健 司     | や ま ざ き け ん じ       | 鼠団地、新地団地                           |
| 新 地 6 東  | 柳 沢 謙 二     | や な ぎ さ わ け ん じ     | 新地5、6東、6西、7                        |
| 金 井 1 2  | 三 井 實       | み つ い み の る         | 金井8、9、10                           |
| 金 井 1 3  | 栗 林 一 枝     | く り ば や し か ず え     | 金井11、13、14                         |
| 金 井 1 9  | 山 崎 京 子     | や ま ざ き き ょ う こ     | 金井12、19、20                         |
| 入 横 尾 15 | 日 岐 美 代 子   | ひ き み よ こ           | 入横尾15、16、17                        |
| 町横尾 18－3 | 清 水 眞 美     | し み ず ま み           | 町横尾18－1、18－2、18－3、泉1               |
| 泉 2      | 田 中 一 夫     | た な か か ず お         | 泉2、3、4                             |
| 中 之 条 2  | 今 井 賢 一     | い ま い け ん い ち       | 中之条2、3、4、29、雇用促進                   |
| 中 之 条 8  | 塚 田 智 子     | つ か だ と も こ         | 中之条5、6、7、8、9、10、10－1               |
| 中 之 条 1  | 宮 森 繁 弘     | み や も り し げ ひ ろ     | 中之条1、11、12、13、14、15、16、17、18、19、20 |
| 中 之 条 26 | 保 坂 義 昭     | ほ さ か よ し あ き       | 中之条24、25、26                        |
| 中 之 条 25 | 小 澤 猛       | お ざ わ た け し         | 中之条21、22、23、27、28                  |
| 四 ツ 屋 2  | 池 田 ひ と み   | い け だ ひ と み         | 四ツ屋2、8、9                           |
| 四 ツ 屋 5  | 宮 原 広 美     | み や は ら ひ ろ み       | 四ツ屋1、3、4、5、6                       |
| 戌 久 保 2  | 矢 嶋 い づ み   | や じ ま い づ み         | 四ツ屋7、戌久保1、2、3、4                    |
| 御 所 沢    | 中 條 眞 由 美   | な か じ ょ う ま ゆ み     | 御所沢                                |
| 南 日 名 5  | 塚 田 郁 夫     | つ か だ い く お         | 南日名、和平                             |
| 北 日 名 1  | 鈴 木 美 恵 子   | す ず き み え こ         | 北日名                                |
| 旭 ケ 丘 3  | 一 之 瀬 伴 子   | い ち の せ と も こ       | 日名沢、旭ヶ丘                            |
| 田 町 1    | 水 野 弘 子     | み ず の ひ ろ こ         | 田町                                 |
| 横 町 5    | 中 澤 ま ゆ み   | な か ざ わ ま ゆ み       | 横町                                 |
| 込 山 5    | 竹 鼻 智 子     | た け は な と も こ       | 込山                                 |
| 立 町 5    | 宮 下 陽 市 郎   | み や し た よ う い ち ろ う | 立町                                 |
| 大 宮 2    | 齋 藤 智 是     | さ い と う さ と し       | 大宮                                 |
| 苅 屋 原 1  | 千 野 智 恵 子   | ち の ち え こ           | 苅屋原                                |
| 堀 上      | 塩 野 入 さ ゆ り | し お の い り さ ゆ り     | 小網、堀上、新堀上、福沢                       |
| 川 東      | 金 子 輝 雄     | か ね こ て る お         | 村東、川東、新田、網掛団地、網掛上手、中央、東原、西原        |
| 月 見 1    | 朝 倉 和 雄     | あ さ く ら か ず お       | 月見1、2、3、9、10、11                    |
| 月 見 8    | 千 野 和 美     | ち の か ず み           | 月見4、5、6、7、8                        |
| 向 村      | 花 形 武 彦     | は な が た た け ひ こ     | 五明上手、東本道、向村                        |
| 下 西      | 川 島 房 雄     | か わ し ま ふ さ お       | 上本道、下西、本道、鎌原                       |
| 島        | 久 保 英 一     | く ぼ え い い ち         | 小野沢、島、島第一                          |
| 小 野 沢    | 小 出 康 稔     | こ い で や す と し       | 出浦甲部、東部、北部、上平第一、若草団地               |
| 四 ツ 屋 4  | 中 曾 根 茂 智   | な か そ ね し げ の り     | 主任児童委員(全町)                         |
| 鼠 団 地 4  | 池 田 隆       | い け だ た か し         | 主任児童委員(全町)                         |

坂端区、新町区の民生(児童)委員は現在調整中ですので、区の皆様の福祉に関するお悩みなどにつきましては、区長または町(福祉健康課)にご相談ください。





「障害者週間」は、障がい福祉について関心と理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的に障害者基本法で定められています。

日頃の生活の中で、障がいについて理解を深め、人格と個性を尊重し合いながら、共に支え合い、共に生きていく社会をつくりましょう。

### 信州パーキング・パーミット制度

障がいのある方や高齢の方、妊産婦など、歩行が困難な方が、公共施設や店舗など様々な施設に設置されている、障がい者用駐車区画の優先利用ができるよう利用証を交付しています。利用証をお持ちの方が、障がい者等用駐車区画を適正にご利用いただけるようご協力をお願いします。

■申請先 福祉健康課

■持ち物 障がい等の状況がわかる書類

(障がい者手帳、母子健康手帳、介護保険被保険者証、診断書等)



### ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など外見では分からなくても、援助を必要としている方が周囲に配慮を必要としていることを知らせるマークです。マークを付けている人を見かけたら席をゆずる、困っている場合は声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。希望する対象者の方には無料で配布しています。

■配布場所 福祉健康課



## 人権を尊重し豊かな福祉の心を育む町民集会 —共に認め合い、共に支え合う社会を目指して—

一人ひとりの人権や個性が尊重され、福祉に対する理解を深め、明るく住みよい共生のまちづくりの実現を目指して町民集会を開催します。

■日 時 12月6日(土) 午後1時30分から

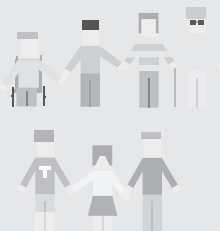
■会 場 坂城テクノセンター 大研修室

■入場料 無料

■内 容 人権活動発表(坂城小学校4年生)

記念講演: 講師 高橋 美江 さん

「わたしのヤングケアラー」～障がいのある両親の元に生まれて～



講師: 高橋 美江さん

◎問い合わせ先 福祉健康課 福祉係 ☎82-3111(内線135) 直通75-6205

## 千曲・坂城地域自立支援協議会 全体会

千曲・坂城地域自立支援協議会は、誰もが安心して暮らせる地域を目指して、関係機関などと連携し、地域の実情に応じた障がいのある方の支援体制の整備を進めることを目的に活動しています。

協議会では、毎年地域の皆さんの理解と啓発を図るために、「全体会」というイベントを開催しています。

今年度は、先天性の疾患により医療的ケアが必要なため、生まれてからほとんどの時間を病院で過ごしながら、「自由に生活したい」「外の世界を知りたい」という強い思いから、グループホームでの生活とカフェでの就労を実現した「土橋来輝さん」を迎えて「僕の夢×周囲の理解・支え→今の僕」のトークショーがあります。

また、地域の障がい福祉事業所の紹介、事業所販売会、事業所で行っているおしごと体験、事業所に通所している方によるおしごと実演、ワークショップなどを開催します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。

■開催日 12月13日(土)

■時 間 9時45分から12時30分(開場9時30分)

■会 場 戸倉創造館 大ホール(千曲市戸倉2305-1)

■定 員 120名 ■入場料 無料 ■トークショー 10:30～

◎問い合わせ先 千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター

☎026-275-0548 FAX026-214-3013 メール cs-soudan@bh.wakwak.com



土橋 来輝さん



# 電池の捨て方にご注意！種類によって出し方が違います！

ご家庭で使い終わった電池、正しく分別して出していますか？

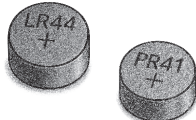
電池には様々な種類があり、分別を間違えると火災の原因となったり、環境への影響が出るおそれがあります。

安全で確実な処理とリサイクルのために、出し方をもう一度確認しましょう。

## ■ 地区の収集所に出せる電池

| 電池の種類                                                                                                                                     | 出し方・出す場所                                                        | 注意点                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 乾電池<br>(アルカリ電池・マンガン電池)                                                                                                                    | 「有害ごみ」として地区の収集所へ有害ごみ収集日(月1回)に出してください。<br>※サンデーリサイクルでも回収を行っています。 | 有害ごみ収集日に、収集所の「乾電池回収箱」に入れてください。<br>※充電して使うものは、出し方が違います。 |
| コイン型リチウム電池<br>※ボタン電池に比べ薄く、表面に「CROO」「BR00」という表示があります。<br> | 「不燃ごみ」として町指定の不燃物専用袋に入れて地区の収集所へ不燃ごみの日(月1回)に出してください。              | セロハンテープなどで巻いて絶縁処理をしてください。                              |

## ■ 地区の収集所に出せない電池

| 電池の種類                                                                                                                                                                   | 出し方・出す場所                                                                                                                                                                                                                 | 注意点                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ボタン電池<br>※表面に「LROO」「PR00」「SR00」という表示があります。<br>                                       | 「ボタン電池回収協力店」にて回収を行っています。<br>回収協力店検索は、一般社団法人電池工業会HPで「長野県」「市区町村」を選択して検索できます。<br>町内及び近隣市町村の家電量販店、ホームセンター等で回収しています。<br> ◀詳しくはこちらをご確認ください。 | セロハンテープなどで巻いて絶縁処理をしてください。<br>                                   |
| 充電式電池<br>・リチウムイオン電池 (Li-ion)<br>・ニッケル水素電池 (Ni-MH)<br>・ニカド電池 (Ni-Cd)<br>・鉛蓄電池 (Pb)<br> | サンデーリサイクル、役場入口に設置している回収容器、リサイクル協力店(鉛蓄電池を除く)で回収しています。<br>                                                                             | 端子部分をセロハンテープなどで巻いて絶縁処理をしてください。燃えるごみ、燃えないごみには絶対に出不さいでください。(火災の原因となります。) 経年劣化等により膨らんだものは住民環境課窓口へお持ち込みください。<br>※製品や取扱説明書などに記載されているリサイクルマークで種類を確認してください。 |
| 充電式電池を内蔵した小型家電製品<br>具体例：モバイルバッテリー、スマートフォン、電動シェーバー、ハンディ扇風機、加熱式たばこなど                                                                                                      | サンデーリサイクルまたは住民環境課窓口で回収しています。<br>                                                                                                     | (上記の充電式電池の注意点に加え、) 充電式電池の取り外しが難しい場合は無理に取り出さずそのままお出してください。                                                                                            |

◎問い合わせ先 住民環境課 環境保全係 電話 8 2 - 3 1 1 1 (内線 1 2 5) 直通 7 5 - 6 2 0 4





# Thailand ～君の知らない世界へ～



町内在住の高校生または町内の高校へ通う高校生を対象とした「坂城町タイ国研修事業」の参加者を募集します。

この研修は、将来の坂城町を支えていく高校生に、タイ国で活躍する町内企業の視察のほか、現地学生との交流や歴史・文化などの異文化体験を通じて国際感覚を養い、坂城町、さらには日本を再認識するとともに、参加者自身の将来の展望を考える機会とするため実施するものです。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください  
か、タイ国研修事業事務局（役場企画政策課内）までお問い合わせください。

【研修概要】 タイ国進出町内企業3社の現地工場視察  
在タイ日本国大使館見学  
異文化・歴史体験（世界遺産見学）  
現地学生との交流（英会話経験）

【研修期間】 令和8年3月22日（日）～26日（木）の3泊5日

【参加資格】 町内在住の高校生または町内の高校へ通う高校生

【定員】 8名（応募多数の場合は選考になります。）

【応募締切】 令和7年12月12日（金）

【参加費】 110,000円（別途燃油サーチャージ代がかかる場合があります。）

【応募方法】 タイ国研修事業事務局（役場企画政策課内）及び町HPで配布する申込書に必要事項を記入し、事務局に直接持参するか、又は郵送により提出してください。



▲詳しくはこちら ▲過去の研修の様子

◎問い合わせ先 タイ国研修事業事務局（役場企画政策課内） ☎82-3111（内線224） 直通75-6211

## 「坂城町第6次長期総合計画 後期基本計画」

（素案）に対するご意見をお寄せください。

町では、令和8年度から始まる坂城町第6次長期総合計画後期基本計画（第3期総合戦略と一体的に策定）の策定を進めています。

計画（素案）については、12月15日（月）から町ホームページ（<https://www.town.sakaki.nagano.jp/>）および下記施設で閲覧できますので、ご意見がありましたら下記提出先までお寄せください。

### ■閲覧場所

- ・役場企画政策課（2階）
- ・町立図書館
- ・坂城町文化センター
- ・びんぐし湯さん館

### ■閲覧・意見募集期間

12月15日（月）～令和8年1月9日（金）

また、計画（素案）についての説明会を右記のとおり開催します。

### 坂城町第6次長期総合計画等説明会

日時 12月18日（木）

〔第1回〕午後3時から

〔第2回〕午後6時30分から

※各回同内容で、1時間30分程度を予定。

会場 坂城町役場 講堂（3階）

### ◎提出先・問い合わせ先

企画政策課

☎82-3111（代表） 企画調整係（内線224） まち創生推進室（内線241）

75-6211（直通） メール：k-chousei@town.sakaki.lg.jp

## 『ONSEN ガストロノミーウォーキング in 信州さかき ～発酵とスイーツでカラダもココロも整う秋のまち歩き～』

10月18日(土)、秋晴れのもと、ステキさかき観光協会が主催の、『ONSEN ガストロノミーウォーキング in 信州さかき』を開催しました。当日は全国から135名の方が参加され、坂城駅をスタートし、びんぐし湯さん館をゴールとする約9kmのコースを、途中のおやつポイントや5つのガストロノミーポイント(食事等提供場所)でおしぼりうどんやおやき、ワインなどの地元の食を味わいながら、色づき始めた秋の坂城町をめぐっていただきました。

参加された方からは「おもてなしのあたたかい気持ちがいっぱい詰まったイベントで楽しい1日になった」「体に優しくて美味しい食事で、お酒もよかった」などの感想をいただきました。

今回たくさんの皆さまの支えにより、このイベントを開催することができました。ご協力いただきました皆さまに心から感謝申し上げます。ありがとうございました。



## 年 末 年 始 休 業 日 程

### ごみ収集処理

#### 【ごみ収集処理の休業】

◆12月31日(水)～1月4日(日)

〈年内の燃えるごみの最終収集日〉

○南条、中之条地区と網掛、小網…12月29日(月)

○坂城地区と上五明、上平、月見…12月30日(火)

※ごみをちくま環境エネルギーセンターへ直接持ち込む場合は、12月30日(火)が年内最終日となります。

※詳しくは、ごみ収集カレンダーをご確認ください。



### 火 葬 業 務

#### 【葛尾組合火葬業務の休業】

○12月29日(月)～31日(水)…午前のみ受け入れ

○1月1日(木)…終日休業

○1月2日(金)～3日(土)…午前のみ受け入れ

### し尿・雑排水汚泥収集

#### 【家庭用雑排水汚泥収集の休業】

◆12月25日(木)～1月5日(月)

年内の収集申込期限 12月19日(金)

申込先 (株)アスター ☎026-273-2610

#### 【し尿収集の休業】

◆12月29日(月)～1月4日(日)

年内の収集申込期限 12月24日(水)

申込先 (株)アクティブ ☎82-3675

※し尿・雑排水汚泥収集について、年末は混み合いますので、早めにお申込みください。

#### ◎問い合わせ先

◇ごみ処理、し尿・家庭用雑排水汚泥の収集について  
住民環境課 環境保全係

☎82-3111(内線125) 直通75-6204

◇火葬業務について 葛尾組合 ☎82-2349



# お知らせ

## 12月の税の納期

町県民税(第4期)  
国民健康保険税(第6期)  
介護保険料(第6期)  
納期限は12月26日(金)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。(介護保険料はコンビニでは納付できません。)  
口座振替は、12月26日(金)に指定口座から振替をしますの  
で、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、12月17日(水)までにご連絡ください。(うちよ銀行は次の期からの振替になります。)

◎問い合わせ先  
総務課 収納推進係

☎82-3111(内線142)  
直通75-6206

## ペレットストーブなどの設備導入費を補助します

町では、県産材の活用並びにペレットストーブ・ペレットボイラーの普及による木質バイオマスエネルギーの利用促進

を図るため、その購入費用の一部を補助します。交付条件などの詳細については左記までお問い合わせください。

対象者 町内に居住もしくは事業所を有する個人または事業者で、町税を滞納していない方  
補助額 ペレットストーブおよびペレットボイラーの本体購入経費、施設整備に要する経費の2分の1以内(限度額10万円)

※予算額に達し次第締切  
◎問い合わせ先  
商工農林課 農林整備係

☎82-3111(内線155)  
直通75-6207

## 蜜蜂を飼育される皆様に「飼育届」提出のお願い

蜜蜂を飼育される方は、養蜂振興法により、毎年、「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。

令和8年1月30日(金)までに郵送及びEメールまたは、直接長野農業農村支援センターに提出してください。

蜜蜂飼育届は、長野県ホームページからダウンロードいただくか、長野地域振興局長野農業農村支援センターへお問合せください。

◎問い合わせ先

長野地域振興局  
長野農業農村支援センター  
☎026-234-9514

## スマホとマイナンバーカードによる確定申告

スマホとマイナンバーカードを使って、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から自宅でも申告書を作成・提出(送信)できます。

マイナンバーカードのパスワード(①署名用電子証明書用、②利用者証明用電子証明書用の2種類)が必要となりますので、事前に確認をお願いします。

なお、マイナンバーカードと電子証明書には、それぞれ有効期限があります。

有効期限を過ぎた場合、e-tax 手続等のご利用ができません。

特に、確定申告期は、更新窓口(市区町村)の混雑が予想されますので、お早めに更新手続をお願いします。

◎問い合わせ先  
上田税務署  
☎0268-22-1234

## 司法書士による年末困りごと無料相談会

長野県司法書士会では、生活や

金銭的な悩み、職場、家庭の悩みなどについて、一人でも多くの方に気持ちよく新年を迎えていただきたいという趣旨で、電話と面談による相談会を実施します。相談は無料で秘密は厳守します。

日時 12月20日(土)

午前10時～午後4時

相談方法

【面談】

長野会場

長野市生涯学習センター

(TOI-GOWEST)

松本会場

松本市勤労者福祉センター

※予約なしでも相談は受けられますが、事前予約優先となりますので、ご了承ください。

予約電話番号

☎026-232-7492

予約受付期間

11月25日(火)～12月18日(木)

平日 午前9時～午後4時

【電話相談】

☎0120-448-788

(平日のみの専用番号です)

◎問い合わせ先

長野県 司法書士会  
☎026-232-7492



## 坂城町商工会 新規会員募集中！

経営のお悩みに対し、経営指導員や、法律・税金などの専門家が適切なアドバイスを行っています。気軽に商工会にご相談ください。

【お問合せ】坂城町大字坂城10051

TEL：0268-82-3351

会報バックナンバーはこちら↓



## 第三期長野地域連携中枢都市圏ビジョン(案)へのご意見を募集します

長野地域の市町村(長野市、須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町)は、人口減少下において持続可能な地域社会の創生や長野地域全体の発展を目的に、「長野地域連携中枢都市圏」を形成し、具体的取組を示した第三期長野地域スクラムビジョンの策定を進めています。

### 募集期間

11月26日(水)～12月26日(金)

### ご意見等の提出方法

ながの電子申請サービス、郵送 FAX、Eメール、関係市町村企画担当課窓口へ直接ご提出ください。

※「意見・提案書用紙」は、長野市ホームページからでもダウンロードできます。

### 広域計画(素案)の閲覧方法

長野市のホームページ、または関係市町村企画担当課窓口

### 問い合わせ先

長野市企画政策部 企画課  
☎ 026-1224-5103  
長野市ホームページ  
<https://www.city.nagano.nagano.jp/n041000/contents/p006207.html>

## 放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、令和8年4月入学生を募集しています。

10代から90代までの幅広い世代8万2千人以上の学生が、「大学を卒業したい」「学びを楽しみたい」など、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する方法や、講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

卒業すれば学士の学位を取得できます。

資料を無料で差し上げていますのでお気軽に放送長野大学センターまでご連絡ください。

### 出願期間

#### 【第1回】

令和8年2月27日(金)まで

#### 【第2回】

令和8年2月28日(土)から3月16日(月)まで

### 問い合わせ先

放送大学長野学習センター  
☎ 0266-5812332

カメラリポート

CAMERA REPORT

## 坂城町戦没者追悼式が執り行われました

11月6日(木)、文化センター大会議室において令和7年度戦没者追悼式が執り行われました。

式には、ご遺族をはじめ、33名のご参列を賜り、戦禍において尊い命を失われた方々のご冥福をお祈りするとともに、恒久平和と安心して暮らせる輝く未来を奏でるまちづくりを願いました。



戦後80年が経過した今日、私たちは平和の尊さを改めて心に刻み、次代へと語り継いでいかなければなりません。

町は、昭和60年9月27日に非核平和の町宣言をしています。町としても、不戦と平和への誓いを新たに、町民の皆さんとともに安心して暮らせる坂城町を目指してまいります。

ご参列いただいた皆様に厚く御礼申し上げますとともに、戦没者の方々に謹んで哀悼の意を表します。

## 坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

何でも  
片付けます!



### 取扱品目

|   |   |   |   |    |    |
|---|---|---|---|----|----|
| 生 | 雑 | 庭 | 剪 | 竹  | 根  |
| 木 | 木 | 木 | 定 | ・笹 | ・草 |
|   |   |   | 枝 | 子  |    |

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

### ぜひお持ち込みください

- ★片付けから解体工事まで
- ★立木伐採
- ★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

## 田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業  
長野県知事許可2006127108
- ◎一般廃棄物処分業  
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL: 0268-71-0552

090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp/company/>

長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12

※日曜・祝日休み 8:30~17:00営業





# 学校だより 楽しかった修学旅行

村上小学校



## 「忘れられない2日間」

こばやし つばさ  
小林 翼

ぼくは修学旅行で東京に行きました。たくさんの場所を見学しましたが、特に心に残ったのはANAの機体整備場と東京タワーです。

ANAの整備場では、大きな飛行機を間近で見ることができました。ふだん入れない場所で整備士さんの話を聞いて、飛行機が安全に飛ぶためにたくさんの人たちが働いていることを知り、すごいなと思いました。

東京タワーでは展望台から、東京の街がずっと遠くまで見えました。スカイツリーや富士山も見ることができ、とても感動しました。

他にも浅草、国会議事堂、うみほたる、キッザニアなどに行き、いろいろな体験ができました。二日間の旅行でたくさんのことを学び、楽しい経験もできました。一生忘れられない思い出になりました。

## 「小学校最初で最後の修学旅行」

こばやし つばさ  
小林 翼

私たちは、10月7日から8日に東京に修学旅行に行きました。

行く前からずっと楽しみにで、ドキドキしていました。行ったらあつとい

う間に終わってしまいました。すごくたくさんさんの思い出があるけれど、すごく短い修学旅行でした。

1日目の終わりに寄ったうみほたるパーキングエリアでは、風がとても強かったのですが、海が見られてよかったです。

ホテルはろうかがとても長くて、部屋も大きかったです。ビュッフェはとてもおいしく食べられました。

2日目は、朝からキッザニアに行きました。キッザニアでは、初めに50キッゾをもらい、体験をしました。キッザニアの町は、現実とはちがう世界みたいでした。お昼もおいしかったです。

修学旅行の最後は東京タワーでした。景色がとてもきれいでした。おみやげもたくさん買えて、よかったです。小学校最初で最後の修学旅行は、とても楽しかったです。



## やっぱりこれだねっ！！

### とり肉のから揚げ（4個分）

- |        |        |            |
|--------|--------|------------|
| ・ 鶏もも肉 | 50g×4切 | とり肉のから揚げ写真 |
| ・ しょうが | 2.5g   |            |
| ・ しょうゆ | 小さじ2   | A          |
| ・ 酒    | 小さじ1   |            |
| ・ 片栗粉  | 約40g   | B          |
| ・ 揚げ油  | 適量     |            |



- しょうがはみじん切りにします。
- 鶏肉にAで下味をつけ、30分以上置きます。
- 片栗粉を②にまぶして衣をつけます。
- 油でカリッと揚げてください。

・ 味付けは、しょうが・しょうゆ・酒の3つですが、とてもおいしく仕上がります。  
・ 他市町村では、にんにく・七味唐辛子などを足すこともあります。  
・ それぞれのご家庭で、好みの材料を加えてお気に入りの味をさがしてみるのも楽しいですね。

## 「とり肉のから揚げ」

## 希望献立人気ナンバーワン！



# 食育だより

食育・学校給食センター  
82-2559





# 子育て支援センターだより



3  
すべての人に  
健康と福祉を

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

いつの間にか師走。朝晩の冷え込みも厳しくなってきました。動くことがつい億劫になりますが、意識して体を動かし、日光を浴びての活動をお外でたくさんして、元気に過ごしたいですね。

気温の変化が激しい時期です。体調管理に気をつけてお過ごしください。

本年も皆様から多くのご理解とご協力をいただきました。たくさんのご利用をありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 12月の行事予定 〈時間正確にお集まりください〉

| 日程     | 内 容                                      | 時 間   |
|--------|------------------------------------------|-------|
| 1日(月)  | 1歳までの子育てとあそび⑤ みかんグループさんの50目の講座です。        | 午前10時 |
| 6日(土)  | 開館日                                      | 午前中   |
| 11日(木) | わくわくタイム「クリスマス制作」 親子でクリスマス飾りをつくって楽しみましょう♪ | 午前10時 |
| 16日(火) | クリスマス会 支援センターにサンタさんが来てくれるかな！？            | 午前10時 |
| 18日(木) | 子育てサークル「ねずこん」 メンバーさん募集中です。赤ちゃんもどうぞ。      | 午前10時 |
| 20日(土) | 開館日                                      | 午前中   |
| 22日(月) | 身体測定と発育相談 町保育園管理栄養士のお話を聞きます。個別相談できます。    | 午前10時 |
| 23日(火) | わくわくお誕生日会 12月と1月生まれのお友達をお祝いしましょう         | 午前10時 |

❗ いずれの行事も事前の申し込みが必要です。なお、行事内容は変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。申し込みについてなど詳しくは町ホームページ(下記QRコード)をご覧ください。

## 10月・11月生まれのお誕生日会



朝日ヶ丘公園にお散歩♪



大盛り上がり!! わくわくまつり

## 今月の相談日

お気軽にご相談ください。希望される方は、事前に下記の連絡先までご連絡いただき、時間等を調整の上お申し込みください。

| 支 援<br>センター | 午前9時～午後5時 (分室訪問時間を除く) | ☎ 82-2291 |                   |
|-------------|-----------------------|-----------|-------------------|
| 分室訪問        | 坂城保育園 2日(火)           | ☎ 82-2111 | 午前9時<br>～<br>午後1時 |
|             | 南条保育園 8日(月)           | ☎ 82-3630 |                   |
|             | 村上保育園 15日(月)          | ☎ 82-2229 |                   |
|             | 坂城幼稚園 19日(金)          | ☎ 82-3295 |                   |

分室訪問では、育児・子育ての相談や、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方について等)も行っています。

## あそびに 来る方へ

### 開館日・時間

◇平 日 午前9時～正午・午後2時～4時30分  
◇土曜開館日 午前9時～正午

### センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、  
お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

町HP





## 当番医（医科・歯科）



12月

|                       |                          |
|-----------------------|--------------------------|
| 7日(日) 東信よしだ内科         | 【上五明】☎81-1330            |
| 鶴沢内科クリニック             | 【千曲市屋代】☎(026)272-3713    |
| 林歯科医院                 | 【千曲市上山田温泉】☎(026)275-1064 |
| 14日(日) 千曲中央病院         | 【千曲市杭瀬下】☎(026)273-1212   |
| 宮島歯科医院                | 【千曲市栗佐】☎(026)273-3064    |
| 21日(日) やまざき医院         | 【千曲市上徳間】☎(026)276-2700   |
| さわらび内科クリニック           | 【千曲市稲荷山】☎(026)272-1013   |
| 滝沢歯科医院                | 【千曲市栗佐】☎(026)272-1132    |
| 28日(日) みやばやし小児科アレルギー科 | 【千曲市上徳間】☎(026)261-5221   |
| 島谷医院                  | 【千曲市杭瀬下】☎(026)273-1201   |
| 青木歯科医院                | 【千曲市八幡】☎(026)272-1335    |
| 30日(火) 市川内科医院         | 【千曲市上山田温泉】☎(026)275-5515 |
| もみのき内科クリニック           | 【千曲市寂時】☎(026)272-3610    |
| 樽沼歯科医院                | 【千曲市内川】☎(026)261-5005    |
| 31日(水) 長野寿光会上山田病院     | 【千曲市上山田温泉】☎(026)275-1581 |
| やしろあきたクリニック           | 【千曲市屋代】☎(026)247-8468    |
| 中沢医院                  | 【千曲市小島】☎(026)272-0131    |
| たけい歯科クリニック            | 【千曲市鋳物師屋】☎(026)272-8000  |

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

## 乳幼児健診

実施場所：保健センター  
☎82-3111 (内線 511、512) 直通 75-6230



| 健診         | 対象児          | 受付日時       |
|------------|--------------|------------|
| 4か月児健康診査   | 令和7年8月生      | 4日(木)午後1時  |
| 7か月児健康相談   | 令和7年5月生      | 17日(水)午前9時 |
| 10か月児健康相談  | 令和7年2月生      | 16日(火)午前9時 |
| 1歳児健康相談    | 令和6年10月～11月生 | 18日(木)午前9時 |
| 1歳6か月児健康診査 | 令和6年4月～5月生   | 23日(火)午後1時 |



## 粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

7日(日)、21日(日) 午前8時30分～10時  
坂城町役場 北側駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル  
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収

10月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和6年10月分 196.07 t  
■令和7年10月分 195.36 t

—0.71 t

## いろいろな相談



### 心配ごとと法律相談

10日(水)、19日(金)  
午前9時30分～正午  
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

### 行政相談

15日(月) 午前9時30分～正午  
役場第5会議室(3階)

### 年金相談

16日(火) 午前9時～午後4時  
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、8日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111 (内線 122) 直通 75-6204】へお申込みください。

### 障がい者(児)相談

10日(水) ▶役場第5会議室(3階)  
午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の2日前までに千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

### すこやか相談

24日(水) 午前9時～正午  
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111 (内線 512) 直通 75-6230】へお申込みください。

障害年金専門の社会保険労務士による

事前予約制



無料

障害年金相談会

秘密厳守

…………… 社会保険労務士には専門家としての知恵があります ……………

①うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等の方

②人工関節・人口血管・人工弁・人工透析・ペースメーカー・特定疾患等の方

③がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・視力聴力の低下等身体の後遺症の機能・病状・精神の状態等で日常生活や労働で制限のある方(働いていても受給可)

④障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

場所▶毎月第1水(変更あり)  
上田市ふれあい福祉センター

▶毎月第3水(変更あり)  
坂城町文化センター

時間▶13時30分～16時30分

▶土・日も相談可能(要予約)

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所/☎0268-21-7070

大井社会保険労務士事務所/☎0268-82-2188

芹澤社会保険労務士事務所/☎0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

# 図書館へ行こう



町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

- ◆12月22日(月)～1月8日(木)は、図書館システムを新しくするため、貸出しを中止します(学習室・閲覧室は、利用できます)
- ◆12月2日(火)～21日(日)は、1人20冊まで貸出します
- ◆12月29日(月)～1月3日(土)は、年末年始休館です

## 12月の催し物

午前10時30分から!

12月13日(土)

## クリスマス会

サンタさんが来る!? プレゼントもらえる!?

☆「のぼんて」さんの創作紙芝居

20日(土) 午前10時30分～

☆ちいさなおはなし会～あかちゃんひろば～お休みします

☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん

2日(火)、16日(火) 午後2時～

## 新着図書

10月には一般書97冊、児童書63冊が入りました。  
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

## ☆おすすめの本

### ・アンパンマンとメリークリスマス!

(原作：やなせたかし／、作画：トムス・エンタテインメント／フレーベル館)

クリスマスが近づいてきました。図書館では、クリスマスの本をそろえてお待ちしています。

## ☆一般図書

### ・お悩み相談そんなこともアラナー

(著：ヨシタケシンスケ／白泉社)

### ・ありす、宇宙(どこ)までも 01～04(コミック)

(著：売野機子／小学館)

### ・今さら聞けない有機農業の話きほんのきー

(編：農山漁村文化協会／農山漁村文化協会)

### ・マンガでわかる親の介護の始め方

(監修：後藤佳苗／、マンガ：吉田美紀子／Gakken)

## ☆児童図書

### ・はじめてでもかんたん! 小学生のヘアアレンジ

(監修：松永香織／成美堂出版)

### ・転校先の小学校が思っていたのとちがった 1

(作：緑川聖司／、絵：TAKA／国土社)

### ・きょうはぎょうざの日

(原案：ウーウェン、文：石井睦美／、絵：松本春野／講談社)

## 12月の休館日

が休館



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

新年の走り初めは元旦マラソンで!

## 第55回 元旦マラソン大会 参加者募集

期日 令和8年1月1日(木)

場所 文化センター前(開会式・スタート)

クラス

■親子ペア 1.5km

■小学生・一般の部(中学生、高校生を含む)

1.5km・3km・6kmから選択

時間

受付▶午前9時 開会式▶午前9時30分

競技開始▶午前10時

申込締切 12月15日(月)

(当日参加も可能ですが、運営の都合上、事前の申込みをお願いします。)

申込方法(次のいずれかの方法)

・申込用紙による窓口・FAX・Eメール(申込用紙は町ホームページにも掲載しています。)

・ながの電子申請サービス(QRコードからインターネットによる申込み)

ながの電子  
サービス



※荒天により中止の場合があります。

◎申込・問い合わせ先

教育文化課生涯学習係(文化センター内)

☎82-2069 FAX82-8722

メール bunka@town.sakaki.lg.jp

音訳ボランティアおとわの会

音の広報をご活用ください!

音の  
広報  
(町HP)



## まちのうごき

令和7年11月1日現在

※( )は前月比

世帯数: 6,184世帯(−23)

人口: 13,641人(−37)

男: 6,764人(−28)

女: 6,877人(−9)

## まちの交通事故

令和7年10月中

※累計は1月から

( )は前年比

件数: 7件

累計: 37件(+11)

死者: 0人

累計: 0人(±0)

負傷者: 7件

累計: 43人(+12)



## 保健センターだより

保健センター  
☎82-3111 (内線511)  
直通75-6230

# 「令和7年度 带状疱疹予防接種」



今年度、以下の条件に該当する方を対象に、带状疱疹予防接種と高齢者肺炎球菌予防接種の接種費用の一部助成をしています。予防接種は、日常生活の安心とご自身の健康を守るために非常に重要です。今年度該当する皆様には、機会を逃さずぜひこの機会をご活用ください。

带状疱疹は、過去に水ぼうそうに感染したことがある方であれば、どなたでも発症する可能性がある疾患です。特に免疫力が低下しがちな高齢者には発症率が高く、症状が重くなる傾向があります。予防接種を受けることで、発症の予防や重症化のリスクを軽減することが期待されます。

### 対象となる方

- ① 令和7年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳を迎える方
- ② 令和7年度、100歳以上の方
- ③ 令和7年度中に、60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスにより重い障がいがある方

### 接種料金

生ワクチン …… 2,100円  
組換えワクチン…… 5,400円(1回あたり)

当日医療機関の窓口にお支払いください



今年度  
65歳を  
迎える方へ

## 高齢者肺炎球菌予防接種は受けましたか？

町では、肺炎球菌による肺炎の発症および重症化を防ぐため、高齢者の方を対象に「肺炎球菌予防接種」を実施しています。対象となる方には4月上旬に予診票などをお送りしています。予診票がお手元にない方は保健センターまでご連絡ください。

### 対象者

- ①今年度中に65歳になる方(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの方)
- ②接種日に60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方  
およびヒト免疫不全ウイルスにより重い障がいがある方



### 接種料金

自己負担金 2,000円

### 実施医療機関

町内医療機関および町外の実施医療機関  
(接種前に希望する医療機関へ予約をしてください。)

実施期限を過ぎての接種の場合、  
接種料金は全額自己負担になります

## 带状疱疹予防接種・高齢者肺炎球菌予防接種の町内実施医療機関・実施期限

### 町内実施医療機関

- ・いらかわ医院(☎82-2143)・こうだ内科(☎75-7887)・さかき生協診療所(☎82-0101)
- ・武市医院(☎82-2606)・松尾医院(☎82-2013)・東信よしだ内科(☎81-1330)
- ・村上堂大井クリニック(☎81-3131)

※東信よしだ内科の带状疱疹予防接種は、かかりつけ患者のみ受け入れています。

### 実施期限

带状疱疹予防接種・高齢者肺炎球菌予防接種ともに、**令和8年3月31日(火)まで**

「広報さかき」へのご意見・ご要望を  
お寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050  
坂城町企画政策課 ☎ 0268-82-3111  
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307  
■印刷 株式会社シーデンス

この広報誌は再生紙で作られています。

さかきまち  
すメール

—— 配 信 情 報 ——

- 災害・防災情報
- 町からのお知らせ
- 安心・安全情報
- 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメール  
アドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-p.jp



QRコード