

広報

さわき

2025 September

9

No.582

令和7年9月

町民まつり
坂城どんどん

よみがえる夏の記憶。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

坂城町は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



ナチュラルムーブメント3・2・1



TE ORA API TAHITI



坂城がんばる空手道



さかきハッピーブラス



kajiiの日用品楽器コンサート



Na Aloha studio



坂城小学校6年生 太鼓演奏



48回
坂城どん
町民まつり



千曲川坂城陣太鼓



坂城神輿会



ビアガーデン・模擬店



ミニSL



169系電車広場



子ども広場



楽器づくりワークショップ



おどり連コンテスト ～夏の思い出にみんなで元気よく踊ったよ!～



「果樹剪定枝・薪ストーブ活用推進事業」のご案内

「果樹剪定枝・薪ストーブ活用推進事業」とは

長野地域（坂城町・長野市・須坂市・千曲市・小布施町・高山村・信濃町・小川村・飯綱町）において、「ストーブの薪が欲しい方（ユーザー）」と「不要な果樹剪定枝等を引き取ってほしい農家の方」を募り、それぞれに相手を紹介する事業です。

この事業を通じて、果樹の剪定枝等を薪ストーブなどの燃料（まき）として活用することで、地球温暖化の原因となる化石燃料に由来する二酸化炭素の排出を減らし、併せて不要な剪定枝等の有効活用を通じた農業振興支援を図ることを目的としています。

事業の流れ

- ①ユーザー、または果樹剪定枝等を提供したい農家が、長野市地球温暖化防止活動推進センター（以下、センター）に郵送・ファックス・メールのいずれかの方法で申込み。
- ②センターで申込みを取りまとめ、適当と思われる何人かの住所・氏名など必要な情報を申込者それぞれに提供。
- ③ユーザー、農家ともに、提供された情報を基に条件が合いそうな相手方に問い合わせ。
- ④日時を調整し、ユーザーが相手方農家の果樹園など現地へ行き、必要な作業をして果樹剪定枝等を持ち帰る。

事業に申込みできる方

長野地域にお住まいの、以下のような方が対象です。

- ◆果樹農家で果樹剪定枝等の処分に困っている方（※庭木、建築廃材等は本事業の対象とはしていません。）
- ◆薪ストーブ等の燃料を自己調達したい方（※木を適当な長さに切る、割るなどの作業や、運搬などを自で行える方）

申込み方法

希望する方は、（１）ユーザー（薪利用者）または（２）農家（薪提供者）の別に応じた専用の申込書に必要事項を記入の上、郵送、ファックス、メールのいずれかの方法でセンターへ提出してください。

申込み締切

11月7日（金）必着

ただし、農家（薪提供者）については、令和8年3月中旬頃まで受付けます。

申込み・問い合わせ先

長野市地球温暖化防止活動推進センター

☎026-237-6681 FAX 026-237-6690 メール eco-mame@dia.janis.or.jp

申請書はこちらから
ダウンロードできます。
また、坂城町企画政策課
にもあります。

町HP



令和7年10月から 入館料を改定します。

利用区分		現行料金	改定後料金
1回券 午前10時～午後8時	中学生以上	550円	650円
	小学生	330円	据え置き
1回券 午後8時～午後9時	中学生以上	330円	400円
	小学生	220円	据え置き
回数券（12回券）	中学生以上	5,500円	6,500円
	小学生	3,300円	据え置き
年間利用券	75歳以上	35,000円	43,000円
	75歳未満	37,000円	45,000円
	小学生	17,000円	据え置き
半年利用券	75歳以上	18,000円	22,000円
	75歳未満	19,000円	23,000円
	小学生	9,000円	据え置き

いつも日帰り温泉「びんぐし湯さん館」をご利用いただき、誠にありがとうございます。昨今の燃料費や電気料金、原材料費の高騰を受け、大変心苦しいところではありますが、令和7年10月1日より、入館料を改定いたします。これからも地域の皆様に愛される温泉として、より一層ご満足いただける施設を目指し、サービスの向上に努めてまいりますので、何卒ご理解とご協力をお願いします。

お得な回数券・利用券をご利用ください

●回数券

回数券の利用で2回分（1,300円）**お得！**

●年間・半年利用券

月に6回以上利用される方は、
年間・半年利用券が**お得！**

◎問い合わせ先 びんぐし湯さん館 ☎81-7000

まだ結核レントゲン検診をお受けになられていない 65 歳以上の方を対象に、下記の日程で結核レントゲン検診を実施します。感染症法により、65 歳以上の方は毎年 1 回検診を受けるように義務付けられています。結核は過去の病気と思われがちですが、結核菌の潜伏期間は長く、結核菌の感染から数十年経過した後に免疫の低下などによって発病することがあり、高齢者に多くみられます。結核から身を守るために、毎年 1 回は定期検診を受けましょう。

該当する方には受診票を再度送付しますので、ご都合の良い時間帯・会場へお越しください。

8 月に受けられなかった方は、10 月 3 日に受診しましょう！

レントゲン検診日時	会 場
10 月 3 日 (金)	9:15~10:15 さかき地産直売所「あいさい」
	10:30~11:30 中之条公民館
	13:15~14:00 びんぐしの里公園駐車場(びんぐし亭隣)
	14:15~15:00 保健センター

★検診料金は無料です。

★次の項目に該当する方は、結核レントゲン検診を受ける必要はありません。

- ・町の肺がん検診を受けた方
- ・8月に町の結核レントゲン検診を受けた方
- ・病院や勤務先などで胸部レントゲン検診を受けた(受ける)方



子宮がん検診・乳がん検診の

無料クーポン検診を活用しましょう！

がん検診の動機付けと受診促進を目的に、子宮がん検診および乳がん検診の費用が無料になるクーポン券を以下の対象の方に送付しました。クーポン券の有効期間(無料で受けられる期間)は、令和8年1月31日(土)までです。この機会にぜひがん検診を受診しましょう。

また、胃がん・大腸がん・肺がん・子宮がん・乳がんの5つのがん検診については国が定期的な受診を勧めています。がんの種類によっては進行が進まないと自覚症状がないものもありますが、検診で早期発見・早期治療ができれば 90%以上が治すことが可能です。自分自身の健康を守るために、がん検診を定期的に受診しましょう。



《子宮がん検診》

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ的女性

《乳がん検診》

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ的女性



町で実施予定のがん検診		
検診の種類	検診日程	料 金
大腸がん検診	施設検診 (医療機関) 11月1日～29日	900 円
子宮がん検診	集団検診 9月16日・18日・19日・29日 10月6日・7日・14日	2,400 円
	施設検診 (医療機関) 11月4日～12月12日 (予定)	3,700 円
乳がん検診	超音波検診 10月10日・16日・27日・29日、11月4日	2,200 円
	マンモグラフィ検診 11月12日・17日・18日・26日・27日・28日	3,300 円

※クーポン券は、町内外の検診で利用できます。

※今年度まだ申し込みが間に合う検診もあります。受診を希望される方は保健センターまでご連絡ください。





ストレッチ&ウォーキング教室開催！

運動するきっかけづくりとして、まずはからだを動かしてみませんか？

初めての方はもちろん、日頃の運動不足を感じている方、最近体型が気になる方など、皆さんの参加をお待ちしています。

参加を希望される方は、保健センターへお申し込みください。

ストレッチヨガ教室

日 程	10月15日・29日 / 11月12日・26日 / 12月17日・24日 / 1月7日・28日 / 2月18日・25日 (すべて水曜日・全10回)
時 間	午後2時～3時
場 所	保健センター
参 加 費	3,000円
持 ち 物	ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 など
申込期限	9月12日(金)



ストレッチ & ウォーキング教室

昼の部はストレッチを中心に筋力の維持を、夜の部はウォーキング要素を加え、活動量の増加を目指します。

開催区分	昼の部	夜の部(後期)
日 程	10月16日・30日 / 11月20日・ 27日 / 12月11日・25日 / 1月15日・29日 / 2月19日・ 26日 (すべて木曜日・全10回)	11月7日・14日・28日 / 12月 12日・19日・26日 / 1月9日・ 16日 (すべて金曜日・全8回)
時 間	午後1時30分～2時30分	午後7時～8時
場 所	保健センター	
受 講 料	3,000円	2,000円
内 容	体組成測定、ストレッチ、筋力トレーニング、ウォーキング など	
持 ち 物	ヨガマットまたはバスタオル、飲み物 など	
申込期限	9月12日(金)	10月10日(金)

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線512) 直通75-6230

会員募集！

私たちと一緒に
働きませんか？



高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人
更埴地域シルバー
人材センター

坂城支所 坂城町大字中之条811-3
☎0268-82-2316
本 所 千曲市大字杭瀬下820-3
☎026-272-5630

9月から！

充電式電池の回収を始めます！



小型家電製品に使用される、リチウムイオン電池などの充電式電池は、これまで役場に設置している回収ボックスや、回収協力店にて回収を行って来ました。しかし近年、これらが原因の発火事故が、全国的に多発していることを受け、回収の機会を増やすために9月からサンデーリサイクルでも回収を始めます。なお、役場や回収協力店でも引き続き回収を行っています。

回収対象となる製品

充電式電池（リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池・鉛蓄電池）及びこれらを内蔵した小型家電製品
※充電式電池を取り外せる場合は取り外して小型家電製品と充電式電池に分けてお出してください。

具体例



ワイヤレスイヤホン



スマートフォン



加熱式たばこ



モバイルバッテリー



ハンディ扇風機

充電式電池を使用した製品には、右記のリサイクルマークが表示されています。



Li-ion

リチウムイオン電池



Ni-Cd

ニカド電池



Ni-MH

ニッケル水素電池



Pb

鉛蓄電池

回収方法

小型家電製品の回収場所に専用容器があるので、充電式電池の種類ごとに分けて出してください。

町ホームページ
もご覧ください。

町HP



今後の回収日程

回収日	回収場所
9月7日・21日	坂城中学校 南側駐車場
10月5日・19日	日精樹脂工業（株）様 駐車場
11月2日・16日	びんぐし湯さん館 第1駐車場
12月7日・21日	坂城町役場 北側駐車場
1月4日・18日	坂城中学校 南側駐車場
2月1日・15日	日精樹脂工業（株）様 駐車場
3月1日・15日	びんぐし湯さん館 第1駐車場

※回収時間は午前8時30分～10時です。

◎問い合わせ先 住民環境課環境保全係
☎82-3111(内線125)
直通75-6204



坂城町会計年度任用職員 選考対象者登録制度のお知らせ



町では、会計年度任用職員（※）の選考対象者登録の申込みを随時受け付けています。

町が、新たに会計年度任用職員を任用する必要がある場合に、選考対象者として登録された方のうちから、書類または面接による選考を行います。

選考を経てからの任用となりますので、先着順ではありません。また、登録したことで会計年度任用職員として任用することを約束するものではありませんのでご注意ください。なお、選考は必要に応じて行うもので、任用する時期、職種および勤務条件はその都度異なります。

※「会計年度任用職員」とは、地方自治体が任用する非常勤の職員のうち、4月から3月までの1会計年度の期間内を限度に任用される、いわゆる臨時・パート・アルバイトの職員をいいます。

町では、障害者の雇用の促進等に関する法律に基づき、障害者雇用を推進しております。障害者手帳をお持ちの方は、手帳に記載の障害区分等を申込書に記載してください。 ※必須ではありません。

1. 職種および職務内容

- (1) 事務補助
- (2) 資格または特殊な技能、若しくは経験を必要とする職（保育士、保健師など）

2. 勤務日数・時間など

祝祭日および年末年始を除く月曜日から金曜日の勤務を原則とし、職務により異なりますが、原則として下記(1)、(2)の区分によります。

- (1) フルタイム勤務 原則、1日7時間45分、週5日の勤務
- (2) パートタイム勤務 (1)よりも短い勤務時間、日数での勤務

3. 給与、休暇など

条例・規則の規定により、基本給および通勤手当、期末手当、勤勉手当等を支給します。また、規定により、任用期間が一定以上の場合、週（または年間）の勤務日数に応じた有給または無給の休暇があります。

4. 保険加入など

勤務条件により、一定以上の任期、週勤務時間を超える場合は、健康保険、厚生年金、雇用保険への加入があります。ただし、退職手当の支給対象となった場合は、雇用保険の対象ではなくなります。

5. 登録方法

次のどちらかの方法で登録手続きをしてください。

- (1) 書面での登録

坂城町会計年度任用職員選考対象者登録申込書（町ホームページからダウンロード可能）を記入し、郵送または総務課総務係（役場2階）の窓口提出してください。

- (2) ながの電子申請サービスでの登録

右記のQRコードから登録手続きをしてください。

URL (https://apply.e-tumo.jp/town-sakaki-nagano-u/offer/offerList_detail?tempSeq=50517)

町
H
P



ながの電子
申請サービス



ご不明な点がございましたら、下記へお問い合わせください。

◎提出・問い合わせ先 総務課総務係 ☎82-3111(内線212・213) 直通75-6210

第1回 空き家対策無料相談会

空き家に関する様々な困りごとの解決に向け、司法書士、宅地建物取引士、解体工事業者による無料相談会を開催します。空き家の所有・管理・有効活用等についてお悩みの方はご相談ください。

【日 時】 令和7年9月27日(土) 午前10時～12時
(相談時間は1組25分間です。)

【場 所】 坂城町役場3階 第4会議室

【対 象】 町内にある空き家、もしくは近く空き家になることが見込まれる住宅の所有者(管理者)

【定 員】 4組(事前予約制)

【申込期間】 9月5日(金)～9月25日(木)

【申 込 先】 長野電子申請システムでの申請もしくは坂城町役場住民環境(☎75-6204)にお電話ください。

お申込み



全国一斉<8月27日(水)～9月2日(火)>

「こどもの人権相談」強化週間

法務局では、いじめや家庭内における虐待等に悩む子どもたちの声を聴くため、専用相談電話「こどもの人権110番」、インターネット人権相談受付窓口「こどもの人権SOS-eメール」及びLINEによる人権相談を開設して、子どもをめぐる人権相談に応じています。このうち、「こどもの人権110番」及びLINEによる人権相談について、「あなたの悩みを聞かせてね」をキャッチコピーとして、2学期が始まって間もない子どもたちの悩みをより多く受け止めるために、8月27日(水)から9月2日(火)までの7日間は、平日の受付時間を延長するとともに、土日にも相談に応じています。

お悩みの方はご相談ください。

法務局HP



◎問い合わせ先 人権・男女共生係(隣保館)
☎82-6603

上田地域定住自立圏(上田市・東御市・青木村・長和町・坂城町・立科町・嬬恋村)主催

39歳以下独身向け婚活交流会

日時 11月30日(日)
午後1時～5時30分(受付:午後0時30分)

会場 上田 東急REIホテル
(上田市天神4-24-1 ☎24-0109)

内容 男女別身だしなみ&婚活セミナー、
1対1トーク、フリートーク

対象 39歳(昭和61年以降生まれの方)以下で
【男性】上田地域定住自立圏に在住または在勤の独身の方
【女性】独身の方。ただし県内および嬬恋村に在住または在勤の方を優先

定 員 男女各20名(申込み多数の場合や、男女人数に偏りがある場合は、抽選により決定)

参加費 男性 2,000円 女性 1,500円
※事前のお支払いで返金はしません。
※お土産の用意があります。

申込期間 9月19日(金)～11月17日(月)

申込方法 上田市移住交流推進課にメール
(ueda-konkatsu@city.ueda.nagano.jp)または、右記QRコードよりお申込みください。なお、電話、FAXでは受付けておりません。

お申込み



◎問い合わせ先 上田地域定住自立圏中心市 上田市移住交流推進課 ☎71-6734

坂木宿ふるさと歴史館 開館20周年記念事業 記念講演会&入館無料デー開催!

平成17年に開館し、村上義清や北国街道坂木宿の魅力を発信し続けてきた当館は、10月1日に20周年を迎えます。これを記念して、長野県立歴史館 村石正行さんを講師にお迎えし、講演会を開催します。当日は入館料無料!講演も展示も存分にお楽しみいただけます。お誘い合わせのうえお出かけください!

開館20周年記念講演会

【日時】 9月28日(日) 午後1時30分～3時
【場所】 中心市街地コミュニティセンター
【講師】 村石正行(長野県立歴史館 文献史料課長)
【内容】 村上義清 一新たな文書から見える実像—

無料!

入館無料デー

【開催日】 9月28日(日)
【開館時間】 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

◎問い合わせ先 文化財センター ☎82-1109

第42回坂城町町民ゴルフ大会を開催！



7月20日(日)坂城町ゴルフ協会主催、坂城町・坂城町スポーツ協会共催の「第42回坂城町町民ゴルフ大会」が浅間高原カントリー倶楽部で開催され、118名の皆さんが参加し、競い合いました。

「一般の部」と「シニア・レディース・グランドシニアの部」に分かれ、ハーフスコアの新ペリア方式で集計が行われ、皆さん、日頃の成果を発揮し、各々楽しんでいました。



【一般の部の結果】

- 1位 池田健司さん
- 2位 丸山真哉さん
- 3位 尾崎映彦さん



【シニアの部の結果】

- 1位 田島敏行さん
- 2位 鈴木春男さん
- 3位 宮坂まき代さん

坂城町スポーツ協会表彰

7月23日に行われた「令和7年度坂城町スポーツ協会理事会(総会)」において、前島丈司さんが、功労章 第八号を受賞されました。

前島さんは、20年間、坂城サッカースポーツ少年団の指導を通じ、青少年の健全育成と、サッカーの普及に尽力されました。

今回、その功労が認められ、功労章が贈られました。



令和7年7月20日(日)

参議院議員通常選挙 結果

坂城町開票区 掲載は届出順

長野県選出議員選挙

有権者数：11,572 投票者数：7,171
(有効：7,025 無効：146 持ち帰り、その他：0)

候補者名	政党名	得票数
竹下博善	参政党	1,159
藤田ひかる	自由民主党	2,095
羽田次郎	立憲民主党	3,407
山田雄司	チームみらい	298
加藤英明	NHK党	66

いずれの選挙も投票率は61.97%でした。
(前回R4.7.10 59.71%)

比例代表選出議員選挙における、各個人候補者の得票数は町ホームページをご覧ください。

町HP



比例代表選出議員選挙

有権者数：11,572 投票者数：7,171
(有効：6,900 無効：271 持ち帰り、その他：0)

政党名	政党得票数	個人得票数	合計得票数
日本共産党	492.000	37.000	529.000
日本維新の会	208.000	6.000	214.000
無所属連合	11.000	0.000	11.000
日本保守党	134.000	152.000	286.000
立憲民主党	1,390.891	149.000	1,539.891
参政党	722.000	67.000	789.000
国民民主党	517.108	84.000	601.108
チームみらい	119.000	12.000	131.000
日本誠真会	7.000	12.000	19.000
社会民主党	92.000	19.000	111.000
れいわ新選組	416.000	15.000	431.000
日本改革党	0.000	3.000	3.000
自由民主党	1,233.000	326.170	1,559.170
再生の道	35.000	6.000	41.000
公明党	370.000	206.829	576.829
NHK党	32.000	26.000	58.000

切り捨て票数：0.002

お知らせ

9月の税の納期

固定資産税(第3期)

国民健康保険税(第3期)

介護保険料(第3期)

納期限は9月30日(火)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。口座振替は、9月30日(火)に指定口座から振替をしますので、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、9月18日(木)までにご連絡ください。(金融機関によっては、手続きに時間がかかる場合があります。)

◎問い合わせ先

総務課収納推進係

☎82-3111(内線142)

直通75-6206

千曲衛生センター

千曲肥料の販売について

千曲衛生センターで発生した汚泥と剪定枝チップを混合した千曲肥料(有機肥料)を数量限定で予約販売します。【要予約】(販売台数軽トラック160台分・販売数量約40トン)

特徴 有機の発酵肥料のため安全で速効性があります。

成分 チッソ3.2、リン5.0

、カリ0.3、0.6%、C/N比6.7

販売価格 軽トラック1台(約250kg) 1,000円

※運搬を希望する場合は、別途運搬代1,000円

予約 9月8日(月)から受付開始。(販売台数になり次第終了)

※販売は、9月29日(月)開始

注意事項 1人2台まで。希望日にお渡しできない場合があります。

◎問い合わせ先

千曲衛生センター

☎026-272-0534

今年のハロウィンジャンボの当せん金額は、1等・前後賞合わせて5億円です!

・1等3億円×12本

・前後賞各1億円×24本

(発売総額360億円)

・12ユニットの場合

発売期間

9月19日(金)~10月19日(日)

発売金額 1枚300円

また、ハロウィンジャンボミニも同時発売します。

この宝くじの収益金は、長野県内での販売実績により各市町村に配分されますので、県内の

売り場でお買い求めください。

催し

今月の血流アップ

体づくり講座

日時 9月10日(水) 午前10時~11時30分

場所 保健センター2階

内容 簡単な体操・血圧測定(毎回)、生活や食での血流改善の学習等、個別に食事や健康相談もできます。

参加費 無料(事前申込み不要)**服装等** 動きやすい服装、飲み物持参で参加下さい。

◎問い合わせ先

保健センター

☎82-3111(内線511)

直通75-6230

不動産評価等の無料相談会

(一社)長野県不動産鑑定士協会および(公社)日本不動産鑑定士協会連合会による不動産評価についての困りごとや悩みごとについての無料相談会を実施します。

【上田会場】

日時 10月3日(金) 午前10時~午後4時

場所 上田商工会議所4階

【長野会場】

日時 10月1日(水) 午前10時~午後4時

場所 長野市役所第1庁舎5階

※両会場とも予約不要です。

◎問い合わせ先

(一社)長野県不動産鑑定士協会

☎026-2225-5228

司法書士による空き家・空き地問題相談会

長野県司法書士会では、空き家・空き地問題に関する相談会を実施します。

日時 9月23日(火) 午前10時~午後4時

電話相談 ※当日のみの専用番号 ☎0120-448-788

面談相談 ※事前予約優先です。

【会場】 長野市生涯学習センター3階 第5、6学習室**【予約電話番号】** ☎026-2232-7492**相談例**

・実家が空き家になって困っている。売る・貸す等は可能なのか。

・まだ空き家ではないが、家を継ぐ者がいない。どうしたらいいのか。

◎問い合わせ先 長野県司法書士会 ☎026-219-6398

場所 長野市役所第1庁舎5階

※両会場とも予約不要です。

◎問い合わせ先 (一社)長野県不動産鑑定士協会 ☎026-2225-5228

場所 長野市役所第1庁舎5階

※両会場とも予約不要です。

◎問い合わせ先 長野県司法書士会 ☎026-219-6398

障害年金専門の社会保険労務士による

事前予約制

無料

障害年金相談会

秘密厳守

..... 社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等の方

2 人工関節・人口血管・人工弁・人工透析・ペースメーカー・特定疾患等の方

3 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・視力聴力の低下等
身体の後遺症の機能・病状・精神の状態等で
日常生活や労働で制限のある方(働いていても受給可)

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

場所 ▶ 毎月 第1水(変更あり)
上田市ふれあい福祉センター

▶ 毎月 第3水(変更あり)
坂城町文化センター

時間 ▶ 13時30分~16時30分

▶ 土・日も相談可能(要予約)

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所 / ☎0268-21-7070

大井社会保険労務士事務所 / ☎0268-82-2188

芹澤社会保険労務士事務所 / ☎0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

募集

坂城町社会福祉協議会

職員を募集します

■訪問介護員（ホームヘルパー）

募集人員 1名

勤務地 坂城町社会福祉協議会

勤務内容 在宅生活の高齢者等

日常生活支援（身体介護・生活

活援助）

給料等

・月給 224,800円

（大卒者の場合）

・賞与 年2回

・諸手当 資格、通勤、加算手

当など

応募要件 ヘルパー2級（初任者

研修）必須、普通自動車免許（A

T限定可）※介護福祉士歓迎

提出書類

・履歴書

・資格証及び運転免許証の

写し

募集期間 9月30日（火）まで

選考 面接を実施します。詳細

は後日連絡します。

■事務職員

募集人員 1名

勤務地 坂城町社会福祉協議会

勤務内容 日常の会計処理等

の庶務業務全般

年齢 令和7年4月現在の年

齢が40歳未満の方

給料等

・月給 224,800円

（大卒者の場合）

・賞与 年2回

・諸手当 資格、通勤手当など

応募要件 普通自動車免許（A

T限定可）※経理経験者歓迎

提出書類

・履歴書

・運転免許証の写し

募集期間 10月31日（金）まで

選考 作文及び面接を実施しま

す。詳細は後日連絡します。

■通所介護（ぼだい桜の杜）

募集人員

・パート看護師 1名

・パート介護員 1名

勤務地 ぼだい桜の杜

勤務時間 週20時間未満

給料等

【パート看護師】

・時給 1,150円

・賞与（年2回） など

【パート介護員】

・時給 1,150円（介護

福祉士）

・賞与（年2回） など

応募要件 普通自動車免許（A

T限定可）

【パート看護師】

看護師免許（准看護師含む）

【パート介護員】

介護福祉士またはヘルパー2級

提出書類

・履歴書

・資格証及び運転免許証の

写し

募集期間 随時受付

選考 面接を実施します。詳細

は後日連絡します。

◎応募・問い合わせ先

（福）坂城町社会福祉協議会

☎82-2551

さかき町の自慢大会

出場者大募集！

日時 10月18日（土）午後1時

～5時（開演：午後2時から）

会場 B1プラザさかき

対象者 町民・町内に勤務及び

通学されている方

お楽しみ 生ビール、ワイン、

焼酎、やきとり、フランクフ

ルトなども販売しています。

申込み方法 坂城町商工会に

直接または、QRコードから

お申し込みください。

申込み期限 9月16日（火）まで

◎申込み・問い合わせ先

坂城町商工会

☎82-33351



善意の灯

次の方からご寄附・ご寄贈い

ただきました。

厚く御礼を申し上げます。

○千葉県 井原 重之 様

鉄の展示館備品として

書籍 131冊

○千曲市 関 哲哉 様

町立3保育園及び町子育て

支援センター備品として

絵本 4冊

さかきっ子全力応援ちゅー！

第46回北信越国民スポーツ大会・令和7年度全国高等学校総合体育大会・第17回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会 出場！



4月の県予選会で近藤美紀さん（長野日大）は個人4位、小林快吏さん（佐久長聖）は5位に入賞し、8月の北信越大会に出場が決定。6月の県高校総体では近藤さんが個人優勝・団体準優勝、小林さんが個人準優勝・団体優勝を果たし、そろってインターハイ出場も決まりました。近藤さんは7月、日本武道館での全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会にも県代表で出場。「悔いなく挑みたい」と静かに闘志を燃やしていました。

第11回東海小学生陸上競技大会・第68回東海陸上競技選手権大会・第46回北信越中学校総合体育大会 出場！

町陸上スポーツ少年団の小中学生11名が県大会で好成績を収め、8月の東海大会・北信越大会への出場が決まりました。混合リレー3位、短距離や走り幅跳びなど多彩な種目で活躍し、表敬訪問では一人ひとりが力強く抱負を語りました。笑顔の奥には日々の努力と強い意志が輝いており、それぞれの舞台での活躍が期待されます。





学校だより 元気なあいさつ！ みんなの宝物！

坂城小学校



あいさつで始まる坂城小学校

六年一組 小奈 夏恋

「おはようございます。」

坂城小学校の一日は、昇降口でのこの元気な挨拶から始まります。生活委員会の挨拶当番の人が毎日三人ずつ、昇降口の『あいさつロード』に並んで声をかけると、それよりもっと大きな声で「おはようございます」と声が返ってきます。最近では、挨拶当番からではなく、児童の方から進んで挨拶当番に声をかけてくれる人が増えてきました。私は、元気な挨拶ができる坂城小学校にしたいと考えていたので、このような挨拶ができたことを嬉しく思っています。

この前、お昼の放送の時に校長先生が新聞の投書欄を読んでくださいました。それは、「坂城小学校の児童が、『おはようございます。』と、声をかけてくれた。」という内容でした。校長先生の話を送って聞いた時、私は挨拶を頑張ってきたよかったです。でも、なぜかと言うと、子どもから知らない大人に声をかけるということは、とても勇気がいる事だと思つたので、それ自然にできるようになったのは、毎日の学校での挨拶が身について来たからではないかと考えたからです。声をかけた人も、かけられた人も、一日が気持ちよくスタートしたと思います。私は、これからも挨拶当番を頑張りたいと思います。そして、挨拶の輪が、学校だけでなく、坂城の町中に広がればいいです。

坂城小学校の宝物

六年一組 友金 愛美

坂城小学校の宝物を二つ紹介します。

一つ目は、全校の元気な挨拶です。今年、児童会本部と生活委員が中心になって、元気で明るい挨拶をする目標を立てました。挨拶を交わし合うことで、全校が仲良く楽しく生活できると考えたからです。今年、生活委員の挨拶当番の他に各クラスに「さかきつこあいさつ部」を作りました。児童会本部から声をかけ部員を募集しました。あいさつ部の人は、毎朝、教室の入口でクラスの友達に声をかけています。このようにして、元気で明るい挨拶ができるようになりまし。

宝物、二つ目は、学有林です。昨年は、150周年の記念の年だったので、学有林の間ばつ材を使ってベンチを作りました。また、150周年の記念キャラクター「バラネズ」と「ひやごね」の置物を作り、あいさつロードに飾りました。この置物は、毎朝、全校児童を迎えてくれています。今年は、間ばつ材とコマ打ちの木材を使って、五・六年生が薪を作って販売し、地域の方や保護者の皆さんに買ってもらえました。

学有林は、和平というところにあるため、一年に一・二回しか行けませんが、ベンチや置物等を見ることが、私達に近い存在として感じています。このように坂城小学校の宝物を感じながら、毎日の学校生活を送っています。これからも大切にしていきたいと思っています。

バラネズ



給食で人気の「吉野汁」を作ってみよう！



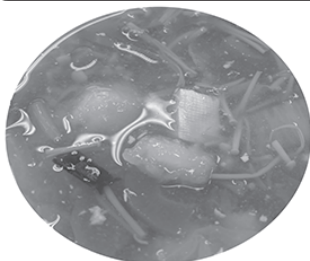
食育だより

食育・学校給食センター
82-2559



作り方

- ① 鶏肉は1cm幅くらいに切ります。
- ② ①にしょうゆと酒で下味をつけておきます。
- ③ ②に片栗粉をまぶして衣をつけます。
- ④ 人参はいちょう切り、えのきたけは半分に切り、豆腐はさいの目切り、白菜は3cm幅に切ります。
- ⑤ だし汁、人参、えのきたけを鍋に入れて中火にかけます。
- ⑥ 煮立ったら③の鶏肉をそっと加えます。
- ⑦ 鶏肉に火が通ったら豆腐、白菜を加えて再び沸騰させます。
- ⑧ 調味料を加えて煮立ったら出来上がりです。



鶏肉のつるつとした舌触りがおいしいと、子どもたちに好評の汁物です。

鶏肉を加えたら、衣の片栗粉が取れないようにそっと扱うことが大切です。

材料（4人分）

鶏ささみ	50g
しょうゆ	小さじ1/2
酒	小さじ1/2
片栗粉	適量
人参	50g
えのきたけ	50g
豆腐	80g
白菜	80g
だし汁	800ml
塩	少々
しょうゆ	大さじ1
酒	小さじ1/2

★子育て支援センターだより★



— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

残暑の厳しい日々が続いていますが、虫の声、野の草花、畑の作物など秋の気配を感じるころとなりました。リンゴやブドウのおいしい季節がもうすぐですね。

少しずつ、過ごしやすくなるといいですね。

快適な子育て支援センターでゆったり親子の時間をお過ごしください。お待ちしております。

9月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

日 程	行 事	内 容	時 間
2日(火)	親子リトミック	音楽にあわせて親子で体を動かして楽しみましょう♪	午前10時
3日(水)	うきうき親子時間	親子で楽しめる活動がいっぱいの講座です！	午前10時
5日(金)	幼稚園・保育園入園説明会	幼稚園と保育園の入園までの流れなどの説明会です。	午前10時
6日(土)	開館日		午前中
9日(火)	チポリーノ	パネルシアターとペープサートを楽しみましょう♪	午前10時
11日(木)	ママのヨガ教室	ママのためのヨガ教室です。お子さんも一緒に！	午前10時
18日(木)	わくわくタイム(ミニ運動会)	ハイハイレースなど！運動会ごっこを楽しみましょう！	午前10時
19日(金)	子育てサークル「ねずこん」	親子で楽しく遊びましょう！メンバーさん募集中！	午前10時
20日(土)	開館日		午前中
22日(月)	わくわく秋の制作遊び	親子で秋の制作を楽しみましょう♪	午前中
30日(火)	家庭のできる応急手当	乳幼児の家庭での事故の初期対応を学びましょう。	午前10時

 いずれの行事にも事前申込みをお願いします。なお、行事内容は変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。申込みについてなど詳しくは町ホームページ（下記QRコード）をご覧ください。

子育て支援センターの行事をちょこっと紹介！



今月の相談日

場 所	開 催 日	連 絡 先	お 知 ら せ
坂城保育園	1日(月)	82-2111	お気軽にご相談ください！ 希望される方は、事前に左記連絡先までご連絡いただき、時間等を調整のうえお申込みください。
南条保育園	10日(水)	82-3630	
村上保育園	17日(水)	82-2229	
坂城幼稚園	24日(水)	82-3295	

※子育て支援センターでは、随時、相談を受け付けていますので、ご活用ください。

あそびに 来る方へ

開館日・時間

- ◇平 日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇土曜開館日 午前9時～正午

センターへの持ち物

- 水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

町HP



休日緊急医（医科・歯科）



9月

7日(日)	やまぎき医院	【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700
	菅谷東クリニック	【千曲市栗佐】 ☎(026)272-0493
	あかいけ歯科クリニック【 鼠 】	☎81-3377
14日(日)	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
	宮本歯科医院	【千曲市戸倉】 ☎(026)276-7030
15日(月)	村上堂大井クリニック【 網 掛 】	☎81-3131
	鴛沢内科クリニック	【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713
	小宮山歯科医院	【 立 町 】 ☎82-2029
21日(日)	武市医院	【 中 之 条 】 ☎82-2606
	島谷医院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1201
	たけい歯科クリニック	【千曲市鋳物師屋】 ☎(026)272-8000
23日(火)	さかき生協診療所	【 中 之 条 】 ☎82-0101
	さわらび内科クリニック	【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1013
	前山歯科医院	【千曲市上徳間】 ☎(026)276-0282
28日(日)	安里医院	【千曲市内川】 ☎(026)275-7800
	稲荷山医療福祉センター	【千曲市野高場】 ☎(026)272-1435
	竹内歯科医院	【千曲市稲荷山】 ☎(026)274-7050

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線 511、512) 直通 75-6230



健 診	対 象 児	受 付 日 時
4か月児健康診査	令和7年5月生	4日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和7年2月生	17日(水)午前9時
10か月児健康相談	令和6年11月生	12日(金)午前9時
2歳児健康相談	令和5年5月～6月生	11日(木)午前9時
3歳児健康相談	令和4年3月～4月生	25日(木)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

7日(日)、21日(日) 午前8時30分～10時
坂城中学校 南側駐車場

対
象
品
目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収

7月分の家系系
可燃ごみの前年比

（家庭から収集所へ出される量と
ちくま環境エネルギーセンターに
出される量の合計）

■令和6年7月分 207.79 t

■令和7年7月分 200.55 t

← -7.24 t

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

10日(水)、19日(金)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、19日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

16日(火) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

16日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、8日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線 122) 直通 75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

10日(水) ▶老人福祉センター(1階)
午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の2日前までに千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

すこやか相談

26日(金) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線 512) 直通 75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

何でも
片付けます！



取扱品目

生 雑 庭 剪 竹 根
木 木 木 枝 笹 っ
木 木 木 枝 草 子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

★片付けから解体工事まで

★立木伐採

★マニフェスト発行OK！

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

◎産業廃棄物処分業
長野県知事許可2006127108

◎一般廃棄物処分業
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL:0268-71-0552

090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp/company/>

長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業

図書館へ行こう



町立図書館 ☎82-3371 開館時間:午前10時～午後6時

24日～29日は、蔵書点検のため休館します。

9月の催し物

- ☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん
2日(火)、16日(火) 午後2時～
- ☆本のソムリエ 講師：町立図書館長
10日(水) 午前10時30分～12時
- ☆おはなし会
13日(土) 午前10時30分～
- ☆「のぼんて」さんの創作紙芝居
20日(土) 午前10時30分～

新着図書

7月には一般書102冊、児童書133冊が入りました。
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

やなせたかしはじまりの物語——最愛の妻
暢さんとの歩み(高知新聞社)



ドラマ「あんぱん」にも登場するやなせたかしさんと妻・暢さんの歩みを、高知新聞で出会ってから、結婚するまでを中心にまとめたビジュアルムック。

高知新聞や「月刊高知」のやなせさんのマンガや表紙絵、記事、写真を多数収録。

9月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

農作業中の熱中症を 予防しましょう！！

9月は暑さが残る日もまだまだ多く、熱中症のリスクが高いことから、農作業時はこまめな休憩や水分・塩分補給のほか、気温が上昇する時間帯の作業を避けたり、帽子や速乾性の衣類の着用など熱中症対策を徹底しましょう。

農作業中の熱中症対策チェック

- ✓ **高温時の作業は避けましょう**
一般的に70歳以上の方は、喉の渇きや気温の上昇を感じづらくなります。
日中の気温の高い時間帯は外して作業をしましょう。
- ✓ **20分おきに休憩＆水分補給しましょう**
涼しい日陰などで作業を脱ぎ、体温を下げましょう。
喉が渇いていなくても、20分おきに毎回コップ1～2杯以上を目安に水分補給をしましょう。
- ✓ **単独作業は避けましょう**
なるべく2人以上で作業し、時間を決めて声を掛け合ったり、異常がないか確認し合うようにしましょう。

◎問い合わせ先 商工農林課農業振興係
☎82-3111(内線152) 直通75-6207

音訳ボランティアおとわの会

音の広報をご活用ください！

音の
広報
(町HP)



まちのうごき

世帯数: 6,211世帯(-7)
人 口: 13,701人 (-26)
令和7年8月1日現在 男: 6,798人 (-13)
※()は前月比 女: 6,903人 (-13)

まちの交通事故

件数: 4件
累計: 21件 (+5)
令和7年7月中 死者: 0人
※累計は1月から 累計: 0人 (±0)
()は前年比 負傷者: 5人
累計: 24人 (+4)



正調の部

1位



北国街道～よつや連

2位



横町区連

3位



中之条区会連

祭

祭

祭

笑顔と熱気

坂城の夏が舞う。

パフォーマンスの部

1位



Na Aloha studio

2位



上五明長持会

3位



TTT19

令和7年10月1日から あなたの「命」を守るマイナ救急が始まります。

マイナ救急とは

救急隊員が傷病者のマイナ保険証(健康保険証として利用登録したマイナンバーカード)を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

マイナンバーカードを見せるだけで以下の情報が伝わります。

あなたの
病歴

お薬の
処方歴

病院の
受診歴

▶ 傷病者の説明負担が軽減されます。
より適切な処置が受けられます。

マイナ救急の流れ



① 傷病者が情報閲覧に同意する



② マイナンバーカードを読み取る
※暗証番号の入力不要



③ 隊員が医療情報を閲覧する



④ より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

特設サイト



※実施救急隊数は、5 隊です。

◎問い合わせ先 千曲坂城消防本部 警防課 ☎026-276-0119

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町企画政策課 ☎0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
■印刷 株式会社シーデンス

この広報誌は再生紙で作られています。

さかきまち
すメール

配信情報

災害・防災情報 町からのお知らせ
安心・安全情報 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-p.jp



QRコード