

広報

さわま

2025 August

8

No.581

令和7年8月

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

坂城町は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。

169系電車を永遠に。

（169系電車ボランティア清掃）

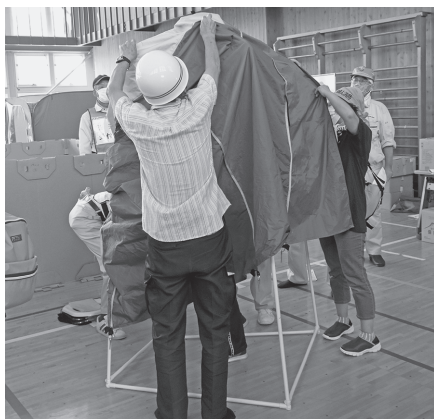
毎年8月30日～9月5日は防災週間です

ハザードマップ
こちらから

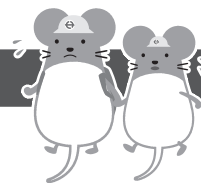


町総合防災訓練を実施します

町では、自然災害に備え、いざという時に速やかな情報伝達、避難行動などができるよう下記のとおり「総合防災訓練」を実施します。この機会にハザードマップを確認し、安全な親戚・知人宅への避難を含めて、どこへ避難するかを平時に決めておきましょう。



町 総 合 防 災 訓 練



■日 時 8月31日(日) 午前7時30分～10時30分

■場 所 坂城小学校

■対 象 坂城地区(四ツ屋・戌久保区は除く。)

■訓練内容 大規模な地震災害が発生したことを想定し、下記の各種訓練を実施します。

○情報伝達訓練

- ・防災行政無線(同報系)による一斉放送および地区放送
- ・防災行政無線(移動系)による連絡通信

○避難訓練

- ・自宅もしくは公民館から中核避難所への避難

○避難所開設・運営訓練

- ・避難所の開設および運営(携帯電話等電源供給、段ボールベッド設営等)
- ・災害時公衆無線 LAN 開設訓練 など

■注意事項

当日は、訓練用の情報を、防災行政無線(同報系)の屋外スピーカーおよび戸別受信機から放送するとともに、防災 WEB、さかきまちすぐメール、UCV の L 字放送に配信するほか、下記時間帯には、町に滞在する方の携帯電話に緊急速報メール(エリアメール)を配信します。

☆緊急速報メール配信予定時間 午前7時35分頃(進行状況により前後する場合があります)

専用の警告音が
鳴ります！



緊急速報メールは、携帯電話をマナーモードにしても警告音が鳴ります。鳴らないようにするためには、携帯電話の電源をお切りください。

地震が発生したとき、被害を最小限におさえるには、一人ひとりがあわてずに適切な行動をすることが極めて重要です。

そのためには、みなさんが地震について関心を持ち、いざというときに落ちついて行動できるよう、日頃から地震の際の正しい心構えを身につけておくことが大切です。

右記QRコードから、または「消防庁 防災マニュアル」で検索すると各シチュエーションでの基本的な対応を見ることができます。

消防庁HP



◎問い合わせ先 住民環境課生活安全係 ☎82-3111(内線124) 直通75-6204

定額減税を補足する給付金（不足額給付）のご案内

国の経済対策に基づき令和6年度に、令和6年分の所得税（3万円）・個人住民税（町県民税）（1万円）の定額減税を行った際に、定額減税しきれないと見込まれる方への調整給付金（当初調整給付）を給付しましたが、その給付額に不足が生じている方へ追加で給付を行います。

対象と見込まれる方には8月中旬以降に町から通知をお送りします。

対象者

令和7年1月1日時点において町にお住まいの方で、下記のいずれかの条件に当てはまる方

【その1】

令和5年中の所得税に比べ令和6年中の所得税が減少した、令和6年中に扶養親族が増えたなど、「本来給付すべき所要額（令和6年分所得税額及び定額減税の実績額等）」と「当初調整給付額（令和5年分の所得等を用いて算定した推計所得税額）」とに不足額が生じた方。

【その2】 次のすべての要件を満たす方

- （1） 令和6年分所得税および令和6年度個人住民税所得割がともに、定額減税前税額が0円である方
- （2） 令和6年分所得税および令和6年度個人住民税に係る合計所得金額が48万円を超えるため税制上「扶養親族等」の対象外である方、または、事業専従者（青色・白色）であることから、税制上「扶養親族等」の対象外である方

※低所得世帯向け給付の世帯主・世帯員は対象外となります。

令和5年度住民税非課税世帯への給付金（7万円）／令和5年度住民税均等割のみ課税世帯への給付金（10万円）／令和6年度新たに住民税非課税または均等割のみ課税世帯となった世帯への給付金（10万円）

受給方法

- 「支給のお知らせ」が届いた方（マイナンバーカードと連携し、公金受取口座の登録がある方）

手続きは不要です。ただし公金受取口座以外への振込みを希望する場合は、総務課税務係へ届出をしてください。8月29日（金）必着です。

- 「確認書」が届いた方

手続きが必要です。確認書を記入し、必要書類と一緒に総務課税務係へ提出してください。10月31日（金）必着です。

※対象と見込まれるにもかかわらず、通知が届かない場合があります。

その際は、町ホームページから「確認書」の様式をダウンロードして申請してください。

※その他、ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

◎申請・問い合わせ先 総務課税務係 ☎82-3111（内線141・144） 直通75-6206

8月診療分から子どもの福祉医療費が窓口無料になります

これまで病院や薬局などに支払っていた子どもの福祉医療費の窓口負担500円が8月診療分から無料になります。

● 8月以降は **新受給者証** になります。

対象者

0歳から18歳到達後の年度末までの方（平成19年4月2日以降生まれの方）

受給者証の送付

7月下旬に対象者の方へ新しい受給者証を送付しました。

受給者証が届かない人、紛失した人は再発行しますので、下記までご連絡ください。

クローズアップ!

自己負担金	入院	無料
	通院	無料
	保険調剤	無料
	訪問看護	無料
	柔道整復施術医療費	無料
	入院時食事療養費	助成なし

現物	児	福祉医療費受給者証
公費負担者番号		
受給者番号		
住所	見本	
氏名		
生年月日	年	月 日
入院	無料	
通院	無料	
保険調剤	無料	
訪問看護	無料	
柔道整復施術医療費	無料	
入院時食事療養費	助成なし	
摘要	※鍼灸院は現物給付の対象ではありません。	
有効期間	年	月 日から 日
長野県 坂城町長		
交付年月日	年	月 日

※受給者証を医療機関に提示しないで受診した場合や、県外の医療機関を受診した場合には、福祉医療の適用は受けられません。受診時に領収書を発行してもらい、福祉健康課の窓口にて給付申請を行ってください。

問い合わせ先 坂城町役場 福祉健康課
電話 0268-82-3111 内線 135

◎問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111(内線135) 直通75-6205

8月17日（日）から上田市内科・小児科初期救急センターは 旧上田市立産婦人科病院（2階）へ移転します

診療日

お盆・年末年始※を除く毎日
※8月14～16日・12月30日～翌年1月3日

診療内容

夜間の明日まで待てない急な症状のとき、応急的な内科的診療を行います（突発的な発熱、はげしい嘔吐や下痢、急な腹痛など）。

電話相談

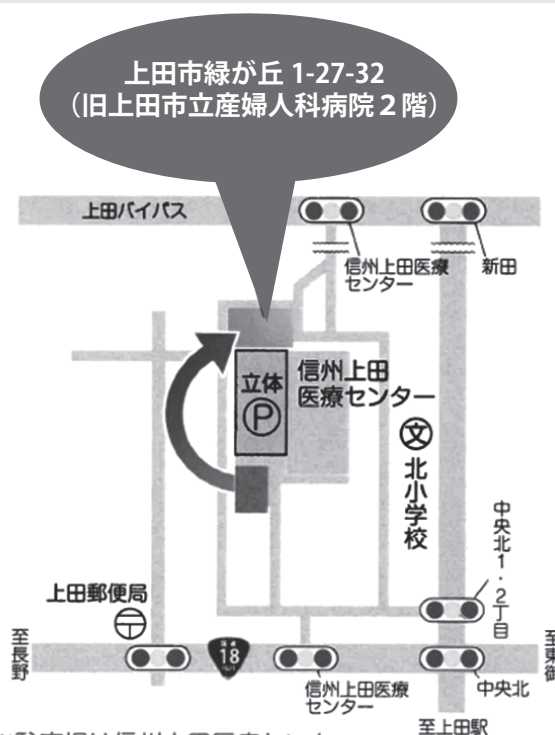
19：00～23：00

診療時間

20：00～23：00（受付 22：30まで）
来院前に、まずは電話でご相談ください。

電話番号

小児科（中学生までの方）：☎21-2233
内科：☎21-2280



※駐車場は信州上田医療センター
立体駐車場をご利用ください。

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111(内線511) 直通75-6230

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当 期限までに「現況届」や「所得状況届」の提出をお願いします

毎年、児童扶養手当を受給している方は「現況届」、特別児童扶養手当を受給している方は「所得状況届」、特別障害者手当・障害児福祉手当を受給している方は「現況届」と「生計維持関係等申出書」の提出が必要です。受給者の皆さんには届出書類を送付しますので、期限までに提出をお願いします。

● 児童扶養手当「現況届」

届出期間 8月1日(金)～8月29日(金) ※土・日曜日・祝日を除く

受給対象者 ひとり親家庭など(父または母が重度の障がいがある場合を含む)で18歳未満の児童を養育している方

※児童扶養手当受給から5年を経過した方には「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」を送付します。該当する方は、あわせて提出してください。

● 特別児童扶養手当「所得状況届」

届出期間 8月12日(火)～9月5日(金) ※土・日曜日を除く

受給対象者 20歳未満で精神、または身体に障がいを有する児童を家庭で監護、養育している父もしくは母、または父母に代わって児童を監護している方

● 特別障害者手当・障害児福祉手当「現況届」と「生計維持関係等申出書」

届出期間 8月12日(火)～9月5日(金) ※土・日曜日を除く

受給対象者 (1)特別障害者手当 日常生活において、常時特別の介護を必要とする20歳以上の重度障がい者(障がいを重複して有する方)

(2)障害児福祉手当 日常生活において、常時介護を必要とする20歳未満の重度障がい児

※各種手当については、新規で受給したい方や現在手当を受給していて状況が変化した方などからの相談を随時受け付けていますので、下記問い合わせ先までご連絡ください。

◎問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111(内線135・136) 直通75-6205

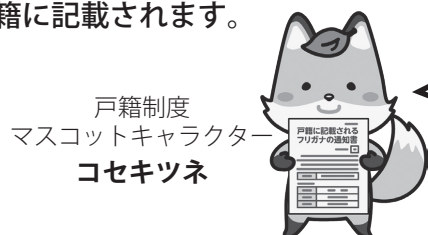
戸籍に氏名のフリガナが記載されます

令和7年5月26日に改正戸籍法施行に伴い、戸籍に氏名のフリガナが記載されます。

氏名のフリガナを確認するため、本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が郵送されます。

町からの通知(戸籍に記載される振り仮名の通知書)の発送は、8月上旬に行いますので、通知が届きましたら必ず内容を確認していただき、通知のフリガナが誤っている場合は、令和8年5月25日までに必ず届出をしてください。

通知のフリガナが正しいときは、届出をしなくても令和8年5月26日以降、通知のとおり戸籍に記載されます。



戸籍制度
マスコットキャラクター
コセキツネ

詳しくは、法務省ホームページをご覧ください!



法務省HP

◎問い合わせ先 住民環境課住民係 ☎82-3111(内線122) 直通75-6204



令和8年4月1日以降に採用予定の職員を募集します！



令和7年度坂城町職員採用試験受験案内

区 分	採用予定人員	資 格
行 政	若干名	平成11年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年生大学以上を卒業、または令和8年3月までに卒業見込みの方
行 政 (社会人)		昭和57年4月2日以降に生まれた方で、大学卒業程度の学力を有し、企業などで1年以上の勤務経験のある方
保健師		昭和57年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方、または令和8年3月までに確実に取得できる見込みの方
保育士		昭和57年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による短期大学卒業程度の知識を有し、保育士の資格を有する方、または令和8年3月までに確実に取得できる見込みの方

【受験資格】

- 令和8年4月1日時点で坂城町に住所登録がされている方
- ただし、1) 日本の国籍を有しない方、2) 地方公務員法第16条に規定する欠格事項のいずれかに該当する方は受験できません。

【受験手続】

- 受験申込方法
 - ・ 電子申請：下記のQRコードから「ながの電子申請サービス」にログインして手続きしてください。
 - ・ 持参・郵送：受験申込書及び履歴書を総務課総務係へ持参または郵送してください。
申込書等は町ホームページからダウンロードするか、総務課総務係までお問い合わせください。
- 受付期間
8月13日（水）まで ※郵送の場合、8月13日の消印のあるものまで有効です。
- 受験票
受付期間終了後に郵送します。※9月11日（木）までに届かない場合はお問い合わせください。

【試験の方法及び内容】

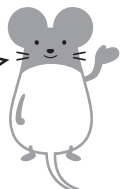
- 第1次試験
 - ・ 日時 9月21日(日)午前9時40分（受付開始：午前9時）
 - ・ 場所 坂城町役場

試験区分	試験の種類	種 目
行 政	大学卒	教養試験（2時間）、専門試験（2時間）、適性検査等（50分）
行 政 (社会人)	大学卒業程度	社会人基礎試験(1時間20分)、専門試験(2時間)、適性検査等（30分）
保健師	大学卒業程度	教養試験（2時間）、専門試験（1時間30分）、適性検査等（50分）
保育士	短大卒	教養試験（2時間）、専門試験（1時間30分）、適性検査等（50分）

- 第2次試験
 - ・ 日時・場所 10月中旬までに第1次試験可否通知書で通知します。
 - ・ 試験の種目 面接試験、作文試験、資格検査

各試験の結果は、第1次試験は10月中旬まで、第2次試験は11月下旬頃までに通知します。

坂城町HP採用情報



ながの電子申請サービス



第20回ばら祭り ご来園ありがとうございました

第20回ばら祭りが、5月24日(土)から6月8日(日)までの16日間で開祭され、開祭期間中に約3万2千人の方にご来園いただきました。

ばら祭り初日には最高の開花状況で皆さんをお迎えすることができました。

園内に設置した撮影スポットでは、多くの方が写真撮影をされており、笑顔があふれていました。

その他にも、7日にはミハルのバルーンショー、8日にはわっしょいゆ〜たのジャグリングバラエティーショーのほか、モンキーパフォーマンスなどのイベントを行い、会場を盛り上げました。

また、薔薇人の会の皆さんによるオリジナルローズ「さかきの輝」などのバラの苗木販売のほか、イベント広場では町内の販売店による町の特産品の販売、キッチンカーも出店し、多くの方で賑わいました。



令和7年10月から 入館料を改定します。

びんぐし湯さん館では、令和7年10月1日より、入館料を改定します。

近年の燃料費や物価などの高騰により、施設の運営コストが増加し、今後も安全で快適な施設運営を続けていくため、やむなく入館料を改定させていただくことになりました。

これからも施設を利用される皆様に温泉を心ゆくまで楽しんでいただけるよう、サービスの向上に努めるとともに、地域の皆様の健康増進や憩いの場として、より一層ご満足いただける施設を目指してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

利用区分		現行料金	改定後料金
1回券 午前10時～午後8時	中学生以上	550円	650円
	小学生	330円	330円
1回券 午後8時～午後9時	中学生以上	330円	400円
	小学生	220円	220円
回数券(12回券)	中学生以上	5,500円	6,500円
	小学生	3,300円	3,300円
年間利用券	75歳以上	35,000円	43,000円
	75歳未満	37,000円	45,000円
	小学生	17,000円	17,000円
半年利用券	75歳以上	18,000円	22,000円
	75歳未満	19,000円	23,000円
	小学生	9,000円	9,000円

※小学生料金の変更はありません。

◎問い合わせ先 びんぐし湯さん館 ☎81-7000

～大切な命を守るために～

「ゲートキーパー」って知ってますか？

「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことです。言わば「命の門番」とも位置づけられる人のことで、特別な資格は必要ありません。

ゲートキーパーの役割

気づき

家族や仲間の変化に
気づいて、声をかける

声かけの仕方に悩んだら…

- ・眠れていますか？
- ・なんか元気ないけど、大丈夫？
- ・何か力になれることはない？

傾聴

本人の気持ちを尊重
し、耳を傾ける

- ・話せる環境づくり
- ・心配していることを伝える
- ・悩みを受け止め、相手の感情を否定しない
- ・話を聞いたら、ねぎらいの言葉をかける

見守り

温かく寄り添いながら、
じっくりと見守る

連携後も、必要があれば相談に乗るこ
とを伝える



つなぎ

早めに専門家などに
相談するよう促す

- ・紹介にあたっては相談者に丁寧な情報提供を行う
- ・相談窓口確実につながるように、可能な限り家族や友人など周囲の連携先に直接連絡を取り、相談場所や日時を具体的に設定、相談者へ伝える

独りで悩んでいることはありませんか？独りで抱え込まないで、まずは相談を。

相談先一覧

★長野県精神保健福祉センター ☎026-266-0280

※月～金（祝日・年末年始除く）8:30～17:15／通話料がかかります。

★こころの健康相談統一ダイヤル（精神保健福祉センター内） ☎0570-064-556

※月～金（祝日・年末年始除く）9:30～16:00、18:30～22:30／通話料がかかります。

★長野いのちの電話 ☎026-223-4343

※年中無休11:00～22:00／通話料がかかります。

★坂城町こころの健康相談

※相談は無料です。悩んでいるご本人以外に、家族・ご親族の方も相談可能です。



相談月日	相談担当者	時 間	場 所	電話番号
令和7年8月27日（水）	精神科医師	14:00～17:00 1人1時間（3名ま で）の予約制	坂城町 保健センター	☎75-6230 （直通）
令和7年10月9日（木）	精神保健福祉士			
令和8年1月14日（水）	精神科医師			
令和8年3月6日（金）	精神保健福祉士			

※相談担当者の都合により、日程が変更になる場合があります。

※完全予約になりますので、事前に保健センターまでご連絡ください。

◎申込・問い合わせ先 保健センター ☎82-3111（内線512） 直通75-6230

保健センターだよ！

保健センター
☎82-3111（内線511）
直通75-6230

50歳を過ぎたら／

胃内視鏡検診を受けましょう



おおよそ日本人の2人に1人ががんにかかっています。そして、4人に1人ががんで亡くなっています。胃がんにかかる人は50歳以上の男性に多く、日本人のがんによる死亡原因の上位を占めています。がんは、自覚症状のない早期に発見することで治すことができる病気です。50歳になったら、2年に1回（隔年）の胃内視鏡検診を受けて定期的にチェックしましょう。今年度、偶数年齢の方で新たに「胃内視鏡検診」を希望する場合は、10月10日までに保健センターに、お申し込みください。

実施期間 10月31日（金）まで

検診料金 4,300円

受診の際の持ち物

①胃内視鏡検診受診券 ②胃がん検診票 ③同意書 ④健康保険証 ⑤お薬手帳 ⑥検診料金



実施医療機関

町内の医療機関		千曲市の医療機関	
いろかわ医院	☎82-2143	おかだクリニック	☎026-272-2828
千曲市の医療機関		島谷医院	☎026-273-1201
千曲中央病院	☎026-273-1212	中沢医院	☎026-272-0131
安里医院	☎026-275-7800	やしろあきたクリニック	☎026-247-8468
あんずの里クリニック	☎026-272-1005		



歯周疾患検診を受けましょう

歯周疾患（歯周病）は、歯を失う大きな原因となる病気で、20代や30代のうちからゆっくりと自覚症状がないまま進行していきます。口の中の細菌が歯ぐきに炎症を起こし、歯を支える組織を壊すだけでなく、全身の様々な病気などにも影響を与えていると言われています。また、妊娠中の方は、ホルモンバランスの変化やつわりなどで口腔内の環境が悪化するため、歯周病のリスクが高まります。

ご自身の健康や赤ちゃんの健康のためにも、まずは検診でお口の状態をチェックしてみましょう！

こんな症状があったら
早めの受診を！

・口臭が気になる ・朝起きたときに口の中がネバネバする ・歯がグラグラする
・歯と歯の間にすき間ができてきた ・硬いものが噛みにくい など

	節 目 検 診	妊 婦 検 診
対象者	令和7年度に20・30・40・50・60・70歳になる方 （該当者には個別に通知をお送りしています）	妊娠中の方 （母子手帳発行時にお渡ししています）
検診期間	8月1日（金）～令和8年2月28日（土）	妊娠中 （妊娠中期5～8か月頃をお勧めします）
検診場所	町内歯科医院、千曲市（戸倉・更埴地区）、長野市（松代地区）の歯科医院	
検診方法	実施医療機関へ電話で予約をしてから受診してください。	
検診費用	1,500円	無料

※今年度対象となる方で、お手元に検診票がない場合は保健センターまでご連絡ください。

※治療にかかる費用は自己負担です。



ごみ減量化推進委員会だより vol.7



～安曇野市「穂高クリーンセンター」視察研修会～



穂高クリーンセンターは、安曇野市・松川村・池田町・筑北村・麻績村・生坂村の可燃ごみを処理している施設です。施設の老朽化に伴い、平成30年より約3年間の建て替え工事を行い令和3年3月より新たに運用を開始しています。

1日に120tの可燃ごみを処理することができ、可燃ごみの持つエネルギーを電気に変換する割合を示す発電効率が21.6%と全国でも高い水準の設備を持つ施設となっています。

搬入した可燃ごみを降ろすプラットフォームを始めとする各処理設備を見学させていただいたほか、管内小学校の施設見学の様子をお聞きすることで今後の取り組みに活かせる多くの学びを得る機会となりました。

～ちくま環境エネルギーセンターにて環境学習を開催～

ごみ減量化推進委員会では町の住民環境課と共に、ごみの減量化・資源化について小学生にも身近に感じてもらうことを目的に、町内3小学校の4学年を対象とした環境学習を行っています。6月6日には、ちくま環境エネルギーセンターにて坂城小学校の子ども達と一緒に学習を行いました。

当日はSDGsや3Rの学習のほか、ごみの分別体験も行いました。

分別体験ではリサイクルマークをよく見て分別すること、きちんと分別すると多くが資源になり、ごみの量は皆さんが思っているよりもずっと少なくなることを知ってもらうことができました。



ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします

長野県より、県内市町村別の1人1日当たりのごみ排出量（令和5年度）が発表されました。

坂城町の排出量は、1人1日当たり707g（うち生活系544g、事業系163g）でした。県内の平均は、770g（うち生活系518g、事業系252g）で、県内77市町村のうち、坂城町は41番目（多い方から37番目）です。令和4年度から、1つ順位が上昇しました。坂城町は長野広域連合に加入しており、広域連合へ支出している負担金は、排出されるごみの量により按分されています。引き続き、ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

※長野広域連合のごみ処理事業は構成9市町村のうち小布施町を除く8市町村で協働しています。ちくま環境エネルギーセンターのほか、ながの環境エネルギーセンターやエコパーク須坂などの管理・運営を行っています。

市町村別 1人1日当たりのごみ排出量（令和5年度）

順位	市町村	合計（g）			前年度比（%）
		生活系	事業系		
1	南牧村	278	278	0	▲12.9
2	川上村	280	280	0	▲1.1
3	泰阜村	408	408	0	▲5.8
40	富士見町	687	525	161	▲1.9
41	坂城町	707	544	163	▲4.6
42	須坂市	711	493	218	▲5.2
77	木島平村	1,558	563	994	0.9
長野県		770	518	252	▲4.0

排出量多い

生ごみは堆肥化しましょう

ご希望があれば、各地区へ出向いてダンボールコンポスト作りの実演を行います。詳しくは右記問い合わせまでご相談ください。



ダンボール
コンポスト
の作り方

生ごみ処理機・
堆肥化容器
購入補助制度



一会員募集中ー

ごみ減量化推進委員会では一緒に活動をしていただける会員を募集しています。興味のある方は下記までご連絡ください。

◎問い合わせ先

坂城町ごみ減量化推進委員会事務局
（住民環境課環境保全係内）

☎82-3111（内線125） 直通75-6204

お知らせ

8月の税の納期

町県民税(第2期)

国民健康保険税(第2期)

介護保険料(第2期)

納期限は9月1日(月)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。口座振替は、9月1日(月)に指定口座から振替をしますので、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、8月21日(木)

までにご連絡ください。(金融機関によっては、手続きに時間がかかる場合があります。)

◎問い合わせ先

総務課収納推進係

☎ 82-3111 (内線142)

直通 75-6206

し尿・家庭用雑排水汚泥収集休業日のお知らせ

し尿収集

休業日 8月9日(土)～11日(月)、

8月14日(木)～17日(日)

申込み先

(株)アクティブ

☎ 82-33675

※申込みは、8月10日(日)までにお願います。

※不在の場合があるため、なるべく午前中にお電話ください。

■家庭用雑排水汚泥収集

休業日 8月9日(土)～17日(日)

申込み先

(株)アスター

☎ 026-273-2610

※休業期間の前後は、大変込み合いますので、お早めにお申込みください。

◎問い合わせ先

住民環境課環境保全係

☎ 82-3111 (内線125)

直通 75-6204

献血にご協力を！

保健センターに献血バスが来ます。輸血を必要としている方の尊い命を救うため、皆さんのご協力をお願いします。

日時 8月7日(木)

午前9時～11時30分

採血基準(全血献血400ml)

【年齢】

・男性：17歳～69歳

・女性：18歳～69歳

【体重】

50kg以上

※65歳～69歳の方は、60歳～64歳の間に献血経験のある方に限ります。また、血圧、血色素量、献血回数などの基準があります。

◎問い合わせ先

保健センター

☎ 82-3111 (内線511)

直通 75-6230

旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方等に対する補償金等を支給します。

請求に関する受付・相談を県の専用窓口で行っています。

弁護士が無料でサポートする制度もありますので、相談窓口までお問い合わせください。

支給対象 旧優生保護法による

優生手術・人工妊娠中絶などを受けた本人とその配偶者

支給額

①補償金

本人：1500万円・配偶者：500万円(本人・配偶者死亡の場合はその遺族)

②優生手術等一時金

本人：320万円

③人口妊娠中絶一時金

本人：200万円

請求期限 令和12年1月16日

※詳細は左記窓口にお問い合わせください。

◎受付・相談窓口

長野県庁(本館4階)旧優生保護法補償金等受付・相談窓口(健康福祉部 疾病・感染症対策課)

上田税務署からの重要なお知らせ

令和7年7月10日(木)から、上田税務署で行っていた申告書の入力等の事務を「業務センター 佐久分室」で行うこととなりました。

これに伴い、申告書、申請書、届出書等の郵送による提出先が変わります。

納税証明書の交付、現金による納付、窓口での相談は、従来どおり上田税務署で行います。

なお、窓口での相談は、事前予約制となっておりますので、ご理解願います。

提出先

郵便番号 385-8622

宛先 関東信越国税局業務センター 佐久分室

※郵便番号と宛先のみ記載してください。送付先住所の記載は不要です。

◎問い合わせ先

上田税務署

☎ 22-1234



会員募集!

私たちと一緒に働きませんか?

用務員・施設管理

除草作業

植木剪定

屋内外清掃

家事援助

高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人
更埴地域シルバー
人材センター

坂城支所 坂城町大字中之条811-3
☎0268-82-2316
本所 千曲市大字杭瀬下820-3
☎026-272-5630

電気は、正しく安全に使 いましょう。

8月は電気使用安全月間です。感電災害は夏場に集中して発生します。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。この点から毎年8月を「電気使用安全月間」とし、経済産業省の主唱のもとに全国一斉に行われています。感電災害を防止するため、電気は安全に正しく使いましょう。

◎問い合わせ先

中部電気保安協会上田営業所
☎ 0120-750-013

「ふれあいセンター」 入浴利用休止について

ボイラー設備等補修工事を、9月中旬まで見込んでいます。入浴にお困りの方は、左記の問い合わせ先までご連絡ください。

◎問い合わせ先

福祉健康課保険係
☎ 82-3111 (内線134)
直通75-6205
ふれあいセンター
☎ 81-3588



催し

戦後80年企画展「戦争と さかき」開催中

今年は太平洋戦争終戦から80年の節目の年です。これを機に、町に残る戦時中の史料を展示しています。お誘い合せてお出かけください。

期間 8月31日(日)まで

場所 坂本宿ふるさと歴史館

入館料 100円(小学生以下
及び町内中学生は無料)

※常設展示もご覧いただけます。

展示解説

① 8月11日(月・祝) 午後1時30分

② 8月17日(日) 午前10時30分

◎問い合わせ先

文化財センター
☎ 82-11109
坂本宿ふるさと歴史館
☎ 82-4193

坂本宿ふるさと歴史館 開館20周年記念講演会

日時 9月28日(日) 午後1時

30分〜午後3時

場所 中心市街地コミュニティ

センター

講師 村石正行(長野県立歴史

館 文献史料課長)

内容 村上義清 ―新たな文

書から見える実像―(事前予約不要)

◎問い合わせ先

文化財センター
☎ 82-11109

司法書士による 無料電話相談

長野県司法書士会では、養育費に関する無料電話相談会を実施します。

日時 8月30日(土) 午前10時

〜午後9時

電話番号 ※当日のみの専用番号

0120-1567-1301

※秘密は厳守されます。

相談例

・養育費の話し合いをしないまま離婚したのですが、今から支払ってもらえるのでしょうか。

・養育費を増額してもらいたいのですが、どうしたらいいでしょうか。 など

◎問い合わせ先

長野県司法書士会
☎ 026-1232-7492

土地家屋調査士による 不動産表示登記無料相談

日時 9月6日(土) 午後1時30分〜午後3時45分

会場 上田市中央公民館 第3会議室

相談時間 1件30分まで
相談内容

・土地の境界 登記に関する
悩み

・建物に関する 登記等の悩み

◎予約・問い合わせ先

長野県土地家屋調査士会事務局
☎ 026-1232-4566

(受付時間：平日のみ午前8時30分〜午後5時まで)

※当日は、混雑する可能性がありますので、予めご予約いただき、お越しいただくことをお勧めします。

募集

第53回坂城町文化祭

参加者募集！

10月25日(土)・26日(日)に開催予定の「第53回坂城町文化祭」の公演発表・作品展示に参加、出品したい方を募集しています。

申込期限 8月8日(金)

詳しくは、左記へお問い合わせください。

◎申込・問い合わせ先

町公民館(文化センター内)
☎ 82-2069



遺言・相続のことで困っていませんか？

<https://sudoh-office.com/>



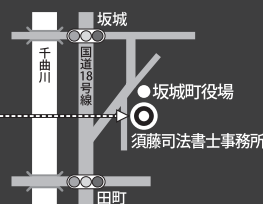
相続／遺言／贈与売買登記／会社法務／不動産名義変更／法務局・裁判所手続き

須藤司法書士事務所

☎ 0268-75-5910

坂城町坂城 10046
(坂城町役場南隣)

ホームページからも
お問い合わせいただけます



『第30回更埴地区短詩型文学祭』作品募集

地域の文化の向上と文芸の振興を願い、第30回更埴地区短詩型文学祭を開催します。

現在、短歌・俳句・川柳・現代詩の作品を募集しています。

投稿料 応募用紙1枚につき500円

※応募用紙などは、町ホームページに掲載のほか、町公民館（文化センター内）の窓口にあります。

応募期間 8月29日（金）まで
皆様のご投稿をお待ちしています。

詳しくは、左記へお問い合わせください。

◎申込・問い合わせ先
町公民館（文化センター内）
☎82-2069

葛尾組合職員募集

葛尾組合では、技術管理者の職員を募集します。

受験資格 高校卒業後、廃棄物処理実務経験が5年以上あり、廃棄物処理施設技術管理者資格等を有する方

募集人員 若干名
受付期間 8月1日（金）～18日（月）

一次試験 9月7日（日）

採用予定 令和7年11月

申込方法など詳しくは、左記へお問い合わせください。

◎問い合わせ先

葛尾組合

☎82-2349

町シニアクラブ連合会カラオケ大会参加者募集

日時 8月28日（木）午前9時30分～

場所 町文化センター 大会議室
対象者 町内在住の60歳以上の方

参加費 500円

申込方法 坂城町シニア連事務局（坂城町社協）窓口にある申込書に参加費を添えてお申込みください。

申込締切 8月20日（水）

その他 応援の方も大歓迎です。当日、直接会場までお越しください。

◎申込・問い合わせ先
坂城町シニアクラブ連合会事務局（坂城町社協内）
☎82-2551

令和7年度市民後見人養成講座受講者募集

成年後見制度の担い手として注目される「市民後見人」養成講座の受講者を募集します。

成年後見制度は、認知症や精

神障がい等で判断能力が十分ではない方に代わって財産管理や福祉サービスの契約等を行い、その方が安心して暮らせるように支える制度です。この制度の利用者を市民の立場から支援する「市民後見人」として活躍してみませんか。

開講期間 9月12日（金）～11月28日（金）

受講方法 動画視聴によるレポート提出並びに参加（期間中4回を予定）による講義等

対象者 上田市、東御市、長和町、青木村、坂城町在住の方

定員 10名

申込方法 上小圏域成年後見支援センターへ電話かQRコードの申込フォームから

応募締切 8月29日（金）

その他 受講希望者には、締め切り後に応募動機等のレポートをご提出いただきます。

◎問い合わせ先
上小圏域成年後見支援センター
☎27-2025
直通 27-2091



「ゆつくり絵画教室」受講者募集

さかきふれあい大学長野大 学坂城町講座です。

これから、絵を始めようとしている方、もつと上達したい方お気軽にご参加ください。

日時 9月17日（水）～10月22日（水）の毎週水曜日

午後6時～午後7時30分

会場 町文化センター 中会議室

対象者 18歳以上の方

受講料 無料

◎申込み・問い合わせ先
長野大学地域づくり総合センター
☎39-10007

善意の灯

次の方からご寄附・ご寄贈いただきました。

厚く御礼を申し上げます。

◎坂城町商工会青年部 様
南条小学校学習環境整備費用として

金 300,000円

◎坂城町 常盤 松壽 様
鉄の展示館展示品（備品）として

太刀 1点

◎坂城町 金子 司 様
坂城町文化財センター業務費用として
金 500,000円

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

何でも片付けます！



取扱品目

生	雑	庭	剪	竹	根
木	木	木	定	笹	っ
			枝	草	子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

★片付けから解体工事まで

★立木伐採

★マニフェスト発行OK！

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

◎産業廃棄物処分業
長野県知事許可2006127108

◎一般廃棄物処分業
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL:0268-71-0552

090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp/company/>

長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12

※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業



学校だより「大峰祭」への想い。



坂城町のみなさん、こんにちは。
令和七年度坂城中学校生徒会長の小林珠歩です。

今年度の大峰祭テーマは、大峰祭を通して一人ひとりがもっている光が輝くことで大きな光になる、そんなきらめきのつまった大峰祭になってほしいという願いをこめて「スパークル」にしました。

大峰祭は、普段の学校生活で出し切ることができない個性を全員が発揮できる場だと思います。今回の大峰祭では、一日目は、全校で創り上げる生徒会企画や全校の団結力が試される体育祭などが行われます。二日目には、音楽祭があり、音楽祭に向けてクラス、学年で練習してきた成果が発表されます。この二日間には全校生徒それぞれの輝きが発揮できる場がたくさんあります。

そして、今年度から新しく全校制作としてステージバックを計画しています。事前に全員の手形で「スパークル」にちなんだ絵を描き、完成させます。例年では美術部が制作していたので、新しい試みとして全校の思い出となるように生徒会で協力して制作していきます。

この大峰祭の活動を通して、全校がみんなで協力する楽しさ、一つのものをつくりあげる達成感などを感じられる機会になると嬉しいです。

昨年の大峰祭の様子♪



名探偵ラン千「隠された一つ星☆スープ」

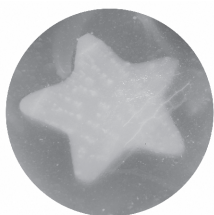


食育だより

学校給食のスープの中に、各クラス1つだけ「黄色いカブ」を☆型に切った「当たり」を入れました。今回は、当選した児童と生徒からメッセージが届きましたので、いくつか紹介します。なお、当たった児童と生徒には、「給食おかわり優先チケット」が贈呈されました。

当日の献立

- ・わかめご飯
- ・隠された一つ星☆スープ
- ・佐久鯉から揚げ
- ・野辺山高原野菜サラダ
- ・牛乳



☆型の「黄色いカブ」

坂城小学校1年生

サラダ、スープがおいしかったです。鯉のから揚げはとってもおいしかったです。全部食べました。

村上小学校2年生

ぼくは、クラスでラッキーボーイです。給食とてもおいしいです。

南条小学校5年生

毎日毎日おいしい給食が食べられて、とてもうれしいです。まさかのまさかで星が当たりました。運がよかったです！

坂城中学校3年生

長野県で育てられた野菜や鯉を取り入れてくださったことで、地産地消に取り組むことができてよかったです。ふだん食べられない佐久鯉をおいしくいただくことができてうれしかったです。

食育・学校給食センター
8212559



子育て支援センターだより



— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

いよいよ夏本番ですね！照りつける太陽がまばゆい季節となりました。厳しい暑さの中、元気に飛び回る子どもたちですが、水分補給や適度な休憩と共に、紫外線対策や熱中症対策をしっかり行いながら、親子で楽しい夏の思い出をたくさん作りたいですね。

8月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

日 程	行 事	内 容	時 間
1日(金)	1歳までの子育てとあそび⑤	めろんグループさん、5回目の講座です♪	午前10時
2日(土)	土曜開館日		午 前 中
4日(月)	わくわくえのぐ遊び	大きな紙に思いっきり塗ったり描いたりしましょう！	午前10時
7日(木)	おはなしでてこい	昔のわらべうた、お話の世界を楽しみましょう！	午前10時
19日(火)	わくわく水遊び	ジョウロやバケツでバシャバシャ水あそび♪	午前10時
21日(木)	子育てサークル「ねずこん」	夏の遊びを親子で楽しみましょう！	午前10時
23日(土)	土曜開館日	申込みは保健センター（☎75-6230）をお願いします	午 前 中
	ハッピーベビー教室	安心して出産・育児をするための教室です。	
25日(月)	身体測定と食育相談	身体測定と保育園管理栄養士の食育のお話を聞きます。	午前10時
26日(火)	わくわくお誕生日会	8月と9月生まれのお友達をお祝いしましょう！	午前10時
30日(土)	子育て研修会	子育て世代、興味のある方どなたでもご参加ください！	午前10時

● いずれの行事にも事前申込みをお願いします。なお、行事内容は変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。申込みについてなど詳しくは町ホームページ（下記QRコード）をご覧ください。



予告 子育て研修会

- 日時 8月30日（土）
午前10時～11時45分
 - 場所 子育て支援センター
- 公認心理師の臼井なずな先生による子育て世代に向けたお話です。

令和8年度 幼稚園・保育園 入園説明会

- 日時 9月5日（金）
午前10時～
- 場所 子育て支援センター

今月の相談日

場 所	開 催 日	連 絡 先	お 知 ら せ
坂城保育園	18日（月）	82-2111	お気軽にご相談ください！ 希望される方は、事前に左記連絡先までご連絡いただき、時間等を調整のうえお申込みください。
南条保育園	27日（水）	82-3630	
村上保育園	22日（金）	82-2229	

※子育て支援センターでは、随時、相談を受け付けていますので、ご活用ください。

あそびに 来る方へ

開館日・時間

- ◇平 日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇土曜開館日 午前9時～正午

センターへの持ち物

- 水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

町HP



休日緊急医（医科・歯科）



8月

3日(日) こうだ内科	【新地】 ☎75-7887
とぐらクリニック	【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0405
滝沢歯科医院	【千曲市栗佐】 ☎(026)272-1132
10日(日) みやばやし小児科アレルギー科	【千曲市上徳間】 ☎(026)261-5221
市川内科医院	【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-5515
青木歯科医院	【千曲市八幡】 ☎(026)272-1335
11日(月) 千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
若林歯科医院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)213-7574
14日(木) あかいけ歯科クリニック	【鼠】 ☎81-3377
15日(金) 小宮山歯科医院	【立町】 ☎82-2029
16日(土) こみやま歯科医院	【千曲市力石】 ☎81-7011
17日(日) あおぞら整形外科クリニック	【千曲市内川】 ☎(026)276-1550
中沢医院	【千曲市小島】 ☎(026)272-0131
宮原歯科医院	【網掛】 ☎82-8711
24日(日) いろかわ医院	【立町】 ☎82-2143
もみのき内科クリニック	【千曲市寂蒔】 ☎(026)272-3610
竹内歯科医院	【千曲市屋代】 ☎(026)273-4500
31日(日) かいぬま耳鼻咽喉科医院	【千曲市内川】 ☎(026)275-3341
島田クリニック	【千曲市小島】 ☎(026)273-8788
大村歯科医院	【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0066

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線 511、512) 直通 75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和7年4月生	7日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和7年1月生	21日(木)午前9時
10か月児健康相談	令和6年10月生	26日(火)午前9時
1歳児健康相談	令和6年6月～7月生	22日(金)午前9時
1歳6か月児健康診査	令和5年12月～令和6年1月生	8日(金)午前9時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

3日(日)、17日(日) 午前8時30分～10時
坂城町役場 北側駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収

6月分の家庭系
可燃ごみの前年比

(家庭から収集所へ出される量と
ちくま環境エネルギーセンターに
出される量の合計)

■令和6年6月分 170.00 t
■令和7年6月分 192.90 t

+22.90 t

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

8日(金)、20日(水)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

8日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

19日(火) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

19日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、12日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線 122) 直通 75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

13日(水) ▶役場第3会議室(3階)
午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の2日前までに千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

すこやか相談

27日(水) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線 512) 直通 75-6230】へお申込みください。

こころの
健康相談

27日(水) 午後2時～5時
保健センター

精神科医師が心の健康に関する相談を受けます。ご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線 511) 直通 75-6230】へお申込みください。

図書館へ行こう



町立図書館 ☎82-3371

◆ 8月は開館時間を延長！お盆も開館！ ◆

火～金 午前9時30分～午後7時
土・日 午前9時30分～午後6時



8月の催し物

☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん

5日（火）、19日（火）午後2時～

☆夕涼みおはなし会

9日（土）午後5時～

☆「のぼんて」さんの創作紙芝居

16日（土）午前10時30分～

☆ちいさなおはなし会～あかちゃんひろば～

22日（金）午前10時30分～



新着図書

6月には一般書122冊、児童書105冊が入りました。
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

しかけえほん だれのごはんかな？

（作：きのしたけい、絵：小沢陽子／コクヨ）

29×34cmの大型絵本。しかけをめくると、ごはんを食べるいきものたちがあらわれます。図書館には、大型絵本がたくさんそろっています。貸出しはできませんが、たたみコーナーでゆっくりご覧ください。



8月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

町教育委員の任命

町教育委員に、

おぐま なな
小熊 奈々 さん（新任・中之条）

が任命されました。

任期は、令和7年7月1日から令和11年6月30日までの4年間です。

参加無料！

令和7年度 空き家対策講座

どうする？空き家

空き家の活用、売買について考えていますか？

★開催日 9月6日（土）

午前10時から11時30分まで

★会場 坂城町役場3階 講堂

★講師 宅地建物取引士 飛田 宏光 氏

★内容 空き家をそのままにしない！
空き家の活用、売買について

★参加費 無料

★申込先 坂城町役場 住民環境課
☎82-3111（内線125）
直通 75-6204

QRコードからの申込みOK！



ながの電子申請サービス

音訳ボランティアおとわの会

音の広報をご活用ください！

音の
広報
（町HP）



まちのうごき

世帯数：6,218世帯（+11）

人口：13,727人（-3）

令和7年7月1日現在

※（ ）は前月比

男：6,811人（±0）

女：6,916人（-3）

まちの交通事故

件数：7件

累計：18件（+5）

令和7年6月中

※累計は1月から

（ ）は前年比

死者：0人

累計：0人（±0）

負傷者：9件

累計：21人（+4）

第5回坂城・千曲薪能

船弁慶

松木 千俊

前後之替

狂言・茶壺

野村 裕基

8月23日(土)

坂城町文化センター体育館

午後3時開場

午後4時開演

鑑賞券

前売券 3,000円

※全席自由席

当日券 4,000円

※18歳以下無料

チケット
取り扱い

●町教育委員会 ●町文化センター ●町テクノセンター

●町商工会 ●鉄の展示館 ●びんぐし湯さん館

奉納鍛錬

宮入小左衛門行平

能「船弁慶」と狂言「茶壺」のあらすじを見る

◎問い合わせ先 文化センター ☎82-2069

あらすじ



「広報さかき」へのご意見・ご要望を
お寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町企画政策課 ☎0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307

■印刷 株式会社シーデンス

この広報誌は再生紙で作られています。

さかきまち
すゑメール

配信情報

災害・防災情報

町からのお知らせ

安心・安全情報

町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスする次のメール
アドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-p.jp



QRコード