

休日緊急医（医科・歯科）



8月

3日(日) こうだ内科	【新地】 ☎75-7887
とぐらクリニック	【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0405
滝沢歯科医院	【千曲市栗佐】 ☎(026)272-1132
10日(日) みやばやし小児科アレルギー科	【千曲市上徳間】 ☎(026)261-5221
市川内科医院	【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-5515
青木歯科医院	【千曲市八幡】 ☎(026)272-1335
11日(月) 千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
若林歯科医院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)213-7574
14日(木) あかいけ歯科クリニック	【鼠】 ☎81-3377
15日(金) 小宮山歯科医院	【立町】 ☎82-2029
16日(土) こみやま歯科医院	【千曲市力石】 ☎81-7011
17日(日) あおぞら整形外科クリニック	【千曲市内川】 ☎(026)276-1550
中沢医院	【千曲市小島】 ☎(026)272-0131
宮原歯科医院	【網掛】 ☎82-8711
24日(日) いろかわ医院	【立町】 ☎82-2143
もみのき内科クリニック	【千曲市寂蒔】 ☎(026)272-3610
竹内歯科医院	【千曲市屋代】 ☎(026)273-4500
31日(日) かいぬま耳鼻咽喉科医院	【千曲市内川】 ☎(026)275-3341
島田クリニック	【千曲市小島】 ☎(026)273-8788
大村歯科医院	【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0066

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線 511、512) 直通 75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和7年4月生	7日(木) 午後1時
7か月児健康相談	令和7年1月生	21日(木) 午前9時
10か月児健康相談	令和6年10月生	26日(火) 午前9時
1歳児健康相談	令和6年6月～7月生	22日(金) 午前9時
1歳6か月児健康診査	令和5年12月～令和6年1月生	8日(金) 午前9時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

3日(日)、17日(日) 午前8時30分～10時
坂城町役場 北側駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収

6月分の家庭系
可燃ごみの前年比

(家庭から収集所へ出される量と
ちくま環境エネルギーセンターに
出される量の合計)

■令和6年6月分 170.00 t
■令和7年6月分 192.90 t

+22.90 t

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

8日(金)、20日(水)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

8日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

19日(火) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

19日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、12日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線 122) 直通 75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

13日(水) ▶役場第3会議室(3階)
午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の2日前までに千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

すこやか相談

27日(水) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線 512) 直通 75-6230】へお申込みください。

こころの
健康相談

27日(水) 午後2時～5時
保健センター

精神科医師が心の健康に関する相談を受けます。ご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線 511) 直通 75-6230】へお申込みください。