

緊急医（医科・歯科）



5月

- 3日(土) かつの耳鼻咽喉科 【千曲市栗佐】 ☎(026)274-3387
稲荷山医療福祉センター【千曲市野高場】 ☎(026)272-1435
滝沢歯科医院 【千曲市磯部】 ☎(026)276-4636
- 4日(日) あおぞら整形外科クリニック【千曲市内川】 ☎(026)276-1550
鵜沢内科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713
宮本歯科医院 【千曲市戸倉】 ☎(026)276-7030
- 5日(月) やまざき医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700
森本眼科クリニック 【千曲市内川】 ☎(026)285-0020
竹内歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)274-7050
- 6日(火) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
樽沼歯科医院 【千曲市内川】 ☎(026)261-5005
- 11日(日) 東信よしだ内科 【上五明】 ☎81-1330
やしろあきたクリニック【千曲市屋代】 ☎(026)247-8468
あかいけ歯科クリニック【鼠】 ☎81-3377
- 18日(日) さかき生協診療所 【中之条】 ☎82-0101
菅谷東クリニック 【千曲市栗佐】 ☎(026)272-0493
こみやま歯科医院 【千曲市力石】 ☎81-7011
- 25日(日) さわらび内科クリニック【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1013
中沢医院 【千曲市小島】 ☎(026)272-0131
しおいり歯科医院 【千曲市雨宮】 ☎(026)273-8080

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線511、512) 直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和7年1月生	8日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和6年10月生	14日(水)午前9時
10か月児健康相談	令和6年7月生	13日(火)午前9時
2歳児健康相談	令和5年1月～2月生	15日(木)午前9時
3歳児健康診査	令和3年11月～12月生	12日(月)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

4日(日)、18日(日) 午前8時30分～10時
坂城中学校 南側駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収

3月分の家庭系
可燃ごみの前年比

（家庭から収集所へ出される量と
ちくま環境エネルギーセンターに
出される量の合計）

■令和6年3月分 164.61 t
■令和7年3月分 167.32 t

+2.71 t

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

9日(金)、20日(火)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

9日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(木) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

20日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、12日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

14日(水) ▶老人福祉センター
午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の2日前までに千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

すこやか相談

19日(月) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512) 直通75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業



取扱品目

生 雑 庭 剪 竹 根
木 木 木 定 笹 っ
木 木 木 枝 草 子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

★片付けから解体工事まで

★立木伐採

★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

◎産業廃棄物処分業
長野県知事許可2006127108

◎一般廃棄物処分業
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL:0268-71-0552

090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp/company/>

長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12

※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業