

保健センターだより
保健センター
☎82-3111（内線511）
直通75-6230

年に1回の体の定期点検！

集団健康診査・がん検診のお知らせ



令和7年度、町で実施する特定健康診査（特定健診）および一般健康診査（一般健診）の集団健診について、以下の日程で行います。

場 所	日 程	受付時間	健 診 料 金
文化センター 大会議室	5月21日(水)	午前8時30分～11時30分	<特定健診> 40～74歳の国民健康保険加入者 無料 （心電図含む） <一般健診> 19～39歳の方 2,800円 75歳以上の方 無料 （後期高齢者医療保険加入者）
	5月22日(木)	午後1時30分～3時30分	
	5月23日(金)		
	5月26日(月)	【夜】午後5時～7時	
	6月4日(水)	午前8時30分～11時30分	
	6月5日(木)	午後1時30分～3時30分	
	6月6日(金)		
保健センター	12月7日(日)	【休日】午前9時30分～午後0時30分	
	12月8日(月)	午前8時30分～11時30分	
	12月9日(火)	午後1時30分～3時30分	

※状況により、日程が変更となる場合があります。

<今年度の特定健康診査の対象者>

昭和26年4月1日～昭和61年3月31日生まれの方

※昭和25年生まれの方は、健診時に74歳の場合に対象となります。

※国民健康保険以外の方は、各加入保険者へご確認ください。



特定健診とは

生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症など）の発症予防および重症化予防のために受けていただく健診です。生活習慣病自体は、自覚症状は全くありません。しかし、生活習慣病のコントロールがうまくいかないことで動脈硬化が進み、心臓病や脳卒中などの重大な病気や糖尿病性腎症などの合併症を発症する可能性があります。生活習慣を見直し、健康な体を維持していくために、年に1度は見えない体の中の状態をチェックしましょう。

がん検診は、上記集団検診と一緒に受けることができます。単独検診も可能です。

検 診 内 容	対 象 者	検 診 料 金	備 考
大腸検診	40歳以上	800円	5月26日・12月7日～9日は実施なし
前立腺がん検診	50歳以上の男性	840円	
骨検診	40歳以上の女性	700円	5月26日・12月7日は実施なし
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に未検査の方	900円	

※特定健康診査・がん検診等申込書にて、集団健診を希望した方は、事前に問診票等の通知をお送りします。

※集団健診の新規申込み・変更などは随時可能です。保健センターまでお問い合わせください。

「広報さかき」へのご意見・ご要望を
お寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町企画政策課 ☎ 0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
■印 刷 株式会社シーデンス

この広報誌は再生紙で作られています。

さかきまち
すメール

—— 配 信 情 報 ——

災害・防災情報 町からのお知らせ
安心・安全情報 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメール
アドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-p.jp

