

当番医（医科・歯科）



3月

2日(日) 村上堂大井クリニック【 網 掛 】☎81-3131

やまざき医院 【千曲市上徳間】☎(026)276-2700

青木歯科医院 【千曲市八幡】☎(026)272-1335

9日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】☎(026)273-1212

若林歯科医院 【千曲市杭瀬下】☎(026)213-7574

16日(日) 松尾医院 【 立 町 】☎82-2013

島田クリニック 【千曲市小島】☎(026)273-8788

宮原歯科医院 【 網 掛 】☎82-8711

20日(木) 二階堂医院 【千曲市磯部】☎(026)275-5582

鍋沢内科クリニック 【千曲市屋代】☎(026)272-3713

竹内歯科医院 【千曲市屋代】☎(026)273-4500

23日(日) こうだ内科 【 新 地 】☎75-7887

菅谷東クリニック 【千曲市栗佐】☎(026)272-0493

大村歯科医院 【千曲市戸倉】☎(026)275-0066

30日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】☎(026)273-1212

滝沢歯科医院 【千曲市磯部】☎(026)276-4636

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線 511、512) 直通 75-6230



健 診	対 象 児	受 付 日 時
4か月児健康診査	令和6年11月生	6日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和6年8月生	17日(月)午前9時
10か月児健康相談	令和6年5月生	19日(水)午前9時
2歳児健康相談	令和4年11月～12月生	5日(水)午前9時
3歳児健康診査	令和3年9月～10月生	10日(月)午後1時

こころの健康相談

7日(金) 午後2時～5時 保健センター

精神保健福祉士が心の健康に関する相談を受けます。ご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線 511) 直通 75-6230】へお申込みください。

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

2日(日)、16日(日) 午前8時30分～10時
びんぐし湯さん館 第1駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収

1月分の家系系可燃ごみの前年比

(家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和6年1月分 187.72 t

■令和7年1月分 170.14 t

← -17.58 t

いろいろな相談



心配ごとと法律相談

10日(月)、19日(水)

午前9時30分～正午

役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、19日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

17日(月) 午前9時30分～正午

役場第5会議室(3階)

年金相談

18日(火) 午前9時～午後4時

役場第5会議室(3階)

相談をご希望の場合は、10日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線 122) 直通 75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談

12日(水) ▶役場第5会議室(3階)

26日(水) ▶老人福祉センター

午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の2日前までに千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

すこやか相談

25日(火) 午前9時～正午

保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線 512) 直通 75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業



取扱品目

生 雑 庭 剪 竹 根
木 木 木 定 笹 っ
木 木 木 枝 草 子

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

★片付けから解体工事まで

★立木伐採

★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

ホームページもご覧ください。

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

◎産業廃棄物処分業

長野県知事許可2006127108

◎一般廃棄物処分業

坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL: 0268-71-0552

090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp/company/>

長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12

※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業