

当番医（医科・歯科）



1月

1日(水) 武市医院	【中之条】☎82-2606
中島産婦人科小児科	【千曲市上山田温泉】☎(026)275-0111
島田クリニック	【千曲市小島】☎(026)273-8788
竹内歯科医院	【千曲市屋代】☎(026)273-4500
2日(木) いろかわ医院	【立町】☎82-2143
やまざき医院	【千曲市上徳間】☎(026)276-2700
鶴沢内科クリニック	【千曲市屋代】☎(026)272-3713
滝沢歯科医院	【千曲市栗佐】☎(026)272-1132
3日(金) あおぞら整形外科クリニック	【千曲市内川】☎(026)276-1550
市川内科医院	【千曲市上山田温泉】☎(026)275-5515
鶴沢眼科	【千曲市屋代】☎(026)272-0031
渡辺歯科医院	【千曲市稲荷山】☎(026)272-1313
5日(日) こうだ内科	【新地】☎75-7887
飯島医院	【千曲市中】☎(026)272-0269
関歯科医院	【千曲市栗佐】☎(026)285-0418
12日(日) 長野寿光会上山田病院	【千曲市上山田温泉】☎(026)275-1581
島谷医院	【千曲市杭瀬下】☎(026)273-1201
長野寿光会上山田病院歯科室	【千曲市上山田温泉】☎(026)276-0300
13日(月) とぐらクリニック	【千曲市戸倉】☎(026)275-0405
さわらび内科クリニック	【千曲市稲荷山】☎(026)272-1013
あんず歯科クリニック	【千曲市須坂】☎(026)214-6654
19日(日) 千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】☎(026)273-1212
千曲中央病院歯科	【千曲市杭瀬下】☎(026)273-2130
26日(日) 森本眼科クリニック	【千曲市内川】☎(026)285-0020
おかだクリニック	【千曲市稲荷山】☎(026)272-2828
宮原歯科医院	【網掛】☎82-8711

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線511,512)直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和6年9月生	9日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和6年6月生	15日(水)午前9時
10か月児健康相談	令和6年3月生	29日(水)午前9時
2歳児健康相談	令和4年9月～10月生	23日(木)午前9時
3歳児健康診査	令和3年7月～8月生	20日(月)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

5日(日)、19日(日) 午前8時30分～10時
坂城中学校 南側駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収

11月分の家庭系可燃ごみの前年比

■令和5年11月分 184.35 t
■令和6年11月分 184.43 t **+0.08 t**

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

10日(金)、20日(月)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の**3日前まで**に社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(水) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

21日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、14日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

8日(水)▶役場第5会議室(3階)
22日(水)▶老人福祉センター
午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の**2日前まで**に千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

すこやか相談

30日(木) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽に相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512)直通75-6230】へお申込みください。

こころの
健康相談

15日(水) 午後2時～5時
保健センター

精神科医師が心の健康に関する相談を受けます。ご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線511)直通75-6230】へお申込みください。

