

# 当番医 (医科・歯科)



12月

- 1日(日) 二階堂医院 【千曲市磯部】 ☎(026)275-5582  
中沢医院 【千曲市小島】 ☎(026)272-0131  
前山歯科医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-0282
- 8日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212  
樽沼歯科医院 【千曲市内川】 ☎(026)261-5005
- 15日(日) さかき生協診療所 【中之条】 ☎82-0101  
もみのき内科クリニック【千曲市寂詩】 ☎(026)272-3610  
つかだ歯科クリニック【御所沢】 ☎82-6988
- 22日(日) 村上堂大井クリニック【網掛】 ☎81-3131  
とよき内科 【千曲市磯部】 ☎(026)276-0413  
こみやま歯科医院 【千曲市力石】 ☎81-7011
- 29日(日) 安里医院 【千曲市内川】 ☎(026)275-7800  
坂口整形外科 【千曲市屋代】 ☎(026)273-8680  
しおいり歯科医院 【千曲市雨宮】 ☎(026)273-8080
- 30日(月) みやばやし小児科アレルギー科【千曲市上徳間】 ☎(026)261-5221  
いなりやまクリニック【千曲市稲荷山】 ☎(026)214-3501  
菅谷東クリニック 【千曲市粟佐】 ☎(026)272-0493  
宮島歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)273-3064
- 31日(火) あんずの里クリニック【千曲市森】 ☎(026)272-1005  
千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212  
青木歯科医院 【千曲市八幡】 ☎(026)272-1335

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

# 乳幼児健診

実施場所：保健センター  
☎82-3111(内線511,512)直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和6年8月生	5日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和6年5月生	25日(水)午前9時
10か月児健康相談	令和6年2月生	23日(月)午前9時
1歳児健康相談	令和5年10月～11月生	12日(木)午前9時
1歳6か月児健康診査	令和5年4月～5月生	17日(火)午後1時

# 粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

1日(日)、15日(日) 午前8時30分～10時  
坂城町役場 北側駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル  
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収

10月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和5年10月分 209.07 t  
■令和6年10月分 196.07 t **-13.00 t**

# いろいろな相談



心配ごと法律相談

10日(火)、20日(金)  
午前9時30分～正午  
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

16日(月) 午前9時30分～正午  
役場第5会議室(3階)

年金相談

17日(火) 午前9時～午後4時  
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、9日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談

11日(水) ▶役場第5会議室(3階)  
25日(水) ▶老人福祉センター  
午後1時30分～4時

相談をご希望の場合は、相談日の2日前までに千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センター【☎026-275-0548】へお申込みください。

すこやか相談

26日(木) 午前9時～正午  
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512)直通75-6230】へお申込みください。

# 坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業



何でも片付けます!

取扱品目

生 雑 庭 剪 竹 根  
木 木 木 枝 笹 っ  
木 木 木 枝 草 子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

- ★立木伐採
- ★木くずチップパーク材の販売
- ★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業  
長野県知事許可2006127108
- ◎一般廃棄物処分業  
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL: 0268-71-0552  
090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp/company/>  
長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12  
※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業