

情報が古いままになっていませんか？この機会に見直してみましよう

## 救急医療情報キット(安心カプセル)安心カードの更新について

町では、平成26年度より各自治区からの要望を受け、救急医療情報キット(安心カプセル)の配布について、各区を通して行ってきました。また、町が配布を行う以前より、独自に導入を行ってきた自治区もあり、各家庭の冷蔵庫への保管を呼びかけてきました。これは、いざという時、駆けつけた救急隊員にご家族やご自身の健康情報を正確に伝え、的確な応急処置やその後の医療活動に役立てることを目的としています。

安心カプセルの中には、下記の「安心カード」(ご本人の情報、かかりつけの医療機関、身体の状況や病名、緊急連絡先などを記入)がセットされていますが、ご記入いただいた情報が年々古くなることから、定期的な更新をおすすめしています。

なお、転入された方で、まだ安心カプセルが配布されていない世帯については、お住まいの地区の区長にご連絡をお願いします。以前からお住まいの方で、安心カプセルが配布されていない、または、見当たらない場合についてもご連絡をお願いします。

### 記入例

救急車・消防連絡先は <b>119</b> 緊急時はこのカードを提示してください	
<b>安心カード</b>	
【ご本人の情報】 記入日/令和 6年10月1日	
ふりがな氏名	さかき たろう 坂城 太郎 (男・女)
住所	坂城町大字 坂城10000-1 電話 82-XXXX-XXXX 携帯番号 090-1111-0000
代筆者	ふりがな氏名 (続柄) 住所 電話
出生年月日	(大正・昭和・平成) 10年10月10日
血液型	A・B・AB・O Rh (⊕・-) その他(伝えたいこと)
身体の状況(持病・障がいの状態等)	持病…ぜんそく・高血圧・心臓病 障がいの状態…腎機能障害(人)
アレルギー	あり…何のアレルギーですか？ なし
常用している薬	
かかりつけの病院	坂城病院
診療科	整形外科 坂城一部
病院電話番号	0268-82-□□□□
診療券番号	000123456
今かかっている病気	腰痛
【緊急連絡先】	
ふりがな氏名	さかき はなこ 坂城 花子 (続柄 子) (同居の有無 有・無)
住所	坂城町大字坂城10000-1 電話 080-2222-△△△△
ふりがな氏名	(続柄) (同居の有無 有・無)
住所	電話

※このカードに記入された個人情報、救急・災害時以外には使用いたしません。 坂城町

代筆された場合は、代筆者名をお書きください。

障がいの手帳、特定疾病医療費受給者証などをお持ちの方は「写し」を容器に入れてください。

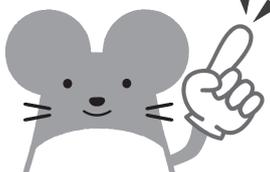
ハウスダストなどの環境アレルギー、たまごなどの食物アレルギー、造影剤などの薬アレルギーを記入してください。

書ききれない場合は薬情報提供書やお薬手帳の「写し」を容器に入れてください。

日中・夜間つながる電話番号をお書きください。



▲安心カプセル  
◀マグネットステッカー



「安心カード」は、町ホームページからダウンロードできるほか、企画政策課(役場2階)の窓口でも配布しています。今一度「安心カード」の見直しを行いましょう。そして、万一のために安心カプセルを冷蔵庫へ備えておきましょう。



安心カプセル 坂城町 検索

◎問い合わせ先 企画政策課まち創生推進室 ☎82-3111(内線241) 直通75-6211