

## 保健センターだより

保健センター  
☎82-3111（内線511）  
直通75-6230

# 「胃内視鏡検診（胃カメラ検査）」 始まります



50 歳以上の偶数年齢（年度末年齢）の方を対象に「胃内視鏡検診（胃カメラ検査）」を実施します。受診を予定している方は、案内通知を確認のうえ、下記の実施医療機関で検診を受けてください。

胃内視鏡検診は、初期のがんを発見できる可能性が高く早期に治療が開始できます。2年に1回（隔年検診）定期的に検診を受け、胃がんを早期に発見しましょう。

新たに「胃内視鏡検診」の受診を希望する場合は、10月4日（金）までに保健センターにお申込みください。

実施期間 8月1日（木）～10月31日（木）

検診料金 4,300 円

### 受診の際の持ち物

①胃内視鏡検診受診券 ②胃がん検診票 ③同意書 ④健康保険証 ⑤お薬手帳 ⑥検診料金

### 実施医療機関

| 町内の医療機関    |               | 千曲市の医療機関    |               |
|------------|---------------|-------------|---------------|
| いろかわ医院     | ☎82-2143      | あんずの里クリニック  | ☎026-272-1005 |
| 村上堂大井クリニック | ☎81-3131      | おかだクリニック    | ☎026-272-2828 |
| 千曲市の医療機関   |               | 島谷医院        | ☎026-273-1201 |
| 千曲中央病院     | ☎026-273-1212 | 中沢医院        | ☎026-272-0131 |
| 安里医院       | ☎026-275-7800 | やしろあきたクリニック | ☎026-247-8468 |



## 20 歳・30 歳の方も対象になりました！ 歯周疾患検診を受けましょう

歯周疾患（歯周病）は、歯を失う大きな原因となる病気で、20代や30代のうちからゆっくりと自覚症状がないまま進行していきます。口の中の細菌が歯ぐきに炎症を起こし、歯を支える組織を壊すだけでなく、全身のさまざまな病気などにも影響を与えるといわれています。

また、妊娠中の方は、ホルモンバランスの変化やつわりなどで口腔内の環境が悪化するため、歯周病のリスクが高まります。

ご自身の健康や赤ちゃんの健康のためにも、まずは検診でお口の状態をチェックしてみましょう！

|      | 節 目 検 診                                               | 妊 婦 検 診                     |
|------|-------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 対象者  | 令和6年度に20・30・40・50・60・70歳になる方<br>（該当者には個別に通知をお送りしています） | 妊娠中の方<br>（母子手帳発行時にお渡ししています） |
| 検診期間 | 8月1日（木）～令和7年2月28日（金）                                  | 妊娠中<br>（妊娠中期5～8か月頃をお勧めします）  |
| 検診場所 | 町内歯科医院、千曲市（戸倉・更埴地区）、長野市（松代地区）の歯科医院                    |                             |
| 検診方法 | 実施医療機関へ電話で予約をしてから受診してください。                            |                             |
| 検診費用 | 1,500円                                                | 無料                          |

検診には受診票が必要です。受診票がない方は、保健センターにご連絡ください。

治療にかかる費用は自己負担です。