校怎



南条小学校





切にしていきたいと思います。 ので、これからもこの「南条小学校」を大 者の皆様、地域の方々のおかげだと思う らしい運動会になったのも先生方、保護 とても光栄です。でも、このような素晴 素晴らしい記念の年に6年生になれて の三つ目は、百五十周年という、とても になることができました。そして、最後 にいいスタートを切ることができ、1位 種目として、とてもワクワクしていまし す。二つ目は短距離走です。唯一の個人 ダンスなどができて、懐かしかったで 間の運動会を振り返りました。綱引きや 目は組体操です。今年は、組体操で六年 い出になったことが三つあります。一つ た。僕は3レーンでした。始まった瞬間 僕はこの百五十周年記念運動会で、思

やり抜いて みんなで頑張った運動会」

かったです。小学校生活最後の運動会を 生で綱引きと短くではありますが、再現 かったです。 全ての力を出し切ってできたので良 全て完成することができて、とても嬉し いを入れていたクィックピラミッドを りました。6年生の組体操でも1番気合 かしさがありましたが、頑張ってやり切 しました。6年生ということで少し恥ず の目、4年生で信濃の国のダンス、5年 生ではハピネスのダンス、3年生で台風 振り返りました。1年生は玉入れ、2年 たちが過ごしてきた6年間の運動会を を表しました。そして150年の中の私 を表し、やり切ったことです。まず南条 張ったことは、組体操で6年間の思い出 小学校の始まり、様々な学校が集まって 一つの南条小学校になったということ 私が小学校生活最後の運動会で頑

▲校歌ダンス



▲組体操



スポーツドリンクも上手に使って

小学校生活最後の運動会」

酒井











282-2559 食育・学校給食センター

われると健康を害する危険が出てきます。食事をしっか 割を担っています。発汗などで体重の1%から2%が失 りとることで水分補給するとともに、飲み物からも上手 △間の体の50%から70%は水からできていて大切な役

コップでこまめに!

に水分補給しましょう。

い麦茶がおすすめです。 は水やカフェインのな さん汗をかいた時以外 しょう。運動等でたく まめに水分補給をしま のどがかわく前にこ

なる季節は特に意識!

で上手に水分補給

とよいでしょう。 ポーツドリンクを利用 をかいたときは、ス して、塩分も補給する 運動してたくさん汗



理をしっかりして、早 めに飲み切りましょう。 ペットボトルの衛生管 すくなります。水筒や 夏は細菌が繁殖しや 衛生管理もしっかり!