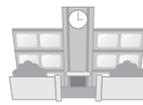




学校だより



坂城小学校



一年生を迎える会

児童会副会長 南澤 航
みなみさわ こう

四月に一年生を迎える会がありました。ぼくは一年生を迎える会するとき「素敵だな。素晴らしいな。」と思ったことが二つあります。

一つ目は、司会を頑張れたことです。ぼくは司会をしました。一年生の名前を言ったり、終わりの言葉を言ったりしました。失敗をしたのが今も本当にくやしいです。例えば、セリフを忘れたり、とばしたり、一年生の名前が分からなくて言うのが遅れたり、声が小さくなったり。ピンチだらけのぼくを助けてくれたのは、もう一人の司会の友達でした。ぼくが失敗したとき友達が協力してくれたので司会をやりとげられました。

二つ目は、全校が楽しめたということです。入場の曲が流れてきたとき、リズムに合わせて全校みんなが手拍子をしていました。さらに、全校でじゃんけん列車で楽しめました。このように一年生を迎える会では色々な出来事がありました。一年生も楽しかったと思います。

最後に、実はもう一個いいなと思った点があります。それは、つかれてクタクタになるまでがんばれたということです。司会を終えたとき、ぼくはクタクタで大の字になってたおれこみました。「たおれるほど、ぼくはがんばったんだな」と思ったんです。一年生を迎える会は全校、一年生、司会まで全員が楽しめた最高の会でした。

新しい児童会

児童会長 寺島 大悟
てらしま だいご

四月になって新しい児童会が始まりました。今年の児童会スローガンは「学年をこえて、みんながなかよくたのしくすごせるさかきっこ」です。坂城小学校の児童会はこのテーマを実現できるように四、五、六年生が委員会活動を頑張っています。

そこで、委員会の活動で学年をこえて交流できる活動を計画しました。例えば、去年行った清掃委員会の活動で、違う学年の清掃分担当所に行って掃除をするという取り組みです。この活動は、他の学年と交流できるのでとてもいいと思います。今年も、清掃委員会以外の委員会でもそういった活動をしていきたいと思っています。そうすれば学年をこえた交流が増えるので、児童会テーマの実現につながると思います。

つぎに、五月十三日に第一回の児童総会があります。今年の児童総会は、四、五、六年生みんなが気軽に意見を言い合っていて、意見を共有できる児童総会にしていきたいです。そうやって、みんなの意見を取り入れた児童会にしていきたいと思っています。

このような活動をしなから、学年をこえてみんながなかよくたのしくすごせる「さかきっこ」を目指して児童会を頑張っていきます。

(内容は5月7日現在です。)

朝ごはんをステップアップ!

食べる習慣がない人

まずは、主食を食べることを目指しましょう。

主食を食べている人

主菜、副菜、果物、牛乳・乳製品から食べやすいものを1品プラスしましょう。

主食+1品食べている人

さらに1品追加しましょう。主食・主菜・副菜を揃えると、栄養バランスが整いやすくなります。



「朝ごはん」を食べよう

みなさん、「朝ごはん」を毎日食べていますか？朝ごはんは眠っていた体や脳を目覚めさせ、元気に活動するためのエネルギー源としてとても大切です。また、毎日食べている人は、そうでない人に比べて学力や運動能力が高い傾向にあることが分かっています。しっかり食べて、いい1日をスタートさせたいですね。



食育だより

食育・学校給食センター
82-2559

