



# 学校だより

## 令和6年度に向けて 坂城高等学校



### 私の抱負

令和6年度生徒会会計

廣瀬 基ヨシ

私が生徒会執行部になつてから早くも2か月が経とうとしています。生徒会も新体制となり、正直私には初めての経験なので、とても緊張していますが、生徒会執行部として生徒全員が参加し、全員が楽しめる学校を役員全員と創りあげていきます。そして夏に行われる生徒会最大の行事である葛尾祭では、いつも温かく支えていただいている地域の方々や先生方の協力もいただいで、より良いものにしていき、逆に恩返しになる様な活動もしていきたいです。

また、私は大学進学を目指しています。第一志望の大学に合格するため、学力を基礎から応用まで徹底的に身に付け、受験も生徒会活動も悔いの残らぬよう努力していきたいと思っています。

令和5年

葛尾祭の後夜祭



令和5年

立会演説会



### 進路室より

本校では、生徒が「自らライフキャリアをデザインし、地域社会に主体的に関わり、貢献できる」ようになることを学校目標として、日々活動しています。3年次の進路選択に主体性に臨むためにも、1年次から「選り、考え、創る」学びを実践しています。1年次は、就労観や地元企業を知ることが目的に、地元企業をお招きしての企業学習会を実施しています。本年度は、「働く人の価値観に触れる」ことを大切にしながら、企業の魅力を探ってきました。2年次には、生徒一人一人が計画して行うインターンシップを実施しています。地元企業にも多数の受け入れをしていただき、それぞれの進路に向けた具体的な取組を始めています。地元企業に支えられた活動を通して、生徒たちは自らの進路に向き合うようになり、本年度も30%を超える生徒が坂城町内の企業の内定をいただいております。地域社会に貢献できる人材が育っていると感じております。



▲令和5年  
「坂城学」企業学習会（1年）

## 生活習慣病を予防するために 食生活の振り返りチェック

いくつチェックが入りましたか？  
すべてにチェックが入るように心がけるとよいです。



# 食育だより

食育・学校給食センター  
82-2559



規則正しい時間に食事をしている

早寝、早起き、朝ご飯の習慣をつけましょう

よくかんで食べる

満腹感を感じ、食べ過ぎを防ぎます

野菜を毎食食べている

食物繊維が脂質や糖質の吸収を抑え、ビタミン・ミネラルが体の調子を整えます

味の濃いものを食べすぎている

脂質・塩分の取り過ぎを防ぎます

おやつは時間と量を決めて食べる

糖質の取り過ぎを防ぎます

バランスのよい食事を意識するとよいです  
主食・主菜・副菜をそろえましょう！

生活習慣病は、食事・運動・睡眠など、毎日繰り返している生活習慣が深く関係する病気のことです。普段の食生活について考えてみませんか。