

# 当番医（医科・歯科）



1月

- 1日(月) とよき内科 【千曲市磯部】 ☎(026)276-0413  
安川整形外科クリニック【千曲市屋代】 ☎(026)273-6611  
やしろあきたクリニック【千曲市屋代】 ☎(026)247-8468  
あかいけ歯科クリニック【 鼠 】 ☎81-3377
- 2日(火) 村上堂大井クリニック【 網 掛 】 ☎81-3131  
かいぬま耳鼻咽喉科医院【千曲市内川】 ☎(026)275-3341  
飯島医院 【千曲市中】 ☎(026)272-0269  
あんず歯科クリニック【千曲市須坂】 ☎(026)214-6654
- 3日(水) 東信よしだ内科 【 上 五 明 】 ☎81-1330  
二階堂医院 【千曲市磯部】 ☎(026)275-5582  
島谷医院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1201  
竹内歯科医院 【千曲市稻荷山】 ☎(026)274-7050
- 7日(日) いろかわ医院 【 立 町 】 ☎82-2143  
中沢医院 【千曲市小島】 ☎(026)272-0131  
樽沼歯科医院 【千曲市内川】 ☎(026)261-5005
- 8日(月) 長野寿光会上山田病院【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1581  
坂口整形外科 【千曲市屋代】 ☎(026)273-8680  
長野寿光会上山田病院歯科室【千曲市上山田温泉】 ☎(026)276-0300
- 14日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212  
しおいり歯科医院 【千曲市雨宮】 ☎(026)273-8080
- 21日(日) とぐらクリニック 【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0405  
鴫沢眼科 【千曲市屋代】 ☎(026)272-0031  
関歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)285-0418
- 28日(日) あおぞら整形外科クリニック【千曲市内川】 ☎(026)276-1550  
鴫沢内科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713  
滝沢歯科医院 【千曲市磯部】 ☎(026)276-4636

**診療時間** 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

## 乳幼児健診

実施場所：保健センター  
☎82-3111(内線511,512)直通75-6230



健 診	対 象 児	受 付 日 時
4か月児健康診査	令和5年9月生	11日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和5年6月生	23日(火)午前9時
10か月児健康相談	令和5年3月生	25日(木)午前9時
2歳児健康相談	令和3年9月～10月生	22日(月)午前9時
3歳児健康診査	令和2年7月～8月生	15日(月)午後1時

## 粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

7日(日)、21日(日) 午前8時30分～10時  
坂城中学校 南側駐車場

対  
象  
品  
目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル  
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収

11月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和4年11月分 201.35 t  
■令和5年11月分 184.35 t **-17.00 t**

ごみを減らしましょう！

## いろいろな相談



心配ごと  
法律相談

10日(水)、19日(金)  
午前9時30分～正午  
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、19日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の**3日前**までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(月) 午前9時30分～正午  
役場第5会議室(3階)

年金相談

16日(火) 午前9時～午後4時  
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、9日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)  
相談

10日▶役場第5会議室(3階)  
24日▶老人福祉センター  
午後1時30分～4時  
(曜日はすべて水曜日)

すこやか相談

30日(火) 午前9時～正午  
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512)直通75-6230】へお申込みください。

こころの  
健康相談

24日(水) 午後2時～5時  
保健センター

精神科医師が心の健康に関する相談を受けます。ご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線511)直通75-6230】へお申込みください。

