No.561 令和5年12月



ANNIVERSARY

(編成 静態保

SINCE 2013

SUSTAINABLE GOALS

10周年記念イベントの様子は 9ページをご覧ください。

坂城町表彰



【前列左から】臼井副町長、塩野入猛さん、山村町長、西沢悦子さん、塚田教育長 【後列左から】小宮山定彦さん、宮﨑義也さん

■ 功労長彰 (政府協)

塩野入 猛

平成23年から3期12年間にわたり町議会議員を務められ、議会 正副議長、監査委員、総務産業常任委員会委員長、議会運営委員 会正副委員長、地域交通網対策特別委員会正副委員長、広報発行 対策特別委員会委員長の要職を歴任し、地方自治の振興と町発展 に尽力されました。

西沢悦子

平成23年から3期12年間にわたり町議会議員を務められ、議会 正副議長、監査委員、総務産業常任委員会委員長、社会文教常任 委員会正副委員長、広報発行対策特別委員会委員長、議会運営委 員会副委員長の要職を歴任し、地方自治の振興と町発展に尽力さ れました。

小宮山定彦

平成27年から2期8年間にわたり町議会議員を務められ、議会正 副議長、社会文教常任委員会副委員長、広報発行対策特別委員会 委員長、議会改革等特別委員会副委員長の要職を歴任し、地方自 治の振興と町発展に尽力されました。

宮崎義也

平成24年4月から令和元年5月までの7年余にわたり、町教育委員会教育長として、町教育行政の振興に尽力されました。また、令和元年6月から令和5年5月までの1期4年にわたり、副町長として地方自治の振興と町発展に尽力されました。



【前列左から】臼井副町長、栗田隆さん、山村町長、清水守さん、塚田教育長 【後列左から】宮嶋和博さん、大橋房夫さん、瀧澤直之さん、山﨑法通さん ※塚田広司さん、西沢英基さんは都合により欠席

■ 功績表彰 @爾爾

| 栗 | 田 | 隆 |
|---|---|---|

令和元年5月から令和5年4月までの1期4年にわたり、町議会議員を務められ、総務産業常任委員会委員長、社会文教常任委員会副委員長の要職を歴任し、地方自治の振興発展に尽力されました。

清水 守

平成30年4月から令和2年3月までの2年間、坂城町公民館長を務められ、町の公民館事業の充実と社会教育、生涯学習の推進に尽力されました。また、令和元年6月から令和5年6月までの4年余にわたり、町教育委員会教育長を務められ、町教育行政の振興に尽力されました。

大橋 房夫

平成23年から3期12年にわたり、坂城町監査委員として、健全な公会計事務 と行政運営、財政管理の適正化に尽力されました。

瀧澤直之

平成10年から25年間にわたり、町消防団第1分団員として、分団長及び副分団長も務め、地域における防災活動に尽力されました。

宮嶋和博

平成10年から25年間にわたり、町消防団第2分団員として、分団長及び副分団長も務め、地域における防災活動に尽力されました。

塚田広司

平成12年から23年間にわたり、町消防団第5分団員として、分団長も務め、地域における防災活動に尽力されました。

西沢英基

平成14年から21年間にわたり、町消防団第6分団員として、分団長及び副分団長も務め、地域における防災活動に尽力されました。

山崎法通

平成13年から22年間にわたり、町消防団第8分団員として、副分団長も務め、地域における防災活動に尽力されました。

坂城WAZAパワーアップ事業表彰

町で培われてきた高度な技能・技術の習得と継承、子どもたちへの「ものづくり教育」支援など、子どもから大人まで技能を尊重する機運をつくる「坂城WAZAパワーアップ事業」の一環として、ものづくり分野における、優秀な技能者及び新技術の創出をされた方々を表彰しました。



【左から】臼井副町長、小林知寛さん、山村町長、川島房雄さん、塚田教育長

■ 優秀技能者表彰 (政政略)

株式会社都筑製作所

小林知寬

技能検定1級機械保全技能士として活躍されています。

機械の保全や機械設備のメンテナンスのほか、劣化予測や欠陥の発見、異常発生

時の修理対応など幅広く活躍されています。

株式会社 アルプスツール 川島房雄

生産技術や機械要素など自身の幅広い知識を活かして、旋盤の「芯高さ調整機構」を開発し、近年の工作機械の多機能化や加工前の準備時間の短縮などに貢献されました。





10月21日(土)、南条小学校音楽堂で、令和5年度坂城 町表彰式が開催され、「坂城町表彰」と「坂城 WAZA パワー アップ事業表彰」が行われました。

学質で過ごせる地域に

障害者週間は、障がいのある方への理解を深めるとともに、障がいのある方が社会、文化などさまざまな分野の活動に参加する意欲を高めることを目的としています。

町では、千曲市と連携し、平成 19 年に管内の当事者や事業者、市町などで構成する千曲・坂城地域自立支援協議会を設置し、**障がいのある方もない方も、誰もが安心して暮らせる地域をめざして**取り組んでいます。また、協議会では6つの専門部会を組織し、それぞれが地域の課題を共有し、目的実現に向けて活動しています。

その活動から令和5年3月に誕生した『ひこばえの会』についてご紹介します。

誕生の経過

「ひこばえの会」ができるまで、千曲・坂城地域には精神障がいのある方の当事者の会はありませんでしたが、令和4年度に千曲・坂城地域自立支援協議会の専門部会「こころ部会」で開催したピアサポート(※)の活動を学ぶ研修会に参加した当事者の方々が中心になって、令和5年3月に千曲・坂城地域の精神障がいのある方々を

対象とした当事者の会「ひこばえの会」が誕生しました。

※ピアサポートとは、障がいや病気など共通する困難な経験や悩みを抱える方同士で体験を共有したり情報を交換し支えあう活動のことを言います。

活動

ひこばえの会は定例会の他に不定期でイベントも行っています。

第1回イベント(令和5年3月23日開催)

「言いたい事・話したい事あるよね」と題して、これまでの経験や今の自分が思うことを参加者で共有しました。緊張しながらも、自分の言葉で語られる一言一言には想いが込められていて、参加者も真剣な表情で聞いていました。参加者からは「集まるっていいな。話せる場があるっていいな」「病気があっても危なくない。偏見を持ってはダメ。とても楽しかった」と感想がありました。

information

ひこばえの会のイベント第3弾は 令和6年2月を予定しています。 興味のある方は、

千曲・坂城障がい者(児)基幹相 談支援センター

(☎026-275-0548) にご連絡ください。

第2回イベント(令和5年8月22日開催)

「残暑払い」には25名が参加し、おいしい料理と楽しい会話があふれました。食事の後は、チームに分かれてゲームやスイカ割りで盛り上がり、ゲームの後はデザートタイムもあって皆さん大満足で過ごしていました。参加者からは「初めて参加して、とても楽しかった」「選べるメニュー、どれも美味しかった」と感想がありました。また、イベントの企画から参加したメンバーは、「みんなでメニューを考えたり楽しかった」「買い物を担当して緊張したけど頑張れた」という意見がありました。

当事者の声

《赤坂雅文さん》

当事者同士だからこそ分かり合えることがあると思います。 たくさんの方に参加してもらって、この会がみんなの"ひこばえ"になって、みんなで成長していけたら嬉しいです。

《北島直也さん》

もっと会員が増えていくと嬉しいです。今は不定期で開催している定例会ですが、会いたいときにいつでも行ける拠点ができると良いなと思います。そして、地域の方にも普通に接してもらえる場になったら良いなと思います。

千曲・坂城障がい者(児)基幹相談支援センターでは、毎月、身体・知的・精神・発達の各障がいに関する相談会を町内2会場で行っています。日頃悩んでいることや福祉サービスの利用などについてご

相談ください。 詳しくは、町 ホームページ をご覧ください。



◎問い合わせ先 福祉健康課福祉係 ☎82-3111(内線 132) 直通 75-6205

申込・問い合わせ先 坂城町社会福祉協議会 **☎**82−255

「こどものひろま in 夢の湯」とは、子どもたちがこの地域で健や かに安心して暮らせることを目指し、食で子育てを応援するこど も食堂です。坂城町の子ども達とその保護者の方、子育てを応援 するボランティアの皆さんが一堂に会して食事をしています。 食事までの時間で、子どもたちは勉強や宿題をやったり、輪投げ・ 玉入れやボール遊びなどのレクリエーションを楽しんでいます。 子どもからシニアまでみんなで一緒にいただきま~す!



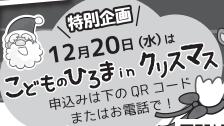
こどものひろま in 夢の湯

開催日 奇数月の第3金曜日午後4時~7時

場 所 老人福祉センター

材料費 こども 100 円/おとな 300 円







- しゃけおにぎり
- とり肉のてりやき
- ・ポテトサラダ
- ・自分でつくる炭酸ジュース
- 自分でつくるクリスマスケーキ (ホイップ&フルーツでデコレーション)







宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種のお知



子宮頸がんワクチン (HPVワクチン) 予防接種は、国の方針により、平成 25 年6月から令和4年3月 まで積極的な接種勧奨を差し控えていました。この差し控え期間の影響を受けて、接種の機会を逃した方を 対象に、子宮頸がんワクチンの公費による予防接種を実施しています。キャッチアップ接種期間が過ぎると、 自己負担での接種になります。ご希望の方は予診票が必要となりますので、保健センターにご連絡ください。

| 対 象 者 | 平成9年4月2日~平成19年4月1日生まれの女性 | | | | |
|-------|--|----|-----|--|--|
| 接種回数 | 3回 ※すでに1回または2回接種済みの方は残りの回数 | | | | |
| 接種期間 | 令和7年3月末まで | 費用 | 用無料 | | |
| 実施医療 | 運医療 【町内】いろかわ医院(☎82−2143) こうだ内科(☎75−7887) 武市医院(☎82−2606) | | | | |
| 機関 | 【町外(県内)】実施の有無については、直接医療機関へお問い合わせください。 | | | | |

※平成 19 年4月2日生まれ以降の小学校6年生~高校1年生相当の女性は「定期接種」となりますので、 高校1年生相当の年度末までが接種期間です。

※接種を受ける際には、効果とリスクを理解したうえで受けてください。

自費で接種した方へ

平成 25 年6月から令和4年3月までに自費で接種した方に対して、費用の償還払いを 実施しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 保健センター ☎82-3111 (内線 511) 直通 75-6230



保健センターだより

保健センター **28**82-3111 (内線511) 直通75-6230



風しんの発生およびまん延の予防を目的に、今まで風しん予防接種を受けたことがなく、抗体保有率が他の 年代と比較して低い世代を対象に、抗体検査および予防接種を実施しています。**下記の対象者に該当される方 には、抗体検査と予防接種を無料で受けることができるクーポン券を送付します**ので、希望される方は保健セ ンターにご連絡ください。

風しんとは?

風しんウイルスが原因で起こる感染症です。咳やくしゃみなどで飛び散る『飛まつ』を介して感染します。感染すると発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状がみられ、多くの場合は数日で治ります。妊娠初期に風しんに感染すると、お腹の赤ちゃんに感染して眼や耳、心臓などに障がいを引き起こす(先天性風しん症候群)恐れがあります。

対 象 者

昭和37年(1962年)4月2日~昭和54年(1979年)4月1日の間に生まれた男性

実施期限

令和7年3月31日

検査を受けるには

検査実施医療機関または健康診断で受けてください。

【町内実施医療機関】※町外医療機関は各医療機関にお問い合わせください。

- ・いろかわ医院(**☎**82-2143) ・こうだ内科(**☎**75-7887)
- ・さかき生協診療所(☎82-0101) ・武市医院(☎82-2606)
- ・松尾医院(☎82-2013) ・村上堂大井クリニック(☎81-3131)

抗体価が一定基準以下だった場合

実施医療機関で予防接種(麻しん・風しん混合ワクチン)を受けてください。

町では、予防接種費用の一部助成をして います。詳しくは、町ホームページをご 覧ください。



対象者以外の方はこちら

妊娠を希望する女性または抗体 価の低い妊婦等や妊娠を希望す る女性の配偶者、同居家族を対 象に、県内の保健所(保健福祉 事務所)で、抗体検査を無料で 受けることができます。

詳しくは下記保健所までお問い 合わせください。

- 上田保健所
 - **☎**25−7149
- 長野保健所
 - **☎**026−225−9039

高齢者肺炎球菌予防接種は受けましたか?

町では、肺炎球菌による肺炎の発症および重症化を防ぐため、高齢者の方を対象に「肺炎球菌予防接種」を 実施しています。対象となる方で、<u>今まで接種したことのない方</u>は保健センターまでお問い合わせください。 なお、対象となる方には令和5年4月上旬にハガキまたは予診票をお送りしています。

対象者

- ①今年度 65 歳・70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳になる方
- ②今年度 60 歳以上 65 歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方およびヒト免疫不全ウイルスにより重い障がいを有する方

実施期限 令和6年3月30日(土)

接種料金

自己負担額 2,000 円

実施医療機関

町内医療機関および町外の実施医療機関

お 知 6 世

12月の税の納期 町県民税(第4期) 介護保険料 (第6期) 国民健康保険税(第6期) 納期限は12月26日(火)

確認ください。 で、振替日前日までに残高をご 指定口座から振替をしますの ストアでは納付できません。) 機関またはコンビニエンスス 介護保険料はコンビニエンス 口座振替は、12月26日(火)に アなどで納めてください。 納期限までに最寄りの金融

ちょ銀行は次の期からの振替 までにご連絡ください。(ゆう 望される場合は、12月15日(金) 納付方法や口座の変更を希

坂城町社会福祉協議会

勤務場所 募集人数 《一般事務(福祉活動専門員)》 坂城町社会福祉協 正規職員 若干名

提出書類

総務課収納推進係

職員募集

直通75-6206

☎82-3111(内線142)

◎問い合わせ先 になります。)

《地域活動支援センター指導員 募集人数 勤務場所

給料 162,300円

議会(老人福祉センター

れの方 ■平成5年4月1日以降生ま

|社会福祉士または社会福 士主事資格をお持ちの方、も 験された方で資格取得を目 しくは福祉関係の職種を経

|普通自動車運転免許を有する方 賞与2回 ら(大学卒者)。経歴計算あり。 月額189,200円か

◎応募・問い合わせ先

82-2551 坂城町社会福祉協議会 わせください

指している方

試験日 令和6年1月20日(土) 提出書類 **募集期限** 令和6年1月10日(水)

○受験申込書 (坂城町社会福祉 協議会窓口またはホーム てください) ページからダウンロード

)履歴書

○資格証の写し

〇卒業証明書 (見込書)

○成績証明書 (現役学生のみ)

採用 令和6年4月1日

応募資格 を有する方 地域活動支援センター 嘱託職員 普通自動車運転免許 若干名

試験日 12月26日(火) **募集期限** 12月20日(水)

採用)運転免許証の写し 令和5年度中

坂城町社会 福祉協議会 ΗP





町内の小中学生については、

Xでお申込みください。なお、

学校単位で取りまとめます。

記入の上、メールまたはFA ダウンロードし、必要事項を 申込書は町ホームページから

※詳しくは左記までお問い合

※荒天による中止の場合あり

催

第5回元旦マラソン大会

○小学生、一般の部(中学、高校)親子ペア:1・5㎞ 生含む)…1・5㎞、3㎞、6 Mから選択

時間 **申込締切** 12月15日(金) 受付…午前9時 競技開始…午前10時

場所 期日 町武道館玄関前 令和6年1月1日(月) (開会式・スタート)

クラス

をお願いします。 運営の都合上、事前の申込み なお、当日参加も可能ですが、 開会式…午前9時30分

教育文化課生涯学習係 FAX82-8307 82-2069

メールbunka@town.sakaki.lg.jp

第 57 回 書初展

ません。 日時 令和6年1月4日~6日 今年度は席書大会は実施

○5日(金)午前9時~午後4時 ○4日(木)午後3時~4時 〇6日(土)午前9時~10

障害年金専門の社会保険労務士による

※小中学生は各学校単位で取 申込締切 りまとめます。 12月14日(木) 場所 町体育館

◎申込・問い合わせ先

82-2069 坂城町公民館



◎申込・問い合わせ先

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

☑人工関節・人口血管・人工弁・人工透析 -スメーカー・特定疾患等の方

日常生活や労働で制限のある方(働いていても受給可)

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

場所▶毎月第1水(変更あり)

上田市ふれあい福祉センタ **▶毎月 第3**水 (変更あり)

坂城町文化センター 時間▶13 時 30 分~16 時 30 分

▶土・日も相談可能(要予約)

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所/☎0268-21 芹澤社会保険労務士事務所/20268-75-8931 ※諸条件により、請求・受給できないことがあります

年末年始休業日程

ごみ収集処理

【ごみ収集処理の休業】

◆1月1日(月)~1月3日(水)

〈年内の燃えるごみの最終収集日〉

- ○南条、中之条地区と網掛、小網…12月28日(木)
- ○坂城地区と上五明、上平、月見…12月29日(金)
- ※ごみをちくま環境エネルギーセンターへ直接持ち込む場合は、12月29日(金)が年内最終日となります。
- ※詳しくは、ごみ収集カレンダーをご確認ください。

火 葬 業 務

【葛尾組合火葬業務の休業】

- ○12月29日(金)~31日(日)…午前のみ受け入れ
- ○1月1日(月)…終日休業
- ○1月2日(火)~3日(水)…午前のみ受け入れ

し尿・雑排水汚泥収集

【家庭用雑排水汚泥収集の休業】

◆12月28日(木)~1月4日(木)

年内の収集申込期限 12月22日(金)

申込先 (株)アスター ☎026-273-2610

【し尿収集の休業】

◆12月30日(土)~1月4日(木)

年内の収集申込期限 12月26日(火)

申込先 (株)アクティブ ☎82-3675

※年末は混み合いますので、早めにお申込みください。

◎問い合わせ先

◇ごみ処理、し尿・家庭用雑排水汚泥の収集について 住民環境課環境保全係

☎82-3111(内線125) 直通75-6204

◇火葬業務について 葛尾組合 ☎82-2349

鉄道フェスタ with ワイン&ふーど市が行われました

10月29日(目)、坂城駅前多目的広場、坂城駅、中心市街地コミュニティセンターで「鉄道フェスタ with ワイン&ふーど市」が開催されました。

とのイベントは、坂城駅前に169系電車が静態保存されてから10年を迎えることを記念して行われたもので、

169 系電車の開放、N ゲージ・ジオラマ走行の展示、電気機関車の撮影会の他、

169 系電車が活躍していた時代の自動車などの展示、ボンネットバスの乗

車体験、昭和の時代の懐かしいグッズ展示などがあり、鉄道ファンや旧車 好きの方などが興味津々に見入ったり、写真を撮ったりしていました。





ステージでは、坂城中学校吹奏楽部の軽快な音楽でスタートし、ねずこんと小海線沿線のご当地キャラクター「ハイぶりっ子ちゃん」の楽しいステージ、町出身の米澤愛子さんと一本鎗有咲さんによるしっとりしたピアノ&フルートコンサートなどが行われ、会場を盛り上げていました。

また、千曲川ワインバレー関連のワインコーナーと「ふーど市」も同時開催され、小さな子ども連れの家族やワイン好きの方なども訪れ、会場は多くのお客さんで賑わっていました。

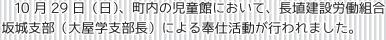




長種建設労働組合叛邸党部の杂歧恐んが 児童(館の)衛品をラベラで《だざいました!!



この活動は毎年行っていただいてお リ、昨年の保育園に引き続きの活動あ りがとうございました。また、保護者 の皆さんのご協力にも感謝します。



南条児童館では4名の職人の皆さんが、保護者の方が提供し た資材を使ってヘルメット掛けを製作してくださいました。今 までのヘルメット掛けは旧児童館の頃から使っていたもので、 頑丈にできていましたが、だいぶ古くなったので、今回、新た に製作いただき、玄関がいっそうきれいになりました。

坂城児童館では栗林勉館長が設計した雑巾ハンガーを作って いただきました。新しい雑巾ハンガーは7段で風通しも良く、 夏場のにおいも抑えられそうです。







▲坂城児童館の雑巾ハンガー



「災害時における建設機械等の提供に関する協定」

株式会社竹内製作所様と坂城町による「災害時にお ける建設機械等の提供に関する協定」の締結と、その 調印式が10月27日(金)に役場で行われました。

昨今全国的に予期しない甚大な災害が多くなってき ており、町内においても令和元年東日本台風(台風第 19号)災害で大きな被害がありました。この協定によ り、こうした災害時やその発生の恐れがある場合に竹 内製作所様より建設機械等のご提供をいただけること となり、迅速な対応が期待されます。



災害時における建設機械等の

▲(左から) 竹内敏也 代表取締役社長、山村町長

町では、各団体や企業様とこれまでに 21 の災害に関する協定を 締結しています。

町民の皆さんご自身も近年の激甚化・頻発化する災害から命を 守るために、平時からハザードマップで災害のリスクを確認し、 自分や家族の避難行動について考えておきましょう。

CAMERA REPORT カメラリポート



坂城町農業クラブが

園児たちに自ら作ったぶどうをプレゼント

10月2日(月)、町内の農業経営者などで構成される 坂城町農業クラブ(宮下久会長)が、町内3保育園および坂城幼稚園を訪問し、自ら生産したぶどうを園児たちにプレゼントしました(写真は坂城保育園)。これは、町の特産であるぶどうの「旬のおいしさ」を届ける食育活動として平成26年から行われているものです。





園児たちは、先生から「ぶどうの種類は分かるかなあ?!」と聞かれると、「シャインマスカットとナガノパープル!」と元気よく答えていました。また、年長児から「どうして、ぶどうを作っているのですか?」と質問をされると宮下会長は「私の家はお父さんが作っていたので後を継ぎました。」と答えていました。

ぶどうは各自自宅に持ち帰り味わったということです。



坂城高校で

女子野球選手による体育の授業が行われました

11月1日(水)、埼玉西武ライオンズレディース(女子野球)で外野手として活躍している山崎まり選手が坂城高校の1年生に体育の授業を行いました。

これはスポーツ庁の事業で、スポーツの世界で活躍したアスリートや パラアスリートを体育の先生として全国の学校に派遣する事業に選定され たことにより実現したものです。





1年生約 60 名は、最初に「皆さんの未来にはいろいろな可能性があって、今は難しくても将来は自分のやりたいことができるようになるかもしれない。それを信じて未来を創造していきましょう!」と山崎先生からエールを贈られていました。

グラウンドで、ボールの打ち方を教えてもらうと、生徒た

ちは、グループに分かれ真 剣な中にも楽しそうな表情 でそれぞれ実践していまし た。また、休憩時間にも生

徒たちはキャッチボールをするなど多くの刺激を受けた様子でした。

最後に、1チーム5人制で道具はボールだけという新しいストリート競技、ベースボールファイブに挑戦していました。









の右側と、左側の両端に並んでいまし

閉祭式が終わった時です。役員は進行席

僕がその中でも今でも思い返すのは

た。全校が列になって歩き出し、先生方

校尨

生徒会長を経験して かたおかしはやと 坂城中学校



りました。大峰祭はその中でも一番大き 間は僕にとってとても大きな経験とな り、一心不乱に走り続けてきたこの一年 会、大峰祭に向かって毎日のように居残 の皆さんの個性を発見したり再確認し な経験です。 とが目的でした。 たりして学校をより彩り豊かにするこ 今年度の大峰祭テーマは「彩」で全校 三送会や生徒総

りました。 り大峰祭を成功させることができ、学校 が個性という色で彩られた二日間にな 日々だったなと感じます。当日は目的通 たが振り返ってみればとても充実した 会長とは全く違う自分に悩む毎日でし るのは日常茶飯事でした。思い描く生徒 きます。期限までに資料をつくれなかっ たり、日常生活がおろそかになったりす 準備段階ではもちろん何度もつまづ

させていただきま 会長として活動を した。 僕は 一年間生徒

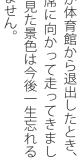
ても短く終わって しまったなと感じ この一年間はと と再確認することができました。 てよかったな、生徒会長をやるべきだな その景色を目にして生徒会長をやっ

験は僕の将来においてとても大切なも もにし、一年間かけて積み上げてきた経 のになると思います。 はできませんでしたが仲間と苦楽をと に僕は感じます。 その印象に一年たっても近づくこと

生徒会長は模範生徒の代名詞のよう

ことです。 ポートしてくれた先生方や保護者の 夢中に走ることができたのは裏でサ いけるよう、残りの任期を全うしたいと 方々、全校の皆さんがいたからだという この一年の学びを来年度につなげて それでも忘れてはいけないのは無我

も含め全員が体育館から退出したとき ことがありません。 た。その時に見た景色は今後一生忘れる 役員が進行席に向かって走ってきまし





▲大峰祭での生徒会企画

「いただきます 命への感謝



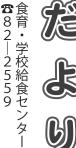
と言います。大切なものをもらう時に、 「頂」 こまって頂戴したことから生まれた言葉と言われています。 私たちの食事では、動物や植物の命をいただいていることから、食事の前 に「いただきます」のあいさつをします。

















ありかとうの感謝の気持ちを込めて食べよう

「ごちそ う 3 ま 1 人への感謝

「ちそう(馳走)」とは「走り回る」という意味です。大切な人をもてな すために遠くまで駆けまわって、食べ物を集めてくれた人への感謝を表 す言葉として「ごちそうさま」が使われるようになりました。 私たちは、さまざまな人の仕事や協力のおかげで毎日食事ができます。

◇・子育で支援センターだより◇」



─ 子育て支援センター ☎82-2291-

今年も残すとこ
ろ 1ヵ月となりました。
朝晩の冷え込みも厳しくなっ
てきましたので体調管理に
気を付けてお過ごしくだ

気を付けてお過ごしください。

本年もみなさんより多 くのご理解とご協力を いただき、ありがとうご ざいました。

来年もどうぞよろしく お願いします! クリスマス会を親子で楽しみましょう! 12.20(Wed)

元保育士さんたちで結成した「おはなしチポリーノ」 さんの楽しいお話もありますよ。今年も、サンタさ んが支援センターにもやってくるかも…??





12月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

| 日程 | | 内容 | 時間 |
|---------|------------------|-----------------------------|-------|
| 7日(木) | わくわくタイム「クリスマス制作」 | 親子でクリスマス制作を楽しみましょう♪ | 午前10時 |
| 9日(土) | 開館日 | | 午前中 |
| 11日(月) | 1歳までの子育てとあそび⑤ | みかんグループさんの5回目の講座です。 | 午前10時 |
| 15 日(金) | うきうき親子時間(堀内二美さん) | お子さんとママのためのふれあいあそびの講座です。 | 午前10時 |
| 20 日(水) | クリスマス会 | サンタさんが支援センターに来てくれるかな!? | 午前10時 |
| 21 日(木) | 子育てサークル「アンパンマン」 | アンパンマンの活動日です♪ | 午前10時 |
| 23 日(土) | 開館日 | | 午前中 |
| 25日(月) | 身体測定と発育相談 | 町保育園管理栄養士のお話を聞きます。個別相談できます。 | 午前10時 |

🍾 いずれの行事にも事前の予約をお願いします。

支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに電話(☎82-2291)でお申込みください。

今月の相談日

気軽にご相談ください。希望される方は事前に支援センター、 または各園にお申込みください。

| 支 援 センター | 午前9時~午後5時(分室訪問時間を除く) | ☎ 82−2291 | | |
|----------|----------------------|------------------|-------------|--|
| 分室訪問 | 坂城保育園 5日(火) | ☎ 82−2111 | 午前9時 ~ 午後1時 | |
| | 南条保育園 21日(木) | ☎ 82−3630 | | |
| | 村上保育園 6日(水) | ☎ 82−2229 | | |
| | 坂城幼稚園 19日(火) | ☎ 82−3295 | | |
| ○分室訪問では、 | 育児・子育ての相談を行います。 | | | |

○分室訪問では、育児・子育ての相談を行います。 また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方について等)も行っています。

あそびに来る方へ

開館日・時間

◇平 日 午前9時~正午・午後2時~4時30分

◇第2·4土曜日 午前9時~正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、 お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

当番医(医科・歯科)



12月

3日(日) あんずの里クリニック【 千 曲 市 森 】☎(026)272-1005

もみのき内科クリニック【千曲市寂蒔】☎(026)272-3610

小宮山歯科医院 【 立 町 】 **28**82-2029

10日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212

たけい歯科クリニック【千曲市鋳物師屋】 ☎(026)272-8000

17日(日) みやばやし小児科アレルギー科【千曲市上徳間】☎(026)261-5221

【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-5515 市川内科医院

前山歯科医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-0282

24日(日) かつの耳鼻咽喉科 【千曲市粟佐】☎(026)274-3387

> 島田クリニック 【千曲市小島】☎(026)273-8788

> 竹内歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)274-7050

30日(土) 安里医院 【千曲市内川】☎(026)275-7800

> 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212

> しおいり歯科医院 【千曲市雨宮】☎(026)273-8080

31日(日) こうだ内科 【新地】275-7887

> 森本眼科クリニック 【千曲市内川】☎(026)285-0020

> 岡田外科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-2828

こみやま歯科医院 【千曲市力石】☎81-7011

診療時間 医科:午前9時~午後5時 歯科:午前9時~正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される 場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所:保健センター

☎82-3111 (内線 511、512) 直通 75-6230



| 健診 | 対 象 児 | 受 付 日 時 |
|------------|--------------|------------|
| 4か月児健康診査 | 令和5年8月生 | 7日(木)午後1時 |
| 7か月児健康相談 | 令和5年5月生 | 26日(火)午前9時 |
| 10か月児健康相談 | 令和5年2月生 | 20日(水)午前9時 |
| 1歳児健康相談 | 令和4年10月~11月生 | 14日(木)午前9時 |
| 1歳6か月児健康診査 | 令和4年4月~5月生 | 8日(金)午後1時 |

粗大ごみの回収・資源物の サンデーリサイクル

3日(日)、17日(日)午前8時30分~10時 坂城町役場 北側駐車場

> 対 象 品

圓

①粗大ごみ、家電4品目(有料)

②資源物のサンデーリサイクル (びん・缶・ペットボトル・プラスチッ

ク容器包装・紙類等・古着等の布類)

③小型家電の無料回収

10月分の家庭系

家庭から収集所へ出される量と ちくま環境エネルギーセンターに 可燃ごみの前年比(出される量の合計

■令和4年10月分 203.57 t ¬

■令和5年10月分 209.07 t ←



込みを取りしましょう /

いろいろな相談



心配ごと 法律相談 11日(月)、20日(水) 午前9時30分~正午 役場第4·5会議室(3階)

11 日は弁護士、20 日は司法書士による法律相談 です。相談をご希望の場合は、相談日の**3日前ま** でに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してくだ さい。

行政相談

15日(金)午前9時30分~正午 役場第5会議室(3階)

19日(火)午前9時~午後4時 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、11日(月)までに住民環 境課住民係【☎82-3111 (内線 122) 直通 75-6204】 へお申込みください。

障がい者(児) 相談

6日・13日▶役場第5会議室(3階) 27日▶老人福祉センター 午後1時30分~4時 (曜日はすべて水曜日)

すこやか相談

25日(月) 午前 9 時~正午 保健センター

お子さんの体重測定や子育で・離乳食の相談な ど、気軽にご相談ください。相談をご希望の場合 は、事前に保健センター【四82-3111(内線 512) 直通 75-6230】 へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチッフ



取扱品目

生雑庭剪 竹 根 定 笹 つ 子 木 木 木 枝

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

- ★立木伐採
- ★木くずチップバーク材の販売
- ★マニフェスト発行OK!

お気軽にご狙談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

○産業廃棄物処分業

長野県知事許可2006127108 -般廃棄物処分業 坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL:0268-71-0552 090 - 3333 - 0560

HP: https://tanaka-kaihatsu.jp/company/ 長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12 ※日曜・祝日休み 8:30~17:00営業

図書館へ行こう



町立図書館 ☎82-3371 開館時間:午前10時~午後6時

12月29日(金)~1月3日(水)は年末年始休 館です。新年1月4日(木)午前10時より開館 します。返却はブックポストをご利用ください。

12月の催し物







9日(土) 午前10時30分~

パネルシアター・てぶくろ人形劇・絵本読み聞かせ 今 り つ り 今 り つ り 今 り つ り 今

☆ちいさなおはなし会~あかちゃんひろば~

15日(金)午前10時30分~

☆「のぽんて」さんの創作紙芝居

16日(土)午前10時30分~

☆点字・点訳講座 講師:山口静枝さん

5日(火)、19日(火) 午後2時~

新着図書

10月には一般書 78冊、児童書 84冊が入りました。 町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

ぬまの 100 かいだてのいえ

(作:いわいとしお/偕成社)



空まで届く不思議な家を登っ て探検する「100かいだてのい え」シリーズの第6弾は「ぬま ~」。おたまじゃくしが 100 かい だてのいえをもぐっていきま す。いつのまにかこどもが 100 までかぞえられるようになりま した」という声も聞かれるすて きな絵本です。

12月の休館日



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

年ま特別警戒・年まの交通安全運動 12月15日≈31日

年末は、何かと人の動きが慌ただしく、犯罪や 交通事故の増加が懸念されるので、警察では「年 末特別警戒」と「年末の交通安全運動」を実施し ます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

で自身が被害に遭わないよう、防犯対策・交通 事故防止対策もお願いします。

【スローガン】

■年末特別警戒

年の暮れ みんなでつくろう 安心のまち

■年末の交通安全運動

信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

【防犯対策】

- 電話でお金詐欺(特殊詐欺)の被害防止
 - ○犯人からの電話に出ないよう、留守番電話 やナンバー・ディスプレイを活用しましょう。
 - ○詐欺に騙されていそうな方を見かけたら警 察に通報しましょう。
- 2 侵入窃盗、自転車盗、車上ねらいの被害防止
 - ○家人が在宅中でも泥棒は侵入してきます。 在宅中も玄関や窓の施錠をしましょう。
 - ○自転車泥棒は施錠されていない自転車から 狙います。できればツーロックを。

【交通事故防止対策】

- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故防止
 - ○運転者は、早めのライト点灯・こまめなハ イビームへの切替・ロービーム時の速度抑 制で事故防止に努めましょう。
- 2 自転車の事故防止
 - ○自転車も飲酒運転やスマホの使用は違反で す。ルールとマナーを守りましょう。
- 高齢運転者の交通事故防止
 - ○通り慣れた道でもしっかりと安全確認して 慎重な運転操作を心掛けましょう。
- 4 飲酒運転の根絶
 - ○飲酒運転は、重大事故の原因となり、多く の人の人生を台無しにします。

◎問い合わせ先

千曲警察署 ☎026-272-0110

まちのうごき

世帯数: 6,256世帯(+12) 人 口: 14,171人 (+15)

令和5年11月1日現在

男 : 7,039人 (+16)

※()は前月比

女 : 7,132人 (- 1)

まちの交通事故

数:

2件 34件 (± 0)

令和5年10月中

累 計: 者: 死 0人

計: 0人 (± 0)

※累計は1月から)は前年比

負傷者: 2件

累 計: 44人 (+ 5)



2023.12.9 sat. 開場/13:30 開演/14:00 会場/坂城テクノセンター 大研修室

入場料: 前売券 一般 1,300 円(当日券 1,600 円) 前売券 小学生 300 円(当日券 400 円) 前売券 中高校生 500 円(当日券 600 円) 前売券 幼児 無料(当日券 100 円) ※幼児も券が必要 ※売品にたり効策・終アとたります

チケット販売: 坂城町教育委員会

お問い合わせ: 坂城町教育委員会内 生涯学習係

坂城町大字坂城10050番地

TEL 0268 (82) 2069

注 催:第30回 ライフ・ステージエコー 2023 実行委員会

坂城町教育委員会

後 援: 坂城町公民館・坂城町文化協会

坂城町 PTA 連合会

アドレスへ空メールを送信してください。

『広報をかき』へので意見・で要望を お寄せください

坂城町企画政策課 ा 0268-82-3111 直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307

■印 刷 株式会社シーデンス

この広報誌は再生紙で作られています。

さかきまち₊ むぐメール

配信情報

災害・防災情報

町からのお知らせ

安心・安全情報 町のイベント情報 登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメール



広報さかき 2023年12月号