

保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

お忘れではないですか？ まだ間に合います！

特定・一般健診を受けましょう！

3 すべての人に
健康と福祉を



特定・一般健診って…



特定・一般健診は、自覚症状なく進行する生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症等）を予防する健診、または重症化する前に発見できる健診です。生活習慣病は治療せずにそのままにしておくと重症化し、脳梗塞や心筋梗塞等の病気を引き起こす可能性があります。

令和3年度の町の特定健診から

※国民健康保険加入者についての結果です。

令和3年度の町の特定健診の結果から、受診者の約4人に1人が脂質異常や高血圧などの生活習慣病に該当していました。

< 令和3年度町の特定健診の主な結果 >

項目	数値	割合
脂質異常該当者	LDL コレステロール 140 mg /dl 以上	20.8%
高血圧該当者	収縮期血圧 140 mm Hg 以上	19.8%
高血糖該当者	HbA1c6.5%以上	11.5%

生活習慣病該当者が
約4人に1人啊！



町の特定健診は2人に1人が受けており、受診した結果から生活習慣病になるリスクを知ることができます。生活習慣病は気がつかないうちに確実に迫ってきます。まずは受診し、ご自身の身体の状態を確認しましょう。

特定健診を受けるメリット

約1時間の健診で
お得がたくさん！



健康

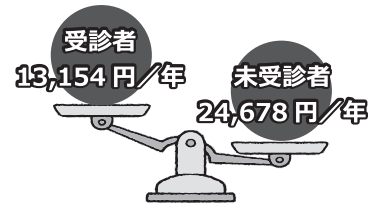
◎病気の早期発見・早期治療につながる！

◎保健師・管理栄養士による健診結果の見方の説明などサポートが受けられる！

家計

◎将来かかる医療費が減らせる！

令和3年度の町の特定健診受診者、未受診者の生活習慣病にかかる1人あたり医療費（入院 + 外来）の状況からも受診者と未受診者との医療費には大きな差が出ています。



集団健診

保健センターで行います。新規お申込みは保健センターにご連絡ください。

健診日	受付時間	対象・料金	内容
12月10日(日) <特定健診のみ>	午前8時30分 ～11時30分	○特定健診：無料（心電図含む） 40歳～74歳の国民健康保険加入の方	★身体測定 （身長・体重・腹囲）
12月11日(月) <特定・一般健診>	午前8時30分 ～11時30分 午後1時30分 ～3時30分	○一般健診 19歳～39歳の方：2,800円 75歳以上の方：無料 （心電図を希望する場合は追加料金900円）	★血圧測定 ★尿検査 ★血液検査 ★問診・診察 ★心電図

国民健康保険加入以外の方は、各保険者へご確認ください。