

急な病気やケガなどで 救急車を呼ぶ？ 病院に行く？



迷った時には 

7 1 1 9 (相談無料)

子どもの場合は

8 0 0 0

(相談無料)

こんな経験はありませんか？

▼ 概ね 15 歳以上のおとなの方の

- ◇家族の様子がなんとなくおかしい。救急車を呼んだ方がいいのか…
- ◇腹痛があり辛い…すぐに病院を受診した方がいいのか…
- ◇ケガをして出血している。救急車を呼ぶことをためらう…



どうすればよいか迷った時には



長野県救急安心センター

携帯電話、プッシュ回線の場合は # 7 1 1 9 をプッシュ
ダイヤル回線、IP 電話の場合は ☎026-231-3021 へ

受付 平日 ▶ 午後 7 時 ~ 翌朝 8 時

時間 土日・祝日・12月29日 ~ 1月3日 ▶ 午前 8 時 ~ 翌朝 8 時

県HP



看護師等がアドバイスします

症状を伺ったうえで、看護師等の専門家が電話でアドバイスします。これにより、隠れている重傷者の発見につながったり、皆さんの判断の助けとなります。

緊急・重症の場合は迷わず 119 番通報してください

◆◆◆15 歳未満の子どもの方の相談◆◆◆

長野県小児救急電話相談

◆電話番号

携帯電話・プッシュ回線は 「#8000」
ダイヤル回線・IP 電話は 026-235-1818

◆受付時間

毎日 午後 7 時 ~ 翌朝 8 時

小児科医の支援体制のもと、看護師や
保健師等が相談に応じます。



県HP

留意事項

電話でお聴きした内容に基づいた助言であるため、いわゆる「診断」とは異なります。

また、電話が混み合ってしまう場合がありますので、あらかじめご了承ください。電話が混み合っている場合は、そのままお待ちいただくか、改めておかけ直してください。電話がつながったら、慌てずゆっくりと、症状、年齢などをお話ください。

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111 (内線 511) 直通 75-6230
長野県健康福祉部医療政策課 ☎026-235-7131



応急手当の重要性を伝える啓発活動を実施

9月9日の「救急の日」に伴い、8日(金)朝7時から、国際ソロプチミスト千曲、千曲医師会、千曲坂城消防本部の皆さんが坂城駅前で応急手当の重要性を伝えるため、心肺蘇生法を記載した応急手当カードを配布しながら、いざという時に役立ててもらおうよう啓発活動を行いました。