

急な病気やケガなどで 救急車を呼ぶ？ 病院に行く？



迷った時には 

7 1 1 9

(相談無料)

子どもの場合は

8 0 0 0

(相談無料)

こんな経験はありませんか？

▼ 概ね 15 歳以上のおとなの方の

◇家族の様子がなんとなくおかしい。救急車を呼んだ方がいいのか…

◇腹痛があり辛い…すぐに病院を受診した方がいいのか…

◇ケガをして出血している。救急車を呼ぶことをためらう…



どうすればよいか迷った時には



長野県救急安心センター

携帯電話、プッシュ回線の場合は # 7 1 1 9 をプッシュ
ダイヤル回線、IP 電話の場合は ☎026-231-3021 へ

受付
時間

平日 ▶ 午後 7 時～翌朝 8 時

土日・祝日・12 月 29 日～1 月 3 日 ▶ 午前 8 時～翌朝 8 時

県 HP



看護師等がアドバイスします

症状を伺ったうえで、看護師等の専門家が電話でアドバイスします。これにより、隠れている重傷者の発見につながったり、皆さんの判断の助けとなります。

緊急・重症の場合は迷わず 1 1 9 番通報してください

◆◆◆15 歳未満の子どもの方の相談◆◆◆

長野県小児救急電話相談

◆電話番号

携帯電話・プッシュ回線は 「#8000」

ダイヤル回線・IP 電話は 026-235-1818

◆受付時間

毎日 午後 7 時～翌朝 8 時

小児科医の支援体制のもと、看護師や
保健師等が相談に応じます。



県 HP

留意事項

電話でお聴きした内容に基づいた助言であるため、いわゆる「診断」とは異なります。

また、電話が混み合ってつながりにくい場合がありますので、あらかじめご了承ください。電話が混み合っている場合は、そのままお待ちいただくか、改めておかけ直してください。電話がつながったら、慌てずゆっくりと、症状、年齢などをお話ください。

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111 (内線 511) 直通 75-6230
長野県健康福祉部医療政策課 ☎026-235-7131



応急手当の重要性を伝える啓発活動を実施

9 月 9 日の「救急の日」に伴い、8 日（金）朝 7 時から、国際ソロプチミスト千曲、千曲医師会、千曲坂城消防本部の皆さんが坂城駅前
で応急手当の重要性を伝えるため、心肺蘇生法を記載した応急手当カードを配布しながら、いざという時に役立ててもらうよう啓発活動を行いました。