

# 図書館へ行くこう



町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

9月27日(水)から10月2日(月)まで、蔵書点検のため休館します。返却は返却ポストにお願いします。エコー内ほかの図書館もご利用ください。

## 9月の催し物

### ☆おはなし会

9日(土) 午前10時30分～

### ☆「のぼんて」さんの創作紙芝居

16日(土) 午前10時30分～

### ☆ちいさなおはなし会～あかちゃんひろば～

15日(金) 午前10時30分～

### ☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん

5日(火)、19日(火) 午後2時～

## 新着図書

7月には一般書170冊、児童書150冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

### ☆おすすめの本

#### 山岳アスリートに教わる山の歩き方—— 膝に負担をかけない! バテない!

(著：小川壮太/山と溪谷社)



膝や腰に負担をかけない歩行技術、疲れにくいペース配分と栄養補給、装備の選び方や使い方、登山が楽しめる動作改善やストレッチなど、山を快適に歩くためのノウハウを豊富な写真とともに解説。山歩きの楽しい季節です。図書館では、ほかにも登山や山の本をそろえています。

## 9月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# 秋の全国交通安全運動

9月21日(木)～30日(土)

### 【全国重点】

**子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保**  
道路を横断するときは、首を振って右左の安全をしっかりと確認しましょう。また、道路を渡る時は横断歩道を利用し、手を上げるなどして横断する意思をドライバーに伝えましょう。

### 夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶

早めのライト点灯や、ハイビームを活用することで、歩行者を早期に発見して事故を防ぎましょう。

### 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

自転車を利用する皆さんへ

☆命を守るためにヘルメットを着用しましょう。

☆自転車は車両、交通ルールを必ず守りましょう。

☆交差点では、一時停止や徐行をして安全確認を徹底しましょう。

☆長野県では、自転車損害賠償保険等への加入が義務付けられています。

### 【長野県重点】

### 高齢運転者の交通事故防止

高齢ドライバーの皆さんへ

☆通り慣れた道であっても、しっかりと安全確認し、乗り慣れた車であっても、慎重な運転操作をしましょう。

☆高齢になるに従って、視野、反射神経、筋力等の身体機能が変化しますので、より慎重な運転を心掛けましょう。

☆運転に不安を感じたら、家族や安全運転相談窓口(☎8080)に相談しましょう。

### ◎問い合わせ先

千曲警察署 ☎026-272-0110

## まちのうごき

世帯数：6,231世帯(+11)

人口：14,160人(-23)

令和5年8月1日現在

男：7,026人(-12)

※( )は前月比

女：7,134人(-11)

## まちの交通事故

件数：4件

累計：27件(+4)

令和5年7月中

死者：0人

※累計は1月から

累計：0人(±0)

( )は前年比

負傷者：4件

累計：35人(+10)