



# 子育て支援センターだより



— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

ジリジリと太陽が照りつけ、セミの大合唱が聞こえる季節となりました。いよいよ夏本番ですね！水分補給や適度な休憩等、熱中症対策をしっかり行いながら、親子で楽しい夏の思い出をたくさん作りたいですね。

## 8月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内 容		時 間
1日(火)	1歳までの子育てと遊び④	めろんグループさんの4回目の講座です。	午前10時
3日(木)	お話でてこい(宮下知江さん)	わらべうたやお話の世界を親子で楽しみましょう！	午前10時
17日(木)	1歳までの子育てと遊び⑤	めろんグループさんの5回目の講座です。	午前10時
19日(土)	開館日	申込みは保健センター(☎75-6230)にお願いします	午前中
	ハッピーベビー教室	町保健師による安心して出産・育児をするための教室です。	
23日(水)	親子のわくわくタイム	サーキットあそびなど親子で楽しみましょう♪	午前10時
24日(木)	子育てサークル「アンパンマン」	メンバー募集中！みんなで遊びましょう！	午前10時
26日(土)	開館日		午前中
29日(火)	身体測定と食育相談	身体測定と、保育園管理栄養士の食育のお話です。	午前10時

いずれの行事にも事前の予約をお願いします。  
支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに電話(82-2291)でお申込みください。

## 支援センターの行事の紹介

### 砂・水あそび



坂城保育園の園庭で楽しみました！コロナ禍も落ち着いてきたので園児との交流の機会も大切にしていきたいと思っております。



## 予告 子育て研修会

■日時 9月9日(土)  
午前10時～11時45分

■場所 子育て支援センター  
千曲市総合教育センターの万年康男先生(公認心理師・言語聴覚士)による子育て世代に向けたお話です。気軽にご参加ください。  
なお、申込みなど詳細は、9月の子育て支援センターだより「すくすくひろば」をご覧ください。子育て支援センターにお問い合わせください。

今月の相談日 希望される方は事前に支援センター、または各園にお申込みください。

支援センター	午前9時～午後5時(分室訪問時間を除く)	☎82-2291	
分室訪問	坂城保育園 28日(月)	☎82-2111	午前9時 ～ 午後1時
	南条保育園 22日(火)	☎82-3630	
	村上保育園 2日(水)	☎82-2229	
	坂城幼稚園 30日(水)	☎82-3295	
○分室訪問では、育児・子育ての相談を行います。 また、保育園管理栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方について等)も行っています。			

## あそびに来る方へ

### 開館日・時間

◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分  
◇土曜開館日 午前9時～正午

### センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、  
お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋