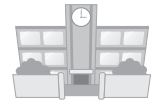




学校だより

坂城小学校



縦割り班遊び

児童会会長 六年一組 青木 菜奈

四月に、三十人の一年生が入学してきました。一年生は元気いっぱい、三階にある六年生の教室まで遊びに来てくれます。一緒に遊べばすぐに友達になれますが、これだと一年生にとって他学年の友達が六年生ばかりになってしまおうと思いません。そこで私は縦割り班で、どの学年とも仲良くなれるような遊びをしようと考えました。縦割り班だどの学年もいるので、全校のみんなが仲良くなれると思ったからです。そして、全部で二十四個の縦割り班を作って、六月に第一回縦割り班遊びを行いました。遊びは、動いたときに名前を呼び、名前を覚えられる「だるまんさんがころんだ」にしました。一年生だけでなく、一〜六年生も楽しめていたようでよかったです。次の鬼が決まる瞬間はみんながドキドキして楽しんでいました。



▲縦割り班で自己紹介

あいさつとろう下歩行

児童会副会長 六年二組 北澤 楓馬

五月に行われた児童総会では、各委員会の活動計画の他に生活委員から「あいさつ」と「ろう下歩行」について提案しました。あいさつについては、毎朝生活委員がろう下に立ってあいさつをしますが、高学年全員に関わってもらいたいと考え、四年生以上の全員があいさつ当番の体験をするという活動をしました。これは学校の半分の人が関わることができると、とても効果が大きかったです。そして、今は「あいさつ王」という活動をしています。これは、明るく大きな声であいさつをしてくれた人にカードを渡して、そのカードの合計が一番多かったクラスをあいさつ王として表彰するという活動です。カードを集める楽しさがあるので、いつもより元気なあいさつができています。



▲朝のあいさつ当番

夏の食生活、こんなところに気をつけて！



食育だより

食育・学校給食センター
82-2559



朝ごはんをしっかり食べよう！

朝ごはんは1日スタートさせる大切な食事です。ご飯や汁物のおかずからも暑い夏には欠かせない水分補給ができます。

こまめな水分補給をしよう！

夏の水分補給のコツは、「のどが渇く前に少しずつとる」です。普段は水や麦茶などで水分をとるのが良いでしょう。

夏野菜をたっぷり食べる！

夏の太陽を浴びて育った夏野菜からはビタミンや無機質（ミネラル）がとれます。水分も多く、「食べる水分補給」になります。

食中毒に気をつける！

夏は細菌による食中毒が多く発生します。手洗いを心がけましょう。生ものは避けて、よく火を通してから食べるようにしましょう。

お知らせ！

町内の小・中学校の学校給食費が無償化になりました。