

いきいき水の中健康教室受講者募集!

第2期

陸上での運動に比べて体への負担が少ない水中運動で気軽に健康づくりを始めましょう!

- 期 間 7月11日(火)～9月19日(火) 毎週火曜日全10回(※8月15日(火)は休み)
 - 時 間 午後1時30分～2時30分
 - 内 容 水中運動
 - 定 員 20名
 - 受 講 料 3,500円 ※要別途入館料550円
 - 申込み期限 7月10日(月)
- 詳しくは、下記にお問い合わせください。



◎申込・問い合わせ先 びんぐし湯さん館 ☎81-7000

保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

65歳以上の皆さんへ

結核レントゲン検診を受けましょう



レントゲン検診日時	会 場
8月7日(月)	9:15～10:15 J A 葬祭 J A 虹のホールさかき
	10:30～10:50 B.1 プラザさかき(坂城駅前)
	11:00～11:20 田町十王堂向かいポケットパーク
	13:15～13:30 小網公民館
	13:50～14:40 深味食堂様駐車場
	15:00～15:20 入横尾公民館
8月8日(火)	9:15～9:40 網掛公民館
	9:55～10:45 月見区集会所
	11:00～11:40 上平公民館(ふれあいセンター)
	13:15～13:45 新田様宅駐車場
	14:00～14:50 さかき地場産直売所「あいさい」
	15:10～15:50 J A ながのアグリサポート坂城
8月9日(水)	9:15～10:10 泉区公民館
	10:20～10:40 町横尾公民館
	10:50～11:50 金井地区麦・大豆等生産振興センター
	13:15～13:30 滝沢様宅駐車場(御所沢公民館隣)
	13:45～15:00 中之条公民館
8月10日(木)	9:15～10:00 新町公民館
	10:20～10:40 北日名公民館
	11:00～11:30 南日名公民館
	13:15～13:50 上五明公民館
	14:10～14:25 泉徳寺様庭
	14:40～15:20 保健センター

65歳以上の方を対象に、左記の日程で結核レントゲン検診を実施します。感染症法により、65歳以上の方は毎年1回検診を受けるよう義務づけられています。結核は過去の病気と思われるがちですが、日本は他の先進国と比べて結核の罹患率が高く、新たな結核患者が80歳以上の高齢者が増えています。結核から身を守るために、毎年1回の定期検診を受けましょう。

★該当する方には受診票を送付しますが、受診票が届いていない方で、



- ★検診を希望する場合は、直接検診会場へお越しください。
- ★次の項目に該当する方は、検診を受ける必要はありません。
 - 町の肺がん検診を受けた方
 - 病院や医院などで胸部レントゲン検診を受けた(受ける)方
 - 勤務先で検診を受けた(受ける)方
- ★検診料金は無料です。
- ★マスクの着用にご協力ください。

※ご都合の良い日時・会場で受診してください。