



学校だより

燃え上がれ～坂中



全力応援

三年生最後の大会となる北信大会が開催される。それに向けて、坂城中学校では壮行会が行われた。壮行会に向けて、各学級や学年で、熱い応援練習が行われていた。先輩や仲間への熱き思いが伝わってきた。

【壮行会での挨拶】

激励の言葉

生徒代表 あかつま 吾妻 かな 花菜

生徒を代表して、激励の言葉を贈りたいと思います。

皆さんは今日まで、辛いこと、苦しいことをたくさん乗り越えてきました。

大会では、坂城中学校の代表としてのプレーはもろん、礼儀や挨拶にも気を配り頑張ってください。

三年生は最後の大会です。努力してきた仲間を信じ、精一杯頑張ってください。皆さんが楽しく試合ができるよう私たちは応援しています。



壮行会での雄姿

選手代表挨拶

部長会長 にしざわ 西澤 てるま 輝昌

僕たちが、一年生の頃は、コロナ禍だったので、部活動が制限されていました。Onlineでやった部活、一人ひとり行った自主練習。いつ部活が始まるのかわからなく不安な中で支えとなったのは、保護者の方、先生方、そして後輩の皆さんでした。僕たちはその期待に応えていきたいと思っています。

今まで支えてくださったすべての方々、ボールやコートなどすべてのものに感謝し、一人ひとり全力でプレーしていきます。自分自身のベストが尽くせるよう応援よろしくお願いします。

New / 坂城中HP こちらから



ひと口30回！ よくかむとこないいい事が！

食べ過ぎを防ぐ

脳に満腹の信号が伝わり、食べ過ぎを防いでくれます。

消化・吸収をよくする

食べ物と唾液がよく混ざり、胃腸で消化されやすくなります。

虫歯・歯周病を防ぐ

唾液がよく出て、口の中をきれいにし、歯を丈夫にします。

脳の働きを活発にする

あごを動かすことで、脳への血液の流れがよくなり、脳の働きが高まります。

発音がきれいになる

あごが発達することで言葉の発音がきれいになります。

心を豊かにする

味覚が発達して、味わうことの楽しさを感じます。ストレスが和らぎ、リラックス効果もあります。

健康な歯は、
健康な体を作ります！



食育だより

食育・学校給食センター
82-2559

