



学校だより 児童会がスタート!

村上小学校



▲第1回児童会の様子

児童会スローガン
児童会長 六年東組 塚田 真司
四月六日に、新一年生二十一名を迎えて、村上小学校の令和五年度がスタートしました。全校児童は百四十六名になります。人数はそんなに多くありませんが、その分仲良しですので、みんなで協力し今まで以上にみんなが笑顔の村上小学校にしていけたらと思っています。そこで、今年度の児童会スローガンを「みんながきまりを守って、毎日楽しい村上小学校」にしようと考えました。村上小の児童が、お互いに元気にあいさつしあったり、掃除を頑張ったりできれば、みんなが楽しい気持ちになれると思います。そのために、委員長のみんなと頑張ります。



▲児童総会の様子

第一回児童総会
児童会副会長 六年東組 高橋 想奈
四月の児童総会は、四年ぶりに全員が体育館に集まって行われました。その児童総会で、私は議長として、全員でしっかり話し合いができるように、事前に出してもらった質問や意見に対する回答を各委員長さんに準備してもらったり、リハーサルを行ったりして本番を迎えました。
当日は、私たちだけでなく、四・五年生も児童総会の雰囲気緊張していたせいか、思っていたより意見が活発に出なくて少し残念でしたが、みんなが一所懸命考えてくれたので良かったです。
やっぱり、リモートよりも全員が体育館に集まって総会をする方がいいと思います。

ちろっているかな?



赤・緑・黄の食べ物

食べることは、私たちが成長したり活動したり、健康を保つ上で欠かせない大切なことです。食品にはそれぞれ含まれている栄養素や体内での働きが違うため、色々な食品を組み合わせる食べ方をします。その時に目安となるのが、食品を「赤・緑・黄」に分けてバランスよく食べる方法です。毎日の食事で少し意識してみましょう。



食育だより

食育・学校給食センター
8212559



赤

血や肉になるもの

成長に欠かせない「たんぱく質」や「カルシウム」などをたくさん含んでいます。



緑

体の調子をよくするもの

体の抵抗力を強くしたり、食べ物がエネルギーになるのを助けたりしています。



黄

働く力や体温になるもの

生きるために必要なエネルギーの源になります。脳が働く時にも使われます。

