広報
さかき
2023 March
3
No.552
令和5年3月

坂城のお雛さま

3月26日まで開催中
坂木宿ふるさと歴史館
鉄の展示館

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

令和5年 坂城町消防団出初式

1月22日(日)、令和5年坂城町消防団の出初式が盛大に挙行され、逆木通りでは、宮下消防団長以下、消防団員・婦人消防隊員・幼年消防クラブが、青空の下で街頭行進を行いました。3年ぶりに行われた街頭行進には、多くの親子連れや子どもたちなどが沿道から威風堂々とした行進に声援を送っていました。

その後、文化センター大会議室に会場を移して、消防団活動に功績のあった方々の表彰が行われました。

表彰された方は下記のとおりです。(敬称略 ( ) 内は所属分団)

【消防庁長官退職報償】
久保光正 (11) 池上清一 (7)
山﨑洋一 (3) 冨山貴央 (5)
磯野 真 (8) 時信武史 (ラッパ)
小林利史 (ラッパ)

【坂城町長表彰】

退職感謝状
小宮山泉 (前団長)
宮入健誠 (前副団長)
中嶋幸人 (前副団長)
内山高子 (前婦人消防隊長)
久保光正 (11) 池上清一 (7)
山﨑洋一 (3) 冨山貴央 (5)
磯野 真 (8) 時信武史 (ラッパ)
小林利史 (ラッパ)

退任者表彰
宮澤卓也 (1) 宮島秀行 (2)
山極卓弥 (2) 三井 淳 (4)
髙木由明 (5) 小宮山剛史 (6)
小宮山健一 (6) 鎌倉 賢 (6)
青木秀雄 (7) 黒岩千尋 (8)
金子俊一 (9) 近藤祥多 (10)
宮下紘樹 (11) 浮貝清司 (ラッパ)
本間美麻 (ラッパ)

【日本消防協会長表彰】

精績章
小山忠彦 (1)

【長野県消防協会長表彰】

退職者感謝状
小宮山泉 (前団長)
宮入健誠 (前副団長)
中嶋幸人 (前副団長)

功績章
山辺繁雄 (11)

功労章
中村和義 (3) 滝沢敏之 (10)

努力章
三井佑輔 (2) 豊田竜二 (8)

精績章
滝澤和雄 (5) 朝倉亮一 (9)
塚田正博 (ラッパ)

技術章
町田大貴 (4) 関 和弘 (2)

精勤章
塩川哲朗 (6) 大峡惟嵩 (1)
瀬下 誠 (9) 齊藤達也 (ラッパ)
成澤卓哉 (5) 柄沢 亮 (9)
鈴木悠木 (ラッパ)

【埴科消防協会長表彰】

功労章
鈴木康弘 (5) 片桐 凌 (7)
塚田夏樹 (10) 中澤誉樹 (11)
竹内春樹 (4) 春日雄次 (6)
永井伸幸 (11)

勤続章20年
田中健二 (2) 田中秀紀 (2)
鎌倉 賢 (6) 小宮山健一 (6)
西澤英基 (6) 豊田竜二 (8)
丸山修一 (8) 春日貴之 (9)

勤続章15年
山極卓弥 (2) 竹内春樹 (4)
小林優樹 (5) 尾﨑製吾 (6)
中澤 光 (6) 塚田泰斗 (10)
平林慎吾 (11)

勤続章10年
飯島健一 (2) 山﨑 博 (3)
髙木由明 (5) 滝澤和雄 (5)
滝澤伸雄 (5) 安宅 誠 (7)
庄田純一 (10) 近藤秀俊 (11)
原山純一 (ラッパ) 小林大晃 (ラッパ)

春の全国火災予防運動
3月1日(水)～7日(火)

「お出かけは マスク戸締まり 火の用心」

■住宅防火 いのちを守る10のポイント

◆4つの習慣
○寝たばこは絶対にしない、させない。
○ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
○こんろを使うときは火のそばを離れない。
○コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

◆6つの対策
○火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
○火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
○火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防炎品を使用する。
○火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
○お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
○戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

■住宅用火災警報器の点検をしましょう!
①古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあります。設置した時に記入した「製造年月日」、または本体に記載されている「製造年」で確認してください。
②定期的に点検を実施しましょう。点検をしないと、正常に機能しない状態で放置されてしまう可能性があります。
③点検・交換の際は、けがなどに十分注意しましょう。

◎問い合わせ先 千曲坂城消防本部予防課
☎026―276―0119

出産・子育て応援事業始まりました

すべての妊婦・子育て家庭に対し、様々なニーズに即した支援につなぐ伴走型の相談支援とあわせ、応援給付金の支給等による経済的支援を実施することで、安心して出産・子育てができる環境を整えることを目的とした「出産・子育て応援事業」を実施します。

この事業は、妊娠から下の図の３回のタイミングで、保健師との面談やアンケートを実施するほか、妊娠届出時に出産に向けての準備費用（出産応援給付金）として５万円、出産後の赤ちゃん訪問時に子育てに係る費用（子育て応援給付金）として５万円を支給します。

※令和４年４月１日以降に出生した子がいるご家庭も給付金の対象となります

なお、保健センター（☎75－6230）・子育て支援センター（☎82－2291）では、随時相談に応じています。妊娠のこと、子育てのことなど気になることがありましたらいつでもご相談ください。

◎**問い合わせ先**　相談支援に関すること▶保健センター　☎82－3111（内線 511）直通 75－6230
給付金に関すること▶教育文化課子ども支援室　☎82－3111（内線 253）直通 75－6209

令和５年度 資源物「ｻﾝﾃﾞｰﾘｻｲｸﾙ」・粗大ごみ・小型家電 回収日程

日　付	回収場所
４月２日、16日	坂城町役場　北側駐車場
５月７日、21日	坂城中学校　南側駐車場
６月４日、18日	日精樹脂工業（株）様　駐車場
７月２日、16日	びんぐし湯さん館　第1駐車場
８月６日、20日	坂城町役場　北側駐車場
９月３日、17日	坂城中学校　南側駐車場
10月１日、15日	日精樹脂工業（株）様　駐車場
11月５日、19日	びんぐし湯さん館　第1駐車場
12月３日、17日	坂城町役場　北側駐車場
１月７日、21日	坂城中学校　南側駐車場
２月４日、18日	日精樹脂工業（株）様　駐車場
３月３日、17日	びんぐし湯さん館　第1駐車場

回収時間　午前８時30分～10時

◎**問い合わせ先**　住民環境課環境保全係
☎82－3111（内線125）直通75－6204

宝くじの助成金を活用して

上五明区 長持ちと神楽の備品を整備

上五明区では、（一財）自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、袢纏、神楽用鉦、篠笛を整備や獅子頭の修繕を行いました。行事で使用する備品整備により、伝統芸能がさらに活発化し、活力ある地域コミュニティの形成が期待されます。

4月は統一地方選挙

長野県議会議員一般選挙…4月9日(日)
坂城町長・町議会議員一般選挙…4月23日(日)

任期満了により、4月9日(日)に長野県議会議員一般選挙が、4月23日(日)に坂城町長・町議会議員一般選挙が行われます。私たちの生活や将来にかかわる大切な選挙です。棄権することなく、投票しましょう。

投票時間	午前7時～午後8時
投票場所	入場券に記載された投票所
持ち物	入場券

◎問い合わせ先　坂城町選挙管理委員会事務局(総務課内)
☎82―3111(内線214)直通75―6210

坂城町で投票できる方

長野県議会議員一般選挙

○平成17年4月10日までに生まれた方で町内に住所を有する方

○令和4年12月30日までに坂城町への転入届が済んでいて、選挙人名簿登録基準日「令和5年3月30日」現在、引き続き町内に住所を有する方

○令和4年12月31日以降に県内の他の市町村へ転出し、坂城町の選挙人名簿に登録のある方で、最寄りの市町村が発行した「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」を持参した方

坂城町長・町議会議員一般選挙

○平成17年4月24日までに生まれた方で、町内に住所を有する方

○令和5年1月17日までに坂城町への転入届が済んでいて、選挙人名簿に登録されており、引き続き坂城町に住所のある方

期日前投票

投票日当日、仕事や旅行などで投票所に行かれない方は、期日前投票ができます。

期日前投票にお出かけの際は、あらかじめ宣誓書を記入（自署）していただくようご協力をお願いします。

なお、これまでと同様、期日前投票所で宣誓書をご記入いただくこともできます。（投票日当日に投票をされる場合、宣誓書の記入は必要ありません。）

期間

・長野県議会議員一般選挙
4月1日（土）～4月8日（土）

・坂城町長・町議会議員一般選挙
4月19日（水）～4月22日（土）

時間
午前8時30分～午後8時

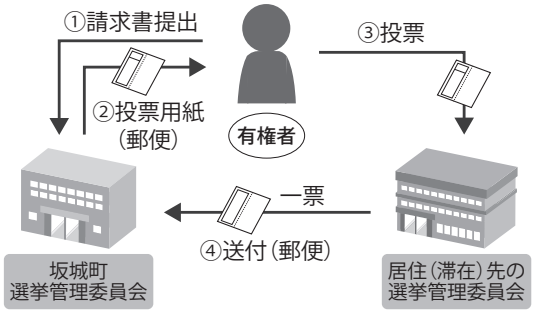
場所
役場1階ロビー期日前投票所

入場券には、投票所案内図を掲載し、各世帯4名分につき1枚のハガキで送付します。

不在者投票

坂城町の選挙人名簿に登録されていて、長期出張などのため投票日当日、坂城町以外の市町村に滞在する場合には、滞在先の市区町村選挙管理委員会で不在者投票をすることができます。この場合、事前に投票用紙を請求していただく必要があります。（郵送で処理するため日数を要します。）

不在者投票制度のイメージ



★郵便による不在者投票

身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちの方および介護保険法上の要介護者で表に示す要件に該当する方は、自宅で郵便による不在者投票ができます。さらに、上肢・視覚に障がい（身体障害者手帳1級など）のある方は、代理記載による自宅での不在者投票ができます。

郵便による不在者投票の対象者

身体障害者手帳	
両下肢・体幹・移動機能の障害	1級・2級
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級と3級
肝臓・免疫の障害	1級～3級

戦傷病者手帳	
両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・肝臓・小腸の障害	特別項症～第3項症

介護保険被保険者証	要介護5

いずれの場合もあらかじめ「郵便等投票証明書」の交付が必要となります。証明書の交付など不明な点については、町選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

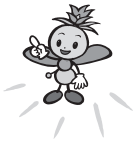
★病院などでの不在者投票

県選挙管理委員会が不在者投票のために指定した病院や老人ホーム等の施設では、その施設内で不在者投票ができます。

お早めに各施設へお問い合わせください。

★特例郵便による不在者投票

新型コロナウイルス感染症により宿泊・自宅療養されている方で、一定の要件に該当する方は、「特例郵便等投票」が可能です。くわしくは、町ホームページをご覧ください。



坂城町長・町議会議員一般選挙 立候補手続き説明会

坂城町長・町議会議員一般選挙に立候補を予定する方はご参加ください。

日時　3月23日（木）　午前10時～
場所　役場3階 講堂

新型コロナウイルス対策

選挙管理委員会が行う感染症対策

○投票所にアルコール消毒液を設置します。
○1人ずつ使い捨て鉛筆をお渡しします。
○定期的に記載台等を消毒します。
○投票管理者・立会人・投票所職員はマスクを着用します。
○定期的に投票所を換気します。

有権者の皆さんにお願いする感染症対策

○マスクの着用にご協力をお願いします。
○周りの方との距離を保つようにお願いします。
○咳エチケット、投票所出入口での手指の消毒、来場前後の手洗いにご協力をお願いします。
○鉛筆（シャープペンシル）を持参し、投票用紙に記入することができます。※ボールペン（特に水性）のご使用は控えください。

保健センターだより
保健センター
☎82－3111（内線511）
直通75－6230

まもろうよ　こころ

3月は自殺対策強化月間

日本の自殺者数は平成10年以降、3万人を超える状態が続いていましたが、平成24年に15年ぶりに3万人を下回り減少傾向が続いています。しかしながら、依然として、2万人を超える方が自ら命を絶っており、深刻な状況が続いています。また、我が国の自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺者数）は主要先進7カ国の中で最も高い状況です。

もしもあなた自身や家族・身近な人が悩みや不安を抱えて困っている時には、気軽に相談できる場所があります。相談方法は電話やSNSなど色々な手段があります。

困っている時には誰かに相談してみませんか。

一人で悩んでいませんか？
電話相談

いのちの電話

☎0120－783－556（フリーダイヤル）
毎日 午後4時～9時
毎月10日 午前8時～翌日午前8時

☎0570－783－556（ナビダイヤル）
毎日 午前10時～午後10時

勇気を出してまず一歩
SNS相談

まもろうよこころ　検索

相談窓口、ゲートキーパー、自殺対策の取り組みなどの情報をまとめた厚生労働省のサイトです。

ハンセン病元患者ご家族への補償金制度について

令和元年（2019年）11月15日に、議員立法により「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」が成立し、同年11月22日に公布・施行されました。法に基づき、対象となるハンセン病元患者のご家族の方々に補償金が支給されます。対象となる方は下記担当窓口までお問い合わせください。

対象となる方

平成8年3月31日までの間にハンセン病の発病歴・国内等居住歴のある方と家族関係にあったことがある方で、**現在生存されている方**が対象となります。

担当窓口

厚生労働省 健康局難病対策課 ハンセン病元患者家族補償金支給業務室
電話番号　03－3595－2262
（月～金曜 午前10時～午後4時　土日祝日、年末年始を除く）

厚労省HP

きらめき

坂城町女性団体連絡会だより

発行　坂城町女性団体連絡会
編集　女団連だより編集委員会

活動報告

「女と男ふれあいさかき２０２２」

赤池　珠美

昨年11月12日、テレビのＣＭでもお馴染みの若宮正子さんにご講演いただきました。

「活動寿命」新しい言葉ですね。

若宮さんは58歳からパソコンを始め、81歳でアプリの開発をされ、アップル社ＣＥＯから高く評価されておられます。

なぜこんなことができたのか？

それは、若い頃から職場でも、「思いついちゃう」と改善提案、情報発信がお好きだったという土台の上に、着物のかわりにパソコンを買うような好奇心が旺盛だったからなんです。10年に渡るお母様の介護も、「不良介護」と表現され、その間もパソコンを通じて外の世界と繋がることができていたから、介護疲れはなかったそうです。

お年寄りが喜ぶアプリを作りたいと考えていた若宮さんは、今では世界の国々のＩＴ化にも目を向け、進んでいるとは言えない日本の現状も感じておられます。

「年寄りだってやればできる！」その元になるのは、好奇心。若い頃から色々なものに興味を持って「分からなくてもやってみる」その気持ちが老後の豊かさを築いていくことを実証しておられます。

「活動寿命」の講演活動を全国に展開されている日々の生活を作り上げる第一歩は、まず好奇心を持って興味ある事を手掛けてみること。そしてそれが周囲の人達には変わっていると受け止められても、自分の思いを大切にして新しい事に挑戦してきたからこそ。

『命をどう使うか』というテーマ、背中を押される時間となりました。

▲若宮正子さん（講演会にて）

「男女共同参画フォーラムに参加して」

古畑　さよ子

あいとぴあ主催の男女共同参画フォーラムがオンライン配信され、昨年12月10日に隣保館で視聴しました。

基調講演は、社会学者・東京大学名誉教授・認定ＮＰＯ法人ＷＡＮ理事長で専門は女性学・ジェンダー研究、この分野のパイオニアである上野千鶴子さんが講師でした。

コロナ３年目、女性の生きづらさが顕著となり、その実態を統計で紹介し、学歴・性別・出身階層などによる分断が進んでいて、格差や貧困は人災であり、政治がその仕組みを作り維持してきた、と実例を元に厳しい言葉で語られました。

男女共同参画社会の目標として、政府は２００３年に、『２０２０３０』（２０２０年までに社会のあらゆる分野で指導的地位に女性が占める割合を30％にする）を、はじめて数値目標として掲げましたが、達成できませんでした。しかし、『わきまえない女達がノイズを起こす』親世代の無念さを引き継いだ20代・30代の女性が、家庭科の男女必須・男女混合名簿・お茶くみ慣行の廃止等世の中をかえてきました。

会場での質問に対して、「母親は美徳としてきたことを娘は『自分ファースト・嫌な仕事はしない・姑勤めはゴメン等』で、自分の力を発揮している女の子達に期待を掛けている。そういう女の子達の翼を折らないで欲しい」と話をされました。

加害者にも被害者にもならない。傍観者は共犯者。たくさんの宿題が出され、考えさせられた時間となりました。心の中に葛藤はありますが、平穏な老後も大事と思っている毎日です。

団体の紹介

婦人消防隊

隊長　山極　友子

私自身も我が家でも防災意識はありますが、日々いつでも考えていない時もある状態です。報道の火災映像を見ても自分の事と置き代える事は少々薄かったように思いますが、この度婦人消防隊長となり、改めて防災活動の重要性を認識しています。

さて、婦人消防隊は女性の持つ能力を生かして、まず家庭から火を出さないという意識を持ち、家庭の火災予防の普及、初期消火の重要性を啓発し、人命財産の損失防止を図るため、それぞれの地域で防災意識の高揚につながる活動をしています。

とにかく「我が家からは絶対に火を出さない」この一言を皆さんに伝えていきます。

▲消防団出初式（旗手本人）

農業委員会だより

こんなときは…

農業委員会で手続きが必要です

農地は、人々の食を育む大切な資源であることから「農地法」で守られており、様々な制限があります。

農地に関する手続きは、地域の農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局へご相談ください。

なお、農地法等の許可申請は毎月 15 日が締め切りです。申請書や添付書類に不備があると受付できませんので、余裕をもって申請手続きを行うようお願いします。

■農業委員会処理件数（令和４年１月～ 12 月受付分）

農地法第３条　農地の売買・賃貸借等	17 件
農地法第４条　農地の転用（自己のため）	4 件
農地法第５条　農地の転用（売買・賃貸借等）	40 件
農業経営基盤強化促進法による農地の貸借	116 件

4月1日から 農地の権利移動にかかる下限面積を廃止します

耕作を目的として農地の権利を取得するには、農地法第３条に基づく許可が必要です。この許可の要件の一つに、「一定面積以上の農地を所有または貸借により耕作していること」という下限面積要件があり、坂城町では原則10アール以上として定めています。

今回、多様な就農を後押しするため農地法が改正され、**4月1日から、この下限面積要件が撤廃されます。ただし、その他の要件は、引き続き、満たしている必要がありますのでご注意ください。**くわしくは農業委員会へご相談ください。

農地法第３条のおもな許可基準

◆下限面積要件◆
耕作する農地の合計面積が下限面積以上であること

4月1日より廃止します

◆効率利用要件◆
申請農地を含め、所有している農地または借りている農地のすべてを効率的に耕作すること

◆農作業常時従事要件◆
申請者または世帯員などが農作業に常時従事すること

◆地域との調和要件◆
申請農地の周辺の農地利用に影響を与えないこと

アグリサポーター募集中

空いてる時間を活用して、ぶどうやりんごなどの果樹栽培のお手伝いをしてみませんか？くわしくは下記までお問い合わせください。

■時給　930 円（予定）
■時間　午前8時～午後5時（応相談）

◎問い合わせ先
坂城町農業支援センターアグリサポーター事務局
☎82－3111（内線 152）直通 75－6207

農地の実勢賃借料の情報提供（令和５年）

農地法第52条の規定に基づき、賃借料情報を提供します。農地の賃貸借契約を締結する場合の目安となるよう、地域の実勢を踏まえ算出しました。

なお、この情報は一つの目安ですので、貸し手、借り手双方で話し合い、納得のうえ、賃借料を決めてください。

実勢借地料
（10アール当たり・年額）

平均値	田	6,518円
	畑	10,903円
最大値	田	10,000円
	畑	25,000円
最小値	田	3,000円
	畑	4,768円

※こちらの賃借料は、有料の貸借のみを集計したものであり、無料の貸借は含まれません。

▼購読者募集中！

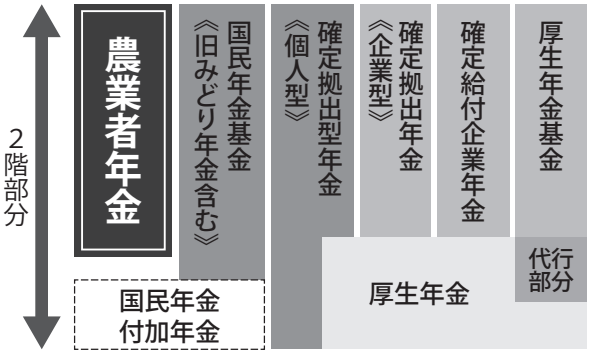
農業者年金に加入しませんか

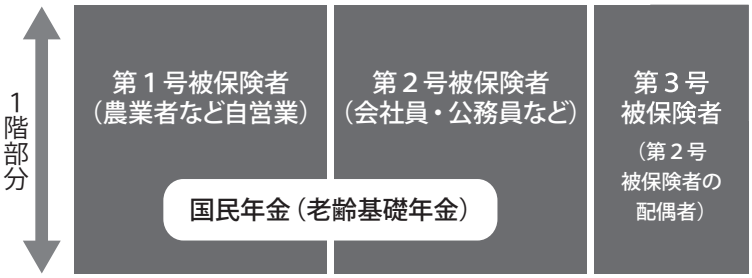
以下の要件をすべて満たす方は加入できます。

①国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除されている方を除く）

②20歳以上60歳未満の方（60歳以上65歳未満の国民年金の任意加入者も可）

③年間60日以上農業をしている方





※公的年金が２階建てであることをわかりやすくするため、一部情報を簡略化しています。

農業者年金のおすすめポイント

★複利運用で資産が増えます。（直近10年間の運用利回りの平均は、年率２・94％【令和３年度末】）

★掛金の所得控除で節税できます。（掛金の全額が、社会保険料控除として所得から控除されます。）

★運用益が非課税です。

★手数料が無料です。

★元本割れへの対応があります。

★終身年金なので、生きている限り年金を受け取ることができます。

さかきファミリー農園利用者募集！

町と町農業支援センターでは、農業振興および遊休農地対策の一環として、ファミリー農園を開設しています。あなたも野菜づくりにチャレンジしてみませんか？

【坂城】 栗田農園
岡の原農園

【中之条】 中之条農園

【村上】 上五明農園

区画面積 一区画50㎡

年間使用料 ２，７００円

※４月から利用される方を募集中です。農業に興味のある方、自分で野菜を作ってみたい方は商工農林課までお申込みください。

農地相談会を開催しました

２月上旬に、町内４か所で農業委員・農地利用最適化推進委員が、皆さんのご相談をお受けしました。

相談会以外でも、農地を貸したい・売りたいなどのご相談は、お気軽に地元の農業委員・農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局までお寄せください。

貸したい・売りたいといった農地情報について、農地を借りたい・買いたい方にご紹介し、農地の有効活用につなげていきます。

◎問い合わせ先
坂城町農業委員会事務局
（商工農林課農業振興係内）
☎８２―３１１１（内線１５６）
直通７５―６２０７

お知らせ

3月の税の納期

国民健康保険税（第9期）
介護保険料（第9期）
納期限は3月31日（金）

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。（介護保険料は、コンビニでは納付できません。）

口座振替は、3月31日（金）に指定口座から振替をしますので、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、3月22日（水）までにご連絡ください。（ゆうちょ銀行は次の期からの振替になります。）

◎問い合わせ先
総務課収納推進係
☎82―3111（内線142）
直通75―6206

坂城駅前・テクノさかき駅前 駐輪場利用申込み

令和5年4月以降の坂城駅およびテクノさかき駅の駅前自転車駐輪場の利用申込みを受け付けます。希望される方はお申込みください。

年間利用料金
○自転車　2，000円／年
○バイク　3，000円／年

受付日時
《1日目》3月17日（金）
午後3時～5時
《2日目》3月18日（土）
午前10時～午後4時
※3月20日以降は、随時受付しています。

◎申込・問い合わせ先
坂城駅前観光案内所
（有）信州観光バス坂城営業所
☎81―2121
（営業時間　午前9時～午後5時　ただし日曜祝日休業）

新規狩猟免許取得試験費用の助成をします

坂城町有害鳥獣駆除対策協議会では、有害鳥獣駆除活動の担い手確保・育成を目的に、試験に合格し、新規に狩猟免許を取得された方へ助成金を交付します。希望される方は**事前に**下記までお問い合わせください。

狩猟免許の種類
第一種銃猟免許、第二種銃猟免許、網猟免許、わな猟免許

助成対象者
○町内に住所を有し、新規に狩猟免許を取得する方
○免許取得後は坂城町猟友会に入会し、有害鳥獣捕獲に従事することができる方

助成金額
○狩猟免許試験受験手数料
5，200円（実費分）
○狩猟免許取得講習会テキスト代
3，300円程度（実費分）

申請書類
○狩猟免許取得助成金交付申請書
○狩猟免許試験受験手数料領収書の写し
○狩猟免許取得講習会テキスト代領収書の写し
※くわしくは左記までお問い合わせください。

◎申請・問い合わせ先
・助成金について
坂城町有害鳥獣駆除対策協議会事務局（商工農林課農林整備係内）
☎82―3111（内線155）
直通75―6207
・狩猟免許試験について
長野地域振興局林務課林務係
☎026―234―9521

長野県シニア大学 学生募集

入学資格　県内在住で概ね50歳以上の方
学習内容　教養・実技・社会活動講座など
授業料　年額12，000円（別途教材費等必要）
募集期限　3月31日（金）
募集人数　長野　80名（先着順）
上小　55名（先着順）

◎申込・問い合わせ先
・長野県シニア大学長野学部
☎026―228―7023
・長野県シニア大学上小学部
☎25―7124
・福祉健康課福祉係
☎82―3111（内線136）
直通75―6205

司法書士による「昔の借金電話相談」

長野県司法書士会では借金に関する電話無料相談を行います。

日時　3月4日（土）
午前10時～午後4時
電話番号
0120―448―788

専門家に相談などしたくても経済的に苦しい場合には、法テラスによる民事法律扶助を利用することで解決できる場合もあります。その点を含め相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

◎問い合わせ先
長野県司法書士会
☎026―232―7492

自衛官募集のお知らせ

《一般幹部候補生》
資格　22歳以上26歳未満の者
受付期限　4月14日（金）
試験日　【一次】4月22日（土）23日（日）【二次】5月26日（金）～6月1日（木）【三次】海・空飛行要員のみあり。

《第1回一般曹候補生》
資格　18歳以上33歳未満の者
受付期限　5月9日（火）
試験日　【一次】5月19日（金）～28日（日）【二次】6月17日（土）～7月2日（日）

◎問い合わせ先
自衛隊長野地方協力本部
☎026―235―6026

信州山小屋応援プロジェクト寄付金を山小屋へ！

令和4年度信州の山小屋応援プロジェクト寄付金を124軒の山小屋の皆さんにお渡しました。ご寄付いただいた皆さんには改めて感謝申し上げます。

■寄付金額
14，619，943円
■支援人数　478人（企業や団体を含む）

◎問い合わせ先
長野県観光部山岳高原観光課
☎026―235―7251

坂城中３年生　模擬議会　開会

１月 25 日（水）、役場議場で、坂城中学校３年生が実際の議会形式に則り模擬議会を行いました。

坂城中学校では、３年間をかけて総合的な学習の時間に、chromebook を活用しての学びや職場体験など多方面から「坂城町」について学んでいます。最終年の３年生では、「町に貢献する」をテーマに、過去２年間の学習から学んだことや感じたこと、町政運営の基本となる「坂城町第６次長期総合計画」から疑問に思ったことなどをグループごとにまとめ、それらの意見を学年投票により、情報化施策、人口対策、農業施策、不法投棄対策、子育て支援、中学生の海外派遣研修の６つのテーマに絞りました。

議場では、町議会議長の議事進行のもと、代表の６名の生徒が各テーマごと町長や担当課長に直接意見を述べたり、質問を行いました。生徒たちは、開会した直後は緊張した面持ちでしたが、発言席に立つと、落ち着いた、とてもわかりやすい発言をしていました。

閉会後、生徒たちは「緊張したあ！」と言いながらも、「将来は、坂城町やみんなのためになる仕事をしたい」と話していた姿が、とても頼もしく見えました。

各種証明書の「コンビニ交付」スタート！

１月 31 日（火）から、「コンビニ交付」がスタートしました。

「コンビニ交付」とは、マイナンバーカードを利用して、住民票などの証明書を全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機から取得できるサービスです。

全国のコンビニなどで、早朝や夜間、土日祝日など場所や時間を気にせず、各種証明書が取得できるようになり、住民の皆さんの利便性の向上とデジタル化に伴う行政事務の効率化につながると考えています。

31 日（火）は、セブンイレブン坂城四ツ屋店で、「コンビニ交付開始セレモニー」が行われ、早速、「住民票の写し」「印鑑登録証明書」「所得・課税・扶養証明書」を各１通ずつ取得してみました。タッチパネルの表示はわかりやすく、スムーズに取得できました。

住民環境課窓口でマイナンバーカードの申請サポートやってます！

「コンビニ交付」について
くわしくはこちらをご覧ください▶

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

取扱品目

生木	雑木	庭木	剪定枝	竹・笹・草	根っ子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で１分

ぜひお持ち込みください

★立木伐採
★木くずチップバーク材の販売
★マニフェスト発行ＯＫ！

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物
田中開発有限会社
◎産業廃棄物処分業
長野県知事許可2006127108
◎一般廃棄物処分業
坂城町指令28－227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ
TEL：0268－71－0552
090－3333－0560
HP：https://tanaka-kaihatsu.jp/company/
長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
※日曜・祝日休み 8：30～17：00営業

学校だより

将来の夢 Dream

坂城小学校

吉池（よしいけ） 幸咲（こさき）

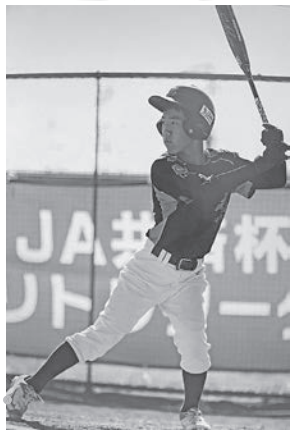
私の将来の夢は、人を笑顔にできるパティシエです。なりたいと思ったきっかけは2つあります。

1つ目は、家でケーキを作ったときに家族がそのケーキを見て、みんなが笑顔で喜んでくれたからです。私は、その笑顔を見てから「人を喜ばせたらこんなに笑顔になってくれるんだ！」と思いました。

2つ目は、友達にチョコを作ったときのことです。友達にチョコを作って食べてもらったとき「おいしい！」とその友達が喜んでくれて、そのときも友達が笑顔になってくれてすごく嬉しかったです。そこから私はパティシエという夢を歩んでみようと思いました。

だから、私は将来、人を笑顔にできるようなパティシエになりたいです。

三澤（みさわ） 奏介（そうすけ）



僕の将来の夢は、イチロー選手みたいなプロ野球選手になることです。

きっかけは、イチロー選手のことを密着取材した雑誌を読んだからです。イチロー選手は引退したあとも高校へ行って指導したりしていました。そしてイチロー選手が指導した高校は実際に甲子園に行っていました。そんなイチロー選手は雑誌の中でこんな事を言っていました。「自分が悩んでいるときは、もっと悩んでいいんです。悩んで、悩んで、その壁を乗り越えればいい。」と言っていました。この言葉で僕はイチロー選手に憧れをもちました。自分もイチロー選手みたいにかっこいいプロ野球選手になりたいなと思いました。

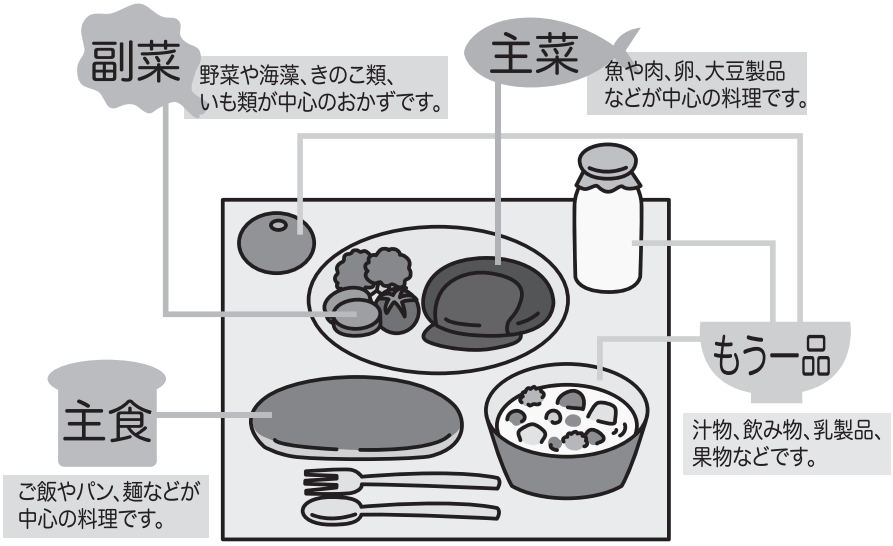
だから、自分は将来、イチロー選手みたいに自分にストイックな、かっこいいプロ野球選手になりたいです。

食育だより

食育・学校給食センター
☎82―2559

バランスの良い食事のポイントは「何を」「どれだけ」食べるかです。食べる量にも気を付けながら【主食・主菜・副菜】がそろった食事をとるようにしましょう。

主食・主菜・副菜をそろえてバランス良く食べよう！



子育て支援センターだより

3 すべての人に健康と福祉を

── 子育て支援センター　☎82−2291 ──

早いもので今年度も残すところ１か月となりました。新型コロナウイルスの感染拡大が続き、子育て中の家庭では心配が多い１年だったと思います。その中でも、おうちのみなさんが日々お子さんと向き合うことで、お子さんの成長を大きく感じられた１年となりましたね。

子育て支援センターをご利用いただいたみなさん、行事にご協力いただいた講師やボランティアのみなさん、１年間ありがとうございました！！

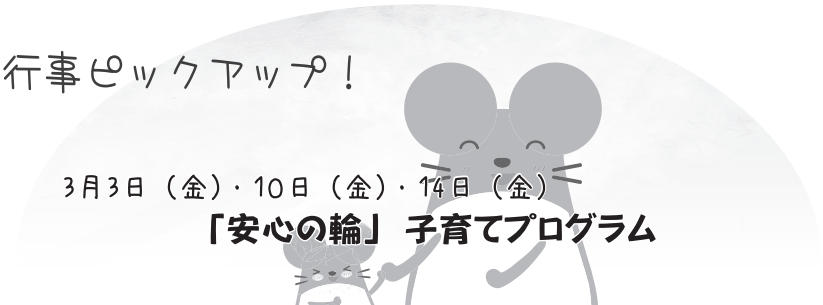
今年度も親子で楽しい時間を過ごせました！

３月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

日程	内容		時間
２日(木)	ママのヨガ教室(山﨑千枝さん)	ママのためのヨガ教室です。お子さんも一緒にどうぞ！	午前10時
３日(金)	「安心の輪」子育てプログラム①	親子の安心できる関係について一緒に考えてみませんか？	午前10時
９日(木)	わくわくタイム(大きくなったね)	ララさんのお話を楽しんだり、一緒に１年を振り返りましょう。	午前10時
10日(金)	「安心の輪」子育てプログラム②	全３回の２回目です。お子さんの「安心の輪」がみえてきます。	午前10時
11日(土)	開館日		午前中
14日(火)	「安心の輪」子育てプログラム③	最終回です。全３回を振り返ります。	午前10時
23日(木)	子育てサークル「アンパンマン」	子育てサークルの活動日です！	午前10時
25日(土)	開館日		午前中

いずれの行事にも事前の予約をお願いします。
支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに電話（☎82−2291）でお申込みください。
新型コロナウイルスの状況により、行事が中止・変更となる場合があります。

行事ピックアップ！



3月3日（金）・10日（金）・14日（金）

「安心の輪」子育てプログラム

親子の間に育まれる安心感に注目し、子どもに必要な「ほどよい子育て」について、楽しみながら考える講座です。
子どもを理解し、親子の間に安心感を育むかかわりについてヒントとなるようなDVDをみながら、ゆったり温かい雰囲気の中でお子さんとの「安心感の輪」をいっしょにみつけていきます。気軽にご参加ください！

今月の相談日

今月は分室訪問はお休みです。
相談を希望される方は事前に支援センターまで気軽にお申込みください。

支援センター
午前９時～午後５時
☎82−2291

あそびに来る方へ

開館日・時間
◇平　日　　午前9時～正午・午後2時～4時30分
◇第2・4土曜日　午前9時～正午

センターへの持ち物
水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

※新型コロナウイルスの状況により、中止・変更になる場合があります。

当番医（医科・歯科）

3月

5日(日)	とぐらクリニック	【千曲市戸倉】	☎(026)275-0405
	坂口整形外科	【千曲市屋代】	☎(026)273-8680
	樽沼歯科医院	【千曲市内川】	☎(026)261-5005
12日(日)	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-1212
	こみやま歯科医院	【千曲市力石】	☎81-7011
19日(日)	かつの耳鼻咽喉科	【千曲市粟佐】	☎(026)274-3387
	島田クリニック	【千曲市小島】	☎(026)273-8788
	しおいり歯科医院	【千曲市雨宮】	☎(026)273-8080
21日(火)	岡田外科医院	【千曲市稲荷山】	☎(026)272-2828
	もみのき内科クリニック	【千曲市寂蒔】	☎(026)272-3610
	関歯科医院	【千曲市粟佐】	☎(026)285-0418
26日(日)	こうだ内科	【新地】	☎75-7887
	飯島医院	【千曲市中】	☎(026)272-0269
	あんず歯科クリニック	【千曲市須坂】	☎(026)214-6654

4月

2日(日)	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-1212
	千曲中央病院　歯科	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-2130

診療時間　医科：午前９時～午後５時　歯科：午前９時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111（内線 511、512）直通 75-6230

健　診	対　象　児	受　付　日　時
4か月児健康診査	令和４年11月生	２日(木)午後１時
7か月児健康相談	令和４年８月生	16日(木)午前９時
10か月児健康相談	令和４年５月生	17日(金)午前９時
２歳児健康相談	令和２年11月～12月生	８日(水)午前９時
３歳児健康診査	令和元年９月～10月生	13日(月)午後１時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

５日(日)、19日(日) 午前８時30分～10時
びんぐし湯さん館 第１駐車場

対象品目
①粗大ごみ、家電４品目（有料）
②資源物のサンデーリサイクル
（びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類）
③小型家電の無料回収

１月分の家庭系可燃ごみの前年比（家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計）

■令和４年１月分　187.72ｔ
■令和５年１月分　190.78ｔ
+3．06ｔ

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談

心配ごと法律相談
10日(金)、20日(月)
午前９時30分～正午
役場第４・５会議室（３階）

10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の**３日前まで**に社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談
15日(水) 午前９時30分～正午
役場第５会議室（３階）

年金相談
14日(火) 午前９時～午後４時
役場第３会議室（３階）

相談をご希望の場合は、６日（月）までに住民環境課住民係【☎82-3111（内線 122）直通 75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談
1日・8日・15日・22日（すべて水曜日）
午後１時30分～４時
老人福祉センター

すこやか相談
23日(木) 午前９時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111（内線 512）直通 75-6230】へお申込みください。

障害年金専門の社会保険労務士による　事前予約制

無料 障害年金相談会 秘密厳守

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等の方
2 人工関節・人口血管・人工弁・人工透析・ペースメーカー・特定疾患等の方
3 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・視力聴力の低下等身体の後遺症の機能・病状・精神の状態等で日常生活や労働で制限のある方（働いていても受給可）
4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

場所▶毎月 第1㊌（変更あり）
上田市ふれあい福祉センター
▶毎月 第3㊌（変更あり）
坂城町文化センター
時間▶13時30分～16時30分
▶土・日も相談可能（要予約）

お問合せは下記事務所まで
長野障害年金研究会
西澤社会保険労務士事務所／☎0268-21-7070
大井社会保険労務士事務所／☎0268-82-2188
芹澤社会保険労務士事務所／☎0268-75-8931
※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

図書館へ行こう

町立図書館 ☎82－3371　開館時間：午前10時～午後６時

３月31日（金）はシステム点検のため、エコール内のすべての図書館が休館します。

３月の催し物

新型コロナウイルスの状況により中止・変更になる場合があります

☆おはなし会
11日（土）　午前10時30分～

☆「のぽんて」さんの創作紙芝居
18日（土）午前10時30分～

☆「BookTime」さんの英語お話会
お休みです。

☆点字・点訳講座　講師：山口静枝さん
７日（火）、21日（火）　午後２時～

新着図書

１月には一般書145冊、児童書100冊が入りました。
町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本
しごとへの道　１
パン職人 新幹線運転士 研究者
（作：鈴木のりたけ／ブロンズ新社）

思わずのぞいてみたくなるさまざまな職業の人の仕事場をイラストで紹介する、鈴木のりたけさんの「しごとば」シリーズ全６巻。それに続いて、コミック形式でいろいろな職業の人を取りあげた「しごとへの道」が新しくスタートしました。自分の合った仕事を見つけたい人の背中を押してくれます。

３月の休館日

■が休館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

私たちと一緒に
信州の治安を守りませんか

警察官
警察行政職員　募集

採用サイト
こちら

長野県警察では警察官・警察行政職員を募集します。

３月１日（水）から警察官採用試験の受験申込みの受付が始まります。第一次試験では武道や語学等の資格加点制度を導入しておりますのでくわしくは下記までお問い合わせください。

■採用試験日程

《警察官Ａ（Ｒ６．４採用）・大卒（男女）》※１回目
受　付　３月１日～４月17日
試験日　【１次】５月14日（日）

《警察官Ｂ（Ｒ５.10採用）・大卒以外（男女）》
受　付　３月１日～４月17日
試験日　【１次】５月14日（日）

《警察官Ａ（Ｒ６．４採用）・大卒（男女）》※２回目
受　付　５月22日～６月19日
試験日　【１次】７月９日（日）

《警察官Ｂ（Ｒ６．４採用）・大卒以外（男女）》
受　付　７月18日～８月28日
試験日　【１次】９月17日（日）

《警察行政職員（Ｒ６．４採用）・大卒程度》
受　付　４月17日～５月23日
試験日　【１次】６月18日（日）

《警察行政職員（Ｒ６．４採用）・高卒程度》
受　付　７月18日～８月28日
試験日　【１次】９月24日（日）

◎問い合わせ先
千曲警察署総務課　☎026－272－0110

まちのうごき

令和５年２月１日現在
※（　　）は前月比

世帯数：	6,200世帯	（＋ 4）
人　口：	14,253人	（－ 5）
男　：	7,049人	（－ 2）
女　：	7,204人	（－ 3）

まちの交通事故

令和５年１月中
※累計は１月から
（　　）は前年比

件　数：	4件	
累　計：	4件	（＋ 4）
死　者：	0人	
累　計：	0人	（± 0）
負傷者：	6件	
累　計：	6人	（＋ 6）

「あなたのためのおべんとう」コンクール
坂城中 徳永聖奈さん
長野県大会で最優秀賞受賞！！

坂城中学校調理部に所属する徳永聖奈さんが、『第22回全国中学生創造ものづくり教育フェア長野県大会「あなたのためのおべんとう」コンクール』で最優秀賞を受賞し、全国大会への出場報告のため、1月24日（火）、役場に来庁されました。

このコンクールは食べてもらう相手のことを考えたお弁当づくりを通して、身近な人とのかかわりの大切さや「食」の重要性を知ることを目的に開催されています。大会は、事前にレポートと調理風景の動画を大会事務局に送り、当日はオンラインでプレゼンテーション発表を行い、これらについて審査が行われました。

徳永さんが最優秀賞を受賞したお弁当は「未来の私たちの幸せ願うSustainable弁当」です。

坂城中学校では、学校活動を通してSDGsについて学んでいます。徳永さんは家庭科の授業で知ったさまざまな食糧問題に「このままではだめ！」と感じ、地元の食材や余り野菜を使ったり、大豆ミートや電子レンジ調理による二酸化炭素の排出削減を意識するなど、まさにSustainable（持続可能）なお弁当で、更に、見映えやボリュームも考えられていました。

肉や卵を使わずに栄養バランスを考えるのが難しく試作を10回以上も行ったという、世界のみんなの未来を願って作られたお弁当！とても美味しそうなお弁当でした！

▲（左から）清水教育長、山村町長、徳永さん
顧問の宮崎先生、酒井校長

▲（左から）清水教育長、山村町長、小林部長、小林副部長
小宮山先生、櫻井校長

南条小金管バンド部
2023全国小学校
管楽器合奏フェスティバル
東日本大会
出場

南条小学校金管バンド部「南条ハッピーブラス」が、昨年10月に　長野市ビックハットで開催された「第26回東海小学校バンドフェスティバル」で見事金賞を受賞し、東京で開催される「2023全国小学校管楽器合奏フェスティバル東日本大会　～響け！みんなのハーモニー～」へ出場します。

1月24日（火）、部長の小林香穂（かほ）さんと副部長の小林望珠（のぞみ）さんがその報告のため役場に来庁されました。

２人は「私たち6年生にとって最後の大会なので、みんなをハッピーにできるように頑張りたい」と意気込みを語っていました。

顧問の小宮山明先生は「南条ハッピーブラスの良いところは、16人という人数ながらも、迫力のあるきれいな音を出すところ」とお話しており、当日演奏する課題曲「テキーラ」と「シング・シング・シング」でも、ハッピーブラスの良いところを存分に発揮できますように！

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行　〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町企画政策課　☎0268-82-3111
直通0268-75-6211　FAX 0268-82-8307
■印　　刷　滝沢印刷合同会社
この広報誌は再生紙で作られています。

さかきまち すぐメール
―― 配 信 情 報 ――
災害・防災情報　町からのお知らせ
安心・安全情報　町のイベント情報
登録をご希望の方は、ＱＲコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。　t-sakaki@sg-m.jp
ＱＲコード