

当番医（医科・歯科）



3月

- 5日(日) とぐらクリニック 【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0405
- 坂口整形外科 【千曲市屋代】 ☎(026)273-8680
- 樽沼歯科医院 【千曲市内川】 ☎(026)261-5005
- 12日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
- こみやま歯科医院 【千曲市力石】 ☎81-7011
- 19日(日) かつの耳鼻咽喉科 【千曲市粟佐】 ☎(026)274-3387
- 島田クリニック 【千曲市小島】 ☎(026)273-8788
- しおいり歯科医院 【千曲市雨宮】 ☎(026)273-8080
- 21日(火) 岡田外科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-2828
- もみのき内科クリニック【千曲市寂蒔】 ☎(026)272-3610
- 関歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)285-0418
- 26日(日) こうだ内科 【新地】 ☎75-7887
- 飯島医院 【千曲市中】 ☎(026)272-0269
- あんず歯科クリニック【千曲市須坂】 ☎(026)214-6654

4月

- 2日(日) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
- 千曲中央病院 歯科 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-2130

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線 511、512) 直通 75-6230 

| 健診 | 対象児 | 受付日時 |
|-----------|--------------|------------|
| 4か月児健康診査 | 令和4年11月生 | 2日(木)午後1時 |
| 7か月児健康相談 | 令和4年8月生 | 16日(木)午前9時 |
| 10か月児健康相談 | 令和4年5月生 | 17日(金)午前9時 |
| 2歳児健康相談 | 令和2年11月～12月生 | 8日(水)午前9時 |
| 3歳児健康診査 | 令和元年9月～10月生 | 13日(月)午後1時 |

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

5日(日)、19日(日) 午前8時30分～10時
びんぐし湯さん館 第1駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
 - ③小型家電の無料回収

1月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和4年1月分 187.72 t
■令和5年1月分 190.78 t **+3.06 t**

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと法律相談 10日(金)、20日(月)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の**3日前まで**に社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談 15日(水) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談 14日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、6日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談 1日・8日・15日・22日(すべて水曜日)
午後1時30分～4時
老人福祉センター

すこやか相談 23日(木) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512) 直通75-6230】へお申込みください。

障害年金専門の社会保険労務士による

事前予約制



無料 障害年金相談会

秘密厳守

…………… 社会保険労務士には専門家としての知恵があります ……………

①うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等の方

③がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・視力聴力の低下等
身体の後遺症の機能・病状・精神の状態等で
日常生活や労働で制限のある方(働いていても受給可)

②人工関節・人口血管・人工弁・人工透析・
ペースメーカー・特定疾患等の方

④障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

場所▶毎月第1水(変更あり)
上田市ふれあい福祉センター

▶毎月第3水(変更あり)
坂城町文化センター

時間▶13時30分～16時30分

▶土・日も相談可能(要予約)

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所/☎0268-21-7070

大井社会保険労務士事務所/☎0268-82-2188

芹澤社会保険労務士事務所/☎0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。