



学校だより

令和5年度坂城中学校生徒会

新会長 かたおか はやと
片岡隼杜



坂城町の皆さん、こんにちは。

令和5年度坂城中学校生徒会長の片岡隼杜です。

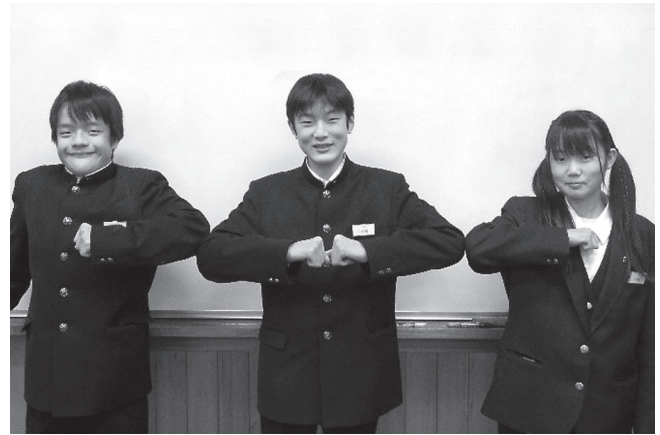
私が目指している生徒会は「全校が中心になって参加できる生徒会」です。全校主体での生徒会活動ができれば、更により活動が生まれると思います。そんな全校主体の生徒会を実現するために大切にしていきたいことは次の2つです。

まず1つ目は、友愛の心を広げ、全校の皆さんが気持ちよく生活できることです。今まで活動してきた友愛モードでの傾聴はもちろん、全校の皆さんに「ありがとう」のエピソードを募集し、給食の時間に放送したり朝読書の時間を使ってクラスの仲を深める活動をしたりする予定です。このような活動によって全校の皆さんが学校に行きたいと思ってもらえたり、もっと力を抜いて学校に通えたりしたいと思います。

2つ目は、生徒会活動および、学校生活のデジタル化です。昨年度の生徒会では、生徒会活動のデジタル化を促進させ、chromebookを活用して委員会を行ったり、全校集会などをオンライン形式で開催したりしました。今年度はこれまでのデジタル化した生徒会活動を保ちながら学校生活のデジタル化を進めます。例えばインターネット上に意見箱クラスルームを設置して校則や学校行事に関する意見を募集します。集まった意見をもとに校則を変更したり、学校行事を考えたりすることで全校の皆さんの意見を学校生活に反映させることができると思います。

私は以上2つのことを大切に、全校の皆さんのご理解とご協力のもと、粉骨砕身の思いで活動していきたいと思っています。

坂城中学校での活動を通して坂城町に貢献していきたいと思いますので令和5年度生徒会をよろしくお願いします。



▲令和5年度生徒会3役

(左から) 男子副会長	生徒会長	女子副会長
だて ともき		あかつま はな
伊達 智希	片岡 隼杜	吾妻花菜

◆毎日の食生活をふり返ってみましょう

- 朝ごはんは必ず食べている
- 好き嫌いせずに食べている
- 栄養のバランスに気をつけている
- 間食は時間と量を決めている
- よく噛んで食べている
- 糖分や脂質、塩分を摂りすぎないように気をつけている



◆生活習慣病って何？

運動不足や夜遅くまで起きているような不規則な生活、食べ過ぎや脂肪・塩分・糖分の多いものの摂り過ぎなどといった毎日の生活習慣が深く関わっておこる病気のことをいいます。がんや脳血管疾患（脳卒中など）、心疾患（心臓病）、その危険因子となる動脈硬化症、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などは、いずれも生活習慣病とされています。

これらの病気は生活習慣の改善で予防できます。



病気を予防する食事をしよう



食育だより

食育・学校給食センター
82-2559

