

## 保健センターだより

保健センター  
☎82-3111 (内線511)  
直通75-6230

受診が済んでいない方…まだ間に合います！

3 すべての人に  
健康と福祉を



# 1年に1回、「特定健診」を受けましょう！

### 個別健診のご案内《ご自身の体の状態を知りましょう！》

- 対象者 坂城町国民健康保険加入者で40～74歳の方
- 医療機関 町内および千曲市内の実施医療機関(下記参照)
- 料金 **無料**(心電図を実施した場合は1,430円がかかります)
- 実施期間 2月28日(火)まで
- 内容 問診、身体測定(身長・体重・腹囲)、血圧、尿検査、血液検査、診察  
【心電図は希望者のみ実施】



※健診を希望される方は、問診票等が必要となりますので保健センターまでご連絡ください。

### 実施医療機関一覧(50音順)

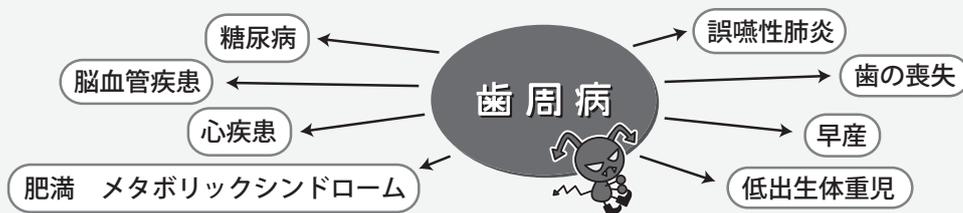
坂城町…いろかわ医院、こうだ内科、さかき生協診療所、武市医院、東信よしだ内科、松尾医院、村上堂大井クリニック

千曲市…安里医院、あんずの里クリニック、飯島医院、いなりやまクリニック、岡田外科医院、長野寿光会上山田病院、坂口整形外科、島田クリニック、島谷医院、菅谷東クリニック、鶴沢内科クリニック、とぐらクリニック、とも泌尿器科クリニック、とよき内科、中沢医院、もみのき内科クリニック、やまざき医院

※市川内科医院・菅谷医院・千曲中央病院・中沢内科医院の令和4年度個別健診は、12月で終了しました。

## 歯周疾患検診は受けましたか？

歯周病は、歯周病菌によって全身に多くの影響を与える病気です。また、妊娠中はホルモンバランスの変化などで口腔内環境が悪化し歯周病のリスクが高まります。動脈硬化や生活習慣病、早産や低出生体重児の原因ともなると言われています。自分や赤ちゃんの健康を守るために積極的に歯周疾患検診を受けましょう。なお、検診受診票がお手元ない方は保健センターまでご連絡ください。



	節目検診	妊婦検診
対象者	令和4年度に40・50・60・70歳になる方 (該当者には個別に通知を送りしています)	妊娠中の方 (母子手帳発行時に手渡しています)
検診期間	2月28日(火)まで	妊娠中 (妊娠中期5～8か月頃をお勧めします)
検診場所	町内歯科医院、千曲市(戸倉・更埴地区)、長野市(松代地区)の歯科医院	
検診方法	実施医療機関へ電話で予約をしてから受診してください。	
検診費用	1,500円	無料