

当番医（医科・歯科）



1月

1日(日)	いろかわ医院	【立町】	☎82-2143
	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-1212
	若林歯科医院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-0103
2日(月)	長野寿光会上山田病院	【千曲市上山田温泉】	☎(026)275-1581
	いなりやまクリニック	【千曲市稲荷山】	☎(026)214-3501
	もみのき内科クリニック	【千曲市寂蒔】	☎(026)272-3610
	長野寿光会上山田病院歯科室	【千曲市上山田温泉】	☎(026)276-0300
3日(火)	とも泌尿器科クリニック	【千曲市磯部】	☎(026)261-5815
	とぐらクリニック	【千曲市戸倉】	☎(026)275-0405
	鴉沢内科クリニック	【千曲市屋代】	☎(026)272-3713
	前山歯科医院	【千曲市上徳間】	☎(026)276-0282
8日(日)	市川内科医院	【千曲市上山田温泉】	☎(026)275-5515
	あんずの里クリニック	【千曲市森】	☎(026)272-1005
	宮原歯科医院	【網掛】	☎82-8711
9日(月)	村上堂大井クリニック	【網掛】	☎81-3131
	安里医院	【千曲市内川】	☎(026)275-7800
	竹内歯科医院	【千曲市屋代】	☎(026)273-4500
15日(日)	千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】	☎(026)273-1212
	大村歯科医院	【千曲市戸倉】	☎(026)275-0066
22日(日)	中島産婦人科小児科	【千曲市上山田温泉】	☎(026)275-0111
	岡田外科医院	【千曲市稲荷山】	☎(026)272-2828
	近藤歯科医院	【中之条】	☎82-5121
29日(日)	森本眼科クリニック	【千曲市内川】	☎(026)285-0020
	飯島医院	【千曲市中】	☎(026)272-0269
	滝沢歯科医院	【千曲市磯部】	☎(026)276-4636

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線511,512)直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和4年9月生	5日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和4年6月生	30日(月)午前9時
10か月児健康相談	令和4年3月生	25日(水)午前9時
2歳児健康相談	令和2年9月～10月生	19日(木)午前9時
3歳児健康診査	令和元年7月～8月生	16日(月)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

8日(日)、22日(日) 午前8時30分～10時
坂城中学校 南側駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収

11月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和3年11月分 230.51 t
■令和4年11月分 201.35 t **-29.16 t**

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

10日(火)、20日(金)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

16日(月) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

17日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、10日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

11日・18日・25日(すべて水曜日)
午後1時30分～4時
老人福祉センター

すこやか相談

27日(金) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512)直通75-6230】へお申込みください。

