



# 学校だより

なかよしの輪が広がった！  
～交流活動を通して～  
村上小学校



## なかよし集会

6年東組 永井 琥都哉  
ながい ことや

十一月に六年生主催のなかよし集会を行いました。一年生から五年生みんなが楽しめる遊び、用意したすべての遊びに行けるようにルールが簡単に短時間でできる遊びを、六年生で考えました。当日は、一年生から五年生がたてわり班ごとに行動し、協力してクイズに答えたり楽しく遊びに参加したりして、企画してよかったなと思いました。一、五年生の仲がさらに深まったと思うので、今後もこのような交流を続けてほしいです。

2年東組 山岸 壮太  
やまぎし そうた

十一月になかよししゅう会がありました。とくにポイントさがしというゲームがおもしろかったし、くやしかったです。理科室の中にかくされている、数字が書かれたカードをさがして、ポイントをふやしていくゲームです。やってみただけど、ぜんぜん見つけれなくて、けっこう0ポイントでおわっちゃってくやしかったけど、理科室の中をさがすのが宝さがしみたいで楽しかったです。なかよししゅう会は、楽しいゲームがたくさんあって楽しかったです。

## ともいきライブ月影さんのオンライン交流会

4年東組 山田 美結  
やまだ みゆ

月かげさんとの二回目の交流会で、クイズ作りと司会をがんばりました。クイズでは、かんたんでだれでも分かるようにしたり、全部ひらがなにしたり、ヒントをつけたりすることを工夫しました。発表では、自分の言葉をうまく言えてよかったです。司会では、はじめの練習では大きな声を出せなかったけど、本番でもやくんと役わりをしつかり決めて大きな声でできたのでよかったです。月かげさんとたのしく交流できたのでよかったですし、みなさんとなかよくなれてよかったです。次回もたのしみです。

◀なかよし集会



▶月影さんとの交流



# 食育だより



食育・学校給食センター  
82-2559



## ひとつの鍋を囲んで だんらんを



新年を迎え、お正月は家族や親戚と過ごす機会が増えます。そんな時は、鍋料理をしてみませんか。体が温まる鍋料理は、寒さが厳しいこの時季にとっても適しています。鍋に使う野菜やきのこなどは、加熱することでかさが減るため、無理なくたくさん食べることが出来ます。水に溶けやすいビタミンB群やC、そして無機質（ミネラル）も丸ごと無駄なくとれます。

ひとつ口に鍋料理といっても、日本各地にその地域ならではの食材を使った特色のあるものがたくさんあります。みなさんが住んでいる地域、お父さん、お母さんのふるさと、またゆかりのある地方などに、どんな鍋料理があるのか調べて味わってみるのも楽しいですね。家族やたくさんの人たちと、ひとつの鍋を囲んでいると、会話ははずみ、絆を深めることも出来ますよ。

