

学校だより

坂城高等学校 みのりとき 成果の季節



1年を振り返って

生徒会女子副会長 酒井 初うい

生徒会が新体制となつてから1年間、慣れながら私達役員は様々な行事の企画、運営に携わつてきました。四苦八苦しつつも、試行錯誤を重ね、行事がより良いものとなるよう一丸となつて取り組みました。中でも、坂城高校最大の生徒会行事である葛尾祭は、多くの苦勞を伴うものでした。しかし、全校の皆さんの協力により2日間を無事に終えることができ、安堵感でいっぱいでした。準備期間が短いながらも、寸暇を惜しんで活動に積極的に参加してくれた役員をはじめとする全校生徒の皆さん、未熟であった私達を支えてくださった諸先生方、いつも温かく見守ってくださいっている地域の方々、皆様のご支援なくしては成り立ちませんでした。心より感謝申し上げます。

☆進路室より

本校では、生徒が「自らライフキャリアをデザインし、地域社会に主体的に関わり、貢献できる」ようになることを学校目標として、日々活動しています。3年次の進路選択に主体性を持つて臨むためにも、1年次から「選り、考え、創る」学びを実践しています。1年次から、就職観や地元企業を知ることが目的に、地元企業をお招きしての企業学習会を実施しています。本年度は、「中高生向けに企業の魅力発信する」というテーマを設定し、高校生だからこそ見えている視点で活動を進めます。2年次には、生徒それぞれが計画や準備を行つたインターシップを実施し、それぞれの進路に向けた具体的な取り組みが始まります。こうした地元企業に支えられた活動を通して、生徒たちは自らの進路に向き合うようになっており、本年度も30%を超える生徒が町内の企業へと内定をいただいております。地域社会に貢献できる人材が

育つていくと感があります。

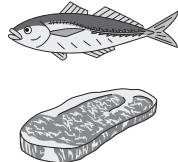


寒さを吹き飛ばす冬の食事とは？

寒い冬を元気に乗り越えられるよう、下記のポイントに注意しましょう。

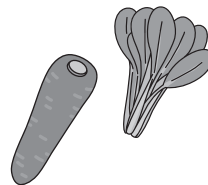
タンパク質はたっぷり！

魚、肉、卵、大豆・大豆製品、牛乳・乳製品は、体を作るタンパク質をたくさん含み、寒さに負けない丈夫な体を作ります。



粘膜を強くするビタミンA

風邪などのウイルスはのどや鼻から侵入してきます。ビタミンAはのどや鼻の粘膜を強くし、体の抵抗力を高めてくれます。



脂質も上手に利用！

油や脂肪などの脂質は少しの量でたくさんのエネルギーを作り、体を温めてくれます。



毎日とりたいビタミンC

体の抵抗力を高めます。果物だけでなく、野菜やいも類にも多く含まれています。



食育だより

食育・学校給食センター
82-2559

