

## 保健センターだより

保健センター  
☎82-3111 (内線511)  
直通75-6230

少しだけ時間をとって  
自分の身体の状態を確認してみませんか！

## 特定・一般健診を受けましょう！

3 すべての人に  
健康と幸せを



### 特定・一般健診って…



特定・一般健診は、自覚症状なく進行する生活習慣病（高血圧・糖尿病・脂質異常症等）を重症化する前に発見する健診です。生活習慣病は、自覚症状が出た時には重症化しており、脳血管疾患や虚血性心疾患が起こりやすくなります。

しかし、忙しい毎日の中で「健康だからまだいいや！」とか「料金や時間がかかるのでは？」「平日は仕事で休日しか受けられない」「若いからまだいいよね？」「コロナが心配」などと、健診を受けるのをためらっているのであれば、少しだけ時間をとって自分の身体の状態を確認してみませんか！

### 健診は気軽に受けることができます！

1. 通常約1万円かかる検査内容が無料（39歳以下は2,800円）で受けられる！
2. 休日健診あり！
3. 健診にかかる時間は1時間程度！
4. 保健師または管理栄養士による健診結果の見方の説明あり！
5. 完全予約制で換気・消毒等の感染対策を行っています。
6. 若い方も将来生活習慣病にならないために今から受診を！この健診で生活習慣病（高血圧 糖尿病 脂質異常症等）が見つかる方もいます。
7. 新規申込み・変更は随時受付けています。保健センターにご連絡ください。

### 集団健診

文化センター大会議室で、次の日程で行います。



健診日	受付時間	対象・料金	内容
12月11日(日) 〈休日健診〉	午前8時15分 ～11時30分	○特定健診：無料（心電図含む） （40歳～74歳の国民健康保険加入者が対象。心電図検査も含め無料）	★身体測定 （身長・体重・腹囲） ★血圧測定 ★尿検査 ★血液検査 ★問診・診察 ★心電図
12月12日(月)	午前8時30分 ～11時30分 午後1時30分 ～3時30分	○一般健診 19歳～39歳の方：2,800円 75歳以上の方：無料 （心電図を希望する場合は追加料金900円）	

受診の際は必ずマスクの着用をお願いします。

体調不良の方や受診者本人および家族が新型コロナウイルスの感染が疑われる方、陽性判定を受けている方、その濃厚接触者になる方は受診をお控えください。