

★ 子育て支援センターだより ★



— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

ポカポカと太陽のぬくもりを感じる日もあれば冷たい風が吹く日もあり、暖かさと寒さの間を行ったり来たりしながら季節は冬に近づいています。1日の中でも朝夕と日中との気温差が大きくなってきました。

規則正しい食事や睡眠、外出後や食事の前の手洗いを欠かさないよう心がけ、体調を整えていきたいですね。



子育て支援センターの様子、行事などを紹介しています。子育て支援センター・図書館・各保育園・幼稚園などに配置しましたので、ぜひ手にとってご覧ください。



11月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内 容		時 間
2日(水)	1歳までの子育てとあそび①	みかんグループさんの1回目の講座です。	午前10時
8日(火)	1歳までの子育てとあそび②	みかんグループさんの2回目の講座です。	午前10時
10日(木)	親子リトミック(中沢敏江さん)	音楽に合わせて、お子さんと楽しく体を動かしましょう♪	午前10時
12日(土)	開館日	申込みは保健センター(☎75-6230)をお願いします	午前中
	ハッピーベビー教室	町保健師による安心して出産・育児をするための教室です。	午前10時
14日(月)	1歳までの子育てとあそび③	みかんグループさんの3回目の講座です。	午前10時
15日(火)	アロマセラピー(山崎あき子さん)	アロマを体験してリフレッシュしてみませんか?	午前10時
25日(金)	お話でてこい	町立図書館司書による絵本の読み聞かせです。	午前10時
26日(土)	開館日		午前中
30日(水)	1歳までの子育てとあそび④	みかんグループさんの4回目の講座です。	午前10時

いずれの行事にも事前の予約をお願いします。
 支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに電話(☎82-2291)でお申込みください。
 新型コロナウイルスの状況により、行事が中止・変更となる場合があります。

今月の相談日

気軽にご相談ください。希望される方は事前に支援センター、または各園にお申込みください。

支 援 セ ン タ ー	午前9時～午後5時(分室訪問時間を除く)	☎82-2291	
分室訪問	坂城保育園 4日(金)・11日(金)	☎82-2111	午前9時 ～ 午後1時
	南条保育園 4日(金)・25日(金)	☎82-3630	
	村上保育園 30日(水)	☎82-2229	
	坂城幼稚園 21日(月)	☎82-3295	

○分室訪問では、育児・子育ての相談を行います。
 また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方について等)も行っています。

あそびに 来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

- 水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、
- お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋