

# ★ 子育て支援センターだより ★





— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

10月に入り、朝夕はだいぶ涼しさを感じるようになりましたが、日中はまだまだ暑さを感じる日もあります。季節の変わり目は体調を崩しやすくなりますので、規則正しい食事や睡眠を心がけていきたいですね。

## 10月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内 容		時 間
14日(金)	親子コアキッズ体操(徳武有紀さん)	親子で体を動かして遊びましょう♪	午前10時
15日(土)	開館日		午前中
20日(木)	わくわくタイム(園庭あそび)	坂城保育園の砂場で砂場あそびを楽しみましょう!	午前10時
22日(土)	開館日		午前中
25日(火)	身体測定と食育相談	管理栄養士による食育のお話や個別相談も受付けています!	午前10時
28日(金)	わくわくタイム(おまつり・読み聞かせ)	親子で楽しめるあそびのコーナーがいっぱいです!	午前10時

 いずれの行事にも事前の予約をお願いします。  
 支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに電話(☎82-2291)でお申込みください。  
 新型コロナウイルスの影響により、行事が中止・変更となる場合があります。

## 10月のピックアップ!

10月14日(金)

### 親子 コアキッズ 体操



坂城保育園リズム室をいっぱいを使いながら、親子で体を動かします。  
 お子さんの年齢に合わせたさまざまな楽しいあそびをとり入れながら、親子でふれあい、体を動かして楽しい時間を過ごせるよう講師の先生がリードしてください。  
 おうちの方も動きやすい服装でご参加ください。

10月28日(金)

### わくわくタイム「わくわくまつり」



坂城保育園リズム室で、おまつりあそびを行います。ボーリング・的あて・輪投げなど、小さなお子さんも楽しめるあそびコーナーや、どんぶらこ劇場さんによる楽しい人形劇もあります。  
 親子で楽しい時間を過ごしましょう!

## 今月の相談日

気軽にご相談ください。希望される方は事前に支援センター、または各園にお申込みください。

家庭児童相談員	支援センター	午前9時～午後5時(分室訪問時間を除く)	☎82-2291	午前9時 ～ 午後1時
	分室訪問	坂城保育園 3日(月)	☎82-2111	
		南条保育園 21日(金)	☎82-3630	
		村上保育園 26日(水)	☎82-2229	
		坂城幼稚園 31日(月)	☎82-3295	

○分室訪問では、育児・子育ての相談を行います。  
 また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方について等)も行っています。

## あそびに来る方へ

### 開館日・時間

◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分  
 ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

### センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、  
 お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋