

広報

さわかき

2022 September
9

No.546
令和4年9月

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

とんとん花火



ご存知
ですか？

さかき福祉医療費 サポート資金貸付制度

3 すべての人に
健康と福祉を



町では、病気になった際、早期に医療機関などで受診していただくため、医療費の一部負担金（窓口支払分）に充てる資金を、申請によりあらかじめ貸付を行う制度を設けていますのでご利用ください。



対象者

左の区分のうち福祉医療費受給資格対象者（受給者証の交付を受けている方）

- ・子ども（18歳に到達した以降の最初の年度末まで）

- ・障がい者

- ・母子家庭の母子等

- ・父子家庭の父子

貸付金額

9,000円／1回あたり

返済方法

貸付申請の際に受領委任（停止条件付相殺契約）を町と締結し、福祉医療費給付金を貸付金の返済に充当

貸付を受けた日から12か月以内

貸付期間

貸付金の返済が終了後、新たな貸付が可能

再貸付

「さかき福祉医療費サポート資金貸付申請書」に受給者証を添えて福祉健康課福祉係へ申請してください。

利用申請

◎申請・問い合わせ先 福祉健康課福祉係

☎82-3111（内線136）

直通75-6205

ストレッチヨガ教室

ストレッチ＆ウォーキング教室

at
保健センター

参加を希望される方は保健センターへお申込みください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、変更または中止となる場合があります。

ストレッチヨガ教室

日	程
	10月12日、26日 11月9日、30日 12月7日、21日 1月18日 2月1日、15日 3月1日 (すべて水曜日・全10回)
時	間
	午後2時～3時
場	所
	保健センター
参	加
	費 3,000円
定	員
	15名
持	ち
	物 ヨガマットまたはバスタオル 飲み物
申	込
	み期限 9月29日（木）

ストレッチ＆ウォーキング教室

昼の部はストレッチを中心に筋力の維持を、夜の部はウォーキング要素を加え活動量の増加を目指します。

		昼の部	夜の部	
日	程	10月13日、20日、27日 11月24日 12月8日、15日、22日 1月12日、19日、26日 (すべて木曜日・全10回)	10月3日～11月28日 の毎週月曜日 (祝日を除く・全8回)	
時	間	午後2時～3時		午後7時～8時
受	講	料		
		3,000円		2,000円
内	容	体組成測定、ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニング、ウォーキングなど		
場	所	保健センター		定 員
				各15名
申込み期限		9月21日(水)		

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111（内線512） 直通75-6230

『上田・長野間水道事業広域化の検討』 住民説明会開催のお知らせ



水道事業は皆さんからの水道料金で運営していますが、将来の人口減少による料金収入の減少や老朽化施設の更新費用の増加などが見込まれています。また、少子化による担い手不足や多発する大規模災害への対応などから、水道事業の経営環境の悪化が懸念されています。

これらの課題に対応し、将来にわたって適切な料金で安心・安全な水道水を安定的に皆さんへお届けするため、水道事業の基盤強化を図る必要があります。

現在、町内のほとんどが長野県企業局の給水区域となっていますが、町では、県企業局と近隣の上田市、千曲市、長野市と共に将来を見据え、地域にふさわしい水道事業のあり方について、広域化を一つの方向性として検討するため「上田長野地域水道事業広域化研究会」を設置し研究を重ねています。

つきましては、水道事業についての課題や将来の水道事業についての説明会を開催しますので、ご参加ください。

説明会日程

日 時	10月6日（木） 午後7時
場 所	役場 講堂（3階）
内 容	水道事業の課題や将来の水道事業について

◎問い合わせ先 建設課下水道係 ☎82-3111（内線170） 直通 75-6208

原油・原材料価格の高騰に直面する農業関係事業者の皆さんへ

農業エネルギーコスト削減促進事業補助金をご活用ください

県では、原油・原材料価格の高騰に直面する県内の事業者のエネルギーコストの削減を促進し、持続可能な経営構造への転換と2050年度に二酸化炭素を含む温室効果ガス正味排出量をゼロにする「2050ゼロカーボン」の実現を図るため、県内事業者が実施する省エネルギー効果の高い設備及び再生可能エネルギー設備の更新及び新設（更新等）を支援します。詳しくは、県ホームページをご確認ください。

長野県
HP



1. 補助対象者

- (1) 農業経営体（主たる業種が農業・水産養殖業）
- (2) 農業協同組合（漁業協同組合を含む）
- (3) 土地改良区及び土地改良区連合
- (4) 県域農業関係団体 等

2. 補助対象事業

- (1) 省エネ設備更新等事業
省エネ設備の更新等を行う事業
- (2) 再エネ設備導入事業
再エネ設備を新たに設置する事業

3. 補助率

補助対象設備の区分	補助率	補助額
省エネ設備及び下記を除く再エネ設備	ア 補助対象経費 150 万円以下の部分：2/3 以内 イ 補助対象経費 150 万円を超える部分：1/2 以内	下限額 50 万円 上限額 500 万円
太陽光発電システム (50kW 未満、全量売電を除く)	定額（出力 1kW あたり 4 万円以内）	

◎申請・問い合わせ先 長野県長野地域振興局 農業農村支援センター農業農村振興課 ☎026-234-9512



坂城町吹奏楽団 秋の定期演奏会

坂城町吹奏楽団では、秋の定期演奏会を開催します。入場は無料ですので、ご来場をお待ちしています。

日 時 10月1日（土） 午後1時30分（開場 午後1時）

場 所 坂城テクノセンター大研修室

演奏曲目 茶色の小瓶、炎と森のカーニバル、明日はきっといい日になる、松田聖子コレクション ほか

★ご来場の際はマスクの着用をお願いします。

◎問い合わせ先 吾妻さん ☎82-4813

保健センターだより

保健センター
☎82-3111（内線511）
直通75-6230

無料クーポン券を利用して

「子宮頸がん検診」「乳がん検診」 を受けましょう！



検診で「がん」になる前の状態や初期の「がん」を発見できます。

子宮頸がんは20歳代から、乳がんは30歳代から増加していると言われ、早期発見により多くの人が完治しています。

子宮頸がんと乳がんを早期に発見するために、対象となる皆さんに「がん検診無料クーポン券」をお送りしました。大切な身体を守り「がん」で命を落とさないためにがん検診を受けましょう。



検診の種類	対 象 者	検診期間
子宮頸がん	平成13年4月2日 ～平成14年4月1日生まれ的女性	8月1日（月） ～ 令和5年2月28日（火）
乳がん	昭和56年4月2日 ～昭和57年4月1日生まれ的女性	

不明な点などありましたら、保健センターへお問い合わせください。

こころ・法律・仕事 なんでも無料相談会

事前予約制
☎75-6230

弁護士や精神科医、保健師や生活就労支援センター相談員などの専門家が、さまざまな悩みや事情をじっくりお聞きします。相談は無料で秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

相談をご希望の方は事前の予約が必要です。保健センターにご連絡ください。

● 日 時
10月23日（日） 午後0時30分～4時30分

● 場 所
坂城テクノセンター

お願い
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱、咳、だるさなどの症状がある場合は、来場をお控えください。

町内の小・中・高校生が躍進！！

8月1日（月）、町内の小学生、中学生、高校生の皆さんが地区の各大会を勝ち抜いて、それぞれ上位大会に出場することを報告するために役場を訪れました。

山村町長と 坂城町体育協会 高井会長 から激励を受けたあと、ひとりひとり、大会に向けての抱負を発表しました。

皆さんからは、わくわくとドキドキした気持ちが入り混じっているけど、日頃の練習の成果を思いっきり発揮して頑張りたいという強い思いが伝わってきました。



令和4年度 全国高等学校総合体育大会 出場



牧内愛実さん（女子三段跳び）
宮原凜成さん（女子走り幅跳び）

第65回東海陸上競技選手権大会 出場 第8回東海小学生陸上競技大会



大瀧ららさん（コンバインド A（ハードル・走り高跳び））、宮下紗理那さん（コンバインド B（ジャベリックボール投・走り幅跳び））、西沢星さん（女子 100 メートル）

第40回第一生命全国小学生テニス選手権 出場



山崎優里愛さん

第49回全日本中学校陸上競技選手権大会 出場



大熊杏美さん、樋口碧さん、早野優空さん、山下結衣さん、小林嘩歩さん（女子 400 メートルリレー）

第43回北信越中学校総合競技大会（陸上） 出場

早野優空さん（女子 100 メートル）、山下結衣さん（女子 100 メートル）、大熊杏美さん（女子 100 メートル）

第43回北信越中学校総合競技大会（剣道） 出場



倉島楓さん、鈴木美羽さん、宮下果乃さん、櫻井美月さん、近藤美紀さん、新井黎香さん、丸山蒼菜さん（女子団体）

近藤美紀さん（女子個人）、宮下果乃さん（女子個人）

お知らせ

9月の税の納期

固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第3期)
介護保険料(第3期)
納期限は9月30日(金)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアなどで納めてください。(介護保険料はコンビニエンスストアでは納付できません。)
口座振替は、9月30日(金)に指定口座から振替をしますの
で、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、9月20日(火)までにご連絡ください。(ゆうちよ銀行は次の期からの振替になります。)

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
直通75-6206

町民運動会・交通安全町民大会中止のお知らせ

10月1日(土)に開催を予定していた「第62回町民運動会・第44回交通安全町民大会」は、実行委員会による協議の結果、

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止することとしました。

開催を楽しみにされていた皆さんには大変残念なお知らせになりますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

◎問い合わせ先

坂城町公民館(文化センター内)
☎82-20069

ハロウィンジャンボ宝くじ発売!



クーちゃん

今年のハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて当せん金額は5億円です!

- ・1等3億円×11本
- ・前後賞各1億円×22本
- (発売総額330億円)
- ・11ユニットの場合

発売期間

9月21日(水)～10月21日(金)
発売金額 1枚300円

また、ハロウィンジャンボにも同時発売します。

この宝くじの収益金は、長野県内での販売実績により各市町村に配分されますので、県内の売り場でお買い求めください。

計量器(はかり)の定期検査を実施します

農産物や食品、製造品等を測る計測器、学校等において体重を測定するはかりなど、取引や証明に使用する「はかり」は、2年に1回の定期検査を受ける必要があります。

今回、町内の事業所等を対象とした定期検査を実施します。検査を受けてください。なお、検査には手数料(検査代金)が必要となります。

日時 10月11日(火)

午前10時30分～正午
午後1時～2時30分

場所

B・プラザさかき(坂城駅前)

◎問い合わせ先

・商工農林課商工観光係
☎82-3111(内線153)
直通75-6207

・長野県計量検定所検定・検査課
☎0263-47-4006

甲種防火管理

新規講習の開催について

千曲坂城消防本部では、甲種防火管理新規講習を開催します。この講習を修了することにより、甲種防火管理者となるための資

格を有することになります。

なお、講習は新型コロナウイルス感染症拡大防止策を行ったうえ開催しますが、感染拡大した場合、講習が中止となる可能性がありますのでご了承ください。

日時 10月13日・14日の2日間

・13日(木)午前9時～午後5時
・14日(金)午前9時～午後3時

会場 千曲坂城消防本部会議室

受講料 6,000円

受講料は講習会初日に徴収します。

定員 30名(定員になり次第締切)
申込期間

9月12日(月)～9月30日(金)
※午前8時30分から午後5時15分まで、土日祝日も可

申込方法 申請者は、消防署へお申込みください。(申請者は受講者本人以外でも可)

◎申込・問い合わせ先

・坂城消防署予防係
☎82-01119

・戸倉上山田消防署予防係
☎026-276-0119

・更埴消防署予防係
☎026-274-0119



障害年金専門の社会保険労務士による

事前予約制



無料

障害年金相談会

秘密厳守

..... 社会保険労務士には専門家としての知恵があります

1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等の方

2 人工関節・人口血管・人工弁・人工透析・ペースメーカー・特定疾患等の方

3 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・視力聴力の低下等
身体の後遺症の機能・病状・精神の状態等で
日常生活や労働で制限のある方(働いていても受給可)

4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

場所▶毎月第1㊟(変更あり)
上田市ふれあい福祉センター

▶毎月第3㊟(変更あり)
坂城町文化センター

時間▶13時30分～16時30分

▶土・日も相談可能(要予約)

お問合せは下記事務所まで

長野障害年金研究会

西澤社会保険労務士事務所/☎0268-21-7070

大井社会保険労務士事務所/☎0268-82-2188

芹澤社会保険労務士事務所/☎0268-75-8931

※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

養育費に関する無料電話相談を実施します

長野県司法書士会では長野県青年司法書士協議会および全国青年司法書士協議会との共催により、司法書士による養育費に関する無料電話相談会を実施します。

日時 9月25日(日)

午前10時～午後4時

電話番号

0120-567-301

(当日のみの専用番号です)

※相談は無料で秘密は厳守します。

◎問い合わせ先

長野県司法書士会

☎026-232-7492

中小企業・小規模事業者の方へ「働き方改革」を無料で支援します

長野働き方改革推進支援センターでは、働き方改革に係る相談を無料で行っています。

社会保険労務士や中小企業診断士などの専門家がさまざまなお困りごとの解決を支援します。

「生産性をあげて労働時間を減らしたい」「使える助成金がないか聞いてみたい」「ハラスメント対策の義務化など法改

正について知りたい」「就業規則を見直したい」「人材採用を強化したい」など、まずはお気軽にご相談ください。

◎問い合わせ先

長野働き方改革推進支援センター

☎0120-088-703

メール:

nagano@task-work.com

相続土地を国庫に帰属する制度の創設と相続登記の申請が義務化されます

所有者不明土地の解消に向けて、不動産に関するルールが大きく変わります。

■相続土地国庫帰属制度

令和5年4月27日から、相続によって取得した不要な土地を国に引き取ってもらえる制度がスタートします。

※対象外となる場合があります。

■相続登記の申請義務化

令和6年4月1日から、不動産を取得した相続人に対し、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をするものが義務化されます。

法務省HP



詳しくは、法務省のホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先

長野地方法務局不動産登記部門

☎026-235-6645



不動産登記推進イメージキャラクター「トウキツネ」

「公証週間」のお知らせ

法務省と日本公証人連合会では、毎年10月1日から7日まで、1週間を「公証週間」と定めて、皆さんに公証制度を正しく理解していただくとともに、この制度の利用を呼びかけています。

公証制度は、私たちの日常生活における法的紛争を未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし安定させることを目的として、証書の作成などの方法により、一定の事項を公証人に証明させる制度です。

この公証事務を担当する公証人は、判事、検事、法務事務官などを長く務めた法律実務の経験豊かな者の中から法務大臣が任命した法律の専門家です。

県内の公証役場は長野地方法務局のホームページでご確認ください。

◎問い合わせ先

長野地方法務局

☎026-235-6611



10月は受信環境クリーン月間

信越総合通信局では10月の「受信環境クリーン月間」に、テレビ・ラジオの受信障害防止に向けた活動に集中的に取り組んでいます。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入って聴けない場合には、ご近所でも同じことが起こっていないか確認していただき、信越総合通信局にご相談ください(無料)。

◎問い合わせ先

テレビ・ラジオの受信障害に関すること

信越総合通信局受信障害対策官

☎026-234-9991

・不法無線局に関すること
信越総合通信局監視調査課
☎026-234-9976

信州山小屋応援プロジェクト寄付金を募集中!

新型コロナウイルス感染症や原油価格高騰により、厳しい経営環境が続く中、環境保全や登山道の維持管理を担う山小屋を支援するため、長野県では「信州の山小屋応援プロジェクト寄付金」を募集しています。皆さんの温かいご支援をお願いいたします。

目標金額 2,000万円

募集期限 9月30日(金)

寄付金の使い道

山小屋に均等に配分し、登山道の維持管理、山岳の環境保全、新型コロナウイルス感染症防止対策などに活用いただきます。

寄付の方法

「信州の山小屋応援プロジェクト」寄付募集サイトで寄付を受け付けています。



信州の山小屋応援プロジェクトHP

※この寄付に対してお礼の品はお送りしていませんのでご了承ください。

◎問い合わせ先

長野県観光部山岳高原観光課
☎026-235-7251



学校だより

坂城中学校
大峰祭～TREASURE～



坂城町の皆さん、こんにちは。坂城中
学校生徒会長の吾妻史悠です。

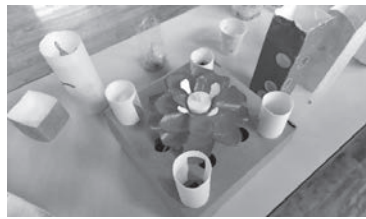
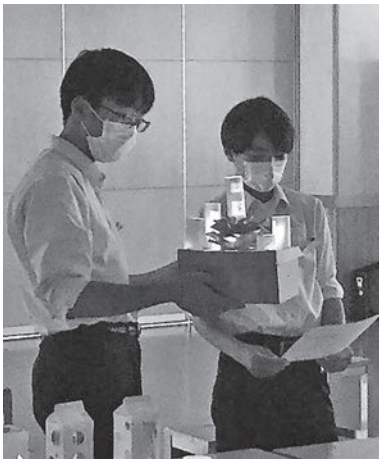
坂城中学校では、9月22日、23日に大
峰祭を開催します。今年度の大峰祭テー
マは「TREASURE(宝物)」です。

このテーマには、「大峰祭を通して自
分の新しい宝物を見つけたら、再認識し
たりして欲しい。そして、自分の宝物(多
様性)だけでなく友達のものも探し、互
いに認め合って欲しい。」という願いが
込められています。また、「SDGsへの
貢献活動をするのが、地球という星や
そこに住む生き物全て(宝物)を大切に
していくことに繋がっていく。」という
意味も込められています。

大峰祭では、このテーマに寄せた活動
として、学習発表や音楽会、体育祭やス
テージ発表などを企画しています。特に
今年度の全校制作では、「TREASURE キャ
ンドルプロジェクト」と題し、上田女子
短期大学の皆さん、坂中PTAの皆さん
とコラボレーションして、世界に一つだ
けの「TREASURE キャンドル」通称「トレ
キャン」を作成します。

「トレキャン」とは、各家庭で使わな
くなった資源を活用して作るキャンドル
のことで、それらにSDGsに関する願
いを込めます。材料選びや加工の仕方、
デザイン、込める願いなどが自由なので
そこには一人一人の多様性が表現され
ます。

また、完成したトレキャンを大峰祭一



日目の夜に坂城中の広場に展示し、地域
の方々にも鑑賞していただきたいと考
えています。坂城町の皆さん、是非坂城
中学校に足を運んでいただけたらと思
います。この活動を通して、互いの多様
性を認め合ったり、SDGsへの関心を
高めたり、PTAの方々や地域の方々と
の繋がりを深めたりしていければと思
います。

坂城中の生徒やPTAの皆さん、地域
の皆さんにとって素敵な思い出に残る
大峰祭となればと思います。今後とも、
坂城中学校へのご理解ご協力をよろし
くお願いいたします。

食育だより



よくかんで食べよう！

社会環境の変化に伴い、子どもの食生活が大きく変わ
り、やわらかい料理を好んで食べ、給食でも、よくかま
ずに飲み込んで食べるような姿も見られるようです。こ
家庭でも、豆類やシーフード、海藻といった、かみこた
えのある物を料理に加えていただいたり、食べる時間を
十分に、余裕をもっとってあげるとよいでしょう。

食育・学校給食センター
82-2559



食べ物の消化を助け
栄養の吸収をよくする



脳の活動を活発にし、
身体の運動機能も高める



食べ過ぎを防ぎ、
肥満を予防する



むし歯を防ぎ、
歯並びをよくする

子育て支援センターだより



— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

まだまだ昼間は暑いですが、朝晩には秋の訪れを少しずつ感じる季節となりました。気温差が大きい時期は子どもも大人も体調を崩しやすいので、家族みんなで気をつけていきたいですね。



子育てサークルができました！

サークル名は「アンパンマン」です。1歳になったばかりのお子さん～2歳前のお子さんとそのママたち7組でスタートしました。活動日は基本的に毎月第4木曜日の午前中です。みなさんで相談しながら、ゆったり楽しく活動していきたいとのことです。

子育てサークル「アンパンマン」では、一緒に活動する仲間を募集しています。関心がある方は、子育て支援センター職員にお声がけください。

また、子育て支援センターでは、子育てサークル活動の支援を行っています。「新しくサークルをつくってみたいな」という方も、お気軽に職員にご相談ください。



子育てサークル「アンパンマン」

リーダー 笠井 菜さん

ゆい 結さん(4歳) しおり たける 健さん(1歳)

9月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
1日(木)	保育園・幼稚園入園説明会 幼稚園の園長先生と町職員が説明します。	午前10時
2日(金)	うきうき親子時間(堀内二美さん) ママと赤ちゃんのためのふれあいあそび講座です。	午前10時
8日(木)	親子リトミック(中沢敏江さん) 音楽に合わせて、お子さんと体を動かしましょう♪	午前10時
9日(金)	わくわくタイム ミニ運動会 体操、ハイハイレースなど運動会ごっこを楽しみましょう。	午前10時
10日(土)	開館日	午前中
15日(木)	ママのヨガ教室(山崎千枝さん) お子さんも一緒にどうぞ！	午前10時
22日(木)	子育てサークル「アンパンマン」 室内あそびをします。	午前10時
24日(土)	開館日	午前中

いずれの行事にも事前の予約をお願いします。

支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに電話(☎82-2291)でお申込みください。

新型コロナウイルスの影響により、行事が中止・変更となる場合があります。

今月の相談日

気軽にご相談ください。希望される方は事前に支援センター、または各園にお申込みください。

家庭児童相談員	支援センター	午前 9 時～午後 5 時（分室訪問時間を除く）	☎82－2291	
	分室訪問	坂城保育園 13日(火)	☎82－2111	午前 9 時 ～ 午後 1 時
		南条保育園 21日(水)	☎82－3630	
		村上保育園 8日(木)	☎82－2229	
		坂城幼稚園 28日(水)	☎82－3295	
○分室訪問では、育児・子育ての相談を行います。 また、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方について等）も行っています。				

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

当番医（医科・歯科）



9月

4日(日) 二階堂医院	【千曲市磯部】 ☎(026)275-5582
島谷医院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1201
前山歯科医院	【千曲市上徳間】 ☎(026)276-0282
11日(日) 千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
小宮山歯科医院	【立町】 ☎82-2029
18日(日) さかき生協診療所	【中之条】 ☎82-0101
とよき内科	【千曲市磯部】 ☎(026)276-0413
たけい歯科クリニック	【千曲市鋳物師屋】 ☎(026)272-8000
19日(月) 村上堂大井クリニック	【網掛】 ☎81-3131
かいぬま耳鼻咽喉科医院	【千曲市内川】 ☎(026)275-3341
宮本歯科医院	【千曲市戸倉】 ☎(026)276-7030
23日(金) 千曲中央病院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
竹内歯科医院	【千曲市稲荷山】 ☎(026)274-7050
25日(日) とぐらクリニック	【千曲市戸倉】 ☎(026)275-0405
中沢医院	【千曲市小島】 ☎(026)272-0131
樽沼歯科医院	【千曲市内川】 ☎(026)261-5005

10月

2日(日) やまざき医院	【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700
鍋沢内科クリニック	【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713
若林歯科医院	【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-0103

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線 511、512) 直通 75-6230



健 診	対 象 児	受 付 日 時
4か月児健康診査	令和4年5月生	1日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和4年2月生	14日(水)午前9時
10か月児健康相談	令和3年11月生	22日(木)午前9時
2歳児健康相談	令和2年5月～6月生	7日(水)午前9時
3歳児健康診査	平成31年3月～4月生	15日(木)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

4日(日)、18日(日) 午前8時30分～10時
坂城中学校 南側駐車場

対象品目

- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
- ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
- ③小型家電の無料回収

7月分の家電系 可燃ごみの前年比

(家庭から収集所へ出される量と
ちくま環境エネルギーセンターに
出される量の合計)

令和3年7月分	214.64 t
令和4年7月分	200.43 t

← -14.21 t

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごと と法律相談

9日(金)、20日(火)
午前9時30分～正午
役場第4・5会議室(3階)

9日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(木) 午前9時30分～正午
役場第5会議室(3階)

年金相談

20日(火) 午前9時～午後4時
役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、12日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線 122) 直通 75-6204】へお申込みください。

障がい者(児) 相談

7日・14日・21日・28日(すべて水曜日)
午後1時30分～4時
老人福祉センター

すこやか相談

30日(金) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線 512) 直通 75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業



取扱品目

生	雑	庭	剪	竹	根
木	木	木	枝	・	っ
			定	笹	子
			草		

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

★立木伐採

★木くずチップバーク材の販売

★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物
田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業
長野県知事許可2006127108
- ◎一般廃棄物処分業
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL: 0268-71-0552
090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp>
長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業

図書館へ行く

町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

9月28日（水）から10月3日（月）まで、蔵書点検のため休館します。返却は返却ポストにお願いします。エコール内のほかの図書館もご利用ください。

9月の催し物

☆おはなし会

10日（土） 午前10時30分～11時

☆「のぼんて」さんの紙芝居

17日（土） 午前10時30分～11時15分

☆「Book Time」さんの英語のおはなし会

24日（土） 午前10時30分～11時15分

☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん

6日（火）、20日（火） 午後2時～

新着図書

7月には一般書160冊、児童書126冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

インコがおうちにやってきた！
（監修：海老沢和荘／学研プラス）



「動物の飼い方がわかるまんが図鑑」の第5巻。イヌ、ネコ、ウサギ、ハムスターに続いて、インコを飼うときに直面することが、まんがでリアルに体験できる本です。

図書館は、ほかにも動物の飼育に関する本をそろえています。

9月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

秋の全国交通安全運動

9月21日（水）～30日（金）

【全国重点】

『子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保』

- ◆道路を横断する時は、横断歩道を利用しましょう。
- ◆首を振って右左の安全確認をしてから横断しましょう。
- ◆手を上げるなど、ドライバーに横断する意思を明確に伝えましょう。

『夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶』

- ◆夕方・夜間の外出時は、反射材等を身に付けましょう。
- ◆ドライバーの皆さんは、ハイビームを活用し、ハイビームにできない時は減速運転を心掛けましょう。
- ◆飲酒運転を絶対にしない、させない、許さない環境をつくりましょう。
- ◆「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。

『自転車の交通ルール遵守の徹底』

- ◆通行ルールを守って安全に利用しましょう。
- ◆ヘルメットを着用しましょう。
- ◆自転車損害賠償保険等に加入しましょう。

【長野県重点】

『高齢運転者の交通事故防止』

- ◆通り慣れた道でもしっかりと安全確認しましょう。
- ◆身体機能の変化は、運転に影響しますので、より丁寧な安全確認をしましょう。
- ◆運転に不安を感じたら、安全運転相談窓口にご相談しましょう。

◎問い合わせ先

千曲警察署 ☎026-272-0110

まちのうごき

世帯数：6,177世帯（－1）

人 口：14,314人（－3）

令和4年8月1日現在

男：7,066人（－6）

※（ ）は前月比

女：7,248人（＋3）

まちの交通事故

件数：8件

累計：23件（＋1）

令和4年7月中

死者：0人

※累計は1月から

累計：0人（±0）

（ ）は前年比

負傷者：9件

累計：25人（－7）

坂城剣道錬成会が表彰されました

坂城剣道錬成会が、長年にわたり剣道を通じて青少年の健全育成に努めてきたことが評価され、公益社団法人長野県防犯協会連合会と長野県警察本部長から表彰されました。その報告のため、坂城剣道錬成会代表 渡邊勇夫さんが、6月14日（火）に町長を表敬訪問しました。

坂城剣道錬成会は昭和30年発足の「健伸会」が母体となり、現在に至るまで坂城町剣道スポーツ少年団の子ども達の指導やサポートをしています。坂城町剣道スポーツ少年団では、幼稚園や保育園児から小学校6年生までが日々練習に精進しています。



オープン!! 「テクノさかきストリートパーク」

南条産業団地（テクノさかき工業団地）内に「テクノさかきストリートパーク」が完成し、7月23日（土）にオープニングセレモニーが行われました。

このパークは、団地内の調整池を活用して、スケートボードエリアや3×3バスケットコートが設置されたスポーツ施設です。

オープニングセレモニーには、テクノさかき工業団地組合吉満高広組合長をはじめ、スケートボード協会（代表 岩橋優さん）や坂城中学校男子バスケットボール部の皆さんも参加され、テープカットとデモンストレーションが行われました。



10月末には、スケートボードエリアにミニランプ（エアー（ジャンプ）ターンやリップトリック（角の部分を利用した技）などに使用される円形のパイプを半分にした様な形のセクション）が設置される予定です。

利用にあたって申込みは不要ですので、皆さんで譲り合って楽しく利用してください。



「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町企画政策課 ☎ 0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
■印刷 滝沢印刷合同会社

この広報誌は再生紙で作られています。

さかきまち
すメール

—— 配 信 情 報 ——

災害・防災情報 町からのお知らせ
安心・安全情報 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード