

保健センターだよ!

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

带状疱疹を予防しましょう!



带状疱疹とは

带状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルス（水痘・带状疱疹ウイルス：VZV）で起こります。ウイルスに初めて感染すると、水ぼうそうを発症します。その後、ウイルスは脊髄から出る神経節に潜んでいて、免疫力が低下すると、ウイルスは再び活動・増殖し、带状疱疹を発症します。

神経に沿って、ピリピリする、チクチクする、ズキズキするといった痛みを伴う発疹が带状に生じます。また、合併症を引き起こすことがあります。

原因

主な原因として、ストレスや疲労、加齢などにより免疫力が低下すると発症します。日本人は50代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。



予防方法

体調管理を心がけましょう

バランスの良い食事、十分な睡眠を取りましょう

ワクチン接種について

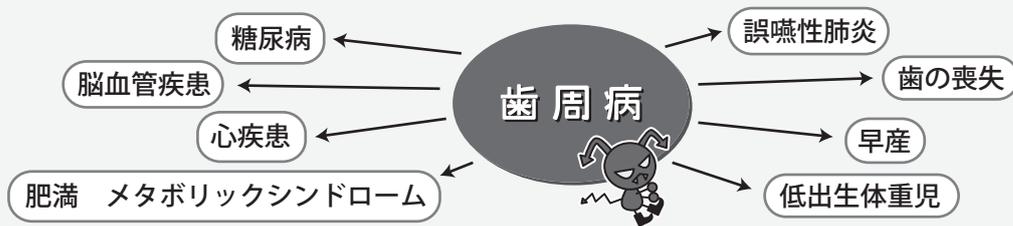
50歳以上の方は、ワクチン接種（任意接種）をすることができます。接種を希望する方は、お近くの医療機関へお問い合わせください。



带状疱疹は、早期発見・早期治療が重要です。少しでも症状を疑う場合は、できるだけ早く、医療機関を受診してください。

歯周疾患検診を受けましょう!

歯周病は、炎症した歯肉からの歯周病菌によって全身に多くの影響を与える病気です。また、妊娠中はホルモンやつわりなどで口腔内環境が悪化するため、歯周病のリスクが高まり、早産や低体重児の原因になると言われています。自分の健康や赤ちゃんの健康を守るためにも積極的に検診を受けましょう!



	節目検診	妊婦検診
対象者	令和4年度に40・50・60・70歳になる方 (該当者には個別に通知をお送りしています)	妊娠中の方 (母子手帳発行時に手渡しています)
検診期間	令和4年8月1日(月)～ 令和5年2月28日(火)	妊娠中
検診場所	町内歯科医院、千曲市(戸倉・更埴地区)、長野市(松代地区)の歯科医院	
検診方法	実施医療機関へ電話で予約をしてから受診してください。	
検診費用	1,500円	無料