

保健センターだより

保健センター
☎82-3111 (内線511)
直通75-6230

40～74歳の国民健康保険加入者の方へ

『個別健診』が始まります！



特定健診は、メタボリックシンドロームを中心とした生活習慣病を予防・改善するための健診です。毎年受診し、生活習慣の改善に役立てましょう。

対象者 坂城町国民健康保険加入者で、
昭和23年4月1日～昭和58年3月31日生まれの方
※昭和22年生まれの方は、健診時に74歳の場合に対象となります。

実施期間 令和4年6月1日(水)～令和5年2月28日(火)

健診場所 町内・千曲市内の27医療機関(下記参照)
(千曲市の一部医療機関は令和4年12月末までの実施となります)

健診内容 問診・身体計測(身長・体重・腹囲)・血圧・尿検査・血液検査・診察
※心電図検査は希望される方のみ実施します。 ※眼底検査は実施しません。

健診費用 **無料** ※心電図を希望実施した場合は1,430円追加されます。

受診方法 ①健診を希望される方は、個別健診専用の問診票等が必要となりますので、保健センターへお申込みください。
②約1週間後に、案内通知・受診券・問診票が届きます。
③案内通知をご確認のうえ、実施医療機関へ予約してください。
④医療機関で健康診査を実施します。
⑤約1か月半後に結果書が届きます。



実施医療機関の連絡先や健診日時などについてはこちらからご覧ください。



実施医療機関(50音順)

坂城町 いろかわ医院、こうだ内科、さかき生協診療所、武市医院、東信よしだ内科、松尾医院、村上堂大井クリニック
千曲市 安里医院、あんずの里クリニック、飯島医院、市川内科医院、いなりやまクリニック、岡田外科医院、長野寿光会 上山田病院、坂口整形外科、島田クリニック、島谷医院、菅谷医院、菅谷東クリニック、千曲中央病院、鶴沢内科クリニック、とぐらクリニック、とも泌尿器科クリニック、とよき内科、中沢医院、もみのき内科クリニック、やまざき医院

インフォメーション

お知らせ

6月の税の納期

町県民税(普通徴収)
納期限は6月30日(木)

今月から町県民税(普通徴収)の納税が始まります。6月中旬頃までに納付書を発送しますので、納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。6月分の口座振替は、6月30日(木)に指定口座から振替をします。振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、6月21日(火)までにご連絡ください。(ゆうちょ銀行については、手続きに時間がかかるため、ご相談ください。)

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
直通75-6206

自衛官募集のお知らせ

《技術貸費学生》

資格 大学(理学部若しくは工学部)の3、4年生、または大学院在学の27歳未満の者

受付期限 11月11日(金)まで

試験日 12月3日(土)

拡大
しました

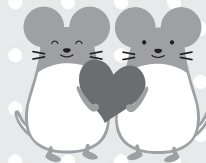
不妊治療費および不育症治療費の助成について

不妊治療や不育症治療については、令和4年4月から治療内容などにより保険適用されることになりました。このため、町では「保険適用外治療」としていた助成範囲を拡大して、「保険適用治療」についても助成の対象とします。なお、「保険適用治療」については、保険給付費等を差し引いた自己負担分が助成の対象です。

対象者

次のすべてに該当する方が対象です。

- ◆法律上の婚姻をしている夫婦
- ◆交付の申請時において夫婦の両方またはどちらか一方が引き続き1年以上町内に居住している
- ◆町税の滞納がない方



対象となる治療

不妊治療

- 人工授精・タイミング法の不妊治療
- 体外受精・顕微受精で県の補助を受けている方は、県の補助額を除いた医療費

不育症治療

- 不育症の診断に係る検査費用
- ヘパリン療法・アスピリン療法・ステロイド療法などの不育症治療費
- 県の不育症治療の補助を受けている方は、県の補助額を除いた医療費

※代理母出産など夫婦以外の第三者が関わる治療については対象になりません。

助成内容

◆助成金の額は、不妊または不育症治療に要する医療費

【不妊治療費】1年度50万円まで

【不育症治療費】1回の妊娠につき10万円まで

◆4月から翌年3月までの1年間（1年度）に受けた治療費が対象で、医療機関への支払いが済んでいること

※他の地方公共団体から助成を受けている医療費は対象になりません。

申請期間

■保険適用外の治療費の場合

治療が終了した日の属する年度の3月31日

■保険適用の治療費の場合

医療保険各法の規定による保険給付、公費による給付などのすべての額が確定した日の属する年度の3月31日

詳しくは、町ホームページをご覧ください。保健センターへお問い合わせください。

◎問い合わせ先 保健センター ☎82-3111（内線511） 直通75-6230

INFORMATION

《航空学生》

資格 高卒（見込みを含む）【空

自】21歳未満の者【海自】23歳

未満の者

受付期限 9月8日（木）まで

試験日 1次：9月19日（月）

※各試験についての詳細は左記
にお問い合わせください。

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部

☎026-2335-6026

庭木剪定初心者講習会

座学と実技で庭木剪定の基本
を学び、新しい活躍の場を広げ
ましょう。

日時

7月～9月までの全6回コース

7月6日（水）・20日（水）午前中

これ以降の日程は参加者に通

知します。

場所 戸倉創造館・更埴中央公園

講師 田村宏平さん

（グリーンテック樹林・樹木医

参加費 無料

定員 10名

対象 坂城町・千曲市在住の概ね

60歳以上でシルバー人材センタ

ーに入会し、就業を希望する方

申込開始 6月1日（水）より

◎申込・問い合わせ先

（公社）更埴地域シルバー人材

センター坂城支所

☎82-23316