

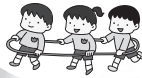


# 子育て支援センターだより



— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

## 外でいっぱい遊ぼうね!



新緑が眩しい5月です。暖かくなってきたので、公園へ行ったり、長めのお散歩へ行ったりする機会も増えますね。

毎日の生活の中に、体を動かす遊び（散歩、遊具）や物に触れる遊び（お砂遊び、おもちゃ）を取り入れるといいですね。

おうちの方たちが自然体で子どもの遊ぶ姿を受け止めて応じることで、子どもたちはゆっくりと、体や心や言葉が発達していきます。子どもをじっくり見ていると、毎日、子どもの「できた!」や「見つけた!」のいい顔に触れることができます。



## 5月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内容	時間
6日(金)	砂場遊び	午前10時
7日(土)	開館日	午前中
10日(火)	1歳までの子育てと遊び③	午前10時
11日(水)	図書交換 10日までに絵本の返却を。	
13日(金)	わくわくタイム～からだづくり～	午前10時
17日(火)	お話出てこい	午前10時
18日(水)	ボランティア懇話会	午後1時
24日(火)	1歳までの子育てと遊び④	午前10時
26日(木)	ママのためのヨガ教室	午前10時
28日(土)	開館日	午前中
31日(火)	1歳までの子育てと遊び⑤	午前10時

いづれの行事にも事前の予約をお願いします。支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに直接お電話(82-2291)にてお申込みください。

**新型コロナウイルスの影響により、行事の中止・変更となる場合があります。**

## 今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	午前9時～午後5時（分室訪問時間を除く）	
	分室訪問	坂城保育園 9日(月)	午前9時 ～ 午後1時
南条保育園 18日(水)			
村上保育園 23日(月)			
坂城幼稚園 27日(金)			

○分室訪問では、育児・子育ての相談を行います。また、保育園栄養士の食育相談（離乳食、幼児食、食べ方について等）も行っています。  
○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。

## あそびに来る方へ

### 開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

## 手指を

## 上手に使えるように

「スプーンですくう」「ボタンを留める」「水道の蛇口をひねる」などの動きも手先を使う動きです。

さらに細かい手指の動きを必要とする操作としては「靴紐結び」「箸を使ってご飯を食べる」などがあります。

この細かい動作をしているのは、親指、人差し指、中指の3本ですね。そして、それを支えているのが、薬指と小指です。

発達の順番としては、薬指、小指から先に発達して、その後、親指、人差し指、中指が発達して、細かい動作ができるようになります。

ハイハイをはじめたばかりの赤ちゃんを観察すると、手の外側の薬指と小指に体重をかけて移動しているのが分かります。このハイハイの体験などを繰り返すことも、実はいずれは、細かい手指の動きができるようになることにつながっているのです。



## 今月の行事 ピックアップ!

### 1歳までの子育てと遊び

4か月から1歳までのお子さんを対象にした5回連続講座です。4月の①②の続きの③④⑤回目があります。各専門の方からお話をお聞きます。参加費は無料です。

- ③5月10日(火) 保健師
- ④5月24日(火) 言語聴覚士
- ⑤5月31日(火) 栄養士

### ママヨガ教室(26日(木))

ママのためのヨガ教室です。お子さんはプレイルームでお預かりすることもできます。

### センターへの持ち物

- 水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋