

広報

2022 March

3

No.540

令和4年3月

さわかき



3月27日(日)まで

坂城のお雛さま

鉄の展示館・坂本宿ふるさと歴史館

令和4年 坂城町消防団員表彰

令和4年坂城町消防団出初式は、令和4年1月16日に挙行する予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、中止としました。

今年度の消防団活動に功績のあった表彰者は下記の方々です。

※敬称略（ ）は所属分団

【消防庁長官退職報償】

若林裕也（1） 宮原篤司（9）

【長野県知事退職報償】

鈴木英雄（11） 岡田治樹（11）
小林宏之（2） 宮崎雄太（9）

【坂城町長表彰】

退職感謝状

若林裕也（1） 宮原篤司（9）
鈴木英雄（11） 岡田治樹（11）
小林宏之（2） 宮崎雄太（9）

退任者表彰

三井 武（2） 風間拓也（3）
山崎 博（3） 中村和義（3）
今井圭一郎（4） 林 洋一（5）
島田 由（6） 笠井政人（6）
塩川哲朗（6） 赤羽俊哉（7）
児玉晃喜（9） 佐藤啓介（9）
山城和史（10） 近藤貴志（11）
田子謙介（ラッパ） 小林美里（ラッパ）

【日本消防協会長表彰】

精績章

宮下紘樹（11）

【長野県消防協会長表彰】

功績章

小宮山剛史（6）

永年勤続功労章

前澤章宏（2） 池上清一（7）
中澤郁夫（7） 玉木 旬（7）
西澤泰輔（8） 古谷 哲（8）

功労章

山崎洋一（3） 瀬下 誠（9）

努力章

宮島秀行（2） 朝倉亮一（9）

精績章

黒岩千尋（8） 三井 淳（4）
浮貝清司（ラッパ）

技術章

鈴木康弘（5） 小宮山健一（6）

精勤章

片桐 凌（7） 塚田正博（ラッパ）

滝澤和雄（5） 鎌倉 賢（6）
塚田夏樹（10） 中澤誉樹（11）

【埴科消防協会長表彰】

功労章

近藤祥多（10） 浅井隆志（3）
町田大貴（4） 高木由明（5）
佐藤和樹（8） 金子俊一（9）

勤続章 20 年

直江芳樹（1） 三井貴史（2）
山崎法通（8） 小宮山剛（8）

勤続章 15 年

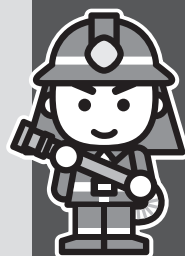
宮澤卓也（1） 富山貴央（5）
塩野入繁幸（9） 宮澤和樹（9）
荒木隆光（11） 時信武史（ラッパ）
小林利史（ラッパ）

勤続章 10 年

重倉直也（1） 宮下和希（3）
中村康平（4） 柳沢哲也（5）
林 卓志（5） 朝倉亮一（9）
松崎和也（10） 関 運平（ラッパ）

千曲坂城消防本部から

お知らせです



春の全国火災予防運動

3月1日（火）～7日（月）

令和3年度全国統一防火標語

「おうち時間

家族で点検

火の始末」

住宅防火

いのちを守る10のポイント

◆4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

令和4年度 行政協力員・区長 名簿

区名	氏名	組合	連絡先
鼠	橋本 武文	鼠団地3	☎82-6744
新 地	長谷川正之	6 東	☎82-3776
○ 金 井	宮嶋 洋治	20	☎82-8009
入横尾	鎌原 正明	17	☎82-6415
町横尾	栗田 泰夫	18-3	☎82-7033
泉	中村 孝雄	4	☎82-9715
○ 中之条	長嶋 重徳	1	☎82-0452
四ツ屋	富山 忠幸	9	☎82-8436
戌久保	永井 敏昭	3	☎82-0388
御所沢	古沢 好一	3	☎82-3703
田 町	井上 智之	4	☎82-4620
横 町	宮下 秀陣	2	☎82-2641
立 町	宮下陽市郎	5	☎82-2870
込 山	下地 章夫	6	☎82-7760
○ 旭ヶ丘	石巻 健吾	2	☎82-5917
○ 南日名	春日 忠雄	1	☎82-3970
北日名	中澤袈裟光	3上	☎82-5973
日名沢	中島 一行	2	
新 町	中井 英光	3	☎82-6361
大 宮	萩野 裕司	3	☎82-7761
坂 端	竹中 彦一	2	☎82-5476
苅屋原	小出 嘉文	1	☎82-4638
網 掛	小宮山峰男	東原	☎82-2285
◎ 上五明	塚田 陽一	向村	☎82-4774
上 平	小出 啓介	上平第一	☎82-2703
小 網	西澤 茂盛	小網	☎82-4120
月 見	高尾 好宏	4	☎82-6707

◎会長 ○副会長

【敬称略】

災害時支援の協定締結

町では、災害時における事業所・団体等との連携体制を構築するため、下記の協定を締結しました。

危機発生時等の支援活動に関する協定

地震・洪水などの自然災害や、新型コロナウイルス等感染症といった危機発生時の役割分担・支援・協力について定める協定を1月25日（火）に坂城町商工会と締結しました。

災害時における応急対策業務に関する協定

災害時において、町が管理する公共施設における損壊箇所の応急措置、障害物の除去などの業務を行っていただく協定を2月1日（火）に長野県建設業協会更埴支部と締結しました。

災害時における物資（ユニットハウス等）の供給に関する協定書

災害発生時、もしくは災害が発生する恐れがある場合、ユニットハウス（仮設トイレ・仮設ハウス等）を迅速かつ先行して供給いただく協定を2月1日（火）に三共フロンテア(株)と締結しました。

◎問い合わせ先 住民環境課生活安全係
☎82-3111（内線124） 直通75-6204

◆6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

■住宅用火災警報器の点検をしましょう！

- ①古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感じしなくなることがあります。設置した時に記入した「製造年月日」、または本体に記載されている「製造年」で確認してください。
- ②定期的に点検を実施しましょう。点検をしないと、正常に機能しない状態で放置されてしまう可能性があります。
- ③点検・交換の際は、けがなどに十分注意しましょう。

◎問い合わせ先 千曲坂城消防本部予防課
☎026-276-0119

つくってみよう！マイナンバーカード

マイナンバーカードとは

申請して、取得できる顔写真付きのプラスチック製のカードで、マイナンバーの他に氏名・住所・生年月日・性別が記載されており、写真入りの身分証明書として広く利用可能です。

受け取りに行こう！

申請から約1か月後、町から「交付通知書」をお送りします。

交付通知書に記載の必要書類を持参して、住民環境課窓口にお越しください。

申請はしたけれど、まだカードをお受け取りになっていない方はご連絡ください。

◎問い合わせ先

- ・マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178

平日 午前9時30分～午後8時

土日祝日 午前9時30分～午後5時30分

- ・カードの申請・受け取りについて

坂城町住民環境課住民係

☎82-3111（内線122） 直通75-6204

申請方法はご自分に合った方法で！



スマートフォン

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。



半分近くの人がオンラインからの申請なんだって！



パソコン

- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。



郵便

- ① 交付申請書に必要事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。



交付申請書がない場合

住民環境課窓口で申請書を再発行しますので、身分証明書をお持ちのうえお越しください。



証明写真機

- ① タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択。
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力。
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了。



なお、住民環境課窓口でも申請手続きができます。

保健センターだより

保健センター
☎82-3111（内線511）
直通75-6230

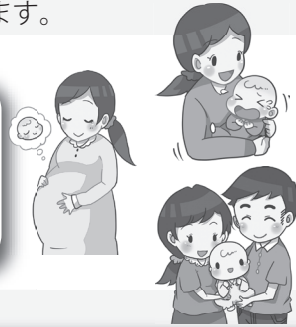
妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援を目指します

妊娠から出産・子育てのお悩みは 子育て世代包括支援センターへ

町では、安心して妊娠・出産・子育てができるよう、令和3年4月に「坂城町子育て世代包括支援センター」事業を保健センター・子育て支援センターにて開始しました。保健師や家庭児童相談員などが相談に応じ、妊娠期から子育て期にわたり切れ目ない支援ができるよう、医療機関や保育園・小学校等と連携しながらサポートします。

初めての妊娠・出産の時には…

保健センターでは、保健師がすべての妊婦さんと面談を行い、『はぐはぐセルフプラン』を作成して出産に向けた準備をサポートをします。



やだやだ言って、言うこと聞いてくれない！

子育て支援センターでは随時相談に応じています。乳幼児健診では子育てポイントについてお伝えしています。

お気軽にご相談ください



相談先
相談時間

保健センター

☎75-6230

平日 午前8時30分～午後5時15分

子育て支援センター

☎82-2291

平日 午前8時30分～午後5時

きらめき

坂城町女性団体連絡会だより

発行 坂城町女性団体連絡会
編集 女団連だより編集委員会



「一年を振り返って」



会長
内山 高子

会長として、様々な会議に参加させて頂きましたが、初めてのことばかりで戸惑う一年となりました。「女と男ふれあいさかき」はコロナ禍ということで、見送りという残念な結果に終わりました。8月に「女性と男性のワーク・ライフ・バランス」を、11月に「長野県男女共同参画推進県民大会」を共にオンラインで参加し便利さを感じつつも、実際にお会いしてお話を聞きたいと思いました。

また、地域公共交通システム部会では、高齢者の方々が利用できる送迎システムを考えていることを聞き、自動車が運転できなくなった人々にとって、気軽に使えるシステムになるとよいと感じました。コロナ禍で制限も多い世の中になってしまいました。が、町内で様々なイベントを賑やかに開催できるような日々が一日も早く来る事を心から願っております。

活動報告

『女性と男性のワーク・ライフ・バランス』オンライン研修に参加して」

副会長 中沢 一美

男女がともに働き、その能力を社会的に発揮することは人間としての基本的な権利であり、それを保障することは社会の責務でもあります。

このズームミーティングでは仕事と家庭生活や地域活動を含む社会生活を営むためには、男女が家事・育児・介護等を対等に分かち合う関係づくりと、個人のライフステージやニーズに応じた多様な働き方や暮らし方ができるように、ワーク・ライフ・バランスが必要なのだと気がつきがありました。DV、ジェンダーへの差別等々考えるべきポイントは沢山ありますが、テレビの中の出来事と、私たちは引つかかることなく通り抜けてしまうのです。アンテナを張り公正な目で見られるようになるため習慣化しないといけないと感じています。

日常生活を送るにあたり、自分に関わる問題でなければさほど気にならないのは仕方ないことではあります。ジェンダー平等社会の実現を目指すために必要なことではないでしょうか。

また、現実的な問題として男性たちの家事・育児参加が進まないという事実もあります。性別にかかわらず利用できる育児支援制度はある程度整備されていますが、私たちの刷り込まれた常識という概念が邪魔をしているのではないかと考えるきっかけになりました。固定概念を持つ人に突きつけるとこちら側が面倒くさい人になってしまうこともあるので、そこを配慮しつつ知ってもらう事が大切だと感じました。偏見を持ちにくい子どもの頃から分かりやすい言葉で情報を刷り込んでいくのも一つの方法ではないでしょうか。

団体の紹介



▲オンライン研修の様子

交通安全協会坂城支部

女性部 柳沢 稚津余

私達、千曲交通安全協会坂城支部は、交通ルールを守り、正しい交通マナーの実践を進め、交通事故

令和3年度坂城町女性団体連絡会

会長 内山 高子
副会長 前沢 栄子
中沢 一美

坂城町婦人会
農村女性ネットワークさかき
女性専門相談員
保健補導員会
消費者の会
交通安全協会坂城支部女性部
商工会女性部
更生保護女性会
婦人消防隊
日赤奉仕団
農村生活マイスター

のない安全で、快適な社会の実現を目指した啓発活動を行っています。主に春夏秋冬の全国交通安全運動の際に、町のあちこちに指導員が立つ姿はご存じの方も多いかと思いますが、他にもシートベルト着用普及活動から町中の白線の引き直しやカーブミラー清掃、イベントの際の交通整理、飲酒運転撲滅の啓発活動など様々な活動があります。中でも女性部の活動としましては、幼稚園や保育園の交通安全教室のお手伝いや一般の方や高齢者の方々への普及啓発活動、その際に使用する「おフクロウマスコット作り」等があります。このコロナ禍の中では、協会の活動も縮小して行われていますが、来年度はより多くの活動が実現することを願っております。

農業委員会だより



農地は、人々の食を育む大切な資源であることから「農地法」で守られており、様々な制限があります。

農地に関する手続きは、地域の農業委員・農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局へご相談ください。

なお、農地法等の許可申請は毎月15日が締め切りです。申請書や添付書類に不備があると受付できませんので、余裕をもって申請手続きを行うようお願いします。

■農業委員会処理件数(令和3年1月～12月受付分)

農地法第3条 農地の売買・賃貸借等	30件
農地法第4条 農地の転用(自己のため)	1件
農地法第5条 農地の転用(売買・賃貸借等)	33件
農業経営基盤強化促進法による農地の貸借	134件

農地の実勢賃借料の 情報提供(令和4年)

農地法第52条の規定に基づき、賃借料情報を提供します。農地の賃貸借契約を締結する場合の目安となるよう、地域の実勢を踏まえ算出しました。

なお、この情報は一つの目安ですので、貸し手、借り手双方で話し合い、納得のうえ、賃借料を決めてください。

実勢借地料 (10アール当たり・年額)

平均値	田	5,940円
	畑	7,855円
最大値	田	10,000円
	畑	13,531円
最小値	田	2,000円
	畑	2,493円

※こちらの賃借料は、有料の貸借のみを集計したものであり、無料の貸借は含まれません。

坂城ファミリー農園 利用者募集!

町および町農業支援センターでは、農業振興と遊休農地対策の一環として、ファミリー農園を開設しています。現在、4月

から利用される方を募集しています。あなたも野菜づくりにチャレンジしてみませんか?

■場所

【坂城】 栗田農園、岡の原農園

【中之条】 中之条農園

【村上】 上五明農園

■区画面積 1区画50㎡

■年間使用料 2,700円

◎申込み・問い合わせ先

坂城町農業委員会事務局

(商工農林課農業振興係内)

☎ 82-3111(内線156)

直通75-6207

▼購読者募集中!

2015年4月より紙面がかわりました!

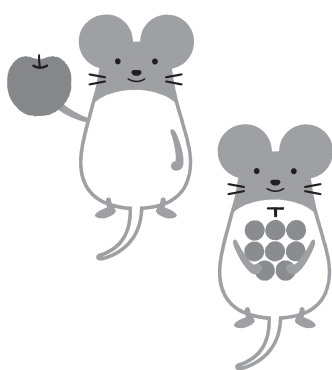
農家の思いを伝え
農業・農村の未来を
ともに考えます。

全国農業新聞は地域農業者の
代表機関である農業委員会の
ネットワークが発行する
週刊の農業総合専門紙です。

全国農業新聞

(週刊) 月4回金曜発行
月700円、年8,400円
(消費税別)

発行所
全国農業新聞会
〒330-0001 埼玉県春日部市二番町9-8
0493-828811(代表) 0493-828812
TEL 0493-1287 FAX 0493-2851-0102
gennendai@nca.or.jp
http://www.nca.or.jp/gennendai



お知らせ

3月の税の納期

国民健康保険税(第9期)
介護保険料(第9期)
納期限は3月31日(木)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニなどで納めてください。(介護保険料は、コンビニでは納付できません。)
口座振替は、3月31日(木)に指定口座から振替をしますの
で、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、3月22日(火)までにご連絡ください。(ゆうちよ銀行は次の期からの振替になります。)

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-3111(内線142)
直通75-6206

坂城駅前・テクノさかき駅前 駐輪場利用申込み

令和4年4月以降の坂城駅およびテクノさかき駅の駅前自転車駐輪場の利用申込みを、3月18日(金)午後3時から受け付けます。駅前自転車駐輪場

を利用される方は、利用申込みのうえ、ご利用ください。

年間利用料金

○自転車 2000円/年
○バイク 3000円/年
受付日時
《1日目》 3月18日(金)
午後3時～5時
《2日目》 3月19日(土)
午前10時～午後4時

※3月22日以降は、随時受付を行います。(日曜祝日休業)

◎申込み・問い合わせ先

坂城駅前観光案内所
(有)信州観光バス坂城営業所
☎81-2121

司法書士による

「昔の借金電話相談」

長野県司法書士会では借金に関する電話無料相談を行います。

日時 3月5日(土)

午前10時～午後4時

電話番号

0120-448-788

※相談は無料で秘密は厳守します。

◎問い合わせ先

長野県司法書士会
☎026-232-7492

自衛官募集のお知らせ

《一般幹部候補生》

資格 22歳以上26歳未満の者
受付期限 4月14日(木)まで
試験日 【一次】4月23日(土)
24日(日)【二次】5月27日(金)
5月28日(土)【三次】海・空飛行要員のみあり。

《海上・航空自衛隊技術幹部》

資格 大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻科を卒業後、2年以上の業務経験のある者(応募資格の詳細は左記へお問い合わせください。)

受付期限 5月20日(金)まで
試験日 6月20日(月)

◎問い合わせ先

自衛隊長野地方協力本部
☎026-235-6026

自動車の登録・検査の手続きはお早めに

毎年、3月下旬は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混み合います。車検、廃車、名義変更などの手続きは、なるべく早めに行ってくださいようお願いいたします。

◎問い合わせ先

長野運輸支局
☎050-5540-2042

受講生募集

長野地域フラワーセミナー

長野農業農村支援センターとJAながのちくま営農センターでは、新たにトルコギキョウやアリウム、小菊、ルリタマアザミ、ユーカリ等の花きを栽培し、出荷販売したい方を対象に、栽培の基礎知識と技術の習得のためのセミナーを開催します。

◆開催時期 4月～11月(全8回)

◆対象者 将来花き栽培し販売したい方(農業初心者可)

◆申込み期限 4月8日(金)

開講式・第1回セミナー

日時 4月15日(金) 午後3時から(概ね1～2時間程度)
場所 JAながのちくま営農センター(千曲市内川897-1)

詳しくは下記へお問い合わせください。

◎申込み・問い合わせ先

長野農業農村支援センター ☎026-234-9535

JAながのちくま営農センター ☎026-261-0180

令和4年度 資源物「リサイクル」・粗大ごみ・小型家電 回収日程

日付	回収場所
4月3日、17日	坂城町役場 北側駐車場
5月1日、15日	坂城中学校 南側駐車場
6月5日、19日	日精樹脂工業(株)様 駐車場
7月3日、17日	びんぐし湯さん館 第1駐車場
8月7日、21日	坂城町役場 北側駐車場
9月4日、18日	坂城中学校 南側駐車場
10月2日、16日	日精樹脂工業(株)様 駐車場
11月6日、20日	びんぐし湯さん館 第1駐車場
12月4日、18日	坂城町役場 北側駐車場
1月8日、22日	坂城中学校 南側駐車場
2月5日、19日	日精樹脂工業(株)様 駐車場
3月5日、19日	びんぐし湯さん館 第1駐車場

回収時間 午前8時30分～10時

◎問い合わせ先 住民環境課環境保全係
☎82-3111(内線125) 直通75-6204



学校だより

村上小学校 総合的な学習の時間
～自然の恵みをいただきます！～

ねずみ大根のしゅうかく

三年東組 成島 桜風

今日、ねずみ大根をしゅうかくしました。ぼくはむずかしいのかなと思っていたけど、ただ上に引っぱるだけであんなにとれました。においときにからかなと思いうやつがけっこうありました。それで「ねずこん」ぽくない、細長かったり太かったり足っぽく見える面白い形もありました。前数えた時は千六百八十本だったのに、それよりも多そうでした。先生も「みんなは何の数数を数えたんだ。」と言っていました。ねずみ大根を全部しゅうかくしたので、畑はさびしくなっていました。ぼくは二十〜三十こ持ち帰ることにしました。帰るときはすごく重くて、もう手の感覚がありませんでした。ぼくは、みんなで育てたねずみ大根を、おいしく食べたいと思います。

「ねずみ大根日記」より



みんなで協力したもち米作り

五年東組 平林 風

五年生は毎年米作りをしています。私たちは、もち米を作りました。

六月に田植えをし、九月に稲刈りをしました。両方とも家では機械でやっていたけど、学校では手で一本一本やっていったので、初めてとても大変でした。田植えの時はどろの中を素足で入り、ぐちゃぐちゃしていて気持ち悪かったです。稲刈りの時は、束をひもでしばるのがむずかしかったです。収穫したもち米でクラスのみなと「おはぎ作り」をしました。作り方はけっこう簡単でした。ごまときなこで味つけをして食べました。普通のおはぎとちがって、自分たちで育てたもち米の方がとてもおいしかったです。

昔の人は機械がなくて大変だったなと思います。

お米を作るのは時間がかかるけど、自分たちで作った方がより美味しい事が分かりました。



食育だより



食育・学校給食センター
☎82-2559

塩分のとり過ぎに気をつけましょう

塩分のとり過ぎは、高血圧や心臓病、動脈硬化などの「生活習慣病」を引き起こす原因となります。

- ・ 麺類などの味の濃い汁は全部飲まない
- ・ 調味料を食卓に置かない
- ・ スナック菓子などは、食べる分だけ取り分ける

などの工夫をするとともに薄味料理を心がけましょう。

薄味料理のコツ

新鮮な材料を選ぶ

素材そのものの味で美味しく食べられます



だしが濃いめだと減塩でもおいしい！

天然だしで濃いめにとる

酸味・香味を利用

酸味や香りで薄味でも満足感が出ます



汁物は水分を少なくするとその分減塩に

汁は実たくさんに

☆ 子育て支援センターだより ☆

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

もうすぐ春です！

早いもので、今年度もあと1か月となりました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、秋には遊びや行事の人数制限をしたり、2月には遊びの場の利用と行事を中止させていただきました。寒い時期に家にこもる時間が増え、親子ともにストレスを抱えてしまうこともきっとあったと思います。今後は、新型コロナウイルス感染症の感染警戒レベルに応じて遊びや行事を再開していきます。利用を楽しみにされているみなさんが遊びに来てくれる日を職員一同、楽しみにしています。

支援センターは、子どもたちとママたちのにぎやかな声と笑顔にあふれていることが一番だと感じた1年でもありました。初めて会った時はねんねしていた赤ちゃんたちが、いつの間にか伝い歩きするようになり、すっかり子どもらしい表情を見せる姿を目にして、子どもたちの1年の歩みは大きいなあと実感します。どんな時でも、子どもたちのエネルギーや笑顔の眩しさに、大人は元気づけられますね。

最後に、子育て講座や行事に参加してくださったみなさん、行事のお手伝いしてくださったボランティアのみなさん、今年度も1年間、ありがとうございました。



すみれ会のボランティアさんと
南条小学校5年生とのお手伝い交流

赤ちゃんとおぼろ

立春も過ぎ、少しずつ春の足音が近づいてきていますね。前回に引き続き、家の中でも楽しめる赤ちゃんとおぼろママの遊びを「あそび図鑑」から2つ引用します。今回はお座りする頃（6～8か月）の赤ちゃんの遊びをご紹介します。

「高ばいでゴー」（バランス感覚、手足の力で高低差を乗り越える力）
部屋の中にマットや布団などで段差コーナーを作り、赤ちゃんが高ばいはいはいで進めるコーナーを作って遊びます。安全を確認しながら、パパママが応援します。

「馬はとしとし」（バランス感覚、リズムミカルな揺れを楽しむ）
パパやママの膝の上に赤ちゃんを前向きに座らせて大人の両手で赤ちゃんを軽く押さえながら、リズムミカルに「ぱっかぱっか」と揺らします。リズムを変えたり、少し大きく揺らしたり、お馬の歌を歌いながら楽しめます。

「心と体のびのび育つ0～2歳児のあそび図鑑」
池田書店

3月の行事予定 〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
10日(木)	わくわくタイム～大きくなったね～	午前10時
12日(土)	開館日	午前中
15日(火)	就労支援	午前10時
26日(土)	開館日	午前中

いづれの行事にも事前の予約をお願いします。
支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに直接お電話(82-2291)にてお申込みください。

新型コロナウイルスの影響により、行事の中止・変更となる場合があります。

今月の相談日

家庭児童相談員	
支 援 センター	午前8時30分～午後5時 (分室訪問時間を除く)
○身体測定はいつでもできます。 また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方について等)も行っています。 ○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。	

あそびに 来る方へ

開館日・時間

- ◇ 平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇ 第2・4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

- 水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、
- お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

当番医（医科・歯科）



3月

- 6日(日) みやばやし小児科アレルギー科【千曲市上徳間】 ☎(026)261-5221
 島田クリニック 【千曲市小島】 ☎(026)273-8788
 前山歯科医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-0282
- 13日(日) さかき生協診療所 【中之条】 ☎81-0101
 鶴沢内科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713
 滝沢歯科医院 【千曲市磯部】 ☎(026)276-4636
- 20日(日) かつの耳鼻咽喉科 【千曲市栗佐】 ☎(026)274-3387
 もみのき内科クリニック【千曲市寂蒔】 ☎(026)272-3610
 宮本歯科医院 【千曲市戸倉】 ☎(026)276-7030
- 21日(月) 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212
 小宮山歯科医院 【立町】 ☎82-2029
- 27日(日) 村上堂大井クリニック【網掛】 ☎81-3131
 飯島医院 【千曲市中】 ☎(026)272-0269
 たけい歯科クリニック【千曲市鋳物師屋】 ☎(026)272-8000

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

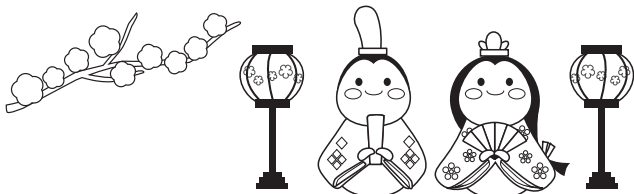
※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
 ☎82-3111(内線 511、512) 直通 75-6230



健 診	対 象 児	受 付 日 時
4か月児健康診査	令和3年11月生	3日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和3年8月生	25日(金)午前9時
10か月児健康相談	令和3年5月生	23日(水)午前9時
2歳児健康相談	令和元年11月～12月生	9日(水)午前9時
3歳児健康診査	平成30年9月～10月生	18日(金)午後1時



粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

6日(日)、20日(日) 午前8時30分～10時
 びんぐし湯さん館 第1駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電4品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル
 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
 - ③小型家電の無料回収

1月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量とちくま環境エネルギーセンターに出される量の合計)

■令和3年1月分 182.18 t
 ■令和4年1月分 187.72 t **+5.54 t**

ごみを減らしましょう！

いろいろな相談



心配ごとと法律相談

10日(木)、18日(金)
 午前9時30分～正午
 役場第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、18日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の**3日前まで**に社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(火) 午前9時30分～正午
 役場第5会議室(3階)

年金相談

15日(火) 午前9時～午後4時
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、7日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線 122) 直通 75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談

2日・9日・16日・23日(すべて水曜日)
 午後1時30分～4時
 老人福祉センター

すこやか相談

29日(火) 午前9時～正午
 保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線 512) 直通 75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

何でも片付けます！



取扱品目

生	雑	庭	剪	竹	根
木	木	木	定	・	・
			枝	笹	草
				・	子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

- ★立木伐採
- ★木くずチップバーク材の販売
- ★マニフェスト発行OK！

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業
 長野県知事許可2006127108
- ◎一般廃棄物処分業
 坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL: 0268-71-0552
 090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp>
 長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
 ※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業

図書館へ行く

町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

3月31日はシステム更新のため、エコール内のすべての図書館が休館します。

新型コロナウイルス感染症対策のため、図書館の利用は短時間をお願いします。また、マスクの着用と手指の消毒にご協力をお願いします。

3月の催し物

新型コロナウイルスの影響により中止・変更になる場合があります

☆おはなし会

12日(土) 午前10時30分～11時

☆「のぼんて」さんの創作紙芝居

19日(土) 午前10時30分～11時15分

☆「Book Time」さんの英語のおはなし会

26日(土) 午前10時30分～11時15分

☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん

1日、15日(火) 午後2時～

新着図書

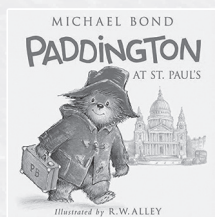
1月には、一般書177冊、児童書100冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

Paddington at St.Paul's

(セントポール寺院のパディントン)

(著：マイケル・ボンド、絵：R・W・アリー／ハーパー・コリンズ)



1958年に第1作「クマのパディントン」が出版されてから60年、作者のマイケル・ボンドさんが亡くなったあと、最後になる15作目の絵本が出ました。この本はまだ日本語

に訳されていないので、英語版を入れました。

図書館では、英語の絵本や読み物も少しずつそろえています。

3月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

私たちと一緒に
信州の治安を守りませんか



警察官 警察行政職員 募集

長野県警察では警察官・警察行政職員を募集します。

3月1日(火)から警察官採用試験の受験申込みの受付が始まります。第一次試験では武道や語学等の資格加点制度を導入しておりますので詳しくは下記までお問い合わせください。

■採用試験日程

《警察官A(R5.4採用)・大卒(男女)》※1回目

受付 3月1日～4月14日

試験日 【1次】5月8日(日)

《警察官B(R4.10採用)・大卒以外(男女)》

受付 3月1日～4月14日

試験日 【1次】5月8日(日)

《警察官A(R5.4採用)・大卒(男女)》※2回目

受付 5月20日～6月20日

試験日 【1次】7月10日(日)

《警察官B(R5.4採用)・大卒以外(男女)》

受付 7月15日～8月26日

試験日 【1次】9月18日(日)

《警察行政職員(大卒程度)・行政/鑑識法医》

受付 4月14日～5月18日

試験日 【1次】6月19日(日)

《警察行政職員(高卒程度)・行政》

受付 7月15日～8月26日

試験日 【1次】9月25日(日)

◎問い合わせ先

千曲警察署総務課 ☎026-272-0110

まちのうごき

世帯数：6,140世帯(±0)

人口：14,389人(±17)

令和4年2月1日現在

男：7,094人(±10)

※()は前月比

女：7,295人(±7)

まちの交通事故

件数：0件

累計：0件(±7)

令和4年1月中

死者：0人

※累計は1月から

累計：0人(±0)

()は前年比

負傷者：0件

累計：0人(±8)

75歳以上の方へ 4月1日スタート！利用登録は3月から デマンド交通（乗り合いタクシー）が始まります！

デマンド 交通 とは？

タクシー車両を利用して、あなたの自宅と町内36箇所の目的地（停留所）の間を複数の人が乗り合い運行する新たな交通システムです。いつもは、循環バスをご利用の方やご家族に送迎をお願いしている方でも、急なお出かけができた時に利用するなど、シチュエーションにより使い分けてご活用ください。「デマンド交通」を利用するためには、まず利用登録をしましょう。詳しくは、広報さかき3月号と一緒に届いた「デマンド交通（乗り合いタクシー）が始まります！」のチラシをご覧ください。

運行日・料金等

運行日	月～金曜日
運行時間	午前9時～正午・午後1時～3時
運休	土・日曜日、年末年始（12月30日～1月3日）
運行エリア	町内
料金	1回あたり500円
利用できる方	75歳以上の方



利用登録受付中！

利用登録は無料です。登録希望の方は下記にご連絡ください。

デマンド交通予約センター

場所 ひしこタクシー営業所内コールセンター
電話 0268-82-2818
営業日時 月曜～土曜 午前9時～午後4時
役場建設課・坂城町社会福祉協議会でも受付けています。

◎問い合わせ先 建設課都市・公園係
☎82-3111（内線178） 直通75-6208



医療機関	調剤薬局	商業施設	交通機関
①いろかや医院 ②松尾医院 ③東信よだ内科 ④村上大井クリニック ⑤武市医院 ⑥さかき生協診療所 ⑦こうだ内科 ⑧あらいけ歯科クリニック ⑨空原歯科医院 ⑩つかだ歯科クリニック ⑪小宮山歯科医院 ⑫近藤歯科医院	⑬飛井薬局 ⑭日野屋薬局 ⑮村上日野屋薬局 ⑯南条薬局 ⑰福祉施設 ⑱さかき美山園 ⑲さかき美里園 ⑳さかき第二里園 ㉑坂城町社会福祉協議会	㉒ひらせいホームセンター坂城店 ㉓ペイシア薬局坂城支店 ㉔A・コープひんくし店 ㉕金融機関 ㉖八十二銀行坂城支店 ㉗長野信用組合坂城支店 ㉘長野信用金庫坂城支店 ㉙JA ながの坂城支所 ㉚坂城郵便局 ㉛中之条簡易郵便局 ㉜南条郵便局	㉝坂城駅 ㉞デクノさかき駅 ㉟温泉施設 ㊱ひんくし湯さん館 ㊲公共施設 ㊳坂城ふれあいセンター ㊴坂城町文化センター ㊵坂城町役場



善光寺御開帳のご案内 4月3日（日）～6月29日（水）

絶対秘仏である御本尊の御身代わり「前立本尊」を本堂にお迎えする、数え年で七年に一度の盛儀「善光寺前立本尊御開帳」が行われます。善光寺では、期間を88日間に延長し分散参拝をお願いしています。安心・安全な参拝をするため、人と人との距離の確保、マスクの着用、こまめな手洗いや手指消毒などの感染症予防対策にご協力をお願いします。

善光寺御開帳関連の観光情報

善光寺御開帳奉賛会
☎026-227-2428



◎問い合わせ先
長野市観光振興課 ☎026-224-8316

長野市の観光情報は
ながの観光net



交通渋滞対策

期間中は善光寺周辺や道路が渋滞しますので、お出かけの際は交通情報専用サイト（主な内容：シャトルバス運行情報、中心市街地民間駐車場満空情報、道路状況WEBカメラ）をご覧ください。



◎問い合わせ先
長野市交通政策課
☎026-224-5012



◎善光寺

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
坂城町企画政策課 ☎0268-82-3111
直通0268-75-6211 FAX 0268-82-8307
■印刷 滝沢印刷合同会社

さかきまち すメール

—— 配信情報 ——

災害・防災情報 町からのお知らせ
安心・安全情報 町のイベント情報

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスする次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード