



子育て支援センターだより

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

もうすぐ春です!

早いもので、今年度もあと1か月となりました。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、秋には遊びや行事の人数制限をしたり、2月には遊びの場の利用と行事を中止させていただきました。寒い時期に家にこもる時間が増え、親子ともにストレスを抱えてしまうこともきっとあったと思います。今後は、新型コロナウイルス感染症の感染警戒レベルに応じて遊びや行事を再開していきます。利用を楽しみにされているみなさんが遊びに来てくれる日を職員一同、楽しみにしています。

支援センターは、子どもたちとママたちのにぎやかな声と笑顔にあふれていることが一番だと感じた1年でもありました。初めて会った時はねんねしていた赤ちゃんたちが、いつの間にか伝い歩きするようになり、すっかり子どもらしい表情を見せる姿を目にして、子どもたちの1年の歩みは大きいなあと実感します。どんな時でも、子どもたちのエネルギーや笑顔の眩しさに、大人は元気づけられますね。

最後に、子育て講座や行事に参加して下さったみなさん、行事のお手伝いして下さったボランティアのみなさん、今年度も1年間、ありがとうございました。



すみれ会のボランティアさんと南条小学校5年生とのお手伝い交流

赤ちゃんと遊ぼう

立春も過ぎ、少しずつ春の足音が近づいてきていますね。前回に引き続き、家の中でも楽しめる赤ちゃんとパパとママの遊びを「あそび図鑑」から2つ引用します。今回はお座りする頃(6~8か月)の赤ちゃんの遊びをご紹介します。

「高ばいでゴー」(バランス感覚、手足の力で高低差を乗り越える力)

部屋の中にマットや布団などで段差コーナーを作り、赤ちゃんが高ばいやはいはいで進めるコーナーを作って遊びます。安全を確認しながら、パパママが応援します。

「馬はとしとし」(バランス感覚、リズムミカルな揺れを楽しむ)

パパやママの膝の上に赤ちゃんを前向きに座らせて大人の両手で赤ちゃんを軽く押さえながら、リズムミカルに「ぱっかぱっか」と揺らします。リズムを変えたり、少し大きく揺らしたり、お馬の歌を歌いながら楽しめます。

「心と体がのびのび育つ0~2歳児のあそび図鑑」池田書店

3月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内容	時間
10日(木)	わくわくタイム~大きくなったね~	午前10時
12日(土)	開館日	午前中
15日(火)	就労支援	午前10時
26日(土)	開館日	午前中

いずれの行事にも事前の予約をお願いします。支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに直接お電話(82-2291)にてお申込みください。

新型コロナウイルスの影響により、行事の中止・変更となる場合があります。

今月の相談

家庭児童相談員	
支援センター	午前8時30分~午後5時 (分室訪問時間を除く)
○身体測定はいつでもできます。 また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方について等)も行っています。 ○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。	

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時~正午・午後2時~4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時~正午

センターへの持ち物

- 水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋