

子育て支援センターだより

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

赤ちゃんとお遊ぼう



寒い日が続きます。お散歩や外遊びに出かけられない日もありますね。そんな時に、家の中でも楽しめる赤ちゃんとおママの遊びを「あそび図鑑」から2つ引用します。今回はねんねの頃(0～2か月)の赤ちゃんの遊びをご紹介します。

「おおかせこい」(風や布の感触体験遊び)

スカーフなど薄い布を赤ちゃんの頭の上でひらひらさせて、風を送ったり、布に触れる感触を楽しんだりします。赤ちゃんの目を見て、「いくよー」「そよそよ」などと話しかけながら遊びます。「みんなをぎゅっぎゅっ」(物をつかもうとする意識の芽生えを育てる遊び)

大人が赤ちゃんの手のひらの真ん中をキュッと押すと、まだ把握反射の残っているこの時期の赤ちゃんも、パパママの手をぎゅっと握ります。大人は「パパの手だよ」「ママの手だよ」と目を見て話しかけながら、赤ちゃんの手全体をぎゅっと握ります。

「心と体がのびのび育つ0～2歳児のあそび図鑑」 池田書店

2月の行事予定〈時間正確にお集まりください〉

日程	内 容	時 間
10日(木)	わくわくタイム～体づくり～	午前10時
12日(土)	開館日	午前中
14日(月)	就労支援	午前10時
16日(水)	わくわくタイム～おひなさま制作～	午前10時
18日(金)	お話でてこい	午前10時
22日(火)	身体測定と食育相談	午前10時
24日(木)	ママヨガ教室	午前10時
26日(土)	開館日 ハッピーベビー教室	午前中

いずれの行事にも事前の予約をお願いします。
支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに直接お電話(82-2291)にてお申込みください。

新型コロナウイルスの影響により、行事の中止・変更となる場合があります。

今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	午前 9 時～午後 5 時（分室訪問時間を除く）	
	分室訪問	南条保育園 1 日(火)	午前 9 時 ～ 午後 1 時
		坂城保育園 22日(火)	
		村上保育園 15日(火)、25日(金)	
食育相談	22 日（火） 午前 10 時～正午		
○保育園分室では、育児・子育ての相談を行います。			
○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。			

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

きらきらっと



山極 快晟さん (9か月)

のびのび、豪快に育ってほしい

里親出前講座

さまざまな事情により、自宅で生活できない赤ちゃんは、地域から離れて乳児院などの施設で暮らさなければなりません。

子どもの養育に理解や愛情を持っている方などが、一定期間家庭に迎え入れて、その成長をサポートする里親「フォスターホーム」について知識を深めてみませんか?

日時 2月16日(水) 午前11時15分～

参加費 無料

2月のピックアップ!

わくわくタイム～おひなさま制作～

日時 2月16日(水) 午前10時～
内容 画用紙や折り紙を使って、壁掛けタイプのおひなさまを製作します。
材料はこちらで用意します。



センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋