

## 当番医（医科・歯科）



1月

- 1日(土) 東信よしだ内科 【上五明】 ☎81-1330  
 みやばやし小児科アレルギー科【千曲市上徳間】 ☎(026)261-5221  
 あんずの里クリニック【千曲市森】 ☎(026)272-1005  
 関歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)285-0418
- 2日(日) 松尾医院 【立町】 ☎82-2013  
 とよき内科 【千曲市磯部】 ☎(026)276-0413  
 島田クリニック【千曲市小島】 ☎(026)273-8788  
 渡辺歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1313
- 3日(月) かいぬま耳鼻咽喉科医院【千曲市内川】 ☎(026)275-3341  
 千曲中央病院 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212  
 柳沢歯科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)273-5638
- 9日(日) 長野寿光会上山田病院【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1581  
 坂口整形外科 【千曲市屋代】 ☎(026)273-8680  
 もみのき内科クリニック【千曲市寂時】 ☎(026)272-3610  
 長野寿光会上山田病院歯科室【千曲市上山田温泉】 ☎(026)276-0300
- 10日(月) さかき生協診療所 【中之条】 ☎82-0101  
 やまざき医院 【千曲市上徳間】 ☎(026)276-2700  
 鶴沢内科クリニック 【千曲市屋代】 ☎(026)272-3713  
 林歯科医院 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-1064
- 16日(日) とも泌尿器科クリニック【千曲市磯部】 ☎(026)261-5815  
 安川整形外科クリニック【千曲市屋代】 ☎(026)273-6611  
 中沢内科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1013  
 宮島歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)273-3064
- 23日(日) 森本眼科クリニック 【千曲市内川】 ☎(026)285-0020  
 岡田外科医院 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-2828  
 飯島医院 【千曲市中】 ☎(026)272-0269  
 青木歯科医院 【千曲市八幡】 ☎(026)272-1335
- 30日(日) 武市医院 【中之条】 ☎82-2606  
 二階堂医院 【千曲市磯部】 ☎(026)275-5582  
 いなりやまクリニック【千曲市稲荷山】 ☎(026)214-3501  
 滝沢歯科医院 【千曲市粟佐】 ☎(026)272-1132

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

## 乳幼児健診 実施場所：保健センター ☎82-3111(内線511,512)直通75-6230



健診	対象児	受付日時	健診	対象児	受付日時
			10か月児健康相談	令和3年3月生	28日(金)午前9時
4か月児健康診査	令和3年9月生	6日(木)午後1時	2歳児健康相談	令和元年9月～10月生	19日(水)午前9時
7か月児健康相談	令和3年6月生	25日(火)午前9時	3歳児健康診査	平成30年7月～8月生	18日(火)午後1時

## 粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

9日(日)、23日(日) 午前8時30分～10時  
 坂城中学校 南側駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
  - ②資源物のサンデーリサイクル  
 (びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
  - ③小型家電の無料回収

11月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■令和2年11月分 199.70 t  
 ■令和3年11月分 230.51 t **+30.81 t**

ごみを減らしましょう!

## いろいろな相談



心配ごと法律相談

11日(火)、20日(木)  
 午前9時30分～正午  
 役場第4・5会議室(3階)

11日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の3日前までに社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

17日(月) 午前9時30分～正午  
 役場第5会議室(3階)

年金相談

18日(火) 午前9時～午後4時  
 役場第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、11日(火)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122)直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)相談

5日・12日・19日・26日(すべて水曜日)  
 午後1時30分～4時  
 老人福祉センター

すこやか相談

31日(月) 午前9時～正午  
 保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512)直通75-6230】へお申込みください。