

# ★ 子育て支援センターだより ★

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

## 子育てのヒント

食事や着替えの度に、なかなかママの言うことを聞いてくれなくて、悪戦苦闘しているという相談を時々受けます。ポイントは、ママがイニシアティブを取ることです！ママが声掛けしているつもりでも、気づいたら、子どものペースに巻き込まれていることが意外にあります。声掛けを減らすことと、声掛けのタイミングがコツです。

以下、奥田先生の本の中から引用します。

「ご飯よー」というお母さんの呼びかけに対して、子どもが「今遊んでいるの」と返した時、「食べてからやろうね」「まだ終わらないの？」と子どもの誘導にのって、会話のターン数を増やすのではなく、「お母さんは食べよう。いただきます」と言って、それ以上の声掛けはせず、食べ始めましょう。(中略) たとえ、子どもが渋々食卓へついたとしても、「すぐ来たね」「えらいね」「ご飯食べたら一緒に遊ぼうね」と、そこで声をかけます。

「叱りゼロで『自分からやる』子に育てる本」  
奥田健次著 大和書房

## 1月の行事予定 <時間正確にお集まりください>

日程	内 容	時 間
8日(土)	開館日	午前中
13日(木)	わくわくタイム～お正月遊び～	午前10時
19日(水)	ボランティア懇話会	午後1時
22日(土)	開館日	午前中
25日(火)	就労支援 専門相談員が対応します	午前10時
26日(水)	お話でてこい どんぶらこ劇場による人形劇	午前10時
28日(金)	親子リトミック	午前10時

いづれの行事にも事前の予約をお願いします。  
支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに直接お電話(82-2291)にてお申込みください。

**新型コロナウイルスの影響により、行事の中止・変更となる場合があります。**

## 今月の相談日

家庭児童相談員	支 援 センター	午前9時～午後5時 (分室訪問時間を除く)	
	分室訪問	南条保育園 11日(火)	午前9時 ～ 午後1時
		坂城保育園 18日(火)、27日(木) 村上保育園 6日(木)	

○保育園分室では、育児・子育ての相談を行います。  
また、保育園栄養士の食育相談(離乳食、幼児食、食べ方について等)も行っています。  
○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。

## あそびに来る方へ

### 開館日・時間

◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分  
◇第2・4土曜日 午前9時～正午

## きらきらっと



西原 希子さん (1歳6か月)

いつでも明るい未来への希望をもって、進んでいってほしいです。

## 子どもの冬の健康対策

### ■冬に多い子どもの病気

感染性胃腸炎・RSウイルス感染症  
マイコプラズマ肺炎 等

### ■予防のポイント

- ・手洗いとうがい
- ・おもちゃの洗浄、消毒
- ・部屋の中の湿度の保持と換気
- ・規則正しい生活リズム

### ■罹患してしまったら・・・

- ・こまめな水分補給で脱水を防ぐ  
(乳児用のイオン水や経口補水液も上手に利用)
- ・加湿と換気で部屋の乾燥を防ぐ
- ・早めの医療受診
- ・タオルや食器の共有を避ける



### センターへの持ち物

水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、  
お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋