

広報

とがま

2021 December

12

No.537

令和3年12月



ねずみ大根穫れたあ！

ねずみ大根収穫&直売市

坂城町表彰



(撮影) Happy Life。柳澤 秀樹さん

【前列左から】宮崎副町長、塩野入博幸さん、山村町長、塚田晃久さん、清水教育長
【後列左から】小熊友和さん、宮原篤司さん
※中島正夫さん、若林裕也さんは都合により欠席

■ 功勞表彰 (敬称略)

塩野入博幸

平成13年から、民生児童委員及び福祉委員として、高齢者、障がい者、児童母子等の福祉の向上に尽力されるとともに、平成16年から町社会福祉協議会副会長、平成26年から町社会福祉協議会会長などの要職を歴任され、地域住民の福祉の向上と町の発展に尽力されました。

塚田晃久

平成13年の薔薇人の会の発足以来、会員の指導とバラの育成に努められ、さかき千曲川バラ公園の整備に尽力されるとともに、平成26年から、薔薇人の会会長、第9回から第12回のばら祭り実行委員長などの要職を歴任され、ばらのまちづくりに尽力されました。

■ 功績表彰 (敬称略)

小熊友和

平成21年から4期12年の長きにわたり、町固定資産評価審査委員会委員として町行政の振興に尽力されました。

中島正夫

平成14年から6期18年にわたり、町林業委員を務め、町有林の維持管理をはじめ、町の林業振興に尽力されました。

若林裕也

平成12年から21年間にわたり、町消防団第1分団員として、班長、副分団長、分団長を務め、地域における防災活動に尽力されました。

宮原篤司

平成12年から21年間にわたり、町消防団第9分団員として、副分団長、分団長を務め、地域における防災活動に尽力されました。

坂城WAZAパワーアップ事業表彰

町で培われてきた高度な技能・技術の習得と継承、子どもたちへの「ものづくり教育」支援など、子どもから大人まで、技能を尊重する機運をつくる「坂城WAZAパワーアップ事業」の一環として、ものづくり分野における、優秀な技能者及び新技術の創出をされた方々を表彰しました。

【前列左から】宮崎副町長、塚田浩史さん、
山村町長、山崎伸幸さん、清水教育長
【後列左から】角龍健史さん、近藤大樹さん、
本山直樹さん、奥谷俊平さん、滝澤貴登さん



(撮影) HappY Life. 柳澤 秀樹 さん

■ 優秀技能者表彰 (敬称略)

株式会社
都筑製作所
塚田 浩史

国家検定1級機械検査技能士として活躍されています。
機械検査に関する深い知識と高い技能を有し、汎用的な計測機器から三次元測定機などの精密測定機に至るまで、様々な測定機を駆使し、正確で厳しい検査を実施しており、取引先の厚い信頼を得て会社の堅調な受注確保に繋げています。

株式会社
都筑製作所
山崎 伸幸

国家検定1級機械検査技能士として活躍されています。
精密測定機等の取扱いに精通し、各工程の仕事の流れを止めないよう迅速かつ正確に測定することを意識するとともに、不具合は許さないという厳しい目で高水準の検査を行い、品質の維持・改善に多大な貢献をされています。

■ 新技術・発明表彰 (敬称略)

株式会社
マースウインテック
本山 直樹

Air (エア) 紙幣搬送システムにおいて、距離、高低差、屈曲といった様々な条件差のある送風管内に紙幣の通過を検知するセンサーを設置し、送風管の風速を制御することにより、難題とされていた紙幣が折れ曲がったり、滞留することなく搬送できるシステムの開発を実現し、特許を登録しました。

独創的な発想力と優れた統括力によって生み出されたこの特許技術により、搬送媒体を用いず、紙幣を別空間や別階層間等100mを超える遠距離にまで搬送することが可能となり、安全に紙幣を搬送、回収するというテーマにおいて世界中で注目を受け、会社の発展に多大な貢献をされています。

株式会社
竹内製作所
近藤 大樹
奥谷 俊平
角龍 健史
滝澤 貴登

会社の主力製品であるトラックローダにおいて、エンジン回転数に応じて油圧ポンプ吐出容量を制御させ、作業中のエンジンストップを自動で防止する「油圧式走行装置の制御装置」を開発し、特許を登録しました。

この特許技術により、オペレーターの運転熟度によらず建設機械を安定して扱うことが可能となり、作業効率を格段に向上させるとともに、熟練者でなくとも容易に運転ができるようになったことで、働き手の確保が課題となっている建設土木業界への未経験者の就業の機会が拡大するなど、業界の人材難対策にもつながっており、社会に対して多大な貢献をされています。



町では、国民健康保険・後期高齢者医療保険の加入者へ「医療費通知」をお送りしていますが、令和3年度より新たに介護保険サービスの利用者へ「介護給付費通知書」をお送りするようになりました。この通知は、介護保険サービスの利用状況をお知らせする通知です。

1. 「介護給付費通知書」ってどういうもの？

「介護給付費のお知らせ」と書かれたハガキを郵送します。圧着されている箇所を剥がすと下記のように介護保険サービスの利用状況が記載されています。

〒389-0600

坂城町大字〇〇△△△△-〇

坂城 太郎 様

介護給付費のお知らせ

坂城町福祉健康課保険係
〒389-0692
坂城町大字坂城10050番地

電話 0268-82-3111

介護給付費のお知らせ(請求書ではありません)

被保険者番号 ××××××××××

あなたが令和〇年〇月～令和〇年〇月に利用された介護給付費等は下記の表のとおりです。

サービス月	サービス事業所	サービス種類/略称	サービス 日数/回数	利用者負担額 合計額(円)	サービス費用 合計額(円)
令和×年〇月	ヘルパーステーション△△	訪問介護	8	3,160	31,610
〇〇	デイサービスセンター	通所介護	4	2,000	20,000
令和×年〇月	ヘルパーステーション△△	訪問介護	12	4,740	47,400
	㈱〇〇〇〇 ××支店	福祉用具貸与	2	3,000	30,000

サービスを利用した年月です。今回の通知は令和3年7月～9月にサービスを利用した方が対象です。

介護サービスを提供した事業所です。

介護サービスの種類です。

その月に利用した介護サービスの日数、または回数です。

事業所に支払った金額です。

介護サービスに対する費用の総額です。

このお知らせにより、あなたが手続きをしていただくことは、何もありませんが、わからないことがありましたら左記の問い合わせ窓口までお問い合わせください

2. 「介護給付費通知書」が届いたらどうしたらいいの？

お手持ちのサービス利用票と領収書の内容を照らし合わせて、サービスの内容や費用に間違いがないか確認してください。

3. いつ届くの？

12月と3月の年2回送付します。

12月送付分は7～9月サービス利用分について、3月送付分は10～12月サービス利用分について記載されています。

■ 介護給付費通知についてのQ&A ■

- 「介護給付費通知書」が届いたら何か手続きの必要がありますか？

請求書ではありませんので、特に手続きやお金を支払う必要はありません。
- 何のデータを元に作ったのですか？

サービスを利用した介護保険事業所からの介護保険請求を元に作成しています。該当期間にサービスを利用されていても、事業所からの請求が遅れた場合には記載していません。
- 通知の中の利用者負担額が、事業所からの領収書と合っていないのはどうしてですか？

利用者負担額には介護保険給付以外のもの（施設での日常生活費など）は含まれていません。実際に支払った額と一致しないことがあります。
- 「居宅介護支援」という支払っていないサービスが載っているのはなぜですか？

「居宅介護支援」は、居宅サービス計画（ケアプラン）の作成等のケアマネジャー業務に要する費用で、費用の全てが介護保険から給付されているため、利用者負担はありません。
- 「特定入所者介護」というサービスがありますが、何ですか？

介護保険施設に入所（またはショートステイ）した時の、「食費」「居住費（滞在費）」のことです。負担限度額の軽減を受けている方のみサービス費用から利用者負担額を引いた金額が保険から給付されます。
- 確定申告など所得申告で医療費控除を受ける際に使用できますか？

医療費控除証明書として使用できません。

高齢者肺炎球菌予防接種は

受けましたか？



町では、肺炎球菌による肺炎の発症および重症化を防ぐため、高齢者の方を対象に「肺炎球菌予防接種」を実施しています。対象となる方で、**今まで接種したことのない方**は保健センターまでお問い合わせください。なお、対象となる方には令和3年4月上旬にハガキまたは予診票をお送りしています。

対象者 下記①または②に該当する方

ただし、下記①②ともに、過去に高齢者用肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス NP)を接種したことのある方(実費で接種した方も含む)は接種対象となりません。

①令和3年度に以下の生年月日に該当する方

年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生
70歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生
75歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生
80歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
85歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
90歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
95歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生
100歳	大正10年4月2日生～大正11年4月1日生

②令和3年度中に、60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気のある方およびヒト免疫不全ウイルスにより重い障がいをお有する方

実施期間 令和4年3月31日(木)まで

※期間内に接種しない場合、その後の接種料金は全額自己負担となります。

接種料金

自己負担金 2,000円



実施医療機関

町内医療機関および町外の実施医療機関
※接種可能かどうか事前に医療機関にお問い合わせのうえ、お受けください。

接種の際にお持ちいただくもの

- 高齢者肺炎球菌予診票
- 予防接種済証
- 保険証

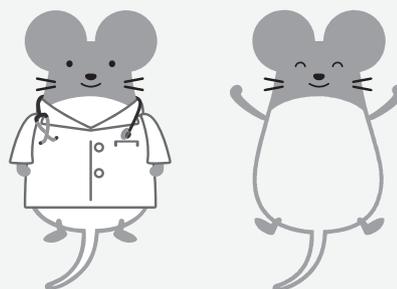
※予診票や予防接種済証をお持ちでない方で、接種を希望される方は、保健センターまでお問い合わせください。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、

無料で「風しん抗体検査」を受けることができます

風しんは、成人がかかると症状が重くなることもあり、また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんに障がいがあることがあります。昭和37年度～昭和53年度生まれの男性は、過去に公的に予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。抗体検査で抗体の確認と、必要な場合は予防接種を受けましょう。

対象者(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性)には、すでに通知(原則無料で受けられるクーポン券)をお送りしています。令和元年度・2年度中に抗体検査・予防接種をお受けになった方は再度受ける必要はありません。クーポン券の紛失等で再発行を希望される方は保健センターまでご連絡ください。



新型コロナ ウイルス感染症 対策事業

各事業には期限がありますので、
ご確認のうえ、
ご利用ください



「さかきのお店応援券取扱店」でご利用を！

「さかきのお店応援券」 のご利用はお早めに

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている町内事業所の利用促進を図り、地域の消費喚起を促すため、さかきのお店応援券事業を実施しています。

応援券は、青色の取扱店共通応援券と赤色の飲食店専用応援券の2種類あります。

取扱店の最新情報は、町ホームページに掲載しています。

取扱店も随時募集しています。お申込みは商工農林課で受け付けています。

利用期限

令和4年1月31日（月）



集めて楽しい！！ 「ねずこんスタンプラリー」 開催中

ねずこん生誕10周年を記念し作成したねずこんオリジナルカードを集める「ねずこんカードラリー」を実施しています。坂城町のゆるキャラ「ねずこん」のオリジナルカードを、町内観光施設5か所をまわって集めてみませんか。5種類のカードをすべて集めるとねずこんプレミアムカードと集めたカードを入れるカードホルダーを先着500名の方にプレゼントします。

実施期限

令和4年1月31日（月）

カード設置場所

- ①町立図書館／②坂城駅／③びんぐし湯さん館
- ④坂木宿ふるさと歴史館／⑤鉄の展示館

まだまだ申請受付中！

「信州の安心なお店」 推進交付金事業

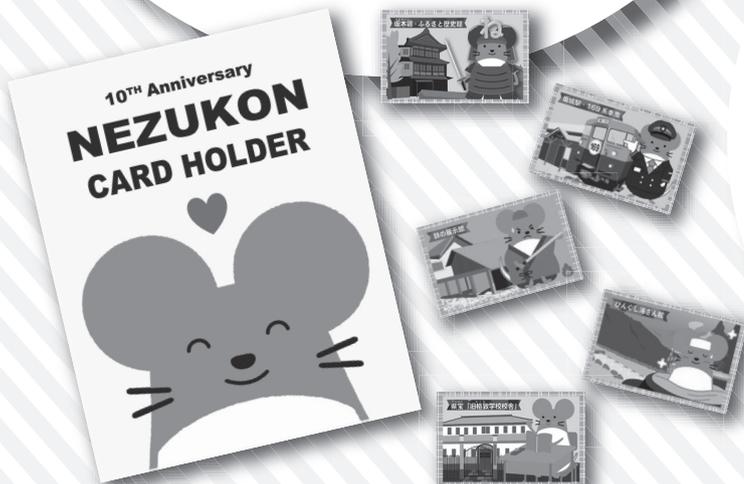
町内店舗等が安心・安全に利用できる環境を整え、県が実施する「信州の安心なお店」の認証を受けて、新型コロナウイルス感染症の影響からの早期回復に取り組む事業所を支援しています。

受付期限

令和3年12月28日（火）

支援金額

10万円（1事業者1回限り）



新しい長野広域連合ごみ焼却施設(千曲市屋代)の名称は『ちくま環境エネルギーセンター』

長野広域連合の新しいごみ焼却施設の名称が「ちくま環境エネルギーセンター」に決まりました。

ちくま環境エネルギーセンターでは、令和3年12月1日から可燃ごみの受け入れを開始し、葛尾組合焼却施設での可燃ごみの受け入れは11月30日で終了します。

町民の皆さんが地区の収集所へ可燃ごみを出す方法に変更はありません。

ちくま環境エネルギーセンターへの可燃ごみの直接持ち込みについて詳しくは、広報さかき9月号、町ホームページ、長野広域連合ホームページをご覧ください。



直接持ち込みの際は、国道18号線を長野方面に進んで「上河原」交差点を左折し、案内看板に沿ってお進みください。

町では、可燃ごみ減量チャレンジ「1人1日10グラム」を推進します。町民の皆さんが毎日10グラムのごみを減量すると、年間約50トンの減量ができます。日々の生活のなかで、可燃ごみの減量化・資源化にご協力をお願いします。

●「3きり」の実践で生ごみを減量

- 1. 水きり
生ごみは大量の水分を含んでいます。ひと絞り、水きりしてから捨てましょう。
- 2. 使いきり
使いきれ的分だけ買うようにしましょう。
- 3. 食べきり
料理は残さず食べきりましょう。余ったら冷凍保存するなどしましょう。

●生ごみ処理機・堆肥化容器 購入補助制度

町では、生ごみ処理機・堆肥化容器の購入費用に対して、購入金額の2分の1、上限5万円を補助します。購入された場合は、交付申請書に領収書(レシート不可)、遠景・近景の写真各1枚を添えて住民環境課へ申請してください。



●ダンボールコンポストで生ごみを簡単堆肥化

ダンボールを使った「ダンボールコンポスト」で生ごみを堆肥化してみませんか。詳しくは住民環境課までお問い合わせください。



◎問い合わせ先 住民環境課環境保全係 ☎82-3111(内線125) 直通75-6204

年末年始休業日程

ごみ収集処理

【ごみ収集処理の休業】

◆12月31日(金)～1月3日(月)

〈年内の燃えるごみの最終収集日〉

- 南条、中之条地区と網掛、小網…12月30日(木)
- 坂城地区と上五明、上平、月見…12月28日(火)

※詳しくは、ごみ収集カレンダーをご確認ください。
※ごみをちくま環境エネルギーセンターへ直接持ち込む場合は、12月30日(木)が年内最終日となります。



火葬業務

【葛尾組合火葬業務の休業】

- 12月29日(水)～31日(金)…午前のみ受け入れ
- 1月1日(土)…終日休業
- 1月2日(日)～3日(月)…午前のみ受け入れ

し尿・雑排水汚泥収集

【家庭用雑排水汚泥収集の休業】

◆12月28日(火)～1月4日(火)

年内の収集申込期限 12月24日(金)
申込先 (株)アスター ☎026-273-2610

【し尿収集の休業】

◆12月30日(木)～1月4日(火)

年内の収集申込期限 12月24日(金)
申込先 (株)アクティブ ☎82-3675
※年末は混み合いますので、早めにお申込みください。

◎問い合わせ先

- ◇ごみ処理、し尿・家庭用雑排水汚泥の収集について
住民環境課環境保全係
☎82-3111(内線125) 直通75-6204
- ◇火葬業務について 葛尾組合 ☎82-2349

新型コロナウイルス
感染症対策として

自宅からマイナンバーカードとスマホ・パソコン・タブレット
でかんたん確定申告!

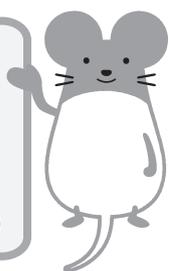
e-Tax 案内・マイナンバーカード申請相談会

町と上田税務署では、新型コロナウイルス感染症対策を講じて申告相談を行っていますが、確定申告の際は、多くの方が相談されるため感染リスクをゼロにすることが難しいことから、感染症拡大防止のために、可能な限り e-Tax を利用した申告をお願いしています。そこで、e-Tax の利用などについての相談会を開催します。

相談会では、e-Tax に関する案内・確定申告用 ID (利用者識別番号)・パスワードの発行と合わせて、マイナンバーカード申請相談も受け付けます。お気軽にご相談ください。

相談会日程

開催日 12月14日(火)
時間 午前10時～午後4時
場所 役場 第1会議室(1階)



当日は申告されるご本人が、運転免許証などの本人確認書類をお持ちの上、お越しください。また、税務署から発行された「ID・パスワード方式の届出完了通知」をお持ちの方は持参してください。

◎問い合わせ先 総務課税務係 ☎82-3111 (内線 141) 直通 75-6206
上田税務署 個人課税第一部門 ☎21-0434

令和3年10月31日(日)

坂城町開票区 掲載は届出順

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査 結果

小選挙区

投票者数・投票率	男	女	計
当日の有権者数	5,938	6,235	12,173
投票者数	3,684	3,831	7,515
棄権者数	2,254	2,404	4,658
投票率(%)	62.04	61.44	61.73
前回投票率(平成29年)	63.21	61.31	62.24

(有効:7,395 無効:120)

候補者名	得票数
神津たけし	3,500
井出ようせい	3,808
池高生	87

比例代表

有権者数・投票者数:小選挙区と同数
(有効:7,219 無効:296)

政党名	得票数
国民民主党	237,354
立憲民主党	2,260,645
社会民主党	87,000
公明党	784,000
日本維新の会	473,000
日本共産党	642,000
自由民主党	2,435,000
れいわ新選組	228,000
NHKと裁判する党弁護士法72条違反で	72,000

最高裁判所裁判官国民審査

有権者数:12,154 投票者数:7,475
(有効:7,344 無効:131)

氏名	罷免を可とする投票の数	罷免を可としない投票の数	記載を無効とされたものの数
深山卓也	448	6,896	0
岡正晶	381	6,963	0
宇賀克也	416	6,928	0
堺徹	380	6,964	0
林道晴	428	6,916	0
岡村和美	418	6,926	0
三浦守	401	6,943	0
草野耕一	396	6,948	0
渡邊恵理子	379	6,965	0
安浪亮介	368	6,976	0
長嶺安政	404	6,940	0

◎問い合わせ先

坂城町選挙管理委員会事務局(総務課内)
☎82-3111(内線214) 直通75-6210

令和4年度から一緒に働いてくれる 町職員を募集します

区 分		採用予定人員	資 格
大学卒	行 政	若干名	平成5年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方で、学校教育法による4年生大学以上を卒業、または令和4年3月までに卒業見込みの方。
大学・高専卒	行 政 (土木)		昭和60年4月2日以降に生まれた方で、4年生大学または高等専門学校の土木の専門課程を卒業、または令和4年3月までに卒業見込みの方。

受 験 資 格

- ・令和4年4月1日時点で坂城町に住所登録がされている方とします。
- ・次のいずれかに該当する方は受験できません。
 - 1) 日本の国籍を有しない方
 - 2) 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当する方

受 験 手 続 き

- 受付期間** 12月1日(水)から12月22日(水)まで(平日午前8時30分から午後5時15分まで)
- 提出書類** 1. 受験申込書 2. 履歴書
- 申込方法** 上記提出書類を総務課総務係に直接提出するか郵送(22日消印有効)してください。または、町ホームページ内「ながの電子申請サービス」から申込みをしてください。受験申込書等は総務課に直接請求するか町ホームページからダウンロードしてください。
- 試験日程・会場** 第1次試験 令和4年1月23日(日)坂城町役場
第2次試験 2月中旬までに1次試験合格者に通知します。
- その他** 詳しい内容については、町ホームページをご覧ください。

◎問い合わせ先 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050番地 坂城町総務課総務係
☎0268-82-3111(内線212) 直通0268-75-6210 メール soumu@town.sakaki.nagano.jp

北日名荒井耕地 被災した鳥居再建



北日名区の荒井耕地には、丸山八幡宮という神社があり、地区の人々に親しまれていますが、令和元年東日本台風で神社の鳥居が根本から倒れてしまいました。それを、今回、地区の皆さんで再建しました。

作業当日は、約40名の方が集まって、鳥居を組み立てました。新型コロナの影響を受け、作業が遅れたり、材木も思うように調達できなかつたりと苦労が続きましたが、一部は地元の杉を使うなどして、高さ約4メートル、幅約3.5メートルの立派な鳥居が建てられました。

御所沢区 防災訓練などを実施

- ・10月17日(日)御所沢公民館で、防災訓練・防災講座・区民ふれあいの集いが開催されました。
- ・災害時の避難情報「警戒レベル3」と「警戒レベル4」が発令されたとの想定で、本年作成した「災害時住民支え合いマップ」を活用し、5つの地区の防災班長さん
- ・に要支援者の方の確認などが実施されました。
- ・防災講座では、町による「命を守る避難について」、坂城消防署の「AED使用方法訓練」を、また町建設業協会の協力で「土のう詰め訓練」が行われました。
- ・区民ふれあいの集いでは町出身の川島亜子さん、山極遥香さんによるミニコンサートが開催され、区民のみなさんの心が癒やされる一時となりました。



信虎

11月12日(金)より
TOHOシネマズ
上田にて公開

武田信玄
生誕五百年
記念映画

視て聴いて体感する“新”戦国時代劇

主演 寺田 農(『天空の城ラピュタ』)
榎木孝明・永島敏行・渡辺裕之/隆 大介・
谷村美月・荒井敦史・矢野聖人・嘉門タツオ・
柏原収史・石垣佑磨・杉浦太陽・川野太郎・
螢雪次朗・外波山文明・葛山信吾・
伊藤洋三郎・堀内正美・西川可奈子・
左伴彩佳(AKB48)・安藤一夫
監督 金子修介(『デスノート』) 武田家監修
音楽 池辺晋一郎(『影武者』) 平山 優

〈優待チケットのご案内〉

劇場鑑賞1900円のところ、
お得な前売鑑賞券 **レডিチケット**
を1400円にてご購入頂けます。

詳しくは、このQRコードか、
ミヤオビピクチャーズの電話・
FAXまでお願い致します。



MP ミヤオビピクチャーズ 京都市上京区小山町908-27 信虎映画 検索
TEL:075-803-3300 FAX:075-803-3311

お知らせ

12月の税の納期

町県民税(第4期)
国民健康保険税(第6期)
介護保険料(第6期)
納期限は12月27日(月)

納期限までに最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアなどで納めてください。(介護保険料はコンビニエンスストアでは納付できません。)
口座振替は、12月27日(月)に指定口座から振替をしますの
で、振替日前日までに残高をご確認ください。

納付方法や口座の変更を希望される場合は、12月16日(木)までにご連絡ください。(ゆうちよ銀行は次の期からの振替になります。)

◎問い合わせ先

総務課収納推進係
☎82-33111(内線142)
直通75-6206

12月4日～10日は人権週間
人権相談所を開設します

12月4日(土)から10日(金)までの1週間は、第73回人権週間です。

昭和23年、国連総会で「世界人権宣言」が12月に採択されたのを記念して、人権擁護活動を推進するため採択日である12月10日は人権デーと定められています。

町では、人権相談所を開設し、人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

日時 12月6日(月)
午前9時30分～正午

場所 役場第4会議室(3階)

◎問い合わせ先

企画政策課人権・男女共生係(隣保館)
☎82-6603

第51回元旦マラソン大会

※新型コロナウイルス感染症防止のため、町内在住者限定・事前申込による定員制(4クラス・各50名・先着順)で実施します。

期日 1月1日(土)

場所 老人福祉センター駐車場(受付・スタート)

クラス(定員)

- 1・5 km 小学生の部(50名) 一般の部(50名)
- 3 km 小学生の部(50名) 一般の部(50名)

※例年行っている6kmと親子

ペアのクラスはありません。 ※表彰・タイム計測は行いません。
時間 受付：午前9時
開会式：午前9時30分
競技開始：午前10時

申込締切 12月15日(水)

※申込締切日時時点で「長野県新型コロナウイルス感染症感 染警戒レベル」において、坂 城町を含む長野圏域が警戒 レベル3以上となっている 場合、または大会開催日当日 までにレベル3以上となっ た場合等については開催を 中止します。(ご了承ください。)

※荒天の場合は中止します。

◎申込・問い合わせ先

教育文化課生涯学習係
☎82-2069

司法書士による 「空き家問題」

長野県青年司法書士協議会では、急速に増え続けている空き家問題についての無料電話相談会を開催します。

日時 12月11日(土)

午前10時～午後4時

電話番号

0120-448-788

(平日のみの専用番号です) ※相談は無料で秘密は厳守します。

◎問い合わせ先
長野県青年司法書士協議会
☎026-214-3776

司法書士による 「年末困りごと電話相談会」

長野県司法書士会では、生活や金銭的な悩み、職場、家庭の悩みなどについての無料電話相談会を開催します。

日時 12月25日(土)

午前10時～午後4時

電話番号

0120-448-788

(平日のみの専用番号です)

※相談は無料で秘密は厳守します。

◎問い合わせ先

長野県司法書士会
☎026-217-5305

放送大学入学生募集

放送大学では令和4年4月入学生を募集しています。出願期間は、第1回が2月28日(月)、第2回が3月15日(火)までです。詳しくは、左記までお問い合わせください。

◎問い合わせ先

放送大学長野学習センター

☎0266-58-2332

障害年金専門の社会保険労務士による 事前予約制 無料 障害年金相談会 秘密厳守

社会保険労務士には専門家としての知恵があります

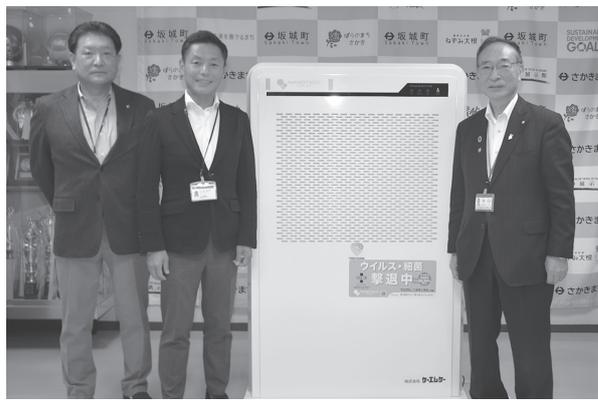
1 うつ病・精神・知的・発達障害・心の病気等の方
2 人工関節・人口血管・人工弁・人工透析・ペースメーカー・特定疾患等の方
3 がん・心臓病・糖尿病・脳梗塞・視力聴力の低下等 身体の後遺症の機能・病状・精神の状態等で 日常生活や労働で制限のある方(働いていても受給可)
4 障害年金の審査請求・再審査請求でお悩みの方

場所▶毎月第1水(変更あり) 上田市ふれあい福祉センター
▶毎月第3水(変更あり) 坂城町文化センター
時間▶13時30分～16時30分
▶土・日も相談可能(要予約)
お問合せは下記事務所まで
長野障害年金研究会
西澤社会保険労務士事務所/☎0268-21-7070
大井社会保険労務士事務所/☎0268-82-2188
芹澤社会保険労務士事務所/☎0268-75-8931
※諸条件により、請求・受給できないことがあります。

手数料は完全成功報酬ですので受給できなかった場合にはかかりません。お気軽にご相談ください。

「ウイルスガードウォール」で新型コロナウイルス感染症対策 (株)ケーエムケー様からご寄贈いただきました

▶(左から) 祖父江宗敏専務、川島隆教社長、
山村町長



10月20日(水)、株式会社ケーエムケー(川島隆教代表取締役社長)様から、新型コロナウイルス感染症対策のため、ウイルスガードウォール(ウイルスおよび細菌を捕集、不活性化、抗菌効果がある特殊フィルターを搭載した空気清浄機)をご寄贈いただきました。使い方などの説明を受けた後、早速、役場1階入り口付近に設置し、活用していましたが、11月9日(火)からは、大勢の方に利用いただいている、びんぐし湯さん館の大広間で活用しています。

全国山城サミット上田・坂城大会 + 東御アフター大会 和合城跡、葛尾城跡で山城ガイドツアー開催

昨年の本大会に続き、今年度は、「全国山城サミット上田・坂城大会 + 東御アフター大会」が開催されました。11月3日(水)は、鼠宿公民館からスタートする和合城跡コースのガイドツアーが、和合城跡保存会により行われ、約30名が参加しました。城跡は、保存会による整備のおかげで、石垣や郭の跡がよく見え、参加者は大満足の様子でした。11月6日(土)は、坂城神社からスタートする葛尾城跡ガイドツアーが、葛尾城跡保存会により行われ、約20名が参加しました。また、両日ともに、登城の前に山城講座が開催され、大会参加者に加え、地元の方も参加され、講師の遠藤公洋氏の説明を熱心に聞いていました。



▲葛尾城跡山城ガイドツアー

坂城町商工会建設部会の皆さんによるボランティア活動 消火栓、ホース格納箱の錆取り・ペンキ塗り



経年による腐食や塗装の剥離等があった、中之条地区の消火栓とホース格納箱5箇所について、11月14日(日)、坂城町商工会建設部会の皆さんがボランティアで錆取り及びペンキ塗りを実施しました。古い消火栓や格納箱が綺麗に蘇り、新たな腐食も抑えることができます。商工会建設部会の皆さん、ありがとうございました！



学校だより

坂城小学校の学有林

坂城小学校の誇り学有林

みどりの少年団 団長

6年 今井孝太郎

最後の学有林

みどりの少年団 副団長

6年 小松原波寿美

坂城小学校の特色の1つに学有林活動があります。長野県で最初にみどりの少年団が結成されました。昨年、過去に全校学有林活動を推進した山根先生や20代、30代、40代の先輩方から学有林の話聞きましました。昔は学校から堆肥を担いで学有林まで歩いて行ったこと、苦行だったけれど一番忘れられない思い出になっていること、森を守ることとは人々の生活を守ること、世界に誇れる活動であることとを教えてくださいました。

代々引き継がれてきた学有林全体会で次のようなあいさつをしました。

「今日は全校のみなさんが楽しみにしていた学有林活動です。学有林運営委員の皆さん、PTAの方々に協力いただきながら、森と遊び、森に学び、森を守る活動を楽しみたく頑張ります。50年以上大切に受け継がれてきた坂城小学校の学有林です。私たちのがんばりでこの森を未来に引き継いでいきたいと思います。学有林運営委員の皆さんとPTAの方々に挨拶をします。よろしくお願いします。」感謝の気持ちを大切にしながら、坂城小学校の宝である学有林を守っていききたいと思います。



人生で最後の学有林です。最初に、運営委員の皆さんによる木の伐採を見学しました。間近で、伐採するところは見られないと思います。この迫力は一生忘れないと思います。

コナラを植樹しました。みんなだと思い込んで植えたので大きく育ってほしいと思います。下草刈りでは、みんなとても速く進んで、しかも、すぐく上手に鎌を使っていてすごいなと思いました。最初は、荒地地だったけど、下草刈りをしたら、木の周りがとてもきれいになりました。これで大きく成長してくれると思います。昼食は、全校で大きな輪になって食べました。広場の様子を見ながら「あーもう見られない、来られないんだな」と、少し寂しい気持ちになりました。この6年間、ずっと学有林が楽しんでいたまりませんでした。それだけ、学有林のことが大好きだったのかもしれない。これからも学有林活動が続いてほしいと思います。

よく噛むと、いいことたくさん！よく噛んで食べましょう。



食育だより

食育・学校給食センター
082-2559

だ液の分泌促進

だ液には、消化作用や口の中の衛生を保つ作用、初期虫歯を修復する効果があります。



肥満を予防

早食いを防止し、少量で満腹感を得られます。内臓脂肪を燃やす効果があり、肥満防止につながります。

あごの骨や筋肉を鍛える

口の周りの筋肉は、目や頬の筋肉とつながっています。言葉の発音もはっきりし、表情も明るく豊かになります。

脳の活性化

脳の血流が活発になることで老化防止、認知症の予防になるといわれています。

歯並びがよくなる

よく噛み、あごの骨が成長すると、歯の並びスペースができます。噛むことで筋肉が動き、歯は自然に並んでいきます。

子育て支援センターだより

— 子育て支援センター ☎ 82-2291 —

子育てのヒントになる本の紹介

ついつい、忙しい時に、子どもに「どうして★★なの?!」と言ってしまうお母さんは少なくないですね。そんな時のお母さんへ、ヒントがたくさん書いてある本を紹介します。

「なんでやらないの?」「どうしてできないの?」と子どもを問い詰めても、子どもの行動を変えることはできません…なぜなら、こうしたことは、子どもの側にしたら答えようがないのです。

そのかわりに**具体案を提示しましょう。**

「なんで、おもちゃを弟に貸してあげられないの?!」と問い詰めるかわりに「2時45分から3時までの15分間だけ、貸してあげてね。」と提案して、子どもが了承したら「ありがとう」とほめるのです。

「叱りゼロで自分からやる子に育てる」
奥田健次著 大和書房

わくわくまつりを開催しました



支援センターでは1年に1回、未就園児を対象に「わくわくまつり」を開催しています。今年は輪投げやボーリング、的あてなど親子でゲームを楽しんだり、歌に合わせて人形劇をみました。子どもたちの真剣なまなざしや喜ぶ姿など、いつもとちょっと違う表情をみることができました。

12月の行事予定 (時間正確にお集まりください)

日程	内容	時間
11日(土)	開館日	午前中
13日(月)	1歳までの子育てと遊び⑤	午前10時
14日(火)	わくわくタイム～クリスマス～	午前10時
15日(水)	就労相談	午前10時
16日(木)	ぐりぐらサークル	午前10時
20日(月)	わくわくタイム～からだづくり～	午前10時
25日(土)	開館日 ハッピーベビー教室	午前中
27日(月)	身体測定と食育相談	午前10時

いづれの行事にも事前の予約をお願いします。
支援センター便り「すくすくひろば」でのお申込み、または支援センターに直接お電話(82-2291)にてお申込みください。

新型コロナウイルスの影響により、行事の中止・変更となる場合があります。

今月の相談日

家庭児童相談員	支援センター	午前9時～午後5時 (分室訪問時間を除く)	
	分室訪問	南条保育園 7日(火)、23日(木)	午前9時～午後1時
		坂城保育園 14日(火) 村上保育園 9日(木)、22日(水)	
食育相談	27日(月) 午前10時～正午		

○保育園分室では、育児・子育ての相談を行います。
○どちらも気軽に相談できます。希望者は支援センター、または各保育園までお申込みください。

あそびに来る方へ

開館日・時間

- ◇平日 午前9時～正午・午後2時～4時30分
- ◇第2・4土曜日 午前9時～正午

センターへの持ち物

- 水分補給のお茶、おむつ、おしりふき、お手ふき、ティッシュ、着替え、ごみ袋

当番医（医科・歯科）



12月

5日(日)	二階堂医院 千曲中央病院 あんず歯科クリニック	【千曲市磯部】 ☎(026)275-5582 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212 【千曲市須坂】 ☎(026)214-6654
12日(日)	森本眼科クリニック かつの耳鼻咽喉科 中沢内科医院 柳沢歯科医院	【千曲市内川】 ☎(026)285-0020 【千曲市粟佐】 ☎(026)274-3387 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1013 【千曲市稲荷山】 ☎(026)273-5638
19日(日)	武市医院 安里医院 中沢医院 渡辺歯科医院	【中之条】 ☎82-2606 【千曲市内川】 ☎(026)275-7800 【千曲市小島】 ☎(026)272-0131 【千曲市稲荷山】 ☎(026)272-1313
26日(日)	いろかわ医院 千曲中央病院 千曲中央病院 歯科	【立町】 ☎82-2143 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-1212 【千曲市杭瀬下】 ☎(026)273-2130
30日(木)	こうだ内科 あおぞら整形外科 鴉沢眼科 宮坂歯科医院	【新地】 ☎75-7887 【千曲市内川】 ☎(026)276-1550 【千曲市屋代】 ☎(026)272-0031 【千曲市小島】 ☎(026)272-0133
31日(金)	村上堂大井クリニック 中島産婦人科小児科 菅谷東クリニック 滝沢歯科医院	【網掛】 ☎81-3131 【千曲市上山田温泉】 ☎(026)275-0111 【千曲市粟佐】 ☎(026)272-0493 【千曲市粟佐】 ☎(026)272-1132

診療時間 医科：午前9時～午後5時 歯科：午前9時～正午

※都合により変更になる場合がありますので、当番医を利用される場合は、電話・新聞などでご確認ください。

乳幼児健診

実施場所：保健センター
☎82-3111(内線511、512) 直通75-6230



健診	対象児	受付日時
4か月児健康診査	令和3年8月生	2日(木)午後1時
7か月児健康相談	令和3年5月生	10日(金)午前9時
10か月児健康相談	令和3年2月生	17日(金)午前9時
1歳児健康相談	令和2年10月～11月生	14日(火)午前9時
1歳6か月児健康診査	令和2年4月～5月生	24日(金)午後1時

粗大ごみの回収・資源物のサンデーリサイクル

5日(日)、19日(日) 午前8時30分～10時
坂城町役場 北側駐車場

- 対象品目**
- ①粗大ごみ、家電6品目(有料)
 - ②資源物のサンデーリサイクル
(びん・缶・ペットボトル・プラスチック容器包装・紙類等・古着等の布類)
 - ③小型家電の無料回収

10月分の家庭系可燃ごみの前年比 (家庭から収集所へ出される量と直接葛尾組合に出される量の合計)

■令和2年10月分 206.10 t
■令和3年10月分 203.07 t ← **-3.03 t**

ごみを減らしましょう!

いろいろな相談



心配ごと
法律相談

10日(金)、20日(月)
午前9時30分～正午
役場 第4・5会議室(3階)

10日は弁護士、20日は司法書士による法律相談です。相談をご希望の場合は、相談日の**3日前まで**に社会福祉協議会【☎82-2551】へ予約してください。

行政相談

15日(水) 午前9時30分～正午
役場 第5会議室(3階)

年金相談

21日(火) 午前9時～午後4時
役場 第3会議室(3階)

相談をご希望の場合は、13日(月)までに住民環境課住民係【☎82-3111(内線122) 直通75-6204】へお申込みください。

障がい者(児)
相談

1日・8日・15日・22日(すべて水曜日)
午後1時30分～4時
役場 第5会議室(3階)

すこやか
相談

22日(水) 午前9時～正午
保健センター

お子さんの体重測定や子育て・離乳食の相談など、お気軽にご相談ください。相談をご希望の場合は、事前に保健センター【☎82-3111(内線512) 直通75-6230】へお申込みください。

坂城町県道 網掛 木くずチップ処分業

何でも
片付けます!



取扱品目

生	庭	剪	竹	根
木	木	木	定	笹
木	木	木	枝	草
				子

ホームページもご覧ください。

ローソン坂城村上店様より上田方面車で1分

ぜひお持ち込みください

★立木伐採

★木くずチップバーク材の販売

★マニフェスト発行OK!

お気軽にご相談ください

建設 木くずチップ処分 産業廃棄物・一般廃棄物

田中開発有限会社

- ◎産業廃棄物処分業
長野県知事許可2006127108
- ◎一般廃棄物処分業
坂城町指令28-227号

木くずチップ工場へのお問い合わせ

TEL: 0268-71-0552
090-3333-0560

HP: <https://tanaka-kaihatsu.jp>
長野県埴科郡坂城町大字網掛1372-12
※日曜・祝日休み 8:30～17:00営業

図書館へ行く

町立図書館 ☎82-3371 開館時間：午前10時～午後6時

12月29日(水)から1月3日(月)は
年末年始休館です。

新型コロナウイルス感染症対策のため、図書館の利用は短時間をお願いします。また、マスクの着用と手指の消毒にご協力をお願いします。

12月の催し物

☆クリスマス会

11日(土) 午前10時30分～

☆「Book Time」さんの英語のおはなし会

18日(土) 午前10時30分～11時15分

☆点字・点訳講座 講師：山口静枝さん

7日(火)、21日(火) 午後2時～

新着図書

10月には、一般書138冊、児童書118冊が入りました。町ホームページで新着図書のリストが見られます。

☆おすすめの本

ブックセラーズ・ダイアリー——スコットランド最大の古書店の一年

(著：ショーン・バイセル／訳：矢倉尚子／白水社)



変わり者のスコットランドの古書店の店主が、それ以上に変人ぞろいの店員や客とともに、ネット書店時代の荒波に立ち向かう様子をユーモアたっぷりに描いた作品、本好きに、おすすめしたい本です。

12月の休館日

が休館

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

年末特別警戒・年末の交通安全運動

12月15日(水)～31日(金)

年末を迎え、強盗等の凶悪犯罪、特殊詐欺を始めとした各種犯罪及び交通事故等の増加が懸念されることから、みなさんの生活の安全と安心を確保するために、広報啓発活動を実施するほか、街頭警戒活動を強化してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

年末特別警戒スローガン

年の暮れ みんなでつくろう 安心の街

年末の交通安全運動スローガン

信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道

◎問い合わせ先

千曲警察署 ☎026-272-0110

イトーヨーカドー アリオ上田店より

「とくし丸」運休のお知らせ

年末年始の移動販売車「イトーヨーカドーとくし丸」は運休となります。

年明けは、1月4日(火)から運行開始しますのでご利用ください。

運休期間

12月28日(火)～1月3日(月)

◎問い合わせ先 アリオ上田店外商部

☎27-6611

まちのうごき

世帯数：6,141世帯(－5)

人口：14,427人(－18)

令和3年11月1日現在

男：7,114人(－13)

※()は前月比

女：7,313人(－5)

まちの交通事故

件数：2件

累計：27件(－1)

令和3年10月中

死者：0人

※累計は1月から

累計：0人(±0)

()は前年比

負傷者：3件

累計：38人(+3)



リーダー：小倉大都

2022.1.8 sat. 開場 / 13:30 開演 / 14:00
 会場 / 坂城テクノセンター 大研修室

入場料：前売券 一般 1,300円 (当日券 1,600円) 前売券 小・中学生 700円 (当日券 800円)

チケット販売：坂城町文化センター
 お問い合わせ：坂城町文化センター内 生涯学習係
 坂城町大字中之条2468番地
 TEL 0268(82)2069

主催：ライブ・ステージエコー 2022 実行委員会
 坂城町教育委員会
 後援：坂城町公民館・坂城町文化協会
 坂城町 PTA 連合会

「広報さかき」へのご意見・ご要望をお寄せください。

■編集・発行 〒389-0692 長野県埴科郡坂城町大字坂城10050
 坂城町企画政策課
 Tel. 0268-82-3111 FAX 0268-82-8307
 ■印刷 滝沢印刷合同会社

登録型情報メール
 配信サービス

さかきまち  メール

— 配信情報 —

災害・防災情報 安心・安全情報 町からのお知らせ

登録をご希望の方は、QRコードからアクセスするか次のメールアドレスへ空メールを送信してください。 t-sakaki@sg-m.jp



QRコード